附件

2025 年全国艺术体操比赛年龄组别设置方案——个人项目

比赛名称	组别	年龄	出生日期	比赛项目	难度要求	扣分	备注
全国锦标赛	成年组	15 岁及以上	2010 年 12 月 31 日及之前	圈、球、棒、带	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》成年个人评分规则		
	青年组	13-15 岁	2010 年 1 月 1 日-2012 年 12 月 31 日	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:不封顶,跳、平、转各至少 1 个。 R:最多 3 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧组构成; 每个 R 最高 0.70 分); 超过规定数量的 R 不予评判。 W:至少 2 个不同的全身波浪(对于重复相同的波浪不予计算)。	-0.30 分: 对每缺少 1 类身体难度组。 对缺少 1 个全部由近似技巧组构成的 R。 对每缺少 1 个全身波浪。	
				器械自选 圈、球、棒、带	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年个人评分规则		
	少年组	11-12 岁	2013 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:不封顶,跳、平、转各至少 1 个。 R:最多 3 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧组构成,每个 R 最高 0.70 分); 超过规定数量的 R 不予评判。 W:至少 2 个不同的全身波浪(对于重复相同的波浪不予计算)。	-0.30 分: 对每缺少 1 类身体难度组。 对缺少 1 个全部由近似技巧组构成的 R。 对每缺少 1 个全身波浪。	
				器械自选 绳、圈、球、棒、带	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年个人评分规则		
	全国冠军赛	成年组	15 岁及以上	2010 年 12 月 31 日及之前	圈、球、棒、带	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》成年个人评分规则	
青年组		13-15 岁	2010 年 1 月 1 日-2012 年 12 月 31 日	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:不封顶,跳、平、转各至少 1 个。 R:最多 3 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧组构成; 每个 R 最高 0.70 分); 超过规定数量的 R 不予评判。 W:至少 2 个不同的全身波浪(对于重复相同的波浪不予计算)。	-0.3 分: 对每缺少 1 类身体难度组。 对缺少 1 个全部由近似技巧组构成的 R。 对每缺少 1 个全身波浪。	
				器械自选 圈、球、棒、带	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年个人评分规则		

全国青少年 锦标赛	校园组	16岁及以上	2009年12月31日及之前	器械自选 圈、球、棒、带	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》成年个人评分规则		
	青年组	13-15岁	2010年1月1日-2012年12月31日	徒手自选 (1' 15" -1' 30")	DB:不封顶,跳、平、转各至少1个。 R:最多3个(其中,至少1个全部由近似技巧组构成;每个R最高0.70分);超过规定数量的R不予评判。 W:至少2个不同的全身波浪(对于重复相同的波浪不予计算)。	-0.3分: 对每缺少1类身体难度组。 对缺少1个全部由近似技巧组构成的R。 对每缺少1个全身波浪。	
				器械自选 圈、球、棒、带	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年个人评分规则		
	少年组	11-12岁	2013年1月1日-2014年12月31日	徒手自选 (1' 15" -1' 30")	DB:不封顶,跳、平、转各至少1个。 R:最多3个(其中,至少1个全部由近似技巧组构成,每个R最高0.70分);超过规定数量的R不予评判。 W:至少2个不同的全身波浪(对于重复相同的波浪不予计算)。	-0.30分: 对每缺少1类身体难度组。 对缺少1个全部由近似技巧组构成的R。 对每缺少1个全身波浪。	
器械自选 绳、圈、球、棒、带				同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年个人评分规则			
儿童组	9-10岁	2015年1月1日-2016年12月31日	器械自选 球、棒、带	DB:跳、平、转各至少2个。 其它同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年个人评分规则。	-0.30分: 对每缺少1个身体难度组的动作。	2026年器械自选: 绳、球、带。	
全国青少年 冠军赛	少年组	11-12岁	2013年1月1日-2014年12月31日	徒手自选 (1' 15" -1' 30")	DB:不封顶,跳、平、转各至少1个。 R:最多3个(其中,至少1个全部由近似技巧组构成,每个R最高0.70分);超过规定数量的R不予评判。 W:至少2个不同的全身波浪(对于重复相同的波浪不予计算)。	-0.30分: 对每缺少1类身体难度组。 对缺少1个全部由近似技巧组构成的R。 对每缺少1个全身波浪。	
				器械自选 绳、圈、球、棒、带	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年个人评分规则		
	儿童组	9-10岁	2015年1月1日-2016年12月31日	器械自选 球、棒、带	DB:跳、平、转各至少2个。 其它同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年个人评分规则。	-0.30分: 对每缺少1个身体难度组的动作。	2026年器械自选: 绳、球、带。

2025 年全国艺术体操比赛年龄组别设置方案——集体项目

比赛名称	组别	年龄	出生日期	比赛项目	难度要求及扣分	备注
全国锦标赛	成年组	15 岁及以上	2010 年 12 月 31 日及之前	器械自选 5 带、3 球 2 圈	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》成年集体评分规则	
	青年组	12-15 岁	2010 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日	器械自选 5 圈、10 棒	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年集体评分规则	2025 年：12 岁运动员最多 2 人； 2026 年：13-15 岁。
全国冠军赛	成年组	15 岁及以上	2010 年 12 月 31 日及之前	器械自选 5 带、3 球 2 圈	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》成年集体评分规则	
	青年组	12-15 岁	2010 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日	器械自选 5 圈、10 棒	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年集体评分规则	2025 年：12 岁运动员最多 2 人； 2026 年：13-15 岁。
全国青少年锦标赛	校园组	16 岁及以上	2009 年 12 月 31 日及之前	器械自选 5 带、3 球 2 圈	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》成年集体评分规则	
	少年组	12-15 岁	2010 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日	器械自选 5 圈、10 棒	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年集体评分规则	2025 年：12 岁运动员最多 2 人； 2026 年：13-15 岁。
全国青少年冠军赛	少年组	12-15 岁	2010 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日	器械自选 5 圈、10 棒	同国际体联《2025-2028 艺术体操评分规则》青少年集体评分规则	2025 年：12 岁运动员最多 2 人； 2026 年：13-15 岁。