

潜水社会体育指导员国家职业 技能鉴定考核实施细则

国家体育总局职业技能鉴定指导中心 组编

前　言

潜水社会体育指导员是在潜水相关场所，负责潜水技能传授、锻炼指导和活动组织，促进全民健身的专业人员。国家规定，潜水场所开放必须配备一定数量的，取得国家职业资格证书的潜水社会体育指导员。

为满足休闲潜水运动发展对潜水从业人员的需要，保证潜水社会体育指导员服务能力和质量，规范潜水社会体育指导员人才培养与专业能力评价工作，体育总局职鉴指导中心组织有关专家修订了《潜水社会体育指导员考核实施细则》。现予以发布。

《潜水社会体育指导员考核实施细则（2026 版）》自 2026 年 5 月 1 日起执行，是全国开展潜水指导员职业技能鉴定的依据和实施规范。

目录

一、总体要求	2
(一) 适用对象	2
(二) 申报条件	2
(三) 鉴定方式	2
(四) 鉴定场所	2
二、初级潜水指导员职业技能鉴定实操考核实施细则	2
(一) 鉴定内容	2
(二) 初级潜水社会体育指导员达标测试标准	3
1. 水下屏气潜泳、水面蹼泳、游泳	3
2. 心肺复苏	4
(三) 初级潜水社会体育指导员基本技术实操考核标准	5
1. 基本技术实操考核题签	5
2. 基本技术实操考核评分标准	5
(四) 初级潜水社会体育指导员救援技术实操考核标准	13
(五) 初级潜水社会体育指导员教学能力实操考核标准	15
1. 教学能力实操考核题签	15
2. 教学能力实操考核评分标准	15
三、中级潜水指导员职业技能鉴定实操考核实施细则	17
(一) 鉴定内容	17
(二) 技能考核说明及评分标准	17
1. 达标项	17
2. 基本技术考核内容及评分标准	19
3. 救援	22
4. 教学指导能力考核内容及评分标准	22

一、总体要求

（一）适用对象

从事或准备从事潜水指导员职业的人员。

（二）申报条件

具有熟练的潜水技能，在规定时间内不间断完成25米潜泳、275米蹼泳、100米游泳的能力，且不少于30次开放水域潜水经验。

可申报五级/初级工：

年满16周岁，拟从事本职业或相关职业工作。

可申报四级/中级工：

取得本职业五级/初级工职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作1年（含）以上。

（三）鉴定方式

包括理论和实操考核两部分。理论考试以笔试、机考等方式为主，主要考核从业人员从事本职业应掌握的相关知识要求；实操考核分为达标项、基本技术、救援和教学指导，主要采用现场展示、现场模拟等方式进行，主要考核从业人员从事本职业应具备的技能水平及对安全防护知识的了解和掌握。

理论考试和实操考核实行百分制。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。理论考试和实操考核成绩均合格者，颁发《社会体育指导员国家职业资格证书》。单项成绩2年内有效。

（四）鉴定场所

理论考试在标准化教室进行；实操考核场地符合《潜水场所开放条件与技术要求》国家标准的要求。

二、初级潜水指导员职业技能鉴定实操考核实施细则

（一）鉴定内容

达标项目	1. 水下屏气潜泳、水面蹼泳、游泳 2. 心肺复苏
------	------------------------------

实操部分	基本技术 (50分)	*组合1：装备组装及安全检查；水面水肺装备着装；无面镜潜游；从不断泄漏的调节器呼吸；上升及深水区出水 *组合2：跨步式入水；水面配重穿脱；抽筋解除（小腿）；中性浮力游动（途中面镜排水）；水下释放浮标 *组合3：模拟坐姿后滚式入水；下潜；低压管的卸除、口吹式悬浮；水下配重（腰带式）脱着；紧急游泳上升 *组合4：水下面镜、脚蹼、呼吸管脱着；水下装备着装；调节器寻回；悬浮面镜脱着；水下脱装后出水
	救援 (10分)	*水下无反应潜水员救援
	教学指导能力 (40分)	*中性浮力调节 *调节器寻回 *面镜脱着 *上升 *下潜 *脚蹼的踢动技术 *抽筋解除（小腿） *备用气源的使用

(二) 初级潜水社会体育指导员达标测试标准

1. 水下屏气潜泳、水面蹼泳、游泳

装备：面镜、脚蹼、呼吸管。

测试方式：着面镜、脚蹼、呼吸管，手扶池壁，听到出发口令（口令：水下屏气潜泳，出发倒计时1分钟，30s，20s，10s，9、8、7、6、5、4、3、2、1出发）后出发（可蹬边），水下屏气潜泳至少25米后（以身体任一部位越过25米线判定）出水，面部朝下使用面镜、呼吸管和脚蹼游动275米后，水中脱掉面镜、脚蹼、呼吸管，徒手游泳100米。总计完成400米。

