

2024 年全国艺术体操比赛各年龄组竞赛项目难度要求及评分标准

组别	年龄	竞赛项目	自选成套难度要求	扣分 0.30	备注
少年个人 A 组 (少年个人)	13-15 岁	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:不封顶,跳、平、转、联合难度各至少 1 个; R:2 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧构成,最高分值 0.70 分); S:2 个; W:2 个。	对缺少 1 个联合难度;对每个缺少的 R; 对缺少 1 个全部由近似技巧动作构成的 R。	
		器械自选 (圈、球、棒、带)	同 FIG 艺术体操少年个人评分规则。	同 FIG 艺术体操少年个人评分规则。	
少年个人 B 组	11-12 岁	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:不封顶,跳、平、转、联合难度各至少 1 个; R:2 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧构成,最高分值 0.70 分); S:2 个; W:2 个。	对缺少 1 个联合难度;对每个缺少的 R; 对缺少 1 个全部由近似技巧动作构成的 R。	
		器械自选 (绳、圈、球、棒、带)	DB:跳、平、转各 2 个,联合难度 1 个; DA:10-15 个; R:至少 3 个; S:2 个; W:2 个。	对每个缺少的 DB; 对缺少 1 个联合难度; 对每个缺少的 DA; 对每个缺少的 R。	
少年个人 C 组	10 岁	器械自选 (圈、球、带)	DB:跳、平、转各 2 个,联合难度 1 个; DA:8-15 个; R:至少 1 个; S:2 个; W:2 个。	对每个缺少的 DB; 对缺少 1 个联合难度; 对每个缺少的 DA; 对每个缺少的 R。	2025 年竞赛项目: 自选(器械,球、棒、带)
少年集体	11-15 岁	器械自选 (10 棒 + 5 圈)	同 FIG 艺术体操少年集体评分规则。	同 FIG 艺术体操少年集体评分规则。	2025 年将规定少年集体 12 岁运动员至多 2 人。

注：1. 徒手成套中，R 无“一系列” 0.20 分的加分；其他同规则要求。

2. 2 个全身波浪须为不同类型的全身波浪，如重复，则重复的全身波浪不予计算，并按规则要求扣分。

3. 除上述要求外，其余均按照国际体联颁发的《2022-2024 艺术体操评分规则》和《2024 年全国艺术体操比赛特定评分规则》执行（含徒手项目的服装要求）。

组别	年龄	竞赛项目	自选成套难度要求	扣分 0.30	备注
青少年 个人 A组/精英个人 A组	16-25 岁	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:难度最多 7 个,跳、平、转各至少 1 个,联合难度 1 个; R:2 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧构成,最高分值 0.70 分); S:2 个; W:2 个。	对缺少 1 个联合难度;对每个缺少的 R; 对缺少 1 个全部由近似技巧动作构成的 R。	2025 年竞赛项目: 自选(徒手 1' 15 " -1' 30 " + 器械,圈、球、带)
		器械自选 (圈、棒)	DB:难度最多 7 个,跳、平、转至少各 1 个; DA:8-15 个; R:2 个; S:2 个; W:2 个。	对每个缺少的 DA; 对每个缺少的 R。	
青少年 个人 B组/精英个人 B组	13-15 岁	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:难度最多 7 个,跳、平、转各至少 1 个,联合难度 1 个; R:2 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧构成,最高分值 0.70 分); S:2 个; W:2 个。	对缺少 1 个联合难度;对每个缺少的 R; 对缺少 1 个全部由近似技巧动作构成的 R。	2025 年竞赛项目: 自选(徒手 1' 15 " -1' 30 " + 器械,圈、球、带)
		器械自选 (圈、棒)	DB:难度最多 7 个,跳、平、转至少各 1 个; DA:8-15 个; R:2 个; S:2 个; W:2 个。	对每个缺少的 DA; 对每个缺少的 R。	
青少年 个人 C组/精英个人 C组	9-12 岁	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:难度最多 7 个,跳、平、转各至少 1 个,联合难度 1 个; R:2 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧构成,最高分值 0.70 分); S:2 个; W:2 个。	对缺少 1 个联合难度;对每个缺少的 R; 对缺少 1 个全部由近似技巧动作构成的 R。	2025 年竞赛项目: 自选(徒手 1' 15 " -1' 30 " + 器械,圈、球、带)
		器械自选 (绳、圈、球)	DB:难度最多 7 个,跳、平、转至少各 2 个; DA:8-12 个; R:2 个; S:2 个; W:2 个。	对每个缺少的 DB; 对每个缺少的 DA; 对每个缺少的 R。	

