附件1

**评 分 细 则**

**1. 体式质量的评分**

（1）自选体式流程不规范；

（2）提前结束或超时结束体式；

（3）第一次未完成体式，第二次完成体式；

（4）前屈类体式：髋屈曲幅度不够、背部平展度不够、膝关节超伸或弯曲；

（5）后展类体式：脊柱过度向后弯曲、非伸展、头部过度后仰；

（6）侧弯类体式：躯干不在一个平面、骨盆非中正；

（7）扭转类体式：扭转不到位或过度扭转、双肩不在同一平面；

（8）倒置类体式：脊柱非中正、双肩不平行；

（9）平衡类体式：支撑点位移、失衡、晃动；

（10）规定套路顺序错误；

（11）与体式无关的肢体位移、失衡、晃动；

（12）自编套路中出现站立托举；扣0.5分;

（13）未按口令要求完成体式；扣1分。

第1至11条，每出现一项扣0.2分；

第4至9条，涉及7级、8级、9级体式，每出现一项扣0.1分，扣分最多不超过4分。

参考《体位标准》中，体式要点为评分依据。

**2. 展示水平的评分**

（1）体式展示：舒展、流畅、优雅、呼吸自然；

（2）编排与音乐：编排有创意，与音乐契合，有艺术美感；

（3）舞台表现力：有感染力、节奏分明，动作熟练，情感表达自然，（双人和集体项目）动作一致、配合默契；

（4）服装：服装大方得体，突出主题思想、符合规则要求；

（5）整体形象：体型优美、表情自然、发型整齐、妆容自然且贴合主题。

五项中每一项包含的内容，出现1个扣 0.1 分，出现 2个及以上扣 0.2 分，扣分最多不超过 1分。

**团体奖设积分制**

积分标准：各项目获得第一名积8分、第二名积7分、第三名积6分、第四名积5分、第五名积4分、第六名积3分、第七名积2分、第八名积1分。积分高的团体名次列前。

**全场总冠军评选方法**

各组单人项目获得第一名的选手，不限性别，同台进行2分钟7-9级难度体式自由展示。评分参照体式质量和展示水平评分标准。分高者列前。

附件2

**自愿参赛责任书**

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

2.我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3.我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5.我同意接受组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称： 领 队：

教 练 员： 运 动 员：

 个人签名：

 2023年 月 日