**附件1**

2024全国全民体能大赛竞赛须知

一、签到

签到区于赛前60分钟对运动员开放，选手可根据参赛号码在签到处凭本人身份证、参赛短信进行现场签到及领物。

二、号码布

选手比赛号码由组委会统一编发，运动员须在检录前将号码布佩戴于胸前或后背显著位置。

三、检录

每组别的运动员于赛前30分钟开放检录，所在组别见《分组公告》。选手需配合完成身份核验等工作，确认选手比赛装备，填写检录表，检录完毕后选手进入候场热身区进行赛前候场热身准备进入赛场等待发枪。

四、发令

采用现场裁判长发令起跑的办法。

五、计时

比赛采用裁判员手动及计时器进行计时。

六、仲裁

在比赛过程中，裁判员所作的裁决，为最后的判决，选手在场上必须服从裁判的裁决。对裁判员的判决不服的，允许在该场比赛结束成绩公示后30分钟内（最后一场比赛根据具体情况待定），向仲裁委员会正式提出申诉，并提供仲裁视频资料。

七、赛事补给

赛事期间设有饮水、饮料、能量补给等。

八、环境保护

参赛选手不得随意丢弃任何包装纸、瓶罐和垃圾，应将其投入垃圾箱内，共同保护赛场环境。

九、医疗救护与康复

赛场内设有急救区、选手康复区和选手休息区。场内工作人员及裁判有权根据选手状况判断并中止其继续参加比赛。

选手不能服用各类兴奋剂或违禁药品（咖啡与运动健身类饮料和补剂不在其内），选手不能在比赛中使用其他辅助器具（保护性手套、护腕、护膝等防护性用品不在其内），具体使用器具是否合规由裁判检录确定。

**附件2**

2024CFC国民体能赛积分办法

一、总则

CFC积分为个人积分体系，是用于衡量运动员在CFC国民体能赛中的参与情况和表现情况。CFC个人积分体系以个人为主体进行积分，分为个人赛积分和团体赛积分，个人赛和团体赛积分是两套独立的积分排名系统。CFC积分排名情况将于每站巡回赛结束后实时计算并公布。CFC国民体能赛赛事体系中，仅巡回赛和总决赛可以获得积分。

二、2024CFC国民体能赛巡回赛积分表

三、个人积分排名方法

1、参赛选手通过参加2024CFC国民体能赛巡回赛-综合体能个人赛精英组、技能闯关个人赛以及2024CFC国民体能赛总决赛-个人赛获取相应个人赛积分。

2、参赛选手个人赛总积分由其参加的本年度所有巡回赛-综合体能个人赛精英组、技能闯关个人赛、总决赛-个人赛及2023年度所获个人赛总积分相加总和得出。

3、组委会将按照参赛选手所获积分进行排名，积分多者排名靠前，排名情况将在每场巡回赛结束后更新发布。

四、团体积分排名方法

1、参赛选手通过参加2024CFC国民体能赛巡回赛-团体赛及2024CFC国民体能赛总决赛-团体赛获取相应团体赛积分。

2、前述CFC巡回赛积分表-团体的分值分别计入团体赛每位参赛选手。参赛选手更换队友参赛不影响其原有的积分。

3、参赛选手团体赛总积分由其参加的本年度所有巡回赛-团体赛、总决赛-团体赛及2023年度所获团体赛总积分相加总和得出。

4、团体积分排名以个人排名方式进行，不按照团队进行排名。委会将按照参赛选手所获积分进行排名，积分多者排名靠前，排名情况将在每场巡回赛结束后更新发布。

附件3

2024全国全民体能大赛参赛声明

我自愿报名参加2024全国全民体能大赛并签署本责任书;对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认关承担相应的法律责任：

一、本人全面理解并同意遵守组委会所制订的各项规则、规程、规定、须知及要求；本人同意向组办方提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份及购买保险，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任；本人同意组委会以本人为被保险人投保人身意外险，具体内容已从保险说明书中知晓，本人均予以认可；

二、本人全面理解参赛可能出现的风险，本人确认具有参加赛事的能力；本人愿意承担因参赛产生的意外风险责任，且同意组委会不承担任何责任及赔偿；本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担；所有赠品非产品质量问题出现乳糖不耐受与主办方协办方无关。

三、本人授权组委会及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于比赛的组织和推广；

四、本人承诺不会穿着以商业品牌宣传为目的或带有未经组委会允许的组织、机构logo的服装服饰参赛（官方赞助商品牌，服装上原有logo除外）。

本人签字：

日期：