达标要求：

- (1) 水下屏气潜泳至少25米（至少3米内完成下潜），下潜后身体及装备任何部分不能露出水面。
- (2) 面部朝下使用面镜、呼吸管和脚蹼游动，完成275米水面蹼泳。
- (3) 完成水面蹼泳后，水中脱掉面镜、呼吸管和脚蹼，完成100米徒手游泳。
- (4) 男：8min30s内完成，女：9min40s内完成（不区分长池、短池）。
- (5) 潜泳及蹼泳必须使用面镜、脚蹼、呼吸管。

备注：

- (1) 转身时允许潜泳。
- (2) 可以借助手臂划水游动。
- (3) 游泳不限泳姿。
- (4) 脚蹼：应使用水肺潜水或浮潜常用脚蹼；长度不得超过0.75米；不得使用单蹼。

2. 心肺复苏

表1 心肺复苏考核评分标准

分类	考核内容及分值	考核要点	扣分标准
判断意识	环境安全 1分	环视四周，确认环境安全。	未口述环境安全，扣1分。
	判断意识和呼救 2分	用力拍打溺水者双肩同时大声呼唤，无反应，确认溺水者意识丧失。	未拍打溺水者肩膀，扣2分
	启动应急预案 2分	请他人（拨打急救电话120，拿AED、氧气装置到现场）。	呼救内容不全，扣2分
	判断呼吸 2分	眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间5-10秒。	未判断呼吸或时间不足（超过），扣2分。
	摆放体位 1分	溺水者取仰卧位。	取位错误或体位摆放不正确，扣1分。
开放气道	清理口腔 1分	如果溺水者口腔有异物，则清理；没有则忽略。	未清理口中异物或没有口述“没有异物”，扣1分。
	开放气道 4分	一只手掌压住前额，另一只手食指和中指上抬下颌骨，将头部后仰。	打开手法错误，扣2分；头部后仰位置错误，扣2分。
人工呼吸	口对口吹气 4分	用一只手的拇指、食指捏住溺水者鼻翼，张开口包住溺水者的嘴通气至胸部隆起。吹气后应与溺水者口部脱离。口对口吹气2次，每次通气应该维持大约1秒。	吹不进气，扣4分；方法不正确，达到通气结果，漏气扣2分；方法正确但达不到通气结果，扣2分；吹气时间不足或通气过度，扣2分；2次吹气之间未松开鼻翼，扣2分。
胸外按压	胸外按压 22分	部位：掌根按压胸骨下半部，两乳头连线与胸骨交叉点。 姿势：双手交叠，十指相扣，双肘关节伸直，用掌根部按压； 以髋关节为轴，身体重量垂直下压，压力均匀，每次按压后胸廓充分回弹，掌根不能离开胸壁。 胸外按压30次，按压通气比例30:2，按压频率100-120次/分。按压深度至少5厘米。 按压与放松的比例为1:1。 按压中断时间小于10秒钟。	按压动作错误，扣3分；按压通气比例，错误扣3分；按压频率错误扣5分；按压深度错误扣5分；未充分回弹，扣3分；掌根离开胸壁，扣3分。
评估	重新评估 1分	2次口对口通气加30次胸外按压为一个循环，完成5次循环后重新评估。重新评估要点：再次判断溺水者意识和呼吸	未判断溺水者意识和呼吸，扣1分 考评员未示意结束（示意内容：5次循环结束或循环结束），自行停止，视为未完成。

备注：

- (1) 未完成全部考核流程、操作程序错误、按压位置不正确，心肺复苏零分。
- (2) 分值40分，得分不足24分，该项目考核不合格。
- (3) 持有游泳救生员国家职业资格证书，免考心肺复苏。

达标项未合格者不能参加其他技能项目的考核。

(三) 初级潜水社会体育指导员基本技术实操考核标准

1. 基本技术实操考核题签

	① (陆上或水面)	② (水面或水下)	③ (水下)	④ (水下)	⑤ (水下或水面)
(一)	装备组装及安全检查	水面水肺装备着装	无面镜潜游	从不断泄漏的调节器呼吸	上升及深水区出水
(二)	跨步式入水	水面配重脱着	抽筋解除 (小腿)	中性浮力游动(途中面镜排水)	水下释放浮标
(三)	模拟坐姿/蹲姿后滚式入水	下潜	低压管的卸除、口吹式悬浮	水下配重脱着(腰带式)	紧急游泳上升
(四)	水下面镜、脚蹼、呼吸管脱着	水下装备着装	调节器寻回	悬浮面镜脱着	水下脱装后出水

