

# 国家体育总局水上运动管理中心

水上字〔2024〕195号

## 体育总局水上中心关于发布中国桂林平乐 2024 绿水青山中国休闲运动挑战赛 (平乐站) 竞赛规程的通知

各有关单位:

中国桂林平乐 2024 绿水青山中国休闲运动挑战赛(平乐站) 将于 4 月 30 日-5 月 1 日在广西桂林市平乐县举行, 为保证比赛顺利进行, 现将《中国桂林平乐 2024 绿水青山中国休闲运动挑战赛(平乐站) 竞赛规程》公布如下。

特此通知。

附件: 中国桂林平乐 2024 绿水青山中国休闲运动挑战赛(平乐站) 竞赛规程



抄送: 广西壮族自治区体育局, 桂林市人民政府, 桂林市体育局, 平乐县人民政府。

# 中国桂林平乐 2024 绿水青山 中国休闲运动挑战赛（平乐站）竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：国家体育总局水上运动管理中心

广西壮族自治区体育局

桂林市人民政府

承办单位：桂林市体育局

平乐县人民政府

## 二、时间和地点

比赛时间：2024 年 4 月 30 日-5 月 1 日

比赛主会场：广西桂林市平乐县 印山旅游码头

比赛地点：广西桂林市平乐县漓江段水域及周边道路

## 三、竞赛项目

单人两项赛：桨板 4 公里+路跑 6 公里

Mini 单人两项赛（青少年组）：桨板 1 公里+路跑 3 公里

两项混合接力赛（一男一女）：桨板 4 公里+路跑 6 公里

龙板混合团体（4 人，至少一名女性）：300 米竞速

单项竞速赛：单人桨板 1 公里、单人路跑 6 公里

## 四、竞赛组别

男子：青少年组（12 周岁-18 周岁）、大学生组、公开组、大师组

女子：青少年组（12 周岁-18 周岁）、大学生组、公开组、大师组

## 五、参赛办法

（一）持有公安机关核发的居民身份证或有效护照均可报名参赛。

（二）青少年组参赛年龄为 2006 年以后出生，12 周岁-18 周岁；大学生组为具备各类高等学校学籍的在校学生；公开组参赛运动员年龄不限；大师组参赛运动员年龄为 40 周岁-60 周岁；单项赛、两项混合接力赛、龙板混合团体赛，参赛运动员年龄参照公开组设置。

（三）每人限报一个项目，请运动员严格按照组别和年龄条件结合自身运动水平理性选择参赛项目。

（四）参赛运动员必须购买赛事期间有效保额不低于 50 万元人民币的运动意外伤害保险。

（五）参赛运动员需身体健康、熟悉水性，能独立完成游泳 200 米以上，需确保身体状况良好并能够适应竞技比赛环境。

（六）报名后不得随意更换运动员或参赛组别。如运动员确因伤病无法参加比赛，需向组委会出具书面退赛函，经批准后方可退赛。

（七）赛前 3 天发布出发名单，出发名单发布后不允许换人。



日期	活动内容
4月28日	裁判长、编排长、计时计分团队报到
4月29日	裁判员报到
4月30日	运动员报到、换项区物资寄存、技术会议
5月1日（比赛日）	开幕式、两项赛、龙板赛、单项赛、颁奖、离会

