

附件 2

2022 年全国社会体育指导员网络交流展示大会 评审规则

第一章 总 则

一、适用范围

为保证 2022 年全国社会体育指导员网络交流展示大会顺利进行，确保大会竞赛评分的公正性、准确性、客观性，特制定本竞赛规则。

二、比赛

（一）项目

1. 健身技能交流展示

（1）健身操舞类（自选套路）

健身操、健身舞、健身秧歌、健身腰鼓等轻器械类；

（2）民族传统类（自选套路）

太极拳/剑/扇/伞、柔力球/空竹等轻器械类；

2. 科学健身创新项目展示

推荐具有地域特色、民族特色的优秀科学健身项目。

3. 优秀社会体育指导员故事宣讲

报送社会体育指导员队伍中的优秀共产党员故事，围绕共产党员、社会体育指导员、指导员协会、全民健身志愿服务项目等关键词。

4. 科学健身指导教学短视频征集

报送优秀社会体育指导员以短视频形式进行科学健身指导的内容。内容包括但不限于：运动前、后的饮食、着装、热身、拉伸等知识；常见运动损伤预防及运动康复训练知识；基层健身组织（站点、队伍）规范建设与管理；全民健身运动项目套路示范教学等。通过短视频方式对知识点进行讲解，每个知识点录制 1-3 分钟的短视频。