注：1. 徒手成套中，R 无“一系列” 0.20 分的加分；其他同规则要求。

2. 2 个全身波浪须为不同类型的全身波浪，如重复，则重复的全身波浪不予计算，并按规则要求扣分。

3. 除上述要求外，其余均按照国际体联颁发的《2022-2024 艺术体操评分规则》和《2024 年全国艺术体操比赛特定评分规则》执行（含徒手项目的服装要求）。

组别	年龄	竞赛项目	自选成套难度要求	扣分 0.30	备注
青少年 集体 A组/精英集体 A组	16-25 岁	徒手自选 (5人, 1'15" - 1'30")	DB:跳、平、转各至少1个; R:最多1个; S:至少2个; W:至少2个; DC:最少3个, 最多5个, CC、CR、CL各至少1个。	对每个缺少的CC、CR或CL。	2025年竞赛项目: 自选(5人徒手 1'15" - 1'30" + 器械, 5球)
		器械自选 (5圈)	DB:最多7个, 跳、平、转各至少1个; DE:至少3个; DC:6-12个, 其中CC、CR、C双抛(或C双接)各至少2个; R:最多1个; S:至少2个; W:至少2个。	对每个缺少的CC、CR或C双抛/双接。	
青少年 集体 B组/精英集体 B组	13-15 岁	徒手自选 (5人, 1'15" - 1'30")	DB:跳、平、转各至少1个; R:最多1个; S:至少2个; W:至少2个; DC:最少3个, 最多5个, CC、CR、CL各至少1个。	对每个缺少的CC、CR或CL。	2025年竞赛项目: 自选(5人徒手 1'15" - 1'30" + 器械, 5球)
		器械自选 (5圈)	DB:最多7个, 跳、平、转各至少1个; DE:至少3个; DC:6-12个, 其中CC、CR、C双抛(或C双接)各至少2个; R:最多1个; S:至少2个; W:至少2个。	对每个缺少的CC、CR或C双抛/双接。	
青少年 集体 C组/精英集体 C组	9-12 岁	徒手自选 (4-6人, 1'15" - 1'30")	DB:跳、平、转各至少1个; R:最多1个; S:至少2个; W:至少2个; DC:最少3个, 最多5个, CC、CR、CL各至少1个。	对每个缺少的CC、CR或CL。	2025年竞赛项目: 自选(4-6人徒手 1'15" - 1'30" + 器械, 4-6球)
		器械自选 (4-6圈)	DB:最多7个, 跳、平、转各至少1个; DE:至少3个; DC:6-12个, 其中CC、CR、C双抛(或C双接)各至少2个; R:最多1个; S:至少2个; W:至少2个。	对每个缺少的CC、CR或C双抛/双接。	

注: 1. 2个全身波浪须为不同类型的全身波浪, 如重复, 则重复的全身波浪不予计算, 并按规则要求扣分。

2. 除上述要求外, 其余均按照国际体联颁发的《2022-2024 艺术体操评分规则》执行(含徒手项目的服装要求)。

组别	年龄	竞赛项目	自选成套难度要求	扣分 0.30	备注
青苗组	11-12岁	徒手自选 (1' 15 " -1' 30 ")	DB:不封顶,跳、平、转、联合各至少 1 个; R:2 个(其中,至少 1 个全部由近似技巧构成,最高分值 0.70 分); S:2 个; W:2 个(不同类型全身波浪)。	对缺少 1 个联合难度;对每个缺少的 R; 缺少 1 个全部由近似技巧动作构成的 R。	
		器械自选 (绳、圈、球、棒、带)	DB:跳、平、转各 2 个,联合难度 1 个; DA:10-15 个; R:至少 3 个; S:2 个; W:2 个(不同类型全身波浪)。	对每个缺少的 DB; 对缺少 1 个联合难度; 对每个缺少的 DA; 对每个缺少的 R。	

注：1. 徒手成套中，R 无“一系列” 0.20 分的加分；其他同规则要求。

2. 2 个全身波浪须为不同类型的全身波浪，如重复，则重复的全身波浪不予计算，并按规则要求扣分。

3. 除上述要求外，其余均按照国际体联颁发的《2022-2024 艺术体操评分规则》和《2024 年全国艺术体操比赛特定评分规则》执行（含徒手项目的服装要求）。