

攀岩社会体育指导员
国家职业技能鉴定
考核实施细则

国家体育总局职业技能鉴定指导中心

前言

国家体育总局职业技能鉴定指导中心组织行业专家依据《社会体育指导员国家职业技能标准（2020 版）》，结合攀岩社会体育指导员职业岗位对从业人员能力要求，研究制定了《攀岩社会体育指导员国家职业技能鉴定考核实施细则》（以下简称《细则》）。

《细则》自 2026 年 5 月 1 日起执行，包括初级、中级、高级和技师四个级别，是指导全国开展攀岩社会体育指导员职业技能鉴定的依据和实施规范。

目 录

一、攀岩指导员职业技能鉴定总体要求.....	1
(一) 适用对象	1
(二) 申报条件	1
(三) 考试方法及要求	1
(四) 考试方式	2
(五) 考试须知	2
二、各级别攀岩指导员实操考核内容	2
三、初级攀岩指导员技能考核实施细则	3
四、中级攀岩指导员技能考核实施细则	10
五、高级攀岩指导员技能考核实施细则	20
六、技师级攀岩指导员技能考核实施细则	29

一、攀岩指导员职业技能鉴定总体要求

(一) 适用对象

从事或准备从事攀岩指导员职业的人员。

(二) 申报条件

——攀岩（初级）指导员

具备熟练的顶绳攀登技术，同时满足以下条件之一者，可申报初级：

- (1) 年满 16 周岁，拟从事本职业或相关职业工作。
- (2) 年满 16 周岁，从事本职业或相关职业工作。

——攀岩（中级）指导员

具备熟练的下方保护技术和先锋攀登技术同时满足以下条件可申报中级：

取得本职业初级职业资格证书后， 累计从事本职业或相关职业工作 1 年（含）以上。

——攀岩（高级）指导员

具备熟练的下方保护技术和先锋攀登技术同时满足以下条件可申报高级：

取得本职业中级职业资格证书后， 累计从事本职业或相关职业工作 1 年（含）以上。

——攀岩（技师级）指导员

具备熟练的下方保护技术和先锋攀登技术同时满足以下条件可申报技师级：

取得本职业高级职业资格证书后， 累计从事本职业或相关职业工作 5 年（含）以上。

(三) 考试方法及要求

攀岩指导员职业技能鉴定包括理论考试和实操考核两部分。理论考试题型为客观题，试题从国家试题库抽取；实操考核分为基本技术和教学指导两个部分，考评员根据各级别攀岩指导员考核标准进行评定。两项成绩均合格者，颁发《社会体育指导员（攀岩）国家职业资格证书》。

(四) 考试方式

- 1.理论考试采用闭卷笔试形式，考核时间 120 min。
- 2.实操考核采用当场进行技术考核，根据要求（标准）给予评定。
- 3.理论考试和实操考核鉴定的单项成绩 2 年内有效。

(五) 考试须知

- 1.考生必须凭有效考试证件入场，在开考前 30 min 到达考场等候考试。
- 2.笔试考试由考生自备有关考试的书写工具；实操考核由考生自备攀岩器材，不准带无关物品参加考试。

二、各级别攀岩指导员实操考核内容

表 2-1 各级别攀岩指导员实操考核内容结构表

级别	五级	四级	三级	二级
运动技术 达标测试		先锋攀登和下方保护	先锋攀登和下方保护	先锋攀登和下方保护
考核 内容	A1 攀岩技术——基本手法（抓、扒、推、搂、抠）与脚法（脚内侧、脚外侧踩点）动作示范与讲解	A1 攀岩技术侧身动作示范与讲解	A1 攀岩技术装备辅助止停类保护器的使用与讲解；	A1 岩壁上升技术（上升器材组合使用）讲解
	A2、攀岩技术——三点平衡原理及运用	A2 攀岩技术换手换脚动作示范与讲解	A2 攀岩基础理论——攀岩训练原则与方法介绍	A2 攀岩技术胀手、胀脚动作示范与讲解
	A3、攀岩技术装备——安全带的使用	A3 攀岩技术装备——快挂的使用	A3 攀岩技术交叉手、脚动作示范与讲解	B1 攀岩运动热身组织的步骤与方法。
	A4、攀岩技术——上方保护站设置	A4 攀岩进阶技术——手法（捏、搭、反提、侧拉）与脚法（挂、勾）动作示范与讲解	A4 攀岩技术动态发力动作示范与讲解	B2 攀岩赛事规则与组织策划
比例	20%	20%	20%	50%
考核 内容	B 攀石保护技术	B 绳结技术	B 人工岩壁定线技术	C 多段上升转下降技术
	C1 上方保护技术	C 心肺复苏技术	C 先锋攀登与保护站设置	D 结组攀登技术
	C2 顶绳攀登	D1 下方保护技术	D 保护站拆除及下降技术	
		D2 先锋攀登技术		
比例	80%	80%	80%	50%

三、初级攀岩指导员技能考核实施细则

(一) 初级攀岩指导员技能考试标准 (表 3-1)

	教学指导	基本技术			合计
		攀石保护技术	上方保护技术	顶绳攀登技术	
考试模块	A	B	C1	C2	
考试方式	必考	必考	必考	必考	4 项
鉴定比重 (%)	20	25	35	20	100
考试时间 (分钟)	5	5	10	10	30
考试形式	实操	实操	实操	实操	-

(二) 初级攀岩指导员技能考试说明

1. 总体要求

(1) 考试形式：实操。

(2) 考试时间： 30 分钟。

(3) 考试内容：包括技术讲解与示范、攀石保护技术、上方保护技术、顶绳攀登技术。

A 技术讲解与示范

考试内容：攀岩技术——基本手法（抓、扒、推、搂、抠）与脚法（脚内侧、脚外侧踩点）、攀岩技术——三点平衡原理及运用、攀岩技术装备——安全带的使用、攀岩技术——上方保护站设置。

鉴定比重：占总分的 20%。

考试时间： 5 分钟（超过 5 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：单人场地实践操作，以上 4 个题目抽签选其一。

B 攀石保护技术

考试内容：攀石保护技术的自我保护和他人保护

鉴定比重：占总分的 25%。

考试时间：5分钟（超过5分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：单人顺序考试，场地实践操作。

C 上方保护技术与顶绳攀登技术

C1 上方保护技术

考试内容：上方保护技术动作的操作

鉴定比重：占总分的35%。

考试时间：保护者操作不计时间，由顶绳攀登者的攀登时间来决定。

考试形式：两名考生互相搭配交换考核。考试前抽签随机分为两人一组，场地实践操作，一名考生进行上方保护技术的考核，另一名考生进行顶绳攀登技术的考核；随后两名考生交换操作。

C2 顶绳攀登技术

考试内容：顶绳攀登技术动作

鉴定比重：占总分的20%。

考试时间：10分钟（超过10分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：两名考生互相搭配交换考核。考试前抽签随机分为两人一组。场地实践操作，一名考生进行顶绳攀登技术考核，另一名考生进行上方保护技术考核，随后两人交换操作。顶绳攀登者要完攀一条难度为5.9，高度为12~15米的线路。

