ICS 03.080
CCS A16

TY

中 华 人 民 共 和 国 体 育 行 业 标 准

TY/TXXXXX—XXXX

体育科普活动实施指南

Guidelines for implementation of sports popularization activities

（征求意见稿）

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX-XX-XX 发布　　XXXX-XX-XX 实施

国家体育总局　　发 布

目　　次

前言 II
1　范围 1
2　规范性引用文件 1
3　术语和定义 1
4　活动实施原则 1
5　活动流程 2
6　活动组织 2
6.1　活动策划 2
6.2　活动实施 6
6.3　活动效果评价与总结 7
7　活动保障 7
7.1　团队保障 7
7.2　场地设施 7
8　安全与应急 8
8.1　活动安全 8
8.2　活动应急 8
附录 A（资料性）　体育科普活动方案 9
附录 B（资料性）　体育科普活动准备清单 10
附录 C（资料性）　体育科普活动评价表 12

前　言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家体育总局科教司提出。

本文件由国家体育总局归口。

本标准的起草单位为：国家体育总局体育科学研究所、山东省体育科学研究中心、浙江体育科学研究所（浙江省反兴奋剂中心）、广东省体育科学研究所、深圳理工大学。

本标准的主要起草人为：范超群、何明、刘俞宏、吴依妮、冯强、王晶晶、田美丽、薛亮、王云涛、谢军、武东明、王梦蝶、张斌、王丽洁、杨玉婷、刘广胜。

体育科普活动实施指南

1 范围

本文件确立了体育科普活动实施原则和活动流程；给出了活动组织、活动保障、安全与应急等方面的指导。

本文件适用于体育科普活动主体对线上线下科普活动的开展和管理。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 43395 线下科普活动基本要求

GB/T 33170 大型活动安全要求

GB/T 40248 人员密集场所消防安全管理

GA/T 1459 大型群众性活动安全检查管理

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 体育科普

以传播体育科学文化、弘扬体育精神与体育科学精神为内核，面向社会公众普及体育科学知识、规范体育技能、普及科学健身理念与方法，推广体育科技成果应用，提升全民体育素养与科学健身水平的体育科学传播行为与服务过程。

3.2 体育科普活动

依托体育场馆、社区健身站点等线下实体场所及体育线上平台、新媒体传播矩阵等数字化载体，通过体育科普宣讲、体育主题展览、虚拟体育展览/体验、实践体验与技能培训、体质检测与评定服务、健身指导与咨询服务、体育科普竞赛等多元形式，组织开展的常态化、普及性体育科普落地实施活动。

4 活动实施原则

4.1 安全性与有效性协同

确保场地与设施安全、保障参与者安全、制定详细的安全预案和规则指导，同时注重活动设计的有效性和互动体验的良好性，在追求活动效能性的同时不忽视安全性的重要，并努力实现两者的相互促进和平衡发展。