2. 基本技术实操考核评分标准

在四组动作中抽考一组动作，每组动作包括5项技术，考生须按顺序依次完成。单项技术采用10分制，每一项技术的合格分为6分（考生每项技术得分为三名考评员的平均分）。任何一项技术得分低于6分（不含），操作技能考核不合格。所有技术考核过程中，考生出现评分标准之外的安全性问题，考评员可酌情扣分。

(1) 第一组合

技术名称	考核要点	评分标准
1. 装备组 装及安全检 查	<p>使用常规水肺装备，包括：气瓶、呼吸调节器（含主、备调节器二级）、气压表、深度表、浮力调节装置（以下简称“BCD”）及配重系统。</p> <p>1. 检查气瓶：确认气体、O型圈、外观和标识合格。</p> <p>2. BCD与气瓶的连接：气瓶出气口与BCD内侧朝向一致，气瓶箍连接牢固、高度适中。</p> <p>3. 呼吸调节器与气瓶和BCD连接：保持调节器二级在右侧，仪表和低压管在左侧；低压管连接于BCD充排气阀；保持气压表朝向安全，并完全打开气瓶阀；确认气压充足。</p> <p>4. 组装后安全检查：检查呼吸调节器组（主、备呼吸调节器二级呼吸顺畅，呼吸时压力表指针无摆动），固定备用二级至胸前“三角区”范围内；</p> <p>检查BCD：确认充排气阀、快卸阀功能正常、装备整体无漏气现象。</p> <p>5. 固定摆放：将组装好的水肺系统和脚蹼等整合水平摆放，并利用配重系统固定。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0分：未完成考核；存在安全隐患不能使用； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作≥3次； 6分：按照考核要点在3分钟内完成。</p> <p>加分项： 动作流畅、步骤清晰，加1分； 技术细节有提示，加1分； 准确叙述水压检测、气瓶出厂时间，加1分； 准确说出气瓶压强，加1分。</p>
2. 水面水肺 装备着装	<p>考生将装备置于水面，并确保其正浮力状态。</p> <p>1. 考生佩戴面镜、脚蹼、呼吸管。</p> <p>2. 在距离标志物2米范围内，采用先右手后左手的顺序将水肺装备穿上，并自下而上固定卡扣。</p> <p>3. 检查并整理管线，确保管线归位、无缠绕及使用阻碍，备用调节器固定于胸前“三角区”范围内。</p> <p>水肺装备与身体始终保持接触。</p> <p>示意考评员完成考核。</p> <p>注：考生在展示此技术时，不可携带任何配重系统，包括腰带式和整合式。</p>	<p>0分：未保持水面正浮力；身体完全没入水下。 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作≥3次； 6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 展示调整BCD浮力动作，加1分； 全程面向考评员且位移小于1米，加1分； 全程咬着调节器或呼吸管，加1分。</p>

3. 无面镜潜游	<p>1. 考生在水底由负浮力调整至俯卧悬浮状态；（悬浮时间≥30秒）。</p> <p>2. 摘下面镜，并防止脱落，保持中性浮力游动10米。游动中，身体保持流线型，除一只手可以触底外，任何部位不能接触水底或露出水面。</p> <p>3. 游完10米后，在俯卧悬浮状态下，重新戴回面镜，并确保位置正确、密封贴合、松紧适宜；然后排除积水。示意考评员完成考核。</p> <p>注：“触底”，其目的是作为游动中视觉参考和保护考生安全，不会导致身体上下起伏。不允许考生借助手指触底来达到其他目的（例如将池底作为支撑，以达到避免身体其他部位失控触底的目的）。</p>	<p>0分：未排尽面镜积水；屏气；呛水后失控；失控触底或浮出水面；划手时长≥6秒；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；4-5分：操作中断；反复操作≥3次；6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 动作细节有强调手势加1分； 脚蹼打水动作协调加1分； 身体上下起伏≤0.5米，不借助划手维持悬浮，加1分。</p>
4. 持续漏气调节器的呼吸	<p>考生保持中性浮力，以按压调节器二级排气阀的方式，模拟持续漏气的调节器。</p> <p>1. 将调节器二级拿离口中，并持续按压排气阀，模拟大量持续漏气。</p> <p>2. 调节器二级离口后，口中要持续吐出气泡。</p> <p>3. 含调节器咬嘴半侧，侧头使余气从另一侧排出，防止气体冲击面镜。</p> <p>呼吸时间≥30秒，且至少完成5次有效呼吸。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0分：未完成考核；呛水后失控；屏气；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；4-5分：操作中断；反复操作≥3次；6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 动作细节有强调手势，加1分； 操作过程身体稳定，加1分； 完成动作后检查气压表，加1分。</p>
5. 上升及深水区出水	<p>考生上升前，跪姿保持中性浮力状态。</p> <p>1. 做出上升手势；检查气压、深度和时间。</p> <p>2. 左手高举充排气阀，保持充排气阀在BCD最高点。</p> <p>3. 抬头观察游动方向，踢动脚蹼，以8-10m/min的速率上升。出水前将右手手心朝上，举在头顶上方。</p> <p>4. 到达水面后，口吹低压充排气阀。吹气时，不可踩在池底依赖池底支撑。</p> <p>5. 游到岸边，依次卸除配重、水肺装备等装备后上岸。</p> <p>如水深不足以完成考核要点，则需要采用在水下斜向上至少5米的游动方式执行此技巧。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0分：充气上升；上升过程中失控触底或浮出水面；1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；4-5分：操作中断；反复操作≥3次；6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 上升过程中手指放在排气阀上，加1分； 建立正浮力后呼吸调节器换呼吸管，加1分； 口吹≤2次建立正浮力，加1分。</p>

