附件3：

**退役运动员实习实践平台建设方案**

**（福建体育职业技术学院）**

根据相关工作要求，特拟定此方案。

**一、项目目标**

1. 退役运动员通过实习实践，快速转换角色与心态，适应从运动员到社会人、企业人的转变；
2. 培养退役运动员基本的职业技能，使退役运动员系统了解工作岗位情况，熟悉工作流程以及各岗位操作规范；
3. 提升职业技能，帮助退役运动员快速成为职场、工作岗位的骨干力量，实现运动技能向职业核心技能的转化。

二、**招募对象：**

1. 各运动项目停训或退役运动员
2. 性别、成绩不限；

三、**招募要求：**

1. 具有职场实习和职业历练强烈需求；
2. 有可支配的时间；
3. 有较强的个人责任意识。

**四、实习岗位：**

各运动项目俱乐部教练；

赛事组织及场馆运营人员；

中小学体育教师（教练）；

其他体育产业就业创业岗位。

**五、招募人数：**10-15人

**六、实习周期：**40天

**七、实习地点：**福州、厦门

**八、该项目将为运动员提供：**

1. 全面、系统的职场培训
2. 实习补贴
3. 免费住宿（本次实习不安排餐饮）
4. 意外医疗保险
5. 选派相关教师、企业人士、优秀退役运动员就业创业者担任运动员实践导师，进行实习期间的全程辅导
6. 工作机会（实习表现优异者，考核通过后，可转正。）

**九、项目实施计划**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **内容** | **责任单位** |
| 5月31日前 | 确定项目实施方案 | 福建体育职业技术学院、总局人事司、相关企业 |
| 6月10日-25日 | 宣传、招募运动员 | 福建体育职业技术学院、总局人事司 |
| 6月30日 | 确定实习运动员名单 | 福建体育职业技术学院 |
| 7月4日 | 运动员报到及双向选择 | 福建体育职业技术学院、相关企业 |
| 7月7日-8月17日 | 培训+实习 | 福建体育职业技术学院、相关企业 |
| 8月19日 | 实习总结 | 福建体育职业技术学院、总局人事司、相关企业 |
| 8月下旬-9月 | 项目总结 | 福建体育职业技术学院、总局人事司 |

**十、实践单位**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 单位名称 | 岗位 | 备注 |
| 1 | 福建心之奥[体育发展有限公司](http://www.baidu.com/link?url=6aDcn0I48xOjL9fftZSX7k-TVQj3EKE5ULJ17XgBIiA2RWUBYRTRXX5L7lR6MYaD) | 体育赛事组织、运动员项目教练 |  |
| 2 | [浩沙健身俱乐部](http://www.baidu.com/link?url=IMOvJAfQBNGbHPsrcglG7uKFDxFmOeakHxIrcN36xahteFTo0nM6MF2IAn_ozgON) | 私教、会籍顾问 |  |
| 3 | [绿动体适能健康管理有限公司](http://www.baidu.com/link?url=CzSnaQOJWRXa9njVjBnQ95jLAr8rPKRTJdNF9yIKovfR3qhy5kN9LTjbWH2gqqv9) | 体能康复训练 |  |
| 4 | 诚忠跆拳道 | 跆拳道教练 |  |
| 5 | 福州宜美电子（宜准智能运动手表） | 运动指导师、运动体验师 | 田径类运动员 |
| 6 | 福州市各中小学（体育传统校） | 各运动项目教师 |  |

**十一、报名及联系方式：**

联系人：福建体育职业技术学院 夏鹏

电话：0591-87721860；18960818260

邮箱：879777850@qq.com