2. 考试说明

(1) 初级技能考核模块中设有否定项，如出现否定项对应情况，则该项考试不合格，整个实操技能考试不合格。

(2) 实操考试设置关门时间，即：

顶绳攀登技术考核时间为10分钟，计时从考核顶绳攀登技术的考生连接8字绳结操作开始，直到完攀线路落地解开绳结为止。考生未按规定触碰终点标志的视为未完成线路，考核视为不合格。与该项操作配合的上方保护技术考核的考生没有单独的关门时间，其考核时间取决于顶绳攀登者考核的时间。因考核顶绳攀登者未

能在关门时间内完成考核，考评员根据实际情况决定考核上方保护技术的考生是否需要重新考试。

攀石保护技术考核时间为 5 分钟，包含讲解与示范，考评员提问时间不包含在 5 分钟内。

(3) 特殊情况说明：攀岩具有高危险性和风险不确定性，在考试中如出现下列情况需要特殊处理。

考试操作过程中因考生个人原因造成的装备遗忘、脱落、丢失致使无法正常完成相关操作，考试终止，考试成绩为不合格。

考试操作过程中因考生个人原因出现的操作失误、受伤等情况致使无法继续完成相关操作，考试终止，考试成绩为不合格。

考试操作过程中因考生个人原因出现的可导致严重后果的操作动作，考评员可及时制止，考试终止，考试成绩为不合格。

其他任何出现的有安全隐患的操作动作，考评员根据现场评估有权终止考生考试，考试成绩为不合格。

对没有培训合格证明（鉴定站培训机构公示名单内培训机构出具）的考生，在基本技术考试中，增设安全员，由安全员在基本技术考核时进行安全保护。

3. 场地要求：

(1) 岩壁高度 12-15 米，5.9 难度线路两条以上。

(2) 教学指导为攀石场地。

(三) 初级攀岩指导员技能考试评分标准

1. 技术讲解与示范评分标准（表 3-2）

2. 攀石保护技术评分标准（表 3-3）

3. 上方保护技术评分标准（表 3-4）

4. 顶绳攀登技术评分标准（表 3-5）

表 3-2 技术讲解与示范考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
指导员形象 (4 分)	职业形象与精神状态 (2 分)	服饰不规范, 扣 1 分; 精神萎靡、缺乏自信, 扣 1 分	
	肢体互动 (2 分)	肢体动作不合理, 扣 1 分 未关注学员 (如无眼神交流) 扣 1 分	
	装备穿戴规范 (2 分)	未穿戴必备技术装备 (如攀岩鞋或安全带或保护器等), 每缺 1 项扣 2 分	
	动作规范性 (4 分)	装备穿戴错误 (如安全带扭曲或自保连接错误等), 扣 1-2 分 示范动作不标准, 每处扣 1-2 分 动作不连贯或关键细节 (如安全检查步骤) 缺失, 扣 1-3 分	
讲解与教学控制 (10 分)	语言组织 (2 分)	逻辑混乱、条理不清晰, 扣 1-2 分 停顿时间长或声音过小, 扣 1 分	
	表达能力 (2 分)	表达不流畅 (如频繁重复、卡顿) 扣 1 分 缺乏感召力 (无肢体语言配合) 扣 1 分	
	知识传授 (3 分)	知识点错误 (如技术原理等表述错误), 每处扣 2-3 分 内容不全面 (如遗漏关键步骤、风险点), 扣 1-2 分	
	应变能力 (2 分)	提问后反应时间超过 15 秒, 或无法准确回答专业问题, 扣 1-2 分 突发情况 (如装备异常) 处理不当, 扣 1 分	
	时间管理 (1 分)	时间安排不合理, 最多扣 1 分	
		超过规定时间 (如 5 分钟) 未完成讲解示范, 视为不合格	

注：分值——20 分，考试形式——口试+实操。

表 3-3 攀石保护技术考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
指导员形象 (5 分)	职业形象 (2 分)	服饰不规范, 扣 1 分;	
	精神状态与关注学员 (2 分)	精神萎靡、缺乏自信, 扣 1 分; 未关注学员 (如无眼神交流), 扣 1 分	
	肢体动作 (1 分)	肢体动作不合理, 扣 1 分	
动作示范标准 (10 分)	自我保护动作 (4 分)	动作不标准或错误, 每处扣 2-4 分	
	他人保护动作 (4 分)	动作不标准或错误, 每处扣 2-4 分	
	装备穿戴 (2 分)	不穿攀岩鞋, 扣 2 分	
讲解与教学控制 (10 分)	语言组织 (2 分)	逻辑、条理不清晰, 扣 1 分	
		停顿时间长或声音过小, 扣 1 分	

	表达能力 (2 分)	表达不流畅, 扣 1 分	
		缺乏感召力, 扣 1 分	
	知识传授 (3 分)	知识点表达不准确, 每处扣 1-2 分	
		知识点不全面, 扣 1-2 分	
	应变能力 (2 分)	被提问不能及时回答, 每次扣 1 分	
		突发情况处理不当, 扣 1 分	
	时间管理 (1 分)	时间安排不合理, 最多扣 1 分	
		超过 5 分钟未完成, 视为不合格	

注：分值——25 分，考试形式——口试+实操。

表 3-4 上方保护技术考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
准备工作 (10 分)	装备穿戴规范 (3 分)	少带必备装备 (如保护器、丝扣锁), 扣 1 分	
		服装不符合要求, 穿攀岩鞋保护, 扣 1 分	
		头盔 / 安全带穿戴错误 (如未反扣等), 扣 3 分 (暂停考试直至穿戴正确)	
		丝扣锁大小头连接方向颠倒 (H 型锁工作面未连接承重端), 扣 1 分	
	保护系统的连接 (4 分)	场地未进行整理、检查 (绳的位置影响保护人员等), 扣 1 分	
		丝扣锁未锁紧锁门, 扣 35 分, 考试为不合格 (保护者与攀登者未互检则双方否定)	
		主锁连接位置错误 (如连接安全带腿环而非攀登环), 扣 4 分 (暂停考试直至连接正确)	
		绳子安装错误 (如保护器制动端方向错误), 扣 2 分	
	检查与沟通 (3 分)	未主动检查攀登者三项核心装备 (安全带、头盔、保护系统的连接), 漏查 1 项扣 1 分	
		攀登前无语言沟通或沟通不及时, 扣 1 分	
上方保护技术 (25 分)	起步前准备 (2 分)	绳子未收紧或绳子缠绕, 扣 1 分	
		站位影响到攀登者, 扣 1 分	
	站位与移动 (5 分)	站姿不稳或重心失衡, 扣 2 分	
		踩住绳索或绳索缠绕脚部未及时整理, 扣 1 分	
		绳子过松来不及收绳时未及时移动, 扣 1 分	
		未及时移动且绳子影响到攀登者, 扣 1 分	
		手法不准确: 未按“提 - 压 - 握 - 换握 - 扶”五步操作, 步骤混乱, 扣 4 分	
	五步法运用 (10 分)	收绳效率: 双手移动过慢, 收绳效率低, 扣 2 分	
		制动有效性: 制动手离开制动端 (如握绳手松开), 否定项, 扣 35 分	

