**附件1：**

**2021全国全民体能大赛竞赛规程总则**

## 一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

## 二、运营单位

北京奥邦菲特科技有限公司

## 三、赛事名称

2021全国全民体能大赛

## 四、赛事时间

2021年5月-11月，各站比赛通知另发。

**五、举办地点**

**城市地标性流量中心或广场**

**六、竞赛项目**

## （一）组别设置

## **个人赛：设标准项目和进阶项目，分设男、女组；**

**2. 团体赛：由2男1女组成。**

## （二）项目内容（**见附件2）**

## （三）报名限制

1. **个人赛（标准项目男子组）：120人**
2. **个人赛（标准项目女子组）：60人**
3. **个人赛（进阶项目男子组）：48人**
4. **个人赛（进阶项目女子组）：12人**
5. **团体赛：36支队/108人（可兼项）**

**七、竞赛办法**

## （一）竞赛须知（**见附件3）**

## （二）裁判和仲裁：**裁判及仲裁由组委会统一选派（仲裁办法见附件4）**

## （三）赛程

|  |  |
| --- | --- |
| 第一天 | 第二天 |
| **上午** |
| **个人赛（标准项目男子组）单元1** | **个人赛（进阶项目男子组）单元1** |
| **开赛仪式** | **个人赛（进阶项目女子组）单元1** |
| **个人赛（标准项目女子组）单元1** | **团体赛单元1** |
| **下午** |
| **个人赛（标准项目男子组）单元2** | **个人赛（进阶项目男子组）单元2** |
| - | **个人赛（进阶项目女子组）单元2** |
| - | **团体赛单元2** |
| **个人赛（标准项目女子组）单元2** | **个人赛（进阶项目男子组）单元3** |
| - | **个人赛（进阶项目女子组）单元3** |
| **颁奖** |
| **（具体时间见赛事官方通知）** |

（四）成绩统计

**根据比赛成绩进行排名，单元名次对应单元积分，所有单元积分相加，为选手总积分。**

**八、名次录取及奖励办法**

## （一）名次录取

**各项目前三名均颁发奖杯，完赛选手获得奖牌和证书**

## （二）奖金

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 名次 | **个人赛** | **团体赛** |
| 标准项目 | 进阶项目 |
| 男子组 | 女子组 | 男子组 | 女子组 |
| 1 | ¥800 | ¥800 | ¥1800 | ¥1800 | ¥4800 |
| 2 | ¥600 | ¥600 | ¥1400 | ¥1400 | ¥3600 |
| 3 | ¥400 | ¥400 | ¥1000 | ¥1000 | ¥2400 |
| **小计** | ¥22,800 |
| 上述奖金需征收20%的个人所得税 |

## （三）总决赛晋级资格

1.个人赛（标准项目男子组）前18名；

2.个人赛（标准项目女子组）前12名；

3.个人赛（进阶项目男子组）前8名；

4.个人赛（进阶项目女子组）前4名；

5.团体赛前8支队。

**九、参赛须知**

## **经常参加体育健身活动，本人自愿，能提供县级以上医院检查证明身体健康并签订参赛声明(详见附件5)均可报名参加。**

**十、保险**

组委会为参赛选手购买相应保险，保单以报名信息为准（因提供信息错误导致无法投保，组委会不承担责任）。

**十一、工作联系方式**

（一）联系电话：13810123224 （微信同号）

（二）工作时间：周一至周五9:00-11:30 13:00-17:30

**十二、本次赛事最终解释权归国家体育总局社会体育指导中心。**

**十三、未尽事项，另行通知**