附件1

**2016年全国青少年户外体育活动营地**

**夏令营（北京站）活动方案**

一、组织机构

主办单位：国家体育总局青少年体育司

教育部体育卫生与艺术教育司

承办单位：国家体育总局航空无线电模型运动管理中心

中国航空运动协会

中国定向运动协会

中国无线电运动协会

中国车辆模型运动协会

中国航海模型运动协会

北京市丰台区体育局

北京园博园运营有限公司

二、活动时间、地点

（一）时间

2016年8月24日至28日（24日下午报到，28日上午离会）

（二）地点

北京园博园、丰台体育中心

三、活动内容

（一）科技体育项目

1、公园定向。感受定向运动的魅力，学会地图的使用方法，培养营员独立思考和利用定向知识解决迷路的问题。

2、无线电测向。初步了解测向运动，熟悉测向方法，培养参赛营员在快速奔跑中的独立判断和思考的能力。

3、纸飞机、航空模型。通过学习空气动力学知识，培养青少年擅动脑，勤动手的习惯。

4、车辆模型。学会调试组装车辆模型，掌握科技和交通安全知识。

（二）观摩

2016年世界车辆模型锦标赛开幕式。

四、参加单位及营员资格

（一）以各省（自治区、直辖市、新疆生产建设兵团）为单位组成代表队,每队9人，其中领队（或教练员）1人，营员8人（4男，4女）。领队（或教练员）、营员可来自不同单位。

（二）以各单项协会为单位（需由省、直辖市各单项协会盖章）,每队9人，其中领队（或教练员）1人，营员8人（4男，4女）。

（三）要求营员为具有正式学籍的全日制在校中、小学生，经县级以上医院检查证明身体健康，年龄为10-16周岁（2006年1月1日-2010年12月31日），且全队平均年龄不超过13周岁。

五、活动日程及各项目规程

活动日程和各项目规程（见附件2、3）。

六、报名与报到要求

（一）报名要求

1、各省（自治区、直辖市、新疆生产建设兵团）体育局或各单项协会根据活动项目选拔和推荐相关学校和营员，报名表（见附件5）加盖省（自治区、直辖市、新疆生产建设兵团）体育局（青少处）或各单项协会公章，并于2016年6月20日前传真至010-63972905，报名表电子版发送至zhongtang0618@126.com。

2、如参与活动人员发生变动，请于6月30日前与相关工作人员取得联系并确定最新名单，逾期将不予处理。

3、参营总人数为400人，如家长陪同食宿费用自理（300元/人/天）。

联系人：熊金霞，15810738467

杨巧云，13466618001

传 真：（010）63972905

邮 箱：zhongtang0618@126.com

（二）报到日期、地点与要求

1、报到日期

组委会相关人员、项目负责人于8月23日（12∶00点前）报到；工作人员于8月24日（12∶00点前）报到；营员、领队（或教练员）于8月24日（14:00点--24∶00点）报到。

