附件

**“奔跑吧 少年”全国青少年掷球训练营**

**活动方案**

**一、活动背景**

 为丰富青少年暑期安排和推广地掷球运动，提高地掷球的认知度，培养青少年对于地掷球运动的兴趣，推进地掷球运动走进校园，特举办此次“奔跑吧，少年”全国青少年掷球训练营活动。

**二、活动目的**

（一）响应体育总局开展“奔跑吧少年”系列活动号召，积极开展青少年体育活动，为丰富青少年暑期文体活动贡献掷球力量；

（二）配合“全国掷球青少年校园推广计划”，推广草地掷球、小金属地掷球、塑质地掷球运动，提高地掷球运动的认知度；

（三）培养青少年对于地掷球运动的兴趣；

（四）推进地掷球运动走进校园；

（五）培养地掷球后备人才。

**三、主办单位**

国家体育总局小球运动管理中心

中国掷球协会

**四、承办单位**

各地方教育局

各地方体育局

宁波市北仑区文化广电旅游和体育局

宁波联虎体育用品有限公司

**五、活动亮点**

（一）丰富青少年的暑期生活，增强体质，提升地掷球运动的技术水平。

（二）中国掷球协会委派优秀国家队冠军运动员亲临指导与教学。

（三） “跟着体育去旅游”，在学习地掷球文化、传播地掷球技能的同时，游览“港通天下”的中国制造业之都-宁波。

（四）活动安排丰富，在地掷球的训练课程外，附加亲子嘉年华，地掷球游戏体验，匹克球体验等课程(或活动)。

（五）通过体验式教育，让青少年树立理想，提高自信，学会沟通交往，在阳光下成长，快乐中学习。

**六、报名范围**

全国各省、自治区、直辖市的喜爱宁波、希望即将到来的暑期生活增添亮色、热爱地掷球的青少年均可报名参加。零基础起点授课。

**七、年龄限制**

8-18周岁。（按年龄分组开班）

**八、活动时间**

一期：2024年6月26日-2024年7月2日。(七天)

二期：2024年7月12日-2024年7月18日。(七天)

三期：2024年8月1日-2024年8月7日。(七天)

**九、发证**

（一）国家体育总局小球运动管理中心、中国掷球协会颁发“奔跑吧，少年”全国青少年地掷球训练营活动参与电子证书。

（二）依据《中国掷球协会大众业余等级管理办法》规定，经培训考试合格的学员颁发相应级别的大众业余等级证书。

**十、有关要求**

请参加活动的人员扫描二维码填写相关信息。

联系人：宁波联虎体育用品有限公司 吴梦迪

电话：18780588782

邮箱：784942083@qq.com