

附件

2024 年全国武术套路锦标赛（复活赛） 竞赛规程

一、竞赛日期与地点

2024 年 8 月 14 日至 19 日在云南省大理白族自治州举行。

二、参加单位

锦标赛已参赛单位。

三、竞赛项目

- （一）拳术：长拳、南拳、太极拳。
- （二）短器械：刀术、剑术、南刀、太极剑。
- （三）长器械：棍术、枪术、南棍。
- （四）对练：二人对练、三人对练。

四、参赛资格

（一）参加过 2024 年全国武术套路锦标赛暨第十届亚洲武术锦标赛选拔赛（以下简称锦标赛）的运动员。

（二）参赛资格造假者，将按《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

五、参加办法

- （一）每个单位最多可报领队 1 人，教练员 5 人，医生

1 人。

(二) 运动员报项须与锦标赛参赛项目一致。

(三) 各单位参加对练比赛的陪练不得超过 1 人次，且与锦标赛参赛运动员一致。

六、竞赛办法

(一) 本次比赛执行国际武术联合会审定的《武术套路竞赛规则及裁判法 (2019)》。

(二) 自选套路的有关规定：

1. A 级动作难度只能选报 1 次；

2. C 级跳跃类动作难度至少选报 1 次，且不能下降分值；缺少 C 级跳跃类动作难度扣 0.6 分；

3. 选报不同等级的同一种技术类型的动作难度，最多不超过 2 次，超出规定者，按前 2 次计算难度分值；

4. 连接难度分值下降 0.05 分，A、B、C、D 级分别按照 0.05、0.1、0.15、0.2 分计算，且限选做 B、C、D 级，至少连接 2 种不同形式的静止动作。与以上要求不符者，扣 0.2 分；

5. 在长拳类项目演练中，定势动作除站立动作(前点步、并步)只允许做两次外，其他定势动作只能选择弓步、马步、虚步、仆步、歇步、坐盘、劈叉和平衡。与以上要求不符者，每出现一次扣 0.2 分；

6. 在南拳类项目演练中，定势动作除站立动作(前点步、

后点步或并步)只允许做三次外，其他定势动作只能选择弓步、马步、半马步、虚步、仆步、骑龙步、跪步、蝶步、独立步；发声不得超过6次，其中必须有三种不同类型的发声。与以上要求不符者，每出现一次扣0.2分；

7. 运动员必须做规则对各项目要求的主要动作以及各项目指定动作组合（详见附件）；

8. 对练整个过程中（包括上场前、后）禁止出现不雅言辞及乱喊乱叫；要体现武德修养，不得出现血腥、暴力等动作。托与抛动作要攻防合理，须由攻和防动作紧密相接，禁止在跑步和等待中完成；在攻与防中，须合理展示该项目攻防动作或器械方法，错误如：劈、砍刀变成拍刀，扎枪枪尖未向前直出，力点未达枪尖，对刺剑变成对砍。

（三）对练项目陪练运动员不计成绩。

（四）长拳、太极拳、太极剑必须配乐，配乐中不得出现歌词、说唱等内容。

（五）建议使用中国武术协会供应商提供的器械。

七、录取名次与奖励

（一）各项目男、女分别录取前8名，前3名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书，第4名至第8名，获得证书。

（二）设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

（三）本次比赛各小项前8名的运动员将获得2024年

全国武术套路冠军赛参赛资格。

（四）参加第四届世界太极拳锦标赛的运动员，因执行国家任务，将直接获得 2024 年全国武术套路冠军赛参赛资格。

（五）锦标赛各小项前 10 名的运动员可以参加本次比赛，但不占录取名次和晋级名额。

（六）根据《武术套路运动员技术等级标准》，本次比赛不在可通级赛事之列。

八、报名与报到

（一）报名

1. 报名网址：<http://wushu.justtool.com>

2. 报名截止时间：2024 年 7 月 26 日 24 时

3. 难度及规定内容申报截止时间：2024 年 7 月 28 日 24 时

4. 网上报名服务电话：180 6468 4229

5. 报名表邮寄截止时间及地址：

联系人：廖宇彰

电 话：139 8726 9017

地 址：云南省大理州祥云县全民健身中心

请各单位于 2024 年 7 月 28 日 24 时前（以寄出邮戳日期为准）将盖有单位公章的报名表、难度及规定内容申报表寄往赛区组委会，逾期者不予受理。

（二）报到

1. 裁判员 8 月 11 日报到，运动队 8 月 12 日报到。
2. 报到地点另行通知。

九、竞赛监督委员会、竞赛纠纷解决委员会

竞赛监督委员会、竞赛纠纷解决委员会人员组成和职责范围按规则执行。

十、裁判员

裁判员的选派另行通知。

十一、其他

（一）有关本赛事的补充通知请关注中国武术协会官网。

（二）各代表队报到时须交验参赛运动员的《第二代居民身份证》（临时身份证、超出有效期者不予参赛）、赛前 15 天内县级以上医院出具的《体检证明》（具体内容为：心电图、血压、脉搏）和《人身保险证明》（责任免除条款中不得包含武术比赛）原件。以上三项缺少一项不能参加比赛。

（三）所有参加比赛的人员请务必携带本人身份证，以便办理住宿登记和参赛。

（四）参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定，公平竞赛，公正执裁。如有违反，将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

（五）参赛单位的食宿费、交通费自理。

- (六) 竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。
- (七) 未尽事宜，另行通知。

附件

各项目指定动作组合

一、长拳动作组合

（一）正踢腿勾手架掌→搂膝弓步插掌→外摆击响

（二）垫步挑掌→蹬腿架拳推掌→弓步劈拳→马步挑掌
冲拳→勾手抓肩压肘→弓步冲拳→马步架打

二、南拳动作组合

（一）弓步挂盖拳→退步格桥冲拳→横钉腿撑掌→骑龙
步截桥→横踩腿拨掌

（二）半马步挑掌→半马步拨掌→左右关桥→独立步虎
爪→麒麟步叠掌→弓步立推掌→麒麟步运掌→骑龙步横切
掌

三、剑术动作组合

（一）左右挂剑→转身提膝背挂剑→仆步穿剑

（二）云剑→进退步左右撩剑（2次）→穿（腰）剑

四、刀术动作组合

（一）提膝挂刀→转身上步撩刀→抹刀→转身云刀

（二）左右抡劈刀→翻腰缠头裹脑刀

五、枪术动作组合

（一）弓步拦拿扎枪（3次）→翻腰单手扎枪

(二) 绞枪→右转身劈枪→后转身抡劈枪→卧鱼横拨枪

六、棍术动作组合

(一) 横拨棍→转身平抡棍→双手舞花棍(3次)→转身单手提撩棍

(二) 上步提撩棍→换跳步劈棍→双手提撩棍(3次)→转身平抡棍

七、南刀动作组合

(一) 左右抹刀→转身后摆腿→抹刀

(二) 左右斩刀→裹脑刀→并步震脚截刀→麒麟步运刀

八、南棍动作组合

(一) 弓步弹棍→麒麟步云拨棍→半马步绞棍→半马步崩棍

(二) 弓步劈棍→马步戳棍-马步滚压棍→退步压棍→马步抛棍