**2020年全国青少年蹦床锦标赛竞赛规程**

**一、竞赛日期和地点**

2020年10月9日至10月15日在 省 市举行。

**二、竞赛组别**

11-12岁组

13-14岁组

15-16岁组

**三、竞赛项目**

（一）蹦床

男子蹦床团体、女子蹦床团体、男子蹦床个人、女子蹦床个人、男子双人同步、女子双人同步。

（二）单跳

男子单跳团体、女子单跳团体、男子单跳个人、女子单跳个人。

（三）双蹦床

男子双蹦床团体、女子双蹦床团体、男子双蹦床个人、女子双蹦床个人。

1. **参赛资格**

 （一）参赛队可按以下形式组队报名参赛

 各级体育部门代表队；各级教育部门的学校代表队；各级体校代表队；各级社会组织代表队；其他符合条件的代表队；个人。

（二）参赛队可按以下名额组队报名参赛：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 蹦床个人男子/女子 | 双人同步男子/女子 | 单跳男子/女子 | 双蹦床男子/女子 | 合计 |
| 领队 | 1 | --- | --- | --- | 1 |
| 管理 | 1 | --- | --- | --- | 1 |
| 教练 | 1/1 | --- | 1/1 | 1/1 | 6 |
| 运动员 | 4/4 | 2 对/2 对 | 4/4 | 4/4 | 32 |
| 4/4 | 2 对/2 对 | 4/4 | 4/4 | 32 |
| 4/4 | 2 对/2 对 | 4/4 | 4/4 | 32 |
| 医生 | 1 | --- | 1 | --- | 2 |
| 按摩师 | 1 | --- | 1 | --- | 2 |
| 裁判 | 1 | --- | 1 | 1 | 3 |
| 总计 | **31** | **24** | **29** | **27** | **111** |

（三）运动员因伤病不能参加比赛，凭医生证明赛前24小时允许更换。参加决赛的运动员不得更换。因故弃权，由随后名次递补。

（四）凡参加过成年比赛的运动员不能参加青少年比赛。

 **五、竞赛办法**

（一）比赛进行预赛和决赛。比赛使用《全国青少年蹦床比赛规则》（2020年版）和国家体育总局体操运动管理中心审定的《国际体操联合会蹦床评分规则》（2017-2020版）。

（二）蹦床团体预赛每队由3-4名运动员组成，每人完成符合要求的两套动作（11-12岁组完成符合要求的一套动作），计每套得分高的3名运动员成绩。单跳团体预赛每队由2-4名单跳运动员组成，每人完成符合要求的两套动作，计每套得分高的2名运动员成绩。双蹦床团体预赛每队由2-4名运动员组成，每人完成符合要求的两套动作，计每套得分高的2名运动员成绩。双人同步每对完成符合要求的二套动作，得分相加排列资格赛名次。

（三）团体预赛也分别是蹦床个人、单跳个人、双蹦床个人的预赛。

（四）获团体预赛男、女前8名的队进行决赛。蹦床团体决赛由3名运动员组成。单跳团体决赛由2名运动员组成。双蹦床团体决赛由2名运动员组成。运动员分别完成一套自选动作，得分相加排列名次。计分从零开始。

（五）获预赛蹦床个人、单跳个人、双蹦床个人和双人同步前8名的运动员将进行决赛。决赛蹦床运动员完成一套自选动作，单跳运动员完成一套符合要求的自选动作。双蹦床运动员完成两套符合要求的自选动作，双人同步完成一套自选动作。计分从零开始。

（六）预赛出场顺序由抽签决定，决赛出场顺序按预赛成绩倒序出场。

（七）为保证青少年运动员健康发展，比赛对单个动作难度值实行封顶。超出封顶的难度值，以封顶值计算。具体见2017-2020年版《国际体操联合会蹦床项目年龄组比赛规则》中年龄组难度值的封顶标准。

（八）比赛采用国家体育总局体操运动管理中心审定的《国际体操联合会蹦床评分规则》（2017-2020版）和《全国青少年蹦床比赛规则》（2020年版）。

 （九）打破平分办法

参照国家体育总局体操运动管理中心审定的《国际体操联合会蹦床评分规则》（2017-2020版）执行。

（十）报名数量少于4人/对/队的单项，取消该项目的比赛。

**六、录取名次与奖励**

（一）各项均以决赛成绩评定名次。分别录取前八名，予以奖励。

（二）体育道德风尚奖的评选办法按有关规定执行。

**七、报名和报到**

（一）报名

参赛队须在赛前60-30天内在本队组织体能通讯赛，比赛内容见附件。

请各参赛单位于赛前30天登录网站<http://www.chn-tr.cn>提交报名，报名时需提交运动员体能测试成绩单和保险扫描件。逾期报名不予受理。

（二）报到

各运动队、裁判员于赛前3天到赛区报到。裁判员报到应随身携带裁判等级证书，不符合等级要求和不按时报到者，大会将不安排裁判工作，经费自理。

（三）各单位在报到当天向大会竞赛组递交蹦床运动员比赛卡，否则扣团体0.3分。无团体扣个人0.3分。

**八、裁判员和仲裁委员会**

裁判员由参赛队报名推荐，级别至少为一级，辅助裁判由承办单位选派。仲裁委员会人员组成和职责按《仲裁委员会条例》规定执行。

**九、其它**

（一）未尽事宜由承办单位另行通知。

（二）本规程解释权属国家体育总局体操运动管理中心。