附件：**2024年全国板球项目D级教练员及三级裁判员培训班课程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课节 | 第一天 | 第二天 | 第三天 | 第四天 | 第五天 |
| 1 | 1.开班仪式  2.板球运动概述（理论） | 1.前日回顾  2.投球技术（理论） | 1.前日回顾  2.裁判方法（理论） | 1.前日回顾  2.拉球技术（理论） | 裁判员理论考核 |
| 2 | 板球运动概述（理论） | 投球技术（理论） | 裁判方法（理论） | 桩门间跑动技、战术（理论） | 教练员理论考试 |
| 3 | 板球规则简介（理论） | 防守技术（理论） | 守桩技术解析（理论） | 板球技术教学法（理论） | 培训总结 |
| 4 | 前跨击球与防守（理论） | 规则演示 | 板球比赛赏析（理论） | 1.拉球  2.桩门间跑动技、战术 | 结业仪式 |
| 5 | 板球比赛体验 | 守桩技术 | 游戏与比赛 | 游戏与比赛 | —— |
| 6 | 前跨击球与前跨防守 | 防守技术 | 裁判员工作实践考核 | 板球技术教学实践考核 | —— |
| 7 | 板球游戏与比赛 | 投球技术 | 裁判员工作实践考核 | 板球技术教学实践考核 | —— |
| 8 | 1.板球游戏与比赛  2.当日总结 | 1.投球技术  2.当日总结 | 1.教学比赛与裁判员工作实践  2.当日总结 | 1.板球技术教学实践考核  2.当日总结 | —— |