## 十一、报到

（一）运动员报到时间：4月30日，8：00-18：00。

（二）报到地点：平乐三江合国际大酒店，

地址：广西壮族自治区桂林市平乐县滨江路金子岭公园东400米。

（三）各参赛人员报到时必须递交有效保险证明，否则不得参加比赛。

（四）组委会将在补充通知中公布住宿酒店等相关信息。

（五）每位成功报名并参赛的运动员可领取价值100元的平乐生态运动旅游优惠券包，可用于直接抵扣当地吃住行费用。

名次	单人两项						两项混 合接力	龙板混 合团体	单人桨板		单人路跑	
	公开组		大师组		大学生组		两人	至少1 女	男子	女子	男子	女子
	男子	女子	男子	女子	男子	女子						
1	2000	2000	2000	2000	1500	1500	1500	4000	1250	1250	750	750
2	1750	1750	1750	1750	1250	1250	1000	3200	1000	1000	600	600
3	1500	1500	1500	1500	1000	1000	750	2400	750	750	500	500
4	1250	1250	1250	1250	750	750	500	2000	600	600	400	400
5	1000	1000	1000	1000	500	500	450	1600	500	500	300	300
6	750	750	750	750	450	450	400	1200	450	450	300	300
7	500	500	500	500	400	400	350	800	400	400	200	200
8	450	450	450	450	350	350	300	600	350	350	200	200
9	400	400	400	400	300	300	300	400	300	300	200	200
10	350	350	350	350	300	300	200	400	300	300	200	200
11	300	300	300	300	200	200	200	400	200	200	200	200
12	300	300	300	300	200	200	200	400	200	200	100	100
13	200	200	200	200	200	200	100	400	150	150	100	100
14	200	200	200	200	150	150	100	400	100	100	100	100
15	200	200	200	200	100	100	100	400	100	100	100	100
16	200	200	200	200	100	100	100	400	100	100	100	100

## 九、报名

报名截止至比赛开始前7天，通过报名通道进行报名（龙板赛报名费200元/队、两项赛报名费100元、单项赛报名费50元/人）。

### （一）单人赛报名



### （二）两项混合接力及龙板混合团体赛报名



## 十、竞赛日程

## 六、竞赛办法

(一) 单人单项赛、两项赛按总时长排名次，完成比赛用时最少者为第一名。

(二) 单人两项赛比赛顺序桨板一路跑，出发形式将根据报名人数于赛前技术会公布。

(三) 两项混合接力赛两人分别参加任意一项比赛，上一名运动员完赛后，下一名运动员进行下一个单项比赛。

(四) 桨板项目参赛运动员应穿戴救生衣、脚绳及合身装备参加比赛，按比赛线路要求完成绕标划行，并在起水后将个人竞赛装备放到规定区域。

(五) 运动员必须穿戴号码布进行比赛，并按赛事规定佩戴计时设备，方可获取有效成绩。

(六) 关门时间：单人两项赛全程 80 分钟；Mini 赛全程 60 分钟；单人单项赛 50 分钟（以赛前技术会议公布的时间为准）。

(七) 运动员可在组委会补给站进行补给，共设 3 个补给站。

(八) 任何犯规将受到口头警告、时间处罚、取消比赛资格、停赛或者禁赛的处罚。犯规包括且不限于桨板抢航、赛道内犯规、冲撞其他运动员、未按规定线路比赛等。

(九) 赛前七天公布比赛线路和竞赛编排。



(十) 运动员比赛服须符合最新版本的《国家体育总局水上运动管理中心相关运动员比赛服和装备细则》的相关规定。

## 七、竞赛器材

(一) 两项赛救生衣、铝合金桨、桨板（尺寸 10 英尺，3.3 米）和龙板由组委会提供，桨板单项运动员可自带桨板及桨，自带桨板器材长度不超过 14 英尺（4.27 米）。

(二) 运动员自备跑鞋等自用物品，跑鞋类型不限。

## 八、名次与奖励

两项赛各项目录取前三名颁发奖杯，青少年组颁发相应价值奖品，如报名人数不足 8 人，组别将合并，奖金分配方案如下（税前）：

奖金按照《中华人民共和国个人所得税法》规定，缴纳 20% 个人所得税，以上为税前金额，税金由组委会代扣代缴，实发奖金为税后金额；比赛奖金根据比赛成绩于赛后 60 个工作日内通过银行（公对私）汇款的形式发放给获奖运动员或其法定监护人（两项赛、团体赛奖金发放至报名者帐户，由报名者与队员进行奖金分配）。

取得有效成绩的运动员均可获得完赛奖牌和电子证书。

如报名人数少于规定人数或组别合并，奖金分配方案将做相应调整。