4.2 科学性与针对性结合

确保体育科普内容的科学严谨性，同时能精准对接特定人群（如青少年、老年人群、慢病人群、运动损伤康复人群等）的体育需求。

4.3 普适性与趣味性并重

确保活动主题具有广泛的普适性和趣味性，能够吸引广大民众的兴趣，采用如多媒体呈现、互动体验等方式，提高公众的参与度和学习兴趣。

4.4 时代性与创新性引领

紧跟科技发展趋势，利用如智能穿戴设备、大数据分析、运动康复新技术等，最新科技成果丰富科普活动内容，展现体育运动的未来发展方向。

5 活动流程

依据当下所处的环境状况、特定的时间节点以及既有的条件要素，有序开展相关活动，具体活动流程如下：

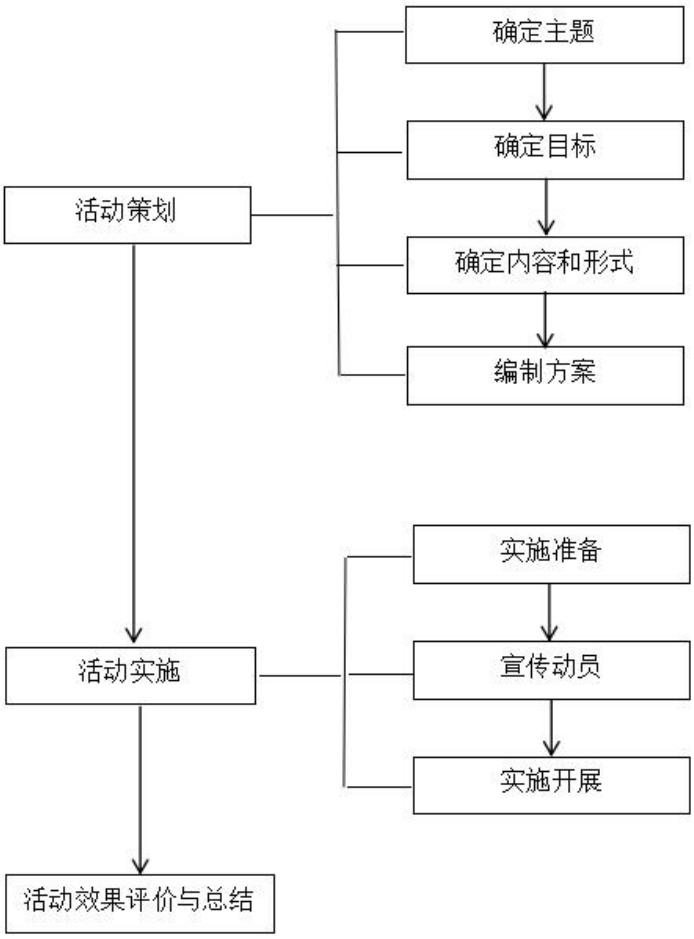


图 1 活动组织流程图

6 活动组织

6.1 活动策划

6.1.1 确定主题

在充分开展现状调研和需求分析的基础上,围绕活动核心目标确定活动主题。主题确定主要考虑以下因素：

——政策导向，体育领域相关政策法规、发展规划及指导意见等；
——受众需求，受众年龄、性别、受教育程度、生理及心理特点等因素；
——前沿成果，体育科学领域前沿突破、国内外行业共识及新兴科研结论等；
——时间节点,全民健身日、体育赛事举办期、重要节假日等特定时间节点；

——热点事件,社会广泛关注的体育相关热点话题与新兴发展趋势。

6.1.2 确定目标

活动目标应围绕既定主题设定，可涵盖以下一项或多项内容：

——普及体育知识与健康意识，开展基础体育科学知识科普，纠正认知误区，引导公众树立科学健身与健康生活理念；

——提升体育技能与实践能力，通过技能传授与实践指导，促进体育知识向实际参与能力转化，助力全民健身落地；

——弘扬体育精神与文化，传递体育精神核心内涵，培养公众积极向上、坚韧不拔的品格，推动体育文化传承；

——激发体育科技兴趣与创新思维，展示体育科技前沿成果，促进体育与科技融合应用，培养公众创新意识；

——扩大体育科普覆盖面与参与度，兼顾不同年龄及群体需求，打破地域与人群局限，推动全民体育事业高质量发展。

6.1.3 确定内容和形式

6.1.3.1 根据活动主体和受众选择适宜的知识、技能、文化、科技等科普内容，体育科普活动内容见表1。

表1 体育科普活动内容

核心领域	细分方向	具体内容
体育科学知识科普	体育基础科学知识	体育解剖学相关知识（人体运动系统、肌肉发力原理等）
		体育生理学相关知识（运动对人体机能的影响、运动疲劳与恢复等）
		体育营养学相关知识（运动膳食搭配、补剂合理使用等）
		体育心理学相关知识（运动心理调节、竞技心态培养等）
	体育专项知识	竞技体育专项知识（各运动项目规则、技战术原理等）
		群众体育专项知识（大众健身项目特点、适配人群等）
		休闲体育专项知识（露营体育、康养体育等特色项目知识）
		特殊人群体育知识（青少年、老年人、残疾人体育适配知识）
	体育政策与安全知识	体育相关法律法规、行业标准（健身服务规范、体育赛事管理规定等）
		运动安全知识（运动损伤预防、应急处理、热身与放松方法等）