		绳子松紧度：绳子过松或过紧，扣 2 分
		语言沟通：攀登者到顶后缺乏沟通或沟通不及时，扣 2 分
放人下降动作（8分）		身体姿势与站位不正确，扣 1 分
		无沟通指令直接放人下降，扣 1 分
		放绳速度非匀速缓慢下降，扣 1 分
		放绳速度过快（如离地面较低时）导致攀登者冲击地面 扣 1 分
		未观察攀登者状态（如低头看装备或分心等），扣 1 分
		单手握绳操作，扣 2 分
		未等攀登者站稳就快速送绳导致攀登者直接坐地，提前拆除装备，扣 1 分
安全与效率	整体操作效率	整体操作效率不高，动作不熟练，有安全隐患，考试不予合格
	安全	操作过程中导致自身或他人受伤，考试不予合格

注：分值——35 分，考试形式——实操。

表 3-5 顶绳攀登技术考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
准备过程 （5分）	装备选择与佩戴（2分）	多带装备，扣 1 分	
		服装不符合要求（如穿拖鞋等），扣 2 分	
		头盔、安全带穿戴错误，扣 2 分（暂停考试直至穿戴正确）	
	绳子与安全带连接（3分）	绳子未正确连接在安全带攀登环上，扣 3 分（暂停考试直至穿戴正确）	
		8 字结不规范（如错误、松散、扭曲），扣 2 分（直至调整正确方可继续）	
	检查沟通（6分）	未主动检查保护者三项核心装备（安全带、头盔、保护系统的连接），漏查 1 项扣 1 分	
		攀登前无语言沟通或沟通不及时，扣 1 分	
		攀登前未与保护员确认保护状态，扣 2 分	
攀登过程 （15分）	攀登技术 （9分）	攀登过程中有安全隐患（如未及时提醒保护员）或登顶时沟通不及时，扣 2 分	
		攀登动作僵硬、不规范（如弯腰撅臀、手臂过度发力），扣 3 分	
		攀爬技巧单一，脚法错误（如未用脚内侧踩支点），扣 3 分	
		攀爬无节奏、线路选择不合理、频繁停顿，扣 3 分	
	规定时间内完成	未在 10 分钟内完成所有操作，判定为不通过（否定项）	

注：分值——20 分，考试形式——实操。

附件 1

初级攀岩指导员实践操作考试统分表

考评员签字：

年 月 日

四、中级攀岩指导员技能考核实施细则

(一) 中级攀岩指导员技能考试标准 (表 4-1)

	教学指导	基本技术				合计
		技术讲解与示范	绳结技术	心肺复苏技术	下方保护技术	
考试模块	A	B	C	D1	D2	
考试方式	必考	必考	必考	必考	必考	4 项
鉴定比重 (%)	20	10	10	30	30	100
考试时间 (分钟)	5	5	5	10	10	35
考试形式	实操	实操	实操	实操		—

(二) 中级攀岩指导员技能考试说明

1.运动技术达标测试：对没有培训合格证明（鉴定站培训机构公示名单内培训机构出具）的考生，需进行运动技术达标测试，测试不达标的考生不能参加基本技术考试。

(1) 测试项目：下方保护技术和先锋攀登技术

(2) 测试方法：

A.参加考试的考生须在考试前一天抵达考试点进行测试；

B.测试地点应配有两名安全员辅助测试，安全员应具有先锋攀登 5.10a 难度以上攀爬能力，有丰富的下方保护经验；

C.安全员辅助考生进行先锋攀登测试；

D.安全员辅助考生进行下方保护的测试，安全员进行顶绳保护，做好安全备份。

E.安全员必须获得中级以上的攀岩社会体育指导证书或考评员

2. 考核总体要求

(1) 考试形式：实操。

(2) 考试时间：35 分钟。

(3) 考试内容：技术讲解与示范、绳结技术、运动急救技术、下方保护技术和先锋攀登技术。

A 技术讲解与示范

考试内容：攀岩进阶技术——手法（捏、搭、反提、侧拉）与脚法（挂、勾）、攀岩技术——侧身动作；攀岩技术——换手换脚；攀岩技术装备——快挂的使用

鉴定比重：占总分的 20%。

考试时间：5 分钟（超过 5 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：单人场地实践操作，以上 4 个题目抽签选其一。

B 绳结技术

考试内容：布林结、双套结、意大利半扣、蝴蝶结的打法及运用。

鉴定比重：占总分的 10%。

考试时间：5 分钟。

考试形式：单人场地实践操作，以上 4 个题目抽签选其一。

C 心肺复苏技术

考试内容：陆上心肺复苏。

鉴定比重：占总分的 10%

考试时间：5 分钟（超过 5 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

D 下方保护技术与先锋攀登技术

D1 下方保护技术

考试内容：下方保护技术动作的操作

鉴定比重：占总分的 30%。

考试时间：10 分钟。

考试形式：两名考生互相搭配交换考核。考试前抽签随机分为两人一组，进行场地实践操作，一名考生进行下方保护技术动作的考核，另一名考生进行先锋攀登技术

的考核；随后两名考生交换操作。

D2 先锋攀登技术

考试内容：先锋攀登技术动作

鉴定比重：占总分的 30%。

考试时间：10 分钟。（超过 10 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：两名考生互相搭配交换考核。考试前抽签随机分为两人一组。进行场地实践操作，一名考生进行先锋攀登技术考核，另一名考生进行下方保护技术考核，随后两人交换操作。先锋攀登者要完攀一条难度为 5.10a，高度为 12~15 米的线路。

3. 考试说明

(1) 中级技能考核模块中设有否定项，如出现否定项对应情况，则该模块考试不合格，整个技能考试不合格。

(2) 心肺复苏技术考试未达到 6 分者，视为技能考试不合格。需要按照考核标注的顺序严格执行，若顺序错误考核不通过。

(3) 实操考试设置关门时间，即

先锋攀登技术考核时间为 10 分钟，计时从考核先锋攀登技术的考生连接 8 字绳结操作开始，直到完攀线路落地解开绳结为止。考生未按规定触碰终点标志的视为未完成线路，考核视为不合格。与该项操作配套的下方保护技术考核的考生没有单独的关门时间，其考核时间取决于先锋攀登者的考核的时间。因考核先锋攀登者未能在关门时间内完成考核，考评员根据实际情况决定考核下方保护技术的考生是否需要重新考试。

(4) 特殊情况说明：攀岩具有高危险性和风险不确定性，在考试中如出现下列情况需要特殊处理。

1) 考试操作过程中因考生个人原因造成的装备遗忘、脱落、丢失致使无法正常完成相关操作，考试终止，考试成绩为不合格。

- 2) 考试操作过程中因考生个人原因出现的操作失误、受伤等情况致使无法继续完成相关操作，考试终止，考试成绩不为合格。
- 3) 考试操作过程中因考生个人原因出现的可导致严重后果的操作动作，考评员可及时制止，考试终止，考试成绩为不合格。
- 4) 其他任何出现的有安全隐患的操作动作，考评员根据现场评估有权终止考生考试，考试成绩不合格。

