**壁球国家级教练员教学大纲与考试方法**

**（试行）**

课程长短： 18小时课程 + 5小时考试 （四天）

学员： - 通过壁球高级教练员考试并取得证书持续执教壁球项目满3年以上的人员

- 曾获得过国家级教练员资质或参加过中心认可的同等水平培训人员。

-所带运动员须取得过全国比赛（含青少年比赛）个人前三名两人次以上

资料： 《壁球教练员等级标准和管理办法》

壁球教练员培训教材及录像资料

《壁球单打规则》（最新版）

《WORLD SQUASH SINGLE RULES 2019》（原英文版）

**6课时**

**理论培训**

教育学相关理论，以及在壁球训练中的运用

运动心理学相关理论，以及在壁球训练中的运用

**球员球技评估**

教练分别和球员进行简短对打，评估各学员对打球的反应及水平

**国内外最新壁球动态**

近期国内壁球赛事成绩回顾，以及对比国际壁球的异同

国内、国际青少年壁球发展最新信息

国内外壁球比赛动态

**理论培训、分析和讨论**

教育学相关理论在壁球训练和推广中的运用

运动心理学相关理论在壁球训练和推广中的运用

国际、国内裁判对妨碍判罚的趋势动态

**组合技术培训**

双人组合练习

三人组合练习

练送球练习

**6课时**

**理论培训**

运动训练学相关理论，以及在壁球训练中的运用

**战术培训**

1.观察5名不同运动员的打法风格特征

2.学员根据运动员自身特点，设计5种不同风格的战术打法

3.考官现场进行点评

**体能培训**

1.基础体能培训

2.专项体能培训

**6课时**

**理论培训**

运动康复

高级裁判理论视频资料学习。

复习前两天学习的知识和技术。

**6课时（根据学员人数灵活调整）**

理论考试

教学考试

**考试方法**

**考试要求**

考试有两部分组成即答卷和现场教学。两部分全部及格，考试才能通过。

要求向考试通过的学员通告每部分具体分数。

要求向考试没有通过的学员通告每部分及格或不及格，不通告具体分数。

**分数的计算**

**理论答卷：**

一共100分，90分及格；

**考试内容和要求**

1. 理论答卷：

提交一篇小论文，要求不少于两千字。以本次培训的内容为基础，结合以往带教的实践，主题自定。培训结束后一周内提交，超过时间将以放弃考试处理。可以针对技术、技术训练、战术、战术训练，或者教育学范畴中改变运动员和家长的心态、培养运动员的心得，以及推广壁球运动取得的成果等等（包括但不限于以上引导的内容）为主题。阅卷标准：小论文须以事实为基础，结合培训理论知识，提出论述的主题、描述主题的背景和自己的认识、处理方法、主题所引出的结果、与理论的印证、感想、提出对今后的建议。

经导师阅卷、打分后，报主管委员会最终审核

2. 提交一个详细的训练计划，以考核导师的出题为准，培训结束后一周内提交，超过时间将以放弃考试处理。阅卷标准：训练计划要求按照题目所给以的条件，合理安排训练内容、进度、测试评估以及应变方案。并提交一次训练课的教案。

经导师阅卷、打分后，报主管委员会最终审核

**现场教学：（20分钟）**

一共100分，90分及格。

考官综合评价考员的规范化程度、教学控制、教学质量、等表现，来决定现场教学考试最终分数。

注：全部考核通过后，方能申领证书。