(2) 第二组合

项目名称	考核要点	评分标准
1. 跨步式入水	<p>1. 考生向考评员做出准备入水的手势。 保证 BCD 气量充足。 检查并固定管线。 佩戴面镜、口含住主呼吸调节器二级。</p> <p>2. 检查水面，确认入水安全。</p> <p>3. 一手固定呼吸调节器和面镜，另一手护住管线或后脑，目视前方入水区域。</p> <p>4. 一条腿向前跨大步，上身保持直立，另一条腿脚蹼触水，双腿呈人字形入水。</p> <p>5. 入水后，在水面确认管线归位和正浮力，向考评员做出 OK 手势，并游到安全位置。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：未检查水面；跌入水中；入水后呈负浮力状态；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作≥ 3 次；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加 1 分； 展示调整 BCD 浮力气量动作，加 1 分； 跨步时重心平稳移动，加 1 分； 呼吸调节器换呼吸管，加 1 分。</p>
2. 水面配重脱着	<p>1. 考生佩戴面镜、脚蹼、呼吸管，确保处于正浮力状态。</p> <p>2. 卸下配重后，单手或双手高举配重，使其完全脱离躯干；同时保持重心稳定。</p> <p>3. 俯卧（此时必须含呼吸管或调节器）穿回配重带，固定于腰间，并确保装备管线归位和快卸功能无障碍。配重系统始终在考生的有效控制之内，且在距离标志物 2 米范围内完成。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：未保持水面正浮力；未佩戴面镜；俯卧时未含呼吸管或调节器；配重脱落；失去重心；快卸功能有障碍；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作错误；缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作≥ 3 次；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加 1 分； 展示调整 BCD 浮力动作，加 1 分； 全程面向考评员，加 1 分； 位移小于 1 米，加 1 分。</p>
3. 抽筋解除（小腿）	<p>考生着全套水肺装备保持悬浮状态。</p> <p>1. 用手牵拉抽筋侧腿脚蹼尖。</p> <p>2. 至抽筋腿膝关节伸展，踝关节背伸。</p> <p>在悬浮状态下完成，向下不可触底，向上允许浮出水面。但不允许屏气上升浮出水面或因浮力过大失控冲向水面。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：触底；屏气；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作≥ 3 次；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加 1 分； 动作细节有强调性手势，加 1 分； 身体未出水，加 1 分； 位移小于 0.5 米，加 1 分。</p>

3. 中性浮力游动(途中面镜排水)	<p>1. 考生在水底由负浮力调整至俯卧悬浮状态(悬浮时间≥30秒)。</p> <p>2. 身体呈流线型，保持中性浮力水平游动10米。</p> <p>3 游到10米后，将面镜灌满水，完成一次面镜排水技术。</p> <p>全程以俯卧悬浮姿势完成考核，全程身体不可触底或出水。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0分：未排尽面镜积水；呛水后失控；失控触底或浮出水面；</p> <p>1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5分：操作中断；反复操作≥3次；</p> <p>6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项：</p> <p>动作缓慢、清晰、便于观察，加1分；</p> <p>动作细节有强调性手势，加1分；</p> <p>游动过程身体保持水平，加1分；</p> <p>身体上下起伏≤0.5米，不借助划手维持悬浮，加1分。</p>
5. 水下释放浮标	<p>1. 考生保持中性浮力状态，用备用调节器给水面浮标充气。释放浮标直立出水面，内部气量至少为3/4。线轮有效固定，无缠绕或脱手现象。</p> <p>2. 收线轮上升出水。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0分：跟随浮标上浮；浮标脱手失控；上升速率超过10m/min；</p> <p>1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5分：操作中断；反复操作≥3次；</p> <p>6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项：</p> <p>动作流畅、清晰、便于观察加1分；</p> <p>动作细节有强调手势，加1分；</p> <p>1分20秒内完成，加1分；</p> <p>展示“点充式”充气法，加1分。</p>