4. 场地要求：

- (1) 岩壁高度 15 米，5.10 难度线路两条以上，确认挂片与钢架相连符合先锋攀登条件。
- (2) 教学指导为攀石场地。

(三) 中级攀岩指导员技能考试评分标准

1. 装备介绍、技术动作示范与讲解评分标准（表 4-2）
2. 绳结技术评分标准（表 4-3）
3. 心肺复苏评分标准（表 4-4）
4. 下方保护技术评分标准（表 4-5）
5. 先锋攀登评分标准（表 4-6）

表 4-2 技术讲解与示范评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
指导员形象 (4 分)	职业形象与精神状态 (2 分)	服饰不规范, 扣 1 分; 精神萎靡、缺乏自信, 扣 1 分	
	肢体互动 (2 分)	肢体动作不合理, 扣 1 分 未关注学员 (如无眼神交流) 扣 1 分	
	装备穿戴规范 (1 分)	未穿戴必备技术装备 (如攀岩鞋), 扣 1 分	
	动作规范性 (5 分)	示范动作不标准, 每处扣 1-2 分 动作不连贯或关键细节 (如安全检查步骤) 缺失, 扣 2-3 分	
讲解与教学控制 (10 分)	语言组织 (2 分)	逻辑混乱、条理不清晰, 扣 1-2 分 停顿时间长或声音过小, 扣 1 分	
	表达能力 (2 分)	表达不流畅 (如频繁重复、卡顿) 扣 1 分 缺乏感染力 (无肢体语言配合) 扣 1 分	
	知识传授 (3 分)	知识点错误 (如技术原理、表述错误), 每处扣 2-3 分 内容不全面 (如遗漏关键步骤、风险点), 扣 1-2 分	
	应变能力 (2 分)	提问后反应时间超过 15 秒, 或无法准确回答专业问题, 扣 1-2 分 突发情况处理不当, 扣 1 分	
	时间管理 (1 分)	时间安排不合理, 最多扣 1 分 超过规定时间 (如 5 分钟) 未完成讲解示范, 视为不合格	

注：分值——20 分，考试形式——口试+实操。

表 4-3 绳结技术评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
绳结打法 (6 分)	正确性 (2 分)	关键步骤错误或绳结错误导致完全失效, 扣 6 分	
		结体扭曲导致受力不均, 扣 2 分	
		尾绳长度不符合标准, 扣 1 分	
	牢固性 (2 分)	轻拉绳结出现滑动或松散, 扣 1 分 未按要求加固 (如未打防脱结), 扣 1 分	
绳结用法 (4 分)	美观性与熟练度 (2 分)	结体不平整、绳股缠绕, 扭曲, 扣 1 分 打结过程卡顿、重复调整超过 3 次, 扣 1 分	
	适用场景 (2 分)	错误匹配绳结功能, 未说明特殊场景用法, 扣 2 分	
	绳结特点 (2 分)	优缺点描述错误或不完整, 扣 1-2 分	

注：分值——10 分，考试形式——实操。

表 4-4 心肺复苏评分标准

考核内容及分值	考核要点	评分标准	得分
心肺复苏 (10 分)	确定环境安全 (1 分)	未环顾周围, 扣 0.5 分	
		未喊出环境安全, 扣 0.5 分	
	判断意识 (1 分)	未拍双肩并大声呼唤, 扣 0.5 分	
		在无反应情况下, 未向场地急救中心呼救, 并要求取回急救器材 (急救箱和 AED), 使用对讲机要求救援并汇报现场情况, 向周围人寻求协助, 并进入下一步工作, 扣 0.5 分	
	判断呼吸 (1 分)	观察胸部起伏 5~10 秒, 时间掌握错误, 扣 0.5 分	
		数秒的方法错误, 扣 0.5 分	
		无呼吸状况下, 未立刻开始心肺复苏, 将伤患摆放于仰卧体位, 扣 0.5 分	
	胸外按压 (2 分)	位置: 掌根按胸骨下半段, 乳头连线和胸骨交叉点, 位置不对为否定项, 考核不通过。	否定项
		姿势: 双手交叉、十指相扣, 双肘关节伸直, 掌根按压; 以髋关节为轴, 以身体重量垂直下压。	
		姿势错误, 扣 0.5 分	
		按压频率: 100-120 次/分, 频率错误, 扣 0.5 分	
		按压深度: 5-6 厘米, 错误扣 0.5 分	
		胸廓未充分回弹开始按压, 掌根离开胸部按压, 扣 0.5 分。	
	人工呼吸 (以 30:2 的频率进行) (4.5 分)	第一次开放气道时先检查口腔是否有异物, 如未移除, 扣 0.5 分;	
		开放气道: 一只手掌放在伤患的前额, 另一只手的手指放在下颌的骨性部位, 手位置错误, 扣 0.5 分, 使头部后仰并抬起下颌, 角度错误, 扣 0.5 分;	
		口对口吹气: (1) 使用呼吸面膜/面罩覆盖伤患口部, 错误扣 0.5 分; (2) 保持气道开放的状态下, 用拇指和食指捏住伤患的鼻子, 若使用面罩则需要按紧面罩使其和面部吻合不漏气, 错误扣 0.5 分; (3) 正常吸一口气, 用嘴将伤患的嘴封住, 给予 2 次人工呼吸 (吹气 1 秒), 错误扣 1 分; (4) 每次吹气时观察伤患胸部是否有隆起, 如胸部未隆起则将头部回到正常状态重新开放气道,	

		重新吹气，如仍未隆起，立刻继续按压，操作错误扣 0.5 分。 (5) 按压中断的时间不超过 10 秒，错误扣 0.5 分。	
施救时间（0.5 分）		直到医护到场接手（考评员发出指令）或伤患肢体出现反应，方可停止。如无指令自行停止视为未完成，扣 0.5 分(收尾评估)	

