魔方运动参赛指引（征求意见稿）

# 一、概述

《魔方运动参赛指引》是指魔方参赛人员参加魔方比赛需要了解的事项，包括赛前的准备，赛中和赛后的注意事项。目的是希望参赛人员尽可能减少不必要的失误和遗漏，确保参赛人员发挥水平、安全顺利完成比赛。

# 二、赛前

## （一）报名

### 1.阅读竞赛规程

竞赛规程是组委会举办比赛的纲领性文件，主要包括比赛名称、主办、承办、协办单位，举办时间、地点、竞赛分组、项目设置、竞赛办法、参赛办法、奖励办法等，以及比赛组织方的特殊要求。

在竞赛规程中要注意：

（1）食宿费是否由大会组委会统一安排、提前离会是否退费。

（2）是否需要缴纳参赛费。

（3）比赛对于人身意外伤害保险、自愿参赛责任书的相应要求。

（4）比赛的主办、承办单位。

不同级别、不同规格的比赛主办、承办单位会对比赛有不同影响，关系比赛服务质量、参赛安全等事项，应提前了解并进行评估。

### 2.提交报名信息

确定要参加比赛的，要按照竞赛规程中的报名通道将电子报名表和队员的证件照以及加盖单位公章（如需要）的报名表一起发送至组委会（报名渠道为官方指定平台的，在线提交）。

报名表中一般会要求填写1-2人的联系方式，请确保表格中填写的联系人电话畅通，避免出现提交表格后沟通不畅等情况的出现。

提交报名表时须告知组委会到达方式、是否需要接送站以及回程购票需求、同行人数及性别等，便于组委会安排住宿和交通用车。

购买保险（含往返赛区途中，保险条款应含人身意外伤害、突发疾病身故责任）并提交《自愿参赛责任书》。

## （二）赛前准备

### 1.出发前

（1）检查往返交通是否均已提前订票；

（2）预订参赛期间入住酒店；

（3）携带有效期内的相关证件；

（4）按竞赛规程要求（若有）体检、购买保险；

（5）带齐比赛中和练习时所需的魔方。

### 2.报到、适应场地

（1）报到前应足额缴纳参赛相关费用；

（2）报到时交验第二代居民身份证（或其他身份证件）、保险凭证及加盖单位公章（如需要）的报名表；

（3）领取参赛证、赛前训练时间表、秩序册等，了解大会活动日程安排。

（4）收到秩序册当场校对秩序册是否与报名信息相符，如有问题及时反馈组委会及随队志愿者。

（5）对于比赛承办方提供比赛服务指南的，务必细心阅读，并通知到队伍内各成员。

### 3.赛前训练

严格按照分发的魔方项目赛前训练注意事项进行训练，如有特殊情况及时与组委会或随队志愿者联系。

### 4.按时参加联席会议

裁判员、教练员、领队联席会议是由组委会组织，仲裁、裁判员，各参赛队领队、教练、主办单位、承办单位共同参加，针对比赛的组织情况、裁判情况、竞赛准备情况进行说明。和比赛相关的一些特殊情况以及要求都会在联席会议中通知和说明。各领队和教练务必参加，并根据要求安排好是否需要参加抽签等活动，如有对场地、器材等问题在会议上提出。会后应组织自己的队伍开会将会议情况进行通报。

# 三、赛中

### （一）餐饮安全

赛前1个小时用餐，吃适量清淡易消化的食物，避免食用平时没有吃过的饮食品及生冷食物，防止比赛中肠胃不适。比赛期间禁止饮酒。

### （二）赛前检录

提前阅读秩序册中的比赛安排，了解自己的比赛时间和场地，至少提前20分钟到达场地，同时检查自己队伍的服装是否整齐统一。

### （三）比赛期间

比赛期间应遵守竞赛规程安排，有组织有纪律，体现良好的赛风赛纪。

### （四）比赛期间申诉

如对比赛有异议应根据以下流程申诉：

异议→书面申诉→缴纳申诉费→递交仲裁委员会→调查核实→书面意见反馈。

选手对裁判长的判罚有异议的，可以在该轮次成绩公示后15分钟内向仲裁委员会提出书面申诉。

### （五）开、闭幕式

开幕式和闭幕式是一场比赛的两个最重要的仪式。开幕式、闭幕式时应该按照工作人员要求列队，展示本队伍的形象。

### （六）应急情况处理

在比赛期间如出现身体不适，应及时向组委会寻求帮助，以确保身体安全。发现身体不适，应即刻休息并采取措施，切勿逞强勉强参赛，身体安全是第一位。

场地上设医务处，如有不适应及时向医生询问。

# 四、赛后

### （一）及时总结

比赛结果无论输赢，都应保持平和心态并进行赛后总结，以便提升队伍水平。同时，应分别针对赛前筹备、参赛安排、竞赛水平、技战术发挥等方面进行总结，为下次参赛积累经验。

### （二）返程安排

返程前应办妥发票事宜，按要求时间退房，并提前安排好返程的交通方式。如需要送站的，要及时关注组委会的送站信息。