(3) 第三组合

项目名称	技术要点	评分标准
1. 模拟坐姿后滚式入水	<p>1. 考生向潜伴或考评员做出准备入水的手势；检查并固定管线；保证BCD气量充足；佩戴面镜、口含住主呼吸调节器二级，背向水面站立。</p> <p>2. 检查水面，确认入水安全；一手固定调节器二级和面镜，另一手护住管线或后脑；身体模拟坐姿，低头、团身顺势后倒入水（气瓶瓶身首先入水）。</p> <p>3. 入水后，在水面确认管线归位和正浮力，向考评员做出OK手势，并游到安全位置。</p>	<p>0分：未检查水面；跌入水中；入水后呈负浮力状态；</p> <p>1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5分：操作中断；反复操作≥3次；</p> <p>6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项：</p> <p>动作缓慢、清晰、便于观察，加1分；</p> <p>动作细节有强调手势，加1分；</p> <p>展示调整BCD浮力气量动作，加1分；</p> <p>呼吸调节器换呼吸管，加1分。</p>
2. 下潜	<p>1. 考生对考评员做出下潜手势；确定方位；呼吸管换呼吸调节器；确认时间。</p> <p>2. 左手举起充排气阀点放排气，右手捏鼻准备平衡耳压；水平面与眼睛齐平时，停止排气，吐气下潜；示意考评员完成考核。</p> <p>3. 控制下潜速度，及时平衡耳压，在接触水底前身体呈俯卧悬浮状态（悬浮≥30秒）。</p>	<p>0分：未展示平衡耳压动作；失控触底或浮出水面；</p> <p>1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5分：操作中断；反复操作≥3次；</p> <p>6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项：</p> <p>动作缓慢、清晰、便于观察，加1分；</p> <p>动作细节有强调手势，加1分；</p> <p>耳压平衡时停止下潜，加1分；</p> <p>身体上下起伏≤0.5米，不借助划手维持悬浮，加1分。</p>
3. 低压管的卸除、口吹式悬浮	<p>1. 考生按压充气阀，身体呈正浮力上浮或有上浮的趋势，模拟BCD充气阀不断充气的故障。</p> <p>2. 利用泄气阀排除BCD内的空气，控制上浮；卸下低压管。</p> <p>3. 运用口吹法给低压充排气阀充气，调整至俯卧悬浮姿态，并重新插回低压管。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0分：模拟时浮出水面；屏气；悬浮时失控触底或浮出水面；</p> <p>1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5分：操作中断；反复操作≥3次；</p> <p>6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项：</p> <p>动作缓慢、清晰、便于观察，加1分；</p> <p>动作细节有强调手势加1分；</p> <p>吹气≤2次完成中性浮力调节，加1分；</p> <p>身体上下起伏≤0.5米，不借助划手维持悬浮，加1分。</p>

4. 水下配重 (腰带式) 脱着	<p>考生水底保持中性浮力状态。</p> <p>1. 脱下配重系统，使其完全脱离躯干；同时保持重心稳定，保持配重系统不触底。</p> <p>2. 俯卧穿回配重带，固定于腰间，并确保装备管线无缠绕和快卸功能无障碍。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：配重系统脱手或触底；浮出水面；失去重心；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作错误；缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项：</p> <p>动作缓慢、清晰、便于观察，加 1 分；</p> <p>动作细节有强调手势，加 1 分；</p> <p>全程不位移，双脚稳定，加 1 分；</p> <p>示范角度 ≥ 2 个，加 1 分。</p>
5. 紧急游泳上升	<p>1. 考生保持所有装备在原位，眼看前进方向。左手举高排气阀，右手臂伸直，手心向前。</p> <p>2. 抬头，口中保持持续吐气，缓慢踢动脚蹼，在水面以下，以 $\leq 18\text{m/min}$ 速率完成斜上游动至少 9 米后出水。</p> <p>游动中不可出水，不可触底；出水后口吹低压充排气阀建立正浮力。吹气时，不可踩在池底依赖池底支撑。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：游动距离少于 9 米；屏气；上升过程中失控触底或出水；上升速率超过 18m/min；</p> <p>1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误；</p> <p>4-5 分：操作中断；反复操作；</p> <p>6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项：</p> <p>动作缓慢、清晰、便于观察，加 1 分；</p> <p>动作细节有强调手势，加 1 分；</p> <p>重心移动轨迹接近直线，加 1 分；</p> <p>吹气 ≤ 2 次建立正浮力，加 1 分。</p>