2、报到地点及交通

（1）酒店名称：北京市京天明天酒店（肖村店）。

（2）酒店地址：北京市朝阳区小红门乡红寺村325号。

（3）交通:具体见附件6。

注：活动期间，从住宿地至活动场地由组委会统一接送。

3、报到要求

报到时各代表队须向大会提交参营营员的健康证明（县级以上医院出具）、参营营员的身份证或户口本原件及复印件，资料不全或不符者不允许参加。

七、颁发证书

由国家体育总局航管中心颁发证书。

八、经费

各代表队往返交通费用自理。活动期间食宿、交通等费用由组委会承担，超编人员一切费用自理。

九、必备物品

徒步鞋（或运动鞋）、长袖衣裤、太阳帽、防晒用品、雨具、个人洗漱用品。

十、保险

活动期间营员的人身保险由组委会负担，不包括往返途中。

十一、其他

（一）为培养青少年团队协作精神，组委会将根据参营单位具体情况，分成十个大组，所有活动以大组为单位进行。

（二）各参营单位自备一个互动性强的文体节目，将在联欢会上表演（表演道具、音乐光盘等表演物品自备），节目内容报名时一并报会务组。

十二、本规程解释权属全国青少年户外体育活动营地夏令营组委会。

十三、未尽事宜，另行通知。

附件2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活 动 时 间** | | **活 动 内 容** | **活动地点** |
| 8月  24日 | 14:00—24:00 | 报 到 | 京天明天宾馆大厅 |
| 19:00—20:00 | 召开领队（或教练）会议 | 京天明天宾馆会议室 |
| 20:00—21:00 | 破冰交流 | 京天明天宾馆大厅 |
| 8月  25日 | 08:00—09:00 | 分组、各队团队形象展示 | 北京园博园 |
| 09:00—09:30 | 开幕式 |
| 09:30—10:00 | 户外安全教育 |
| 10:00—11:10 | 参观园博园 |
| 14:30—16:30 | 车辆模型活动 | 北京园博园玻璃大厅 |
| 19:00—21:00 | 观看世界车辆模型锦标赛开幕式 | 丰台体育中心 |
| 8月  26日 | 08:30—11:10 | 无线电测向活动 | 北京园博园 |
| 14:30—16:30 | 纸飞机活动 | 北京园博园玻璃大厅 |
| 8月  27日 | 08:30—11:10 | 公园定向活动 | 北京园博园 |
| 14:30—16:30 | 航空模型活动 | 北京园博园玻璃大厅 |
| 19:00—21:00 | 闭幕仪式 | 北京园博园玻璃大厅 |
| 8月  28日 | 08:30—12:00 | 离会 | 京天明天宾馆 |

**日程安排**

注：因为天气等原因，以上活动日程可能发生变化。

附件3

**活动规程**

**规程一：公园定向**

一、活动办法

（一）以代表队为单位，分批次进行。

（二）营员利用地图和指北针完成指定的任务。

（三）活动场地在北京园博园景区内。

二、活动规则

（一）在规定时间内，到访地图上标定的景点为优胜。

（二）出发顺序由计算机随机编排。

三、装备

（一）活动地图、指北针由组委会提供。

（二）计时系统由组委会提供。

（三）各代表队统一着装。

**规程二：无线电测向**

**一、活动办法**

（一）以代表队为单位，分批次进行。

（二）营员利用无线电测向机寻找无线电发射机。

（三）活动场地在北京园博园景区内。

**二、活动规则**

（一）在规定时间内，找到全部指定的无线电发射机视为任务完成。

（二）每个营员至少找到一个无线电发射机。

**三、装备**

（一）无线电发射机、无线电测向机、计时系统由组委会提供。

（二）各代表队统一着装。

**规程三：纸飞机**

**一、活动办法**

以代表队为单位，分批次进行。

**二、活动规则**

（一）制作要求

营员须在8 分钟内，使用统一专用纸（一般为A4纸）现场制作 1架纸飞机， 并进行调试试飞。指定纸张只能折叠，不能撕、胶粘、剪、订、悬挂重物。要求机翼最小宽度（翼展）大于 40 毫米。营员完成调试即可按编排顺序试飞。

（二）活动方法

每名营员飞行时间为2分钟，时间截止后出手投掷的无效。营员站在起飞线外向奥运五环靶标上的直径约80cm的圆环内投掷纸飞机，起飞线距靶标分别为3米、4米、5米、6米、7米、8米、9米、10米。每位营员必须选择 3 条起飞线，由近至远依次在每条起飞线投掷 3 次。投掷纸飞机时，纸飞机出手即为正式投掷。投掷时踩线和跨线无效，并计作一次投掷。 每投掷完手中的纸飞机后由营员自己捡取纸飞机。

**三、装备**

（一）纸飞机由组委会提供。

（二）各代表队统一着装。

**规程四：航空模型**

**一、活动办法**

以代表队为单位，分批次进行。

**二、活动规则**

（一）制作要求

现场制作时间为20 分钟，调试时间为5 分钟。营员完成调试即可按编排顺序试飞。

（二）活动方法

允许提前绕橡筋，模型出手即为正式飞行。起飞前，营员必须向裁判员申请起飞。放飞时，可以助跑或跳跃.模型起飞为手上起飞，留空时间以模型离手开始到模型触地时终止，以秒为单位，保留二位小数。模型在飞行中解体或零部件脱落，飞行无效。模型飞行中碰到障碍物后下坠，以模型触地终止记时。模型在障碍物上停止前进或飞出视线，应停止记时，如在10 秒内落下、继续飞行或重新出现，应继续记时，中断时间包括在留空时间内。模型着陆前如选手本人或本队成员接触模型应终止记时；接触他人作接触障碍物处理。