（二）人数

集体项目（健身技能交流展示、科学健身创新项目展示）上场人数 8-12 人。

（三）时间

交流展示和创新项目展示视频的时长为 3~4 分钟。

优秀指导员故事宣讲和科学健身指导教学短视频时长为 1-3 分钟。

三、出场顺序

按照省市行政区划顺序依次进行播放和评审。

四、比赛场地

场地为适合运动的平整场地。主办单位提供视频录制背景板的统一模板，供各地、各单位选用。

五、音乐

参赛队自行录制的音乐须达到专业化水平，选定的音乐须积极向上。

六、视频

参赛队伍提交的参赛视频须达到电视转播所需清晰度要求。

七、服装

（一）参赛队员着装需适宜运动，符合成套动作风格，

禁止任何不文明、不健康的元素；必须穿着合适内衣、不得过于暴露；禁止佩戴可能伤及自身或他人的配饰。

（二）可根据表演需要穿着不同款式的服装，但服装必须与视频内容、音乐风格和谐统一。

（三）允许参赛队员化淡妆，可以做发型，但头发不能遮脸，不得造型怪异。

八、器械

可根据比赛项目选择合适的具有辅助健身功能的安全器械。

第二章 仲裁与评审

一、仲裁委员会

仲裁委员会设主任 1 名，副主任 1-2 名，委员若干名。负责监督赛风、赛纪和评审员执法的公正性；处理赛事纠纷、处罚违纪违规行为。

二、评审

评审员在比赛期间必须做到：

（一）准时参加评审学习和小结会。

（二）通过线上会议进行评审时须及时进入指定会议室，参加赛前学习、评审、赛后总结等工作。

（三）不得与参赛人员（包括领队、教练、运动员及工作人员）讨论有关大会评审工作的相关内容。

（四）按组委会指定要求统一着装。

三、评审委员会

评审委员会设评审长 1 名、副评审长 2 名，每个项目评审员 5 名。

四、评审职责

（一）评审长

1. 制订大会程序和工作计划，组织评审员学习并进行工作分派，确保活动通知、评审规则得到正确执行；

2. 评审中，指挥、协调各评审组工作。检查评分结果和成绩记录表并签名确认；

3. 协助仲裁委员会处理成绩公布后申诉有关评审工作的问题；

4. 依据规则，针对参赛队伍（人员）违规情况，进行评审长减分；

5. 做好评审工作总结以及有关资料的归档工作。

（二）副评审长

1. 协助评审长工作，在评审长临时缺席时可代行其职；

2. 根据分工检查检录、记录等工作；

3. 及时发现和解决问题，如遇到重大问题，及时报评审长并研究解决。

（三）评审员

1. 恪守评审员职业道德，服从评审长指挥；

2. 参加评审员学习，严格遵守评审员纪律；

3. 精通各项目评分规则，熟悉各项目专业知识、技术技巧并能在比赛中公正执法；

4. 活动中按规则规定对参赛队伍进行准确评分。

（四）检录长

1. 赛前逐一观看所有队伍的视频。对参赛队伍的人数、着装、服饰、器械等进行说明与审核，并将审核结果及时报告评审长；

2. 指导和协助导播员按抽签顺序播放参赛视频；

3. 发现其他异常情况时，需立即报告评审长。

（五）记录长

1. 准备比赛用表和评审用品；按规则规定对各比赛环节评分进行计算、统计；处理记录工作中出现的问题；

2. 及时将每一级（组）别统计结果报告评审长，赛后请评审长、记录长在成绩表上签名，并及时送交上级部门；

3. 及时公示比赛结果；

4. 整理各种比赛资料，赛后编制成绩册，送交有关部门归档。

（六）导播员

1. 检查设备确保其能正常工作；收集参赛队伍比赛视频并进行检查、整理、核对、排序等（赛前务必逐一观看参赛队伍提供的视频文件，以防止比赛中出现故障）；

2. 准备好各种大会相关音乐（背景音乐、颁奖音乐、入场音乐、参赛音乐等）及背景视频并适时播放；

3. 不得擅自复制参赛队伍比赛视频私用或传播。

第三章 评分

一、健身技能交流展示

（一）评分方法

1. 分值：10 分。

2. 评分

由评审员根据队伍参赛视频进行评分，参赛队最后得分=评审员评分（减去 1 个最高分和 1 个最低分后的平均分）- 评审长减分。

（二）评分标准

主要从“健身功效”、“动作完成”、“艺术表现”三方面进行综合评判，详见下表。

评分点	等次	分值
(1) 健身功效：动作设计安全，运动强度适中，符合全面健身与科学健身原则，无高难度动作与危险动作。 (2) 动作完成：动作整齐一致、节奏准确合拍，队形过渡自然美观，动作衔接连贯流畅，合理利用场地空间。 (3) 艺术表现：编排创意新颖，队形变化丰富，精神饱满、积极向上，表演服饰与套路风格、音乐主题和谐统一。	优	9-10 分
	良	8-8.9 分
	中	7-7.9 分
	差	7 分以下

（三）评审长减分

评审长对比赛全程进行监控，并对下列情况酌予减分。

减分项目	最高减分分值
------	--------

参赛队员的着装仪容不符合规定	0.5 分
参赛人数与要求不符合规定	0.5 分
成套时间不足或超时	0.5 分
出现危险动作（翻腾、托举等）	0.5 分
超时或不足规定时间	0.5 分
其他减分	1 分

二、科学健身创新项目展示

（一）评分方法

1. 分值：10 分。

2. 评分

由评审员根据队伍参赛视频进行评分，参赛队最后得分为评审员评分减去 1 个最高分和 1 个最低分后的平均分。

（二）评分标准

主要从“健身功效”、“项目特色”、“艺术表现”三方面进行综合评判，详见下表。

评分点	等次	分值
（1）健身功效：动作设计安全，运动强度适中，符合全面健身与科学健身原则，无高难度动作与危险动作。 （2）项目特色：具有显著地域特色、民族特色，能充分体现优秀传统体育项目元素与文化内涵。 （3）艺术表现：编排创意新颖，队形变	优	9-10 分
	良	8-8.9 分
	中	7-7.9 分

评分点	等次	分值
化丰富，精神饱满、积极向上，表演服饰与套路风格、音乐主题和谐统一。	差	7 分以下

三、优秀社会体育指导员故事宣讲

（一）评分方法

评分分值为 10 分，由评审员根据宣讲视频进行评分，总分高者名次列前；如有总分相同，则以评审员个人评分最高者名次列前；如再有相同，则由评审长、副评审长合议结果判定最终名次先后。

（二）评分标准

主要从“宣讲内容”、“整体表现”两方面进行综合评判，详见下表。

评分点	等次	分值
（1）宣讲内容：重点突出共产党员、社会体育指导员、指导员协会、全民健身志愿服务主题，具有较强的代表性与引领示范价值。 （2）整体表现：仪态大方，着装得体，表情自然，精神饱满，言行文明。声音洪亮，用词简练，思路清晰，语言生动流畅，条理性强。	优	9-10 分
	良	8-8.9 分
	中	7-7.9 分
	差	7 分以下

四、科学健身指导教学短视频征集

（一）评分方法

评分分值为 10 分，由评审员根据指导视频进行评分，

总分高者名次列前；如有总分相同，则以评审员个人评分最高者名次列前；如再有相同，则由评审长、副评审长会议结果判定最终名次先后。

（二）评分标准

主要从“语言讲解”、“要点示范”、“个人形象”三方面进行综合评判，详见下表。

评分点	等次	分值
(1) 语言讲解：声音洪亮，用词简练，思路清晰，语言生动流畅，条理性强。 (2) 要点示范：科学健身类视频演示动作准确到位，突出技术要点难点；组织建设管理类视频应有具体成功示例或成熟完整方案说明。 (3) 个人形象：仪态大方，着装得体，表情自然，精神饱满，言行文明。	优	9-10 分
	良	8-8.9 分
	中	7-7.9 分
	差	7 分以下