(4) 第四组合

项目名称	技术要点	评分标准
1. 水下面镜、脚蹼、呼吸管脱着	<p>1. 考生着面镜、呼吸管、脚蹼，从水面潜入水中，脱下脚蹼、面镜、呼吸管，上升出水。</p> <p>2. 水面休息≤30秒后，再次潜入水中，穿着脚蹼、面镜、呼吸管，并完成面镜排水。</p> <p>3. 上升前抬头观察水面，出水前一手举起保护头部。 示意考评员完成考核。 注：完成此技术时，考生可佩戴配重系统。</p>	<p>0分：面镜积水没有排除干净；上升前未观察水面； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作≥3次； 6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 动作细节有强调手势，加1分； 面镜排水效率高，没有或仅有少量气泡逸出，加1分； 出水前佩戴呼吸管，并完成排水，加1分。</p>
2. 水下装备着装	<p>考生着面镜、脚蹼、呼吸管下潜，接近水肺装备；按照合理的顺序完成装备穿着。</p> <p>1. 口含调节器；穿着配重；采用先右手后左手的顺序将水肺装备穿上，并自下而上固定卡扣。</p> <p>2. 检查并整理管线，确保管线归位、无缠绕及使用阻碍和配重快卸功能无障碍，备用调节器固定于胸前“三角区”范围内。 示意考评员完成考核。</p>	<p>0分：穿着过程中身体出水。完成操作后管线发生缠绕； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作≥3次； 6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 动作细节有强调手势加1分； 示范角度≥2个，加1分； 着装过程身体位移小于1米加1分。</p>
3. 调节器寻回	<p>考生保持中性浮力状态，完成以下动作。</p> <p>1. 考生从口中取出并丢弃主调节器，模拟调节器脱落情形，缓慢吐气，并使用备用调节器排除积水后呼吸。</p> <p>2. 身体向右倾斜，右臂前伸，沿身体中线、大腿外侧、气瓶划弧水平向前伸直。</p> <p>3. 左手顺右手手臂或右手单手寻回主调节器；排除积水后呼吸；然后将备用调节器归位。 若横扫法无法完成寻回，应采用后取法寻回。 示意考评员完成考核。</p>	<p>0分：调节器离口后屏气；浮出水面； 1-3分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5分：操作中断；反复操作≥3次； 6分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 动作细节有强调性手势，加1分； 身体稳定，加1分。 示范角度≥2个，加1分。</p>

4. 悬浮面镜 脱着	<p>1. 考生在水底由负浮力调整至俯卧悬浮状态； 2. 在悬浮状态下完全摘下面镜，并防止脱落； 重新戴回面镜，并确保位置正确、密封贴合、松紧适度；然后排除积水。（悬浮时间≥ 30秒）。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：身体出水或触底；呛水后失控；面镜积水没有完全排出； 1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5 分：操作中断；反复操作≥ 3次； 6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 动作细节有强调手势，加1分； 一次性完成面镜排水，加1分； 身体上下起伏≤ 0.5米，不借助划手维持悬浮，加1分。</p>
5. 水下脱装 后出水	<p>1. 考生在水底，将BCD气体排空。 2. 呼吸调节器保持在口中，脱下水肺装备。 3. 脱下配重系统，将配重系统放置在水肺装备上。 4. 调节器从口中摘除，缓慢吐气。抬头观察游动方向。</p> <p>5. 佩戴面镜、呼吸管、脚蹼缓慢上升（上升过程中，无需口含住呼吸管）；上升过程中持续吐气，出水前单手上举护头（手心朝上）。</p> <p>示意考评员完成考核。</p>	<p>0 分：装备出水；屏气上升； 1-3 分：完成操作但有动作缺失；顺序错误； 4-5 分：操作中断；反复操作≥ 3次； 6 分：按照考核要点完成。</p> <p>加分项： 动作缓慢、清晰、便于观察，加1分； 动作细节有强调手势，加1分； 身体正对考评员，加1分； 水平展开身体，上升速度缓慢，加1分。</p>

