

国家体育总局社会体育指导中心

社体字〔2021〕418号

体育总局社体中心关于印发2021中国全民健身走 大赛（上海·崇明站）竞赛规程的通知

各有关单位：

为贯彻落实全民健身国家战略，广泛开展全民健身活动，深入探索全民健身新模式，推进全民健身与全民健康深度融合，体育总局社体中心将举办2021中国全民健身走大赛。

现将2021中国全民健身走大赛（上海·崇明站）竞赛规程印发给你们。参照国家体育总局竞体司《关于从严从紧做好疫情防控常态化下举办全国竞技体育单项比赛和职业比赛的通知》要求，请赛事承办地政府部门及各参赛队严格落实疫情防控责任，按照相关要求做好疫情防控工作，确保赛事顺利举行。

附件：竞赛规程



2021 中国全民健身走大赛（上海·崇明站）

竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局社体中心
上海市崇明区人民政府

二、承办单位

上海市崇明区体育局

三、执行单位

上海毅行体育发展有限公司

四、活动名称

2021 中国全民健身走大赛（上海·崇明站）

五、活动时间（流程）、地点

（一）时间：

1. 报到日：2021 年 11 月 11 日

（1）08:00—17:00：报到；

（2）19:00—21:00：出征大典（领导致辞、授旗仪式、安全介绍）。

2. 比赛日：2021 年 11 月 12—14 日

（1）12—14 日为比赛日；

（2）14 日 19:00—21:00：颁奖仪式（领导致辞、颁奖仪式）

3. 返程日：2021年11月15日（08:00—18:00）

（二）地点：上海市崇明区。

六、项目设置和线路

（一）66公里徒步露营挑战赛。

（二）赛事线路规划：

1. 11月12日（20公里）自行车主题公园（起点）→东滩大道→崇旺路→团旺南路→团旺中路→团旺北路→长征路（终点/露营点）；

2. 11月13日（22公里）长征路（起点）→沿线风车道路→候鸟保护区1出口沿线风车道路→园区南路水坝桥→沿线风车道路→候鸟保护区2出口水闸桥道路→现代农业园管委会（终点/露营点）；

3. 11月14日（24公里）现代农业园管委会（起点）→堤坝道路→六滂公路→二号露营点（前哨湾）→堤坝道路→北湖2号门处→北湖景区内部道路→北湖（终点）。

七、参赛要求

（一）报名资格

身体健康、具备有效身份证件的中国企业家、创业精英、企业高管、户外精英等，严禁疫情中高风险地区报名参赛。

（二）参赛者年龄要求

18—65周岁。

（三）参赛者身体状况要求

远距离健走对参赛者身体状况有较高要求，参赛者应身体健康，有长期参加健走或跑步锻炼基础，可根据自身状况和实际能力，选择1—3天项目参加，有以下疾病患者不能参加赛事：

1. 有先天性心脏病和风湿性心脏病的患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
4. 心肌炎和其他心脏病患者；
5. 冠状动脉病和严重心律不齐患者；
6. 传染性疾病患者；
7. 其它不适合运动的疾病患者。

注：选手参赛前需签订免责声明。在比赛中，因个人身体原因及参赛者利用虚假信息获取参赛资格等原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。同时建议每一位参赛者在赛前积极参与备赛训练，在专业医疗机构进行体检。

八、报名方式

（一）报名时间：2021年9月20日—10月25日，或额满为止；

（二）报名流程：关注小程序【毅行全民健行】报名。

九、赛事包发放及核名报到

（一）发放时间

1. 发放时间：2021年11月11日；
2. 发放地点：赛事报到入住酒店。

（二）核名报到

领取赛事包时，各参赛选手须出示本人二代身份证、签署《免责声明书》、《防疫承诺书》，核准身份，发放赛事包，即报到成功。

十、赛事流程及要求

（一）开赛检录

所有参赛选手必须在规定时间及区域进行体温检测和身份检录，不合格者取消比赛资格，无号码布者不得入场参赛。

（二）赛事流程（11月12—14日）

时间	内容
07:00	起床、早餐、整理装备
08:00	检录（检测体温）
08:20	赛前热身
08:30	赛前动员
08:40	鸣枪出发
08:40—17:30	全程安全保障、能量补给和医疗救护
17:30	赛事关门结束
17:30—19:00	拉伸放松/露营/洗漱修整/队长会议/营地餐
19:30—22:00	营地社群
22:30	熄灯休息

（三）关门时间

为确保比赛安全和顺利进行，17:30 为比赛关门时间，未在关门时间内到达终点的参赛选手将被强制收尾。

（四）计时芯片

组委会为参赛选手提供计时手环服务。

（五）物品存放

比赛日期间参赛选手生活用品由后勤保障车辆从起点运送至每天赛事终点，统一保管领取。

（六）保障、补给及医疗

1. 蓝天救援队和专业户外领队全程跟队保障，救护车和越野保障车全程机动救援；

2. 赛事起终点和赛道每 2.5 公里处设置补给点和固定医疗救护点，提供功能饮料、矿泉水、水果等补给和医疗护理。

十一、赛事违规

（一）比赛检录

1. 参赛选手每天出发前在指定检录地点参加检录（含体温检测），未检录者视为自动放弃，未经检录而进行比赛者完成比赛成绩无效。

2. 检录后未按裁判员发令统一出发者（如检录后自行离开，在比赛开始后返回）不得中途加入比赛，即使完成比赛，成绩亦无效。

（二）比赛出发

比赛以检录顺序排定出发顺序。

（三）赛事进行

1. 本次竞赛不限跑步和徒步；
2. 参赛选手出现抢走、抢跑、抄近道或借助外力完赛等情况，裁判员有权终止其比赛，并取消本次参赛成绩。

（四）计时办法

比赛采用计时手环办法。

十二、录取名次和奖励

（一）个人奖

1. 分男女个人成绩，用时最短者为冠军，成绩按用时最短到最长排序，分别取前 10 名，颁发奖杯和证书；
2. 设最佳队长、最佳政委、最佳爱心大使、最佳环保大使奖，由组委会统一综合评选；
3. 设个人完赛奖牌和证书。

（二）团队奖

1. 沙克尔顿奖：即团队全员完成比赛，团队成绩取最后一名到达终点的的成绩，排名按照用时最短到最长排序，取前 6 名，分别颁发荣誉奖杯；
2. 团队速度奖：每队每天有 6 名队员参加比赛（至少 1 位女队员），团队成绩取前 6 名中最后 1 名队员到达终点的的成绩，排名按照用时最短到最长排序。取前 6 名团队分别奖励。

十三、裁判和仲裁

比赛仲裁、裁判、辅助裁判由大赛组委会调派。

十四、疫情防控要求

(一) 各参赛队员需要提供健康码，以及可供查询的最近 14 天的行动轨迹，保证体温在安全范围内。赛前 14 天有高、中风险地区旅居史的人员不得参赛。

(二) 所有参赛人员要科学做好个人防护，同时必须严格按照属地管理要求，配合做好属地疫情防控有关工作。

(三) 在赛区食宿期间，实行相对封闭管理。除了按计划统一去场馆进行训练、比赛外，所有人员尽可能不离开酒店和赛会指定的活动区域。具体防控方案依据当地主管部门要求随时更新。

十五、未尽事宜，另行通知。