注：分值——10 分，考试形式——实操。心肺复苏需要按照考核标注的顺序严格执行，若顺序错误考核不合格

表 4-5 下方保护技术考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
准备工作 (10 分)	装备穿戴规范(3 分)	少带必须装备 (保护器、丝扣锁)，扣 1 分	
		安全带无反扣，扣 3 分 (暂停考试，直到安全反扣)	
		头盔带拧、安全带穿错等，扣 1 分 (暂停考试直至穿戴正确)	
		场地未进行检查、整理 (绳的位置影响保护人员等)，扣 2 分	
		服装不符合要求，穿攀岩鞋保护，扣 1 分	
	保护系统的连接 (4 分)	丝扣锁大小头连接方向颠倒 (H 型锁工作面未连接承重端)，扣 1 分	
		丝扣锁未锁紧锁门，考核不合格；（保护者与攀登者未互检则双方否定），扣 30 分 (否定项)	
		主锁未与安全带保护环连接，扣 4 分 (暂停考试直至连接正确)	
		绳索未正确穿过保护器制动端 (如 ATC 反装)，扣 2 分	
	检查与沟通 (3 分)	不主动及未检查攀登者头盔、安全带、8 字结等，漏查一项，扣 1 分	
		攀登前无语言沟通或沟通不及时不准确，扣 2 分	
下方保护技术 (17 分)	起始保护 (3 分)	未做持绳状态的攀石保护动作，站位不对，扣 2 分	
		预留绳子太紧或太松，扣 2 分	
		制动手离开制动端，制动失效，扣 30 分，视为考试不合格，否定项	
	攀登中沟通 (2 分)	有安全隐患时未及时提醒 (如快挂方向反装)，扣 2 分	
	站位移动与绳索控制 (5 分)	站姿不稳或站位影响攀登者，扣 1-2 分	
		冲坠后未及时移动站位导致有挂绳的风险，扣 3 分	
		绳子过松过紧，扣 1 分	
		未适时给绳，每出现一次扣 1 分	
	动态保护与有效制动 (5 分)	制动失效，扣 30 分，该项考试不合格	
		保护中制动手离开制动端，扣 30 分，该项考试不合格	
		攀登者冲坠时未给予缓冲 (硬制动)，扣 3 分	
		缓冲距离超过设定区域 (设定缓冲区域)，扣 2 分	
	冲坠后处理 (2 分)	未按“五步保护法”将攀登者放置最后一把快挂的位置，扣 2 分	
		保护动作不准确，扣 2 分	
下降操作 (3 分)	放人控制 (3 分)	速度控制不当，有停顿，扣 2 分	
		接近地面时太快致使攀登者直接落地，扣 2 分	
安全与效率	整体操作效率	整体操作效率低，动作不熟练，有安全隐患，考试不予合格	
	安全	操作过程中导致自身或他人受伤，考试不予合格	

注：分值——30 分，考试形式——实操。

表 4-6 先锋攀登技术考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
准备工作 (10 分)	装备选择与佩戴 (3 分)	服装不符合要求 (如穿拖鞋等), 扣 2 分	
		头盔、安全带穿戴错误, 扣 1 分 (暂停考试直至穿戴正确)	
	绳子与安全带连接 (3 分)	绳子与安全带连接错误, 扣 3 分 (暂停考试直至穿戴正确)	
		8 字结不规范 (如错误、松散、扭曲), 扣 2 分 (暂停考试直至穿戴正确)	
	检查与沟通 (4 分)	未主动检查保护员 4 项装备 (如安全带、保护器、头盔、主锁), 扣 2 分	
		攀登前未与保护员确认保护状态, 扣 2 分	
		攀登过程中有安全隐患 (如未及时提醒保护员) 或登顶时沟通不及时, 扣 2 分	
		漏挂设定的快挂 (非人为疏忽), 扣 30 分, 否定项	
先锋攀登 (20 分)	挂绳操作 (5 分)	挂锁手法不熟练, 扣 2 分	
		入绳方向错误, 扣 3 分	
		出现 Z 字形挂锁, 且未自我察觉并改正 (暂停考试, 直到更正), 扣 3 分	
		攀登山中沟通 (2 分)	
	绳子管理 (5 分)	有安全隐患、误操作时沟通交流不及时, 扣 2 分	
		冲坠时由于自身原因被绳擦伤, 扣 2 分	
	攀登技术 (8 分)	挂绳时, 绳子与身体的位置关系处理不当, 扣 3 分	
		攀登技巧单一, 攀登无节奏, 线路选择不合理, 扣 3 分	
		先锋攀登过程中抓快挂等借助外力, 一次扣 3 分	
		攀登中出现装备掉落, 如快挂、粉袋等, 扣 2 分	
整体操作效率	规定时间内完成	未在 10 分钟内完成所有操作, 判定为不通过 (否定项)	

注: 分值——30 分, 考试形式——实操。攀登者脱落后允许重新攀登, 但需要把绳子抽下来 (快挂不用取), 以先锋攀登形式重新开始, 计时不停。

附件 1

中级攀岩指导员实践操作考试评分表

考评员签字：

日期： 年 月 日

五、高级攀岩指导员技能考核实施细则

(一) 高级攀岩指导员技能考试标准 (表 5-1)

	教学指导	基本技术			合计
	技术讲解与示范	人工岩壁定线技术	先锋攀登与保护站设置	顶绳攀登与保护站拆除	
考试模块	A	B	C	D	
考试方式	必考	必考	必考	必考	4 项
鉴定比重 (%)	20	20	30	30	100
考试时间 (分钟)	5	35	15	20	75
考试形式	实操	实操	实操		—

(二) 高级攀岩指导员技能考试说明

1.运动技术达标测试：对没有培训合格证明（鉴定站培训机构公示名单内培训机构出具）的考生，需进行运动技术达标测试，测试不达标的考生不能参加基本技术考试。

(1) 测试项目：下方保护技术和先锋攀登技术

(2) 测试方法：

A.参加考试的考生须在考试前一天抵达考试点进行测试；

B.测试地点配有两名安全员辅助测试，安全员应具有先锋攀登 5.10a 难度以上攀爬能力，有丰富的下方保护经验；

C.安全员辅助考生进行先锋攀登测试；

D.安全员辅助考生进行下方保护的测试，安全员顶绳保护，做好安全备份；

E.安全员要求必须获得高级以上的攀岩社会体育指导证书或考评员

2.总体要求

(1) 考试形式：实操

(2) 考试时间：75 分钟。

(3) 考试内容：技术讲解与示范、人工岩壁技术、先锋攀登技术与保护站设置技术（含下方保护技术动作）、顶绳攀登与保护站拆除技术（含上方保护技术动作）。其中，下方保护技术和顶绳攀登与保护站拆除为一组，上方保护技术和先锋攀登与保护站设置为一组，两组考生抽签随机分配，然后交换进行考试

A 技术讲解与示范：

考试内容：攀岩进阶技术——动态发力动作、攀岩技术——交叉手、交叉脚动作；攀岩技术装备——辅助止停类保护器的使用；攀岩基础理论——攀岩训练原则与方法介绍

鉴定比重：占总分的 20%。

考试时间：5 分钟（超过 5 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：单人场地实践操作，以上 4 个题目抽签选其一

B 人工岩壁定线技术：

考试内容：线路制定，线路尝试并讲解

鉴定比重：占总分的 20%。

考试时间：35 分钟（超过 35 分钟未完成，则无法试线考核，视为不合格）

考试形式：抽签将考生分为四人一组，再抽签确定定线的难度、风格、目标人群。给 5 分钟的时间进行分组讨论定线团队的工作安排。之后，根据线路制定的要求选定岩壁区域，计时开始，每组定线时长为 30 分钟，时间到后，所有考生回到指定备考区域。然后，根据抽签顺序，每组每个考生依次上场介绍本小组的线路并试线（考生阐述自己在定线过程中的工作职责、任务和贡献，个人对线路的理解）、回答考评员的问题等，考评员根据考生的介绍与试线情况进行综合打分。（各个小组进行定线工作，考评员巡视全场，定线结束后，考评员团队集中巡视线路，确保线路的安全性。）