(四) 初级潜水社会体育指导员救援技术实操考核标准

1. 救援技术实操考核内容：水下无反应潜水员救援。

2. 救援技术实操考核评分标准

救援技术实操考核采用10分制，合格分数为6分。救援技术得分低于6分（不含），操作技能考核不合格。

考核过程中，考生出现评分标准之外的明显错误，考评员可酌情扣分。

考核内容及分值	考核要点
发现、观察接近、判断意识和呼吸、观察面镜 呼吸管（1分）	1. 考生着装水肺装备，水下快速游动 15 米，发现水中无反应潜水员； 2. 观察环境是否安全； 3. 从下肢接近（无反应潜水员在水底俯卧）或从头部接近（无反应潜水员在水底仰卧）； 4. 拍打遇险潜水员肩部，快速判断意识和呼吸； 5. 观察面镜、呼吸调节器的状况。
控制上升（4分）	1. 无反应潜水员在水底俯卧。 考生左手握住自己装备的充排气阀，右手从无反应潜水员右腋下伸到前面，手指扶住无反应潜水员调节器、手掌推下颌打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员在水面仰卧。 2. 无反应潜水员在水底仰卧。 考生左手从无反应潜水员左腋下伸过并握住自己装备的充排气阀，右手手指扶住无反应潜水员的调节器、打开呼吸道，保持无反应潜水员头部正位，观察水面方向后，踢动脚蹼上升出水。出水后，保持无反应潜水员在水面仰卧。 扶住呼吸调节器，握住充排气阀，1 分； 头部正位，打开呼吸道，1 分； 观察水面、身体垂直上升出水，1 分； 保持仰卧体位，1 分。
水面建立浮力，求救（2分）	1. 给 BCD 充气，移除无反应潜水员配重，建立正浮力。（1分） 2. 大声求救，请他人（拨打急救电话 120，拿 AED、氧气装置到现场）。（1分）
救援呼吸（2分）	1. 去掉面镜（包括无反应潜水员及救援潜水员）、调节器，眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间 5-10 秒。（1分） 2. 没有呼吸，考生位于无反应潜水员身体的任何一侧。一只手扶住无反应潜水员的颈部，用另一手小鱼际放在无反应潜水员前额向下压迫，打开呼吸道，捏紧鼻翼，转动头部；朝向下颌区域；给予 2 次救援呼吸（每次持续 1 秒钟），两次吹气之间松开鼻翼。（1分）
拖带靠岸（1分）	快速拖带 15 米至池边，途中开始从上往下打开快卸扣卸除装备，水肺装备脱离无反应潜水员的身体，将无反应潜水员双手搭到池边。（1分）

否定项：1. 没给救援呼吸；2. 未在3分钟内完成全部考核流程。

(五) 初级潜水社会体育指导员教学能力实操考核标准

1. 教学能力实操考核题签

题签1. 中性浮力调节

题签2. 调节器寻回

题签3. 面镜脱着

题签4. 上升

题签5. 下潜

题签6. 脚蹼的踢动技术

题签7. 抽筋解除（小腿）

题签8. 备用气源的使用

2. 教学能力实操考核评分标准

考生在8个题签中抽签一项技术，模拟带领3-4名学员进行教学的场景。考生于考核前15min抽取考题，独立准备，考核时间不超过10min。其他考生不得在现场。

教学指导能力的考核总分40分，及格为24分。得分低于24分（不含），教学指导能力考核不及格。教学指导能力考核不合格者，操作技能考核不合格。

内容	分值	评分要点	得分
介绍	11	<ol style="list-style-type: none">1. 教学前简介（2分）2. 介绍教学内容、学习目标、应用价值（1分）3. 教学技术讲解（3分）4. 合理利用器材（1分）5. 介绍教学及提示性手势（1分）6. 结合场地安排教学（2分）7. 教学顺序安排和有针对性地安全教育（1分）	
技巧示范	5	<ol style="list-style-type: none">1. 示范完整、正确（1分）2. 示范动作缓慢、有步骤（2分）3. 有效运用提示性动作或手势（2分） <p>说明：示范动作有学员无法观察到的情况，本部分按1分计算。</p>	

指导纠错	5	1. 合理安排练习（1分） 2. 对教学对象的表现进行及时的反馈及正面鼓励（2分） 3. 指导手段简洁、合理（1分） 4. 向学员再次提醒出现过的问题（1分） 说明：遗漏非安全性错误，本部分按1分计算。	
教学组织	10	1. 水中清点学生人数（1分） 2. 学员队形合理、与环境相对位置合理（1分） 3. 教练与学员的距离合理（1分） 4. 有效关注练习学员，始终关注全体学员（1分） 5. 助手位置、任务安排合理（1分） 6. 与助手沟通有效明确、频次合理（1分） 7. 及时发现安全隐患并有效处理解决（1分） 8. 关注和检查学生气瓶压力（1分） 9. 在教学各个环节体现安全措施、监控、保护（1分） 10. 教学过程完整、组织合理（1分）	
总结	5	1. 点名（1分） 2. 正面鼓励（1分） 3. 提出学员出现过的问题，给出问题的解决方案（2分） 4. 重申目标及应用价值（1分）	
教法教态	4	1. 仪表仪态得体（1分） 2. 节奏顺畅合理（1分） 3. 语言流畅、清晰、简洁（2分）	
否定项		1. 教学过程中，存在重大安全隐患； 2. 教学内容讲解或示范错误； 3. 指导纠错过程粗暴、不合理触碰学生； 4. 介绍、技巧示范、指导纠错、教学组织或总结任一环节缺失。	