		体育场馆安全使用知识（器材操作规范、场地安全注意事项等）
		反兴奋剂知识（兴奋剂危害、检测标准、相关规定等）
体育技能科普	基础健身技能	力量训练技能（器械训练、徒手训练规范动作）
		有氧训练技能（跑步、游泳、骑行等规范动作与技巧）
		柔韧性训练技能（拉伸、瑜伽、普拉提等规范动作）
	专项运动技能	球类运动技能（篮球、足球、乒乓球等基础动作与进阶技巧）
		田径运动技能（短跑、长跑、跳远、投掷等规范动作）
		民族传统体育技能（武术、太极、广场舞等基础动作）
	特殊技能	运动康复技能（常见运动损伤康复训练、术后康复方法）
		体育裁判技能（基础裁判规则、手势规范、判罚技巧）
		体育指导技能（大众健身指导、专项训练指导方法）
体育理念与文化科普	科学健身理念	个性化健身理念（适配自身条件的健身规划）
		可持续健身理念（长期健身习惯培养、循序渐进原则）
		健康第一理念（体育与身心健康的关联、健身与疾病预防）
	体育文化	体育历史文化（中外体育发展历程、体育典故、传统体育文化）
		体育地域文化（各地区特色体育文化、民俗体育文化）
		体育赛事文化（各类体育赛事的历史、文化内涵、赛事精神）
	体育精神	竞技体育精神（公平竞争、顽强拼搏、永不言弃）
		群众体育精神（全民健身、团结协作、快乐健身）
		体育科学精神（求真务实、精益求精、创新突破）

体育科技成果科普	体育装备科技	运动装备科技（智能运动鞋、运动服饰、护具的科技原理）
		竞技装备科技（专业赛事装备、器材的科技升级与应用）
		健身装备科技（智能健身器材、家用健身设备的使用与原理）
	体育技术应用	运动监测技术（心率监测、运动数据采集与分析技术）
		运动康复技术（智能康复设备、康复理疗技术的应用）
		赛事科技技术（VAR 技术、赛事直播技术、计时计分技术等）

6.1.3.2　根据活动内容和实施条件确定活动形式。常见的体育科普活动形式见表 2 。

表 2　体育科普活动形式

核心形式	类别	实施内容
知识传播类	体育科普宣讲	通过线上线下讲座、交流会、直播等方式介绍体育专业知识
	体育主题展览	通过图文、视频、实物、微文展示等多种方式，围绕特定体育科普主题（如运动科学、运动损伤预防、科学健身方法、体育与科技融合等）进行展览
	虚拟体育展览/体验	利用虚拟现实（VR）或增强现实（AR）技术，进行虚拟体育展览或体验
实践服务类	实践体验与技能培训	设置体育技能教学、健身课程、运动康复等实践技能培训
	体质检测与评定服务	利用专业设备对参与者的身体形态、机能、素质等进行检测评定
	健身指导与咨询服务	基于参与者的体质监测结果和健身需求，提供个性化的健身指导和咨询服务
互动竞赛类	体育科普竞赛	组织线上线下体育知识竞赛、运动技能竞赛、创意竞赛、体育主题游戏等活动

6.1.4　编制方案

6.1.4.1　科普活动主体可根据活动主题、活动目标以及具体内容和形式编制活动方案。体育科普活动方案见附录 A。

6.1.4.2 活动方案内容包括以下内容：

6.1.4.2.1 线下活动方案

线下活动方案应符合GB/T 43395的要求,包括以下内容：

——基本信息，含主题、时间、地点、受众、预约方式、联系电话、注意事项等；
——活动构成，含活动内容、活动流程、活动形式、活动预约等；
——活动物料，指场地布置所需物资（如宣传材料、横幅、展板、多媒体设备等）、体质测试及运动指导所需器材（如检测设备、运动器材、防护装备等）；
——活动内容，体质监测与评估、健身指导与咨询、科普资料与资源分享、运动个性化指导方案、饮食营养建议等；
——其他相关内容。

