附件1：

**日 程 安 排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 8月18日（周二） | 全天 | 报 到 |  |  |
| 8月19日（周三） | 8:30—8:45 | 开班典礼 |  |  |
| 9:00—11:40 | 英国青少年训练方法 | 艾伦 | 英国青年队教练、现国家青年队主教练 |
| 14:30—17:30 | 青少年训练方法和执教理念 | 周琦年 | 教练委员会副主任、国家级教练、原国家队教练 |
| 18:30-21:30 | 怎样做一名优秀赛艇教练员 | 高洪银 | 教练员委员会主任、国家级教练 |
| 8月20日（周四） | 8:30—11:30 | 1. 青少年训练大纲（技术）
2. 青少年训练大纲（战术）
 | 林首德 | 大纲起草人之一、国家级教练 |
| 14:30—17:30 | 1、青少年训练大纲（陆上训练）2、青少年训练大纲（水上训练） |
| 8月21日（周五） | 8:30—11:30 | 赛艇训练正确方法导引 | 尤塔 | 原德国国家队教练 |
| 14:30—17:30 | 青少年运动功能训练理论与方法 | 史衍 | 首都体育学院 体能训练教研室主任 |
| 17:30-17:50 | 结业仪式 |  |  |
| 8月22日（周六） | 12:00中午 | 离会 |

注:如有变动,请以最终公布为准。