附件3：基础体能和专项体能信息表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 基础体能信息 | | | |
| BMI |  | 卧推相对力量 |  |
| 坐位体前屈（厘米） |  | 引体向上（次） |  |
| 30m冲刺（秒） |  | 腹肌耐力（秒） |  |
| 垂直纵跳（厘米） |  | 背肌耐力（秒） |  |
| 深蹲相对力量 |  | 3000m（分钟） |  |
| 专项体能信息 | | | |
| 17.65m三次折返  （三分跑）（s） |  | 板球掷远（米） |  |
| 半蹲相对力量 |  | 上手握力（kg） |  |
| 星型偏移测试  （左、右腿数据均值） |  | | |

本人签字：

2024年 月 日