6.1.4.2.2 线上活动方案

编制线上活动方案可根据条款6.1.4.2.1进行，还需补充以下内容：

——活动构成，包括线上活动预告、线上预约、线上互动等；
——活动物料，如多媒体设备、直播间等。

6.2 活动实施

6.2.1 实施准备

体育科普活动准备清单见附录B。

6.2.1.1 线下活动实施准备

根据活动方案开展线下各项实施准备工作，包括但不限于以下内容：

——区域规划，设置体质监测区、科普展示区、健身指导区等功能区；
——流程管控，按既定方案推动活动，做好现场秩序维护与人员引；
——人员配置，组建保障团队，明确岗位职责，确保活动有序开展；
——媒体对接，加强与媒体沟通配合，做好活动现场记录与外宣工作；
——服务保障，配齐设备运维、医疗急救、安全保卫、物品保管等配套服务。

6.2.1.2 线上活动实施准备

根据活动方案开展线上各项实施准备工作，包括但不限于以下内容：

——线上预约搭建，搭建便捷安全的线上预约通道，明确预约流程、名额及核对机制；
——直播/录制筹备，配齐设备并编制脚本，提前调试，专人值守处置故障；
——互动环节设置，策划问答、挑战等互动形式，明确规则，专人主持答疑；
——网络运维保障，检测优化网络宽带，配备技术人员，制定网络应急预案。

6.2.2 宣传动员

——积极寻求政府部门、体育组织、机构企业等多方合作，整合优势资源，通过多元化宣传途径，提高体育科普活动的宣传效果和覆盖范围。

6.2.3 实施开展

6.2.3.1 线下活动开展

线下活动开展包括但不限于以下内容:

——入场管理：规范入场核验，做好人流管控；
——开幕仪式（可选）：聚焦科普主题，介绍活动背景与意义，简化仪式规模；
——核心活动实施，各功能区有序开展，以“趣味参与+知识输出”模式强化科普效果；
——安全保障：维护现场秩序，疏导人流，及时处理突发事件；
——氛围营造与传播：选取现场音乐、LED 屏滚动播放科普知识、设置打卡拍照点等方式，增强活动趣味性与影响力；

——离场引导：明确立场机制，提示结束时间、引导人员按指定路线离场。

6.2.3.2 线上活动开展

线上活动开展包括但不限于以下内容：

——开场引导：开展直播预热，引导观众有序参与后续环节；
——核心环节实施：采用图文、视频、PPT、动画等多种形式，结合 AR/VR 等多媒体工具开展科普宣讲；
——互动管理：实时回应观众疑问，有序组织互动环节；
——技术保障：实时监测直播信号、网络稳定性及平台功能运行状态。

6.3 活动效果评价与总结

6.3.1 活动效果评价

6.3.1.1 根据活动策划、活动组织、活动保障、活动实施、活动效果、档案管理、后续影响追踪等维度，开展活动效果综合评价，体育科普活动评价表见附录 C。

6.3.1.2 针对评价发现的问题制定改进策略，如优化内容设计、加强师资培训、改进宣传方式等。

6.3.1.3 对长效类活动需明确追踪目标与周期，采用调查访谈等多元方式，持续监测活动长期效果与优化方向。

6.3.2 活动总结

6.3.2.1 完成媒体对接沟通、活动记录及工作简报的撰写等工作。

6.3.2.2 归集并规范保管档案材料，归档范围包括但不限于活动方案、通知、简报等。

7 活动保障

7.1 团队保障

7.1.1 明确活动第一责任人，牵头制定活动管理制度、实施方案及应急预案。

7.1.2 组建包含科普宣讲员、教练员、健身指导人员、医务人员及志愿服务者的活动保障团队。

7.1.3 团队成员职责分工如下：

——科普宣讲员：负责活动内容讲解、科普咨询及现场导览；
——教练员：承担体育技能教学、动作示范及训练指导；
——健身指导人员：负责科学健身知识普及、个性化健身方案指导；
——医务人员：负责活动全程医务监督、健康监测及应急救护；
——志愿服务者：协助完成场地设施搭建、秩序维护、观众服务、科普资料分发等辅助工作。