**三、装备**

（一）航空模型由组委会提供。

（二）各代表队统一着装。

**规程五：车辆模型**

**一、活动办法**

以代表队为单位，分批次进行。

**二、活动规则**

（一）现场制作，制作时间为20分钟。

（二）活动方法

模型制作完成后，从发车线开始发车,同时计时，车头触碰边界时停止计时并记录用时，必须独立完成发车，每次限一名营员发车，不得使用他人模型。

**三、装备**

（一）车辆模型由组委会提供。

（二）各代表队统一着装。

附件4

**活动项目介绍**

**项目介绍一：公园定向**

一、项目设置

（一）活动目的

感受定向运动的魅力，学会地图的使用方法，培养营员独立思考和利用定向知识解决迷路的问题。

（二）活动器材

地图、指北针、户外服装等。

二、活动方法

　　（一）讲师介绍活动方法及注意事项；

（二）以小组为单位参与活动；

（三）活动时间为2小时。

**项目介绍二：无线电测向**

一、项目设置

（一）活动目的

初步了解测向运动，熟悉测向方法，培养参赛营员在快速奔跑中的独立判断和思考的能力。

（二）活动器材

测向机、信号源等。

二、活动方法

　　（一）讲师介绍活动方法及注意事项；

（二）以小组为单位参与活动；

（三）活动时间为2小时。

**项目介绍三：纸飞机**

一、项目设置

（一）活动目的

学习空气动力学知识，培养青少年擅动脑，勤动手的习惯。

（二）活动器材

纸飞机活动包。

二、活动方法

　　（一）讲师介绍制作方法及注意事项；

（二）以小组为单位参与活动；

（三）活动时间为2小时。

**项目介绍四：航空模型**

一、项目设置

（一）活动目的

学习空气动力学知识，培养青少年擅动脑，勤动手的习惯。

（二）活动器材

轻骑士橡筋动力滑翔机等。

二、活动方法

（一）讲师介绍制作方法及注意事项；

（二）以小组为单位参与活动；

（三）活动时间为2小时。

**项目介绍五：车辆模型**

一、项目设置

（一）活动目的

学会调试组装车辆模型，掌握科技和交通安全知识。

（二）活动器材

车辆模型组件。

二、活动方法

（一）讲师介绍制作方法及注意事项；

（二）以小组为单位参与活动；

（三）活动时间为2小时。

附件5

**2016年全国青少年户外体育活动营地夏令营参赛单位报名表（北京站）**

填表单位： 填表人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 代表队职务 | 姓名 | 性别 | 身高 | 单位 | 联系电话（本人） | 联系电话（家长） | 身份证号码 |
| 1 | 领 队或（教练员） |  |  |  |  |  | × |  |
| 2 | 队 员 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 自 费 |  |  |  |  |  |  |  |
| 抵达日期、航班号或车次 | | |  | | | | | |
| 离开日期、航班号或车次 | | |  | | | | | |
| 篝火/文体晚会节目简介 | | |  | | | | | |

注： 必备物品：徒步鞋（或运动鞋）、长袖衣裤、太阳帽、防晒用品、雨具、个人洗漱用品。

参赛单位（盖章）：

附件6

**乘车路线**

报到地点：北京市京天明天酒店（肖村桥店）。

酒店地址：北京市朝阳区小红门乡红寺村325号。

各队伍可参考如下方式到达，具体如下：

一、飞机

（一）首都机场

T3航站上机场专线至三元桥下车，乘地铁10号线至宋家庄站C口出，乘坐524公交车，到红寺村下车即到。

（二）南苑机场

机场大巴西单专线到天坛医院西门下车后走330米，先农坛站乘坐71路至红寺村下车即到。

二、地铁

（一）北京西站

乘地铁7号线到磁器口站转地铁5号线到宋家庄站C口出，乘坐524公交车，到红寺村下车即到。

（二）北京南站

乘地铁4号线到角门西站转地铁10号线到宋家庄站C口出，乘坐524公交车，到红寺村下车即到。

（三）北京站

乘地铁2号线到崇文门站转地铁5号线至宋家庄站C口出，乘坐524公交车，到红寺村下车即到。

三、自驾车

（一）四环自西向东，到肖村桥底调头，继续沿南四环东路辅路向西行驶500米，在红寺桥右转进入南顶路，100米既到。

（二）四环路自东向西，从亦庄/旧宫/成寿寺/南三环出口进入南四环东路辅路过一个红绿灯，继续沿南四环东路辅路向西行驶500米，在红寺桥右转进入南顶路，100米既到。