

附件 1

全国蹼泳项目冬夏令营活动说明
(第 1 期)

一、活动内容及日程

日期	时间	内容	地点
2025 年 1 月 20 日 (星期一)	19:00-20:30	1. 活动安排说明 2. 安全教育	201 会议室
2025 年 1 月 21 日 (星期二)	08:30-09:00	开营仪式	201 会议室
	09:00-11:00	身体机能评估	医疗中心
	11:00-11:30	1. 熟悉环境 2. 参观国家水球队训练	校园
	14:30-17:30	1. 水平测试 2. 蹼泳专项训练	蹼泳馆
	19:00-20:30	急救课程	201 会议室
2025 年 1 月 22 日 (星期三)	08:30-11:15	蹼泳专项训练	蹼泳馆
	14:30-17:30	1. 蹼泳专项训练 2. 潜水体验	蹼泳馆
	19:00-20:30	观看体育电影	201 会议室
2025 年 1 月 23 日 (星期四)	08:30-11:15	文化活动	军博园
	14:00-17:30	水上运动体验	湖光岩基地
	19:00-20:30	1. 结营仪式 2. 证书颁发	201 会议室
2025 年 1 月 24 日 (星期五)	08:30	离营	

二、报名办法

各单位或个人于2025年1月10日18:00前将加盖公章的报名表、体检报告（6个月内）等资料发送到指定邮箱316262008@qq.com，邮件主题为：2025年冬夏令营（第1期）+项目+姓名。逾期不再接受报名。

三、联系人及联系方式

联系人：李 林 电话：18922082170

董凡创 电话：18922080186