7.1.4 相关工作人员宜掌握相应的专业技能，并定期参加专业培训。

7.2 场地设施

7.2.1 线下场地设施宜符合下列要求：

——优先选址交通便利区域；
——场地空间需匹配预计容纳人数，设立安全通道及应急指示标识；
——场地面层宜平整无破损、防滑，满足相应活动的开展要求；
——各功能区域划分清晰，导向标识明确；
——体育设施设备、体育器材、供电设施、通讯设施等运行良好。

7.2.2 线上场地设施宜符合下列要求：

——根据活动类型、参与规模、受众特征选择合适的线上平台；
——提前检测平台稳定性，制定网络故障应急预案；

——线上平台设置清晰的功能区域。

8 安全与应急

8.1 活动安全

活动安全包括以下内容：

——安全保障：入场安检排查治安风险，协助处置突发事件，配合应急救援；
——活动秩序：精准管控人流、维护现场秩序，防范人群聚集类安全事故；
——医疗救护：配备急救药品器械，活动前评估风险，活动期间医护人员现场值守；
——场地安全：场地安全排查与巡查，消除结构、消防、电气等安全风险；
——网络安全：实时监测网络运行状态，防范数据泄露等风险。

8.2 活动应急

制定完善的突发事件应急预案，明确各类特殊情况处置流程，保障事件快速高效处置。

8.2.1 线下活动安全应急

——制定紧急疏散、意外伤害、火灾、治安案件、暴雨高温恶劣天气等场景的处置方案；
——活动前全面排查场地、设施、操作类安全隐患并完成整改；
——事故发生后迅速启动应急预案，组织抢救防止事故扩大、减少损失并及时上报；
——大型群体性、人员密集型活动安全管理符合 GA/T 1459、GB/T 40248 和 GB/T 33170 的要求；
——配备医疗救护设施、常规医疗急救药品及设备，宜配备自动体外除颤仪（AED）。

8.2.2 线上活动安全应急

——活动前向参与者提供安全指南，提示个人信息保护、网络诈骗识别等要点；
——提前评估平台稳定性、安全性与数据保密性，预判技术故障、信息泄露等风险并制定应对方案；
——活动期间保障数据存储与传输安全，及时处置技术故障、网络安全类事件，保障平台平稳运行。

附 录 A
（资料性）
体育科普活动方案

体育科普活动方案见表A.1。

表 A.1 体育科普活动方案

一	活动概述（背景、活动目的、活动受众、活动主题）
二	活动时间、地点、预约方式、联系电话等
三	主办单位、承办单位、协办单位
四	参加活动领导及人员
五	活动内容、活动流程、活动形式、活动预约
六	活动日程安排
七	活动物料，场地布置所需物资（如宣传材料、横幅、展板、多媒体设备等）、体质测试及运动指导所需器材（如检测设备、运动器材、防护装备等）
八	核心要素，场地设施、人员配备、资金预算、科普资源、风险防控、应急处理、线上直播录播计划、信息技术支持、网络信息安全等
九	活动内容，体质监测与评估、健身指导与咨询、科普资料与资源分享、运动个性化指导方案、饮食营养建议等
注：线上活动方案线上直播录播计划、网络信息安全等。	