C 先锋攀登技术与保护站设置

考试内容：先锋攀登技术与保护站设置技术，含下方保护技术动作

鉴定比重：占总分的 30%。

考试时间：15 分钟。（超过 15 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：两名考生互相搭配考核。考试前抽签对抽到 C 模块和 D 模块题签的考生进行随机分配两人一组。场地实践操作，一名考生进行 C 模块的先锋攀登技术与保护站设置考核，另一名考生进行下方保护技术考核。随后两人进行该模块交换考试。先锋攀登者应完攀一条难度为 5.10a，高度为 12~15 米的线路。

D 顶绳攀登与保护站拆除转下降

考试内容：顶绳攀登技术与保护站拆除技术动作，含上方保护技术动作

鉴定比重：占总分的 30%。

考试时间：20 分钟。（超过 20 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：两名考生互相搭配考核。考试前抽签对抽到 C 模块和 D 模块题签的考生进行随机分配两人一组。场地实践操作，一名考生进行 D 模块的顶绳攀登技术与保护站拆除的考核，另一名考生进行上方保护技术考核。随后两人进行该模块的交换考试。

3. 考试说明

(1) 高级技能考核模块中设有否定项，如出现否定项对应情况，则该模块考试不合格，整个技能考试不合格。

(2) 实操考试设置关门时间，即
先锋攀登与保护站设置考核时间为 15 分钟，计时从考核 C 模块的考生连接 8 字绳结操作开始，直到完成保护站设置后平稳落地解开 8 字结停止计时。

顶绳攀登与保护站拆除技术考核时间为 20 分钟。计时从考核 D 模块的考生连接 8 字结操作开始，直到完成保护站拆除落到地面将攀登绳抽落地面后停止计时。

时。与该项操作配套的保护技术考核的考生没有单独的关门时间，其考核时间取决于攀登者的考核的时间。因考核的攀登者未能在关门时间内完成考核，考评员根据实际情况决定考核保护技术的考生是否需要重新考试。

(3) 特殊情况说明：攀岩具有高危险性和风险不确定性，在考试中如出现下列情况需要特殊处理。

- 1) 考试操作过程中因考生个人原因造成的装备遗忘、脱落、丢失致使无法正常完成相关操作，考试终止，考试成绩为不合格。
- 2) 考试操作过程中因考生个人原因出现的操作失误、受伤等情况致使无法继续完成相关操作，考试终止，考试成绩不为合格。
- 3) 考试操作过程中因考生个人原因出现的可导致严重后果的操作动作，考评员可及时制止，考试终止，考试成绩为不合格。
- 4) 其他任何出现的有安全隐患的操作动作，考评员根据现场评估有权终止考生考试，考试成绩不合格。

4. 场地要求：

- (1) 岩壁高度 15 米，5.10a 难度线路两条以上，确认挂片与钢架相连符合先锋攀登条件。
- (2) 教学指导为攀石场地。
- (3) 定线场地为宽度不低于 15 米攀石场地。

(三) 高级攀岩指导员技能考试评分标准

1. 技术讲解与示范考核评分标准（表 5-2）
2. 人工岩壁定线技术评分标准（表 5-3）
3. 先锋攀登技术与保护站设置操作考核评分标准（表 5-4）
4. 顶绳攀登与保护站拆除操作考核评分标准表 5-5）

表 5-2 技术讲解与示范考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
指导员形象 (4 分)	职业形象与精神状态 (2 分)	服饰不规范, 扣 1 分; 精神萎靡、缺乏自信, 扣 1 分	
	肢体互动 (2 分)	肢体动作不合理, 扣 1 分 未关注学员 (如无眼神交流) 扣 1 分	
	装备穿戴规范 (1 分)	未穿戴必备技术装备(如攀岩鞋或保护器等), 扣 1 分	
	动作规范性 (5 分)	示范动作不标准, 每处扣 1-2 分 动作不连贯或关键细节 (如安全检查步骤) 缺失, 扣 2-3 分	
讲解与教学控制(10 分)	语言组织 (2 分)	逻辑混乱、条理不清晰, 扣 1-2 分 停顿时间长或声音过小, 扣 1 分	
	表达能力 (2 分)	表达不流畅 (如频繁重复、卡顿) 扣 1 分 缺乏感召力 (无肢体语言配合) 扣 1 分	
	知识传授 (3 分)	知识点错误 (如技术原理、表述错误), 每处扣 2-3 分 内容不全面 (如遗漏关键步骤、风险点), 扣 1-2 分	
	应变能力 (2 分)	提问后反应时间超过 15 秒, 或无法准确回答专业问题, 扣 1-2 分 突发情况 (如装备异常) 处理不当, 扣 1 分	
	时间管理 (1 分)	时间安排不合理, 最多扣 1 分 超过规定时间 (如 5 分钟) 未完成讲解示范, 视为不合格	

注：分值——20 分，考试形式——口试+实操。

表 5-3 人工岩壁定线技术评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
定 线 技 术 (12 分)	线路完整性 (5 分)	未在规定时间内完成定线任务, 扣 5 分	
		难度把控不当, 线路实际难度与预设难度偏差大于 1 时 (如 V2 线路实际达 V3), 扣 2 分	
	线路安全性 (2 分)	有安全隐患, 扣 2 分;	
		线路存在不可控危险动作, 扣 20 分, 考试不合格	
	线路观赏性 (2 分)	线路动作单一、不生动, 缺乏观赏性, 扣 2 分 缺少创新性, 设计无变化, 扣 1 分	
	团队合作 (3 分)	团队分工凌乱, 工作顺序前后颠倒, 逻辑混乱, 扣 1-3 分	

基本能力(8分)	试线与分析(5分)	试线未完成,扣2分;线路不能分解攀爬完成,扣3分	
		线路定位不清,扣2分	
	沟通与应变(3分)	团队分工不清晰,扣1分	
		无法回答线路信息(线路类型、难度、特点、针对性等),扣2分	
	综合评估	如线路无法达到讲解与示范要求,则该项考试不合格	

注: 分值——20分, 考试形式——实操。

表 5-4 先锋攀登技术与保护站设置操作考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
先锋攀登(10分)	准备工作(3分)	装备管理及佩戴不合理,扣1分	
		8字结错误或连接错误,扣30分,该项考试不合格(保护员未检查发现,同样视为不合格)	
		不沟通或未相互检查,扣1分	
	攀登能力	未完成考试线路(脱落或者借助外力攀登等),扣30分,该项考试不合格	
		漏挂快挂,扣30分,该项考试不合格	
		快挂弯、直门挂反或入绳方向错误,扣1分	
		出现Z字形挂锁,且未自我察觉并改正(暂停考试,直至更正),扣1分	
	沟通与绳索管理(3分)	未按流程检查、整理主绳,扣1分	
		有安全隐患、误操作时沟通交流不及时,扣1分	
		攀爬过程中身体与保护绳索之间有安全隐患,扣1分	
	攀登技术动作规范(5分)	装备掉落,扣5分	
		连续掉落装备两次,扣30分,该项考试不合格	
		技术动作不合理,或攀爬节奏缓慢,扣1分	
保护站设置(12分)	自我保护设置(3分)	操作前未设置自我保护,扣30分,该项考试不合格	
		自我保护的连接位置和方法不合理,扣3分	
	保护站的设置(9分)	保护站角度不合理或受力不均衡,扣2分	
		主锁类型不一致或使用不合理,扣2分	
		主锁受力错误或锁门未锁,扣30分,该项考试不合格,否定项	
		保护站设置步骤混乱,操作效率低,扣3分	
下降操作(5)	安全检查与沟	下降前未检查保护站、主锁状态(包括锁门方向或锁门状态)	

