附件2：

2024年“沈北杯”全国U系列板球赛（辽宁省)

六人制板球比赛总则（草案）

为进一步推广板球项目运动赛事，确保板球项目活动持续健康发展，结合现阶段办赛基础，特制订《六人制板球比赛总则》，为合法参加、组织板球赛事活动的社会各类组织提供必要的指导和服务。

一、比赛办法

（一）球员：上场队员6名（其中1人任队长），替补2名（注意：单场只能上场一名替补，即第7人），共计8名。

（二）裁判：场上裁判2名，记分裁判2名。

（三）回合：六人制板球比赛采用5回合制，每回合6个有效球，宽球和无效球均不计入本回合投球数，每个回合最多投8个球，每局比赛最后一个回合必须投出6个好球。

（四）赛前准备：各队按照开赛时间，在除球道外的比赛场区自行安排准备活动，队长在赛前至少15分钟进行掷币挑边，并向裁判提交最终上场名单。

（五）比赛开始：裁判员宣布“比赛开始”后，投手可投出第一球，即比赛开始。

（六）投手：6名上场队员均可投球，但每名投手投球回合数不得超过总回合数的五分之一。即每队仅有5名队员进行投球，且各完成一回合投球任务。

（七）击球员：

1.两名击球员上场配合进攻。

2.当淘汰5人时，未淘汰击球员可继续击球，第5名被淘汰的队员作为且只能作为陪跑选手，配合跑分，当两人无论谁被淘汰，即淘汰6人次时，比赛结束。

3.当一名击球员个人得分达到30分时，将判定retire（“未淘汰”离场）。当最后一对击球员中有一人淘汰时，retire队员可按照离场顺序重返赛场继续击球（最后两名击球员无得分限制）。

（八）防守队员：无30码限制，桩门中桩向后延长线至square leg 90°角内不得超过两名防守队员。

（九）比赛时长：半场（5回合）应在20分钟内完成。如果先防守的队末能在规定的时间内投满规定的回合，比赛应继续进行，直到回合数投满为止；而当该队在击球时,应该击打该队在防守时在规定的时间内该队曾投出的相同的回合数：但是，如果裁判认为该队在防守时是由于无法控制的原因，没有投满规定的回合数，则该队在击球时，可放弃或减少对该队的处罚。在此情況下，休息时间不予推延，第二局应在原规定的时间开始。如果一个回合在终止时间到前未完成,则该回合被视为一个完整的回合。

（十）比赛间歇：半场中途无休息时间，上下半场交换时，间歇5分钟。

（十一）比赛结束：六人制比赛为一局制，OVER 总数投完或6人被淘汰，裁判宣布“比赛结束”，并拿掉桩门上方的小横木。

（十二）宽球(wide ball）和无效球(no ball）给对方加1分。

（十三）自由击(free hit)：防守方投出无效球(no ball)后. 进攻方下一球自由击(free hit)，如果自由击为无效球，下一球继续进行自由击，直至投出有效球。

（十四）LBW： 无LBW。

（十五）比赛结果：

1.比赛结束后。得分高的一方获胜。

2.如遇得分相同，将择机进行1回合比赛（supre over），每队最多2名击球员上场击球，1名队员投球，得分高者获胜。

二、场地标准

（一）U13（含）以上组别：球道长度20.12米，场地半径：场地大小视各举办地决定。

（二） U13以下组别：球道长度18.29米，场地半径：场地大小视各举办地决定。

三、器材装备

（一）比赛用球

1.U13（含）以上组别建议使用木质板球，男子球重量5.5盎司/155.9克至5.75盎司/163克，周长8.81英寸/22.4厘米至9英寸/22.9厘米；女子球重量4.94盎司/140克至5.31盎司151克，周长8.25英寸/21厘米至8.88英寸/22.5厘米。

2.U13以下组别建议使用软式板球。

（二）器材

1.U13（含）以上组别建议使用木质击球板、头盔、击球员手套、护胯、护身、护腿（必要时可佩戴护臂、护胸）。

2.U13以下组别建议与上述一致，也可根据参赛队员情况减少护具佩戴。

3.场地装备：桩门1套、小横木4个、边界标志。

四、文化礼仪

板球运动被誉为“绅士运动”，各参赛队应共同遵守比赛准则，积极发扬板球文化精神。

（一）参赛运动员须统一服装，必须穿长裤参赛，颜色与赛球避免同色系，适配符合比赛场地的钉鞋等。

（二）参赛球板应符合大会要求，不得使用超规格球板。

（三）比赛中途，教练员不得在场外大声指挥、喧哗、干扰比赛。

（四）场上队员要尊重裁判一切判罚，不得在场上质疑、谩骂裁判，有异议时，应在赛后由队长提出，并说明情况。

（五）守时,是运动员所需具备的基本体育精神，各运动队应按照规定时间提前做好准备，按时参加各项活动安排。

（六）比赛赛制说明。

1.遇两队积分相同，则根据两队回合得分率高者判定胜负。

2.若仍相同，则依据两队之间胜负关系判定胜负。

3.因天气原因造成比赛中断，每场比賽可增加20分钟作为缓冲时间，超出该时间，通过掷币决定比赛结果。

（七）比赛时，严格按照《板球项目纪律准则和处罚规定(试行)》执行。