附 录 B
（资料性）
体育科普活动准备清单

体育科普活动准备清单见表B.1。

表 B.1 体育科普活动准备清单

环节	工作模块	工作任务
活动确认	活动事由确定	活动名称
		活动时间
		活动地点（线上为直播平台或直播间）
		活动预约
	材料准备	活动方案
		活动通知
		活动议程
		新闻通稿
		主持词
		邀请函/报名表（线上为电子邀请函及报名表）
		座位图（线上无）
		签到表（线上无）
活动前期准备	准备活动	明确人员分工
		确定会议地点（线上为直播平台或直播间）
	科普形式	如讲座、演示、展览、国民体质监测、科学健身指导、技能培训、视频教学等
	设施设备准备	准备体质监测所需设备，确保活动当天设备正常运行（线上测试平台或设备兼容性）
	科普材料准备	宣传材料、制作横幅、设立标语牌、印制宣传手册等
	回执收集	确定参会人员信息
		整理通讯录
	存储打印（线上无）	储存
		打印材料

	活动会场（线上为直播平台或直播间）	会议室准备
		会场布置
		会场实体背景及材料
		合影
	专家服务	专家讲座PPT、体育专业知识讲解
	人员报到（线上无）	人员报到
		资料发放
活动期间	彩排	活动内容按顺序预演、仪式预演、ppt预演
	主屏幕效果	主背景、主持人背景、其他仪式用电子显示设备、授课专家介绍背景等
	设备	设备就绪
	会场	检查会场情况
	专家指引	活动地点指引（线上引导专家按时上线，讲座及答疑）
	摄影	合影
		直播
	麦克风	麦克风传递
活动后期工作	宣传报道	宣传资料准备
		宣传报道发布
	活动记录	现场活动记录整理
	后续工作跟进	活动效果反馈与数据整理

附 录 C
（资料性）
体育科普活动评价表

体育科普活动评价表见表C.1。

表 C.1 体育科普活动评价表

活动策划	主题相关性	活动主题是否紧密围绕体育科普，是否符合当前社会热点及公众关注焦点
	目标明确性	活动是否清晰设定了体育科普目的与预期成果
	创意与新颖性	活动方案是否具有创新性，能否吸引目标群体的兴趣，区别于传统科普方式
	内容科学性	科普内容是否科学严谨，是否准确传递体育知识、弘扬体育精神
	执行计划	活动流程安排是否合理，时间节点明确，是否考虑到各种潜在的风险及应对措施
活动组织	流程合理性	活动流程是否顺畅，各环节时间安排是否合理，是否确保活动有序进行
	人员专业性	科普人员、教练、医务人员等是否具备专业资质和相应技能，是否能够有效执行活动任务
	宣传效果	宣传方式是否多样有效，是否能够吸引目标受众参与，是否提升活动影响力
活动保障	场地设施	线上平台是否稳定可用，线下场地是否符合安全标准，设施设备是否齐全且运行良好
	人员条件	活动团队人员配置是否合理，是否满足活动需求，是否具备应急处理能力
	安全措施	安全预案是否完善，是否制定详细的安全规则和应急处理流程，是否有效执行安全措施活动是否制定详细安全预案并演练；场地设施及参与者安全保障措施是否到位；活动效能与安全性是否平衡兼顾
活动实施	线上活动	线上活动画质是否清晰、音质是否良好，互动环节是否顺畅，网络是否稳定
	线下活动	线下活动现场秩序是否良好，各功能区域是否按规划有序开展活动，是否提供个性化指导
活动效果	知识技能提升	参与者体育知识、健康意识及运动科学、损伤预防知识掌握程度，体育技能、健身方法掌握与运动效果提升情况
	健康认知	参与者对体育健身重要性的认知是否增强，是否树立科学健身理念
档案管理	资料完整性	是否形成完整活动档案
	保密性	档案管理保密制度是否健全，是否严防涉密信息外泄
后续影响追踪	持续影响	活动结束后，参与者行为改变、知识传播等情况的跟踪调查
	媒体报道	活动后续是否获得媒体关注，产生持续的社会影响力

参 考 文 献

[1] GB/T 42421 数字科普资源质量要求
[2] GB/T N41555 科普服务分类与代码
[3] GB/T 11822 科学技术档案案卷构成的一般要求