全国 U 系列青少年蹦床比赛特定规则

（2019 年版）

为进一步促进我国蹦床运动的发展，发挥国内蹦床比赛特定规则的积极作用，根据世界蹦床运动发展趋势，参照执行 2017-2020 年国际体操联合会蹦床评分规则关于青少年比赛的规定，结合我国蹦床运动的发展现状，现制定全国 U 系列青少年蹦床比赛特定规则。

第一部分（适用于所有全国 U 系列青少年蹦床比赛）

一、蹦床

U11-12 组:

（一）预赛和决赛只比一套动作，计算 2 个动作难度值，在比赛卡上标注出这 2 个动作的难度值。

（二）成套得分中不计算飞行时间分。

（三）成套动作中单个难度值限制，由难度裁判员现场记录，并执行 2017-2020 年版《国际体操联合会蹦床项目年龄组特殊要求》限制条款的规定。

二、单跳

U11-12 组:

预赛和决赛只比一套动作，并从以下两套动作中任选一套。

1、C ∧ ∧ f f f f -/

踺子-快速后空翻-快速后空翻-后手翻-后手翻-后手翻-后手翻-直体后空翻。

2、C ∧ f ∧ f ∧ f -/

踺子-快速后空翻-后手翻-快速后空翻-后手翻-快速后空翻-后手翻-直体后空翻。

第二部分 （适用于所有社会、俱乐部组）

一、蹦床

（一）预赛和决赛只比一套动作，成套由 5 个动作组成，每个动作分值为 2 分。

（二）计算 5 个动作难度值，允许动作重复不扣分。

（三）团身跳、屈体跳、屈分跳动作难度分值均为 0.4 分。

最后得分=技术分（最高 20 分）+位移分(最高 10 分)+高度分+难度分-扣分

二、单跳

（一）预赛和决赛只比一套动作，成套由 5 个动作组成，每个动作分值为 2 分。

（二）计算 5 个动作难度值，允许动作重复不扣分。

（三）所有低于踺子的动作难度分值均为 0.1 分。

最后得分=技术分（最高 30 分）+难度分-扣分

本特定规则解释权属国家体育总局体操运动管理中心。

国际体操联合会蹦床项目年龄组比赛规则
2017-2020 年版

此规则从 2017 年 1 月 1 日起生效，适用于和大洲锦标赛一起举行的年龄组比赛。

1、比赛的举办

1.1 国际体操联合会世界年龄组比赛必须和世锦赛在同年举行。

1.2 国际体操联合会世界年龄组比赛将作为一个单独的比赛举行，不能与其他任何比赛一起举行。

1.3 申办世锦赛的协会也可申办国际体操联合会世界年龄组比赛。

2、报名参赛的条件

2.1 只接受国际体操联合会会员协会的报名。其他报名必须被退还给报名者。

2.2 每个协会至多可以派 80 名运动员参赛。每个协会在每个年龄组别的每个比赛项目中至多可以报名参赛 4 名运动员（2 对同步）（参见第 4 款和第 5 款）。

2.3 参加了某个项目当年世锦赛比赛的运动员不能参加同年举行的世界年龄组比赛中该项目的比赛。

3、报名参赛

参见技术规程。

4、年龄组别

4.1 比赛当年年龄为 11-12 岁

4.2 比赛当年年龄为 13-14 岁

4.3 比赛当年年龄为 15-16 岁

4.4 比赛当年年龄为 17-21 岁

5、比赛项目

包括蹦床个人、小蹦床、单跳和蹦床同步比赛:

5.1 男运动员 11-12 岁

5.2 女运动员 11-12 岁

5.3 男运动员 13-14 岁

5.4 女运动员 13-14 岁

5.5 男运动员 15-16 岁

5.6 女运动员 15-16 岁

5.7 男运动员 17-21 岁

5.8 女运动员 17-21 岁

6、比赛规则

使用国际体操联合会蹦床评分规则，但做以下调整:

6.1 预赛出场顺序由抽签决定。

6.2 蹦床预赛包含 1 套规定动作（含自选动作和满足特定要求的动作），以及 1 套自选动作（含难度分）。蹦床技委会应在下一次世界年龄组比赛开始前至少一年公布特定要求（参见国际评分规则 5.1.2 款）。

6.3 单跳使用国际评分规则中第 5.1，5.2，5.3 和 5.4 款，但是决赛只比一套动作

6.4 在计算所有项目的难度时，参见国际体操联合会评分规则的第 18.1 款。对于不同比赛项目的不同年龄组别，对于单个动作的难度值做出以下限制:

蹦床	11-12 岁组:1.5 分	13-14 岁组:1.7 分	15-16 岁组:1.8 分	17-21 岁组:1.8 分
小蹦床	11-12 岁组:2.7 分	13-14 岁组:3.5 分	15-16 岁组:4.3 分	17-21 岁组:4.3 分
单跳	11-12 岁组:3.6 分	13-14 岁组:4.4 分	15-16 岁组:4.6 分	17-21 岁组:4.6 分

*11-12 岁年龄组，禁止做三周空翻。

*对于所有年龄组，禁止做四周空翻。

违反上述规定的运动员将被取消参赛资格。

6.5 运动员只能参加其年龄所属年龄组的比赛，但 6.5.1 款的情况

例外:

6.5.1 在同步比赛中，根据年龄大的运动员的年龄决定这对运动员在哪个年龄组比赛，必须取年龄大的年龄组别报名。

6.6 预赛**前 8 名**运动员进入决赛。

2016年3月于洛桑　国际体操联合会官员签名:

主席布鲁诺·格兰迪，秘书长安德列·盖斯布勒，蹦床技委会主席郝斯特·昆兹