分)	通 (2 分)	或未进行抓结测试，扣 1 分	
		下降前未双向确认（与保护员），扣 1 分	
	装备拆除规范 (3 分)	下降过程中未用第一把快挂将绳子与安全带连接，扣 1 分	
		拆除最后一把快挂时未将自身重量转移至保护点（挂片）上或未让保护员收紧，扣 1 分	
		装备拆除后佩戴凌乱，扣 1 分	
	参照完成时间	12 分钟后每超过 1 分钟，扣 2 分；15 分钟后仍没完成则停止考试，该项考试不合格	

注：分值——30 分，考试形式——实操。

表 5-5 顶绳攀登技术与保护站拆除操作考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
准备 工作 (2 分)	装备穿戴规范 (1 分)	装备管理及佩戴不合理，扣 1 分	
		8 字结错误或连接不正确，扣 30 分，该项考试不合格（保护员未检查发现，同样视为不合格）	
	检查沟通 (1 分)	不沟通或未相互检查，扣 1 分	
顶 绳 攀 登 (5 分)	沟通 (2 分)	有安全隐患、误操作时沟通交流不及时，扣 2 分	
	攀登技术动作规范 (3 分)	未完成考试线路（脱落或者借助外力攀登等），扣 30 分，该项考试不合格	
		技术动作不合理，或攀爬节奏无把控，扣 3 分	
保 护 站 拆 除 (18 分)	自我保护设置 (3 分)	操作前未设置自我保护，扣 30 分，该项考试不合格	
		自我保护的连接位置和方法不合理，扣 3 分	
	绳 子 与 梅 陇 锁 的 连 接 (3 分)	抽绳时未将绳挂在安全带上或未留足够穿绳长度，扣 2 分	
		穿过梅陇锁后未打防脱结，防脱结不正确，扣 2 分	
		未确认绳头两端接触地面，扣 3 分	
	抓 结 打 法 与 连 接 方 式 (3 分)	未与安全带有效连接，扣 1 分	
		抓结未测试或无效，扣 2 分	
	下 降 器 的 连 接 (2 分)	下降器使用不合理，扣 2 分	
		下降器未与安全带有效连接，扣 30 分，该项考试不合格	
	负 荷 转 移 (4 分)	转移过程中制动端未进行有效控制，扣 2 分	
		负荷未转移至主绳上，扣 2 分	
	安 全 检 查 与 沟 通 (3 分)	下降前未检查保护站、主锁状态（包括锁门方向或锁门状态），扣 2 分	
		下降前未双向确认（与保护员），扣 1 分	
下 降 操 作 (5 分)	动 作 规 范 (2 分)	解除时自我保护时制动手离开制动端，扣 30 分，该项考试不合格	
		单手抓制动端，扣 2 分	
		未进行匀速缓慢下降，有停顿，扣 2 分	

	制动与抽绳（3分）	制动失效，扣 30 分，该项考试不合格 未提醒下方人员，扣 1 分 绳结未解开或缠绕导致绳子无法抽落，扣 2 分	
整体操作效率	参照完成时间	15 分钟后每超过 1 分钟，扣 2 分；20 分钟后仍没完成则停止考试，该项考试不合格	

注：分值——30 分，考试形式——实操。

附件 1

高级攀岩指导员实践操作考试评分表

考评员签字:

日期: 年 月 日

六、技师级攀岩指导员技能考核实施细则

(一) 技师级攀岩指导员技能考试标准 (表 6-1)

	教学指导		基本技术		合计
	技术讲解与示范	技术讲解与示范	多段上升转下降技术	结组攀登技术	
考试模块	A	B	C	D	
考试方式	必考	必考	必考	必考	4 项
鉴定比重 (%)	25	25	20	30	100
考试时间 (分钟)	5	10	15	30	60
考试形式	实操	实操	实操		—

