

2025 年全国艺术体操比赛器械标准

一、绳

各组别运动员自选长度，一般以双折绳长度与运动员腋下至地面高度基本相同为宜。

二、圈

（一）成年组和校园组

内径 800-900 毫米；裸圈重量至少 300g。

（二）青年组、少年组、儿童组

内径 700-900 毫米；裸圈重量至少 260g。

三、球

直径 180-200 毫米；重量至少 400g。

四、棒

长度 400-500 毫米；裸棒重量至少 150g；棒头末端直径最大 30 毫米。

五、带

带宽 40-60 毫米；双层带长度为 1000 毫米 $\pm$ 100 毫米；带棍长度 500-600 毫米；带棍最粗处直径最大 10 毫米；带棍手柄长度最大 100 毫米；固定装置长度最大 70 毫米。

（一）成年组和校园组

至少 6000 毫米；不含带棍重量至少 35g。

（二）青年组、少年组、儿童组

至少 5000 毫米；不含带棍重量至少 30g。