(二) 技师级攀岩指导员技能考试说明

1.运动技术达标测试：对没有培训合格证明（鉴定站培训机构公示名单内培训机构出具）的考生，需进行运动技术达标测试，测试不达标的考生不能参加基本技术考试。

(1) 测试项目：下方保护技术和先锋攀登技术

(2) 测试方法：

A.参加考试的考生须在考试前一天抵达考点进行测试；

B.测试地点应配有两名安全员辅助测试，安全员应具有先锋攀登 5.10a 难度以上攀爬能力，有丰富的下方保护经验；

C.安全员辅助考生进行先锋攀登测试；

D.安全员辅助考生进行下方保护的测试，安全员做顶绳保护，做好安全备份；

E.安全员要求必须获得高级以上的攀岩社会体育指导证书或考评员

2.总体要求

(1) 考试形式：实操

(2) 考试时间：60 分钟。

(3) 考试内容：技术讲解与示范、多段上升转下降技术、结组攀登技术

A 技术讲解与示范：

考试内容：攀岩技术——胀手、胀脚动作；攀岩技术装备——岩壁上升技术
(上升器材组合) 的使用

鉴定比重：占总分的 25%。

考试时间：5 分钟

考试形式：单人场地实践操作，以上 2 个题目抽签选其一。

B 技术讲解与示范：

考试内容：攀岩基础理论——攀岩运动热身组织的步骤与方法、
攀岩基础理论——攀岩赛事规则与组织策划

鉴定比重：占总分的 25%。

考试时间：10 分钟

考试形式：单人场地实践操作，以上 2 个题目抽签选其一。

C 多段上升转下降技术；

考试内容：多段上升转下降技术

鉴定比重：占总分的 20%。

考试时间：20 分（超过 20 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：单人岩壁场地实践操作

D 结组攀登技术；

考试内容：结组攀登操作

鉴定比重：占总分的 30%。

考试时间：30 分钟。（超过 30 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

考试形式：两名考生互相搭配交换考核，考试前抽签随机分两人一组，场地实践操作。两名考生交替先锋攀登领攀，抵达保护点后设置好保护站，然后一名

考生先下降，另一名考生拆除保护站。考核要求考生在预先设置的 5.10a 攀登线路上进行。

3.考试说明

(1) 技师级考核技能模块中设有否定项，如出现否定项对应情况，则该项考试不合格，整个实践技能考试不合格。

(2) 考核场地设在人工岩壁，参与实践考核人数不能超过 24 人。

(3) 实操考试设置关门时间，即

多段上升转下降技术考试时间为 15 分钟，计时从考生穿戴装备整齐进入考场触摸绳索开始，重新回到地面，解除所有装备器材停止计时。

结组攀登技术考核时间为 30 分钟（两名考生操作时间），计时从考生连接 8 字结操作开始，直到两名考生将攀登绳抽落到地面后停止计时。

(4) 特殊情况说明：攀岩具有高危险性和风险不确定性，在考试中如出现下列情况需要特殊处理。

1) 考试操作过程中因考生个人原因造成的装备遗忘、脱落、丢失致使无法正常完成相关操作，考试终止，考试成绩为不合格。

2) 考试操作过程中因考生个人原因出现的操作失误、受伤等情况致使无法继续完成相关操作，考试终止，考试成绩不为合格。

3) 考试操作过程中因考生个人原因出现的可导致严重后果的操作动作，考评员可及时制止，考试终止，考试成绩为不合格。

4) 其他任何出现的有安全隐患的操作动作，考评员根据现场评估有权终止考生考试，考试成绩不合格。

4.场地要求：

(1) 多段上升转下降技术场地高度不低于 10 米，转换结点位置高度不低于 8 米。

(2) 岩壁高度 15 米, 5.10a 难度线路两条以上, 确认挂片与钢架相连符合先锋攀登条件。

(三) 技师级攀岩指导员技能考试评分标准

1.技术讲解与示范考核评分标准（表 6-2）

2.多段上升转下降技术操作考核评分标准（表 6-3）

3.结组攀登技术考核评分标准（表 6-4）

表 6-2 技术讲解与示范考核评分标准

考试内容及分值	考试要点	扣分标准	得分
指导员形象 (4 分)	职业形象与精神状态 (2 分)	服饰不规范, 扣 1 分; 精神萎靡、缺乏自信, 扣 1 分	
	肢体互动 (2 分)	肢体动作不合理, 扣 1 分 未关注学员 (如无眼神交流) 扣 1 分	
动作示范标准 (6 分)	装备穿戴规范 (1 分)	未穿戴必备技术装备 (如攀岩鞋等), 扣 2 分	
	动作规范性 (5 分)	示范动作不标准, 每处扣 1-2 分 动作不连贯或关键细节(如安全检查步骤)缺失, 扣 1-3 分	
讲解与教学控制 (15 分)	语言组织 (3 分)	逻辑混乱、条理不清晰, 扣 1-3 分 停顿时间长或声音过小, 扣 1 分	
	表达能力 (3 分)	表达不流畅 (如频繁重复、卡顿) 扣 2 分 缺乏感染力 (无肢体语言配合) 扣 1 分	
	知识传授 (4 分)	知识点错误 (如技术原理、表述错误), 每处扣 2-3 分 内容不全面 (如遗漏关键步骤、风险点), 扣 2 分	
	应变能力 (3 分)	提问后反应时间超过 15 秒, 或无法准确回答专业问题, 扣 1-2 分 突发情况 (如装备异常) 处理不当, 扣 2 分	
	时间管理 (2 分)	时间安排不合理, 最多扣 2 分 超过规定时间 (如 5 分钟) 未完成讲解示范, 视为不合格	

注：分值——25 分，考试形式——实操

表 6-3 多段上升转下降技术操作考核评分标准

考核内容及分值	考核要点	扣分标准	得分
准备工作 (2 分)	装备选取和穿戴正确 (2 分)	装备选取与穿戴不合理, 扣 2 分	
上升技术 (8 分)	保护器与安全带的连接 (1 分)	连接位置错误, 该项考试不合格	
		丝扣锁未拧, 该项考试不合格	
		未进行测试, 该项考试不合格	
	自我保护连接 (1 分)	未及时自我保护, 该项考试不合格	
	上升器与安全带的连接 (2 分)	连接错误或影响操作效率, 扣 2 分	
	制动绳的处理 (1 分)	下拉不合理, 扣 1 分	
多段转换技术 (6 分)	上升动作的协调与效率 (3 分)	上升动作不协调, 扣 1 分	
		上升效率过慢, 扣 2 分	
	自我保护的合理转移 (3 分)	转移时间不合理、位置错误, 该项考试不合格	
下降技术 (4 分)	上升器、下降器的连接合理 (2 分)	连接不合理, 该项考试不合格	
		装备的整理 (1 分)	
		装备整理凌乱, 不整洁, 扣 1 分	
拆除装备 (2 分)	拆除装备 (2 分)	身体负荷转移费力, 扣 1 分	
		拆上升器前不打单结 (无止坠作用); 该项考试不合格	
		拆装备时, 掉装备, 扣 1 分	
辅助止停类保护器材操作规范 (2 分)		辅助止停类保护器操作错误, 扣 2 分	
		未在 20 分钟内完成所有操作, 该项考试不合格	

注: 分值——20 分, 考试形式——实操。由于操作错误导致未达到指定位置, 此项考试不合格。

表 6-4 结组攀登技术考核评分标准

考核内容及分值	考核要点	扣分标准	得分
准备阶段 (3 分)	装备佩戴与沟通 (3 分)		
		不沟通或沟通不及时, 扣 1 分	
领攀保护站 设置 (10 分)	保护站的设置 (10 分)	自我保护操作错误, 扣 30 分, 该项考试不合格	
		保护站设置错误, 扣 30 分, 该项考试不合格	
		保护站受力不均衡, 扣 2 分	
		主锁连接不合理, 扣 2 分	

		扁带连接扭结，扣 1 分	
		保护站位置选择不合理，扣 2 分	
		未连接在保护站里或不合理位置，扣 2 分（考试暂停直至连接正确）	
领攀保护跟攀 (5分)	保护器正确连接（1分）	保护器脱离绳子，扣 30 分，该项考试不合格	
	沟通有效（1分）	沟通不及时存在安全隐患，扣 1 分	
	绳子松紧度（1分）	绳子的过松或过紧，影响操作，扣 1 分	
	及时有效保护（1分）	保护不及时，扣 1 分	
交替领攀操作 (6分)	连接自我保护与保护站（2分）	自保连接不及时，扣 2 分	
		保护站设置错误，扣 30 分，该项考试不合格	
	保护站交换合理性（2分）	无预留空间，操作空间拥挤，扣 1 分	
		自我保护不合理，互相缠绕，扣 1 分	
	保护器正确连接（1分）	连接保护器脱离绳子，扣 1 分	
下降过程(6分)	下降操作（5分）	拆除保护站的效率（1分）	拆除过慢，扣 1 分
		绳子打结混乱，扣 1 分	
		下降器连接错误，扣 30 分，该项考试不合格	
		连接的锁门未锁，扣 30 分，该项考试不合格	
		无检查，扣 1 分	
		抓结松紧度不合理未生效。扣 1 分	
		自我保护未连接或拆除不合理，扣 1 分	
	下降控制（1分）	速度过快或过慢，扣 1 分	

附件 1

技师级攀岩指导员实践操作考试评分表

考评员签字：

日期: 年 月 日