三、中级潜水指导员职业技能鉴定实操考核实施细则

(一) 鉴定内容

项目	内容	考核要求	鉴定比重
达标项	400米组合游	达标	-
	氧气急救	达标	-
基本技术	5米屏气潜水	技术评定	10%
	水平悬浮面镜脱着	技术评定	5%
	坐姿倒向中性浮力游动	技术评定	5%
	释放水面定位浮标(SMB)	技术评定	10%
	开放水域导航	技术评定	10%
救援	协助上升	技术评定	10%
教学指导能力	理论教学	现场模拟教学	20%
	开放水域潜水教学	现场模拟教学	30%

(二) 技能考核说明及评分标准

本职业中级实操考核要求如下：

1. 达标项

达标项须一次通过，不设补考。达标合格后方能进入下一阶段的考核。

(1) 400米组合游

①考生于水中手扶池壁，听到出发口令后出发（可蹬边），徒手连续游泳200米。

②200米游泳完成后，考生于水中穿戴并使用面镜、呼吸管和脚蹼进行水面蹼泳200米，到达终点并触壁。

③达标要求：

a. 按上述游进要求完成考核，400米达标要求：男（9min30s），女（10min）。

- b. 全程不得穿着潜水服。徒手游泳时，不得穿戴泳镜、面镜、呼吸管、鼻夹、手蹼或脚蹼等辅助装备。
- c. 除穿戴面镜、脚蹼和呼吸管外，不得有抓握水线、抓握池壁（边）、站立水底等借力或休息行为。
- d. 每次到边时必须以身体或装备的任一部位触壁。
- e. 进行200米水面蹼泳时，必须使用面镜、脚蹼和呼吸管，到达终点时应保证装备穿戴齐全。

备注：

游动过程中可配合划手，允许潜泳；

脚蹼：应使用水肺潜水或浮潜常用脚蹼，长度不得超过0.75米，不得使用单蹼；

泳池要求：25米或50米标准泳池。

（2）氧气急救

对一名具有自主呼吸能力、需要高浓度氧气支持的潜水员实施紧急供氧操作。操作需严格按规范流程执行，确保设备连接正确，氧气供应稳定，并实时监控伤患状态。

氧气急救考核内容及评分要点

考核内容与分值	考核要点	扣分项
环境与设备安全（1分）	1. 环顾检查周围环境，确保远离火源、电源，确保环境符合安全要求。 2. 检查氧气瓶外观完好，密封性良好，确保无损坏和漏气。 3. 口述“现场环境安全”和“设备外观正常，气密性良好”。	未检查环境与设备以及口述“现场环境安全”“设备外观正常、气密性良好”扣1分。
设备连接与操作（3分）	1. 正确连接氧气瓶、输气管和呼吸面罩，确保无漏气。 2. 正确开启气阀，调节流量至15–20L/分钟，确保供氧流量稳定。	设备连接不正确或出现漏气，扣2分；未调整流量或流量不符合要求扣1分。
设备测试（1分）	救援人员使用面罩呼吸1–2次，检查氧气是否无异味，并确保设备正常工作。	未进行设备测试，扣1分。
伤患管理与沟通（1分）	供氧前，对有意识伤患应先征得同意；对无意识伤患，则视为默认同意。	未询问有意识伤患，扣1分。

面罩佩戴与供氧操作（2分）	1. 面罩正确覆盖伤患口鼻，确保密封性良好，并保证供氧流量适当和持续。 2. 观察伤患呼吸是否顺畅，调整设备确保效果。	面罩佩戴不当、供氧不持续、密封性差，影响供氧效果，扣2分。
持续监控与评估（1分）	固定供氧设备，持续观察氧气瓶压力和伤患呼吸情况，适当调整设备。（至少监控1分钟，确保供氧过程稳定顺利。）	未监控伤患状态、监控时间不足，扣1分。
操作结束与安全处理（1分）	1. 供氧结束后，关闭气阀，正确拆除设备并妥善安全放置。 2. 确保周围环境无潜在危险，并按照标准流程进行操作后的清理和安全处理。	未关闭气阀、设备拆除不规范或环境处理不当，扣1分。

注：

本项目满分为10分，总得分不足6分即为未达标，未达标者不能参加其他技能项目考核。

2. 基本技术考核内容及评分标准

（1）开放水域考核场地参考要求

- ①水温不低于20℃；
- ②能见度不低于3米；
- ③深度不得低于5米；
- ④底质环境安全，不易对考生造成伤害；
- ⑤浪高≤0.5米，风速≤5.5米/秒，无雷暴或大雨（参考地方天气预报数据）；
- ⑥水流流速低于1节（0.5米/秒）；
- ⑦水面环境安全，可直接上升回水面，有明显的考核区域标识；
- ⑧配备安全保障人员及救护设施；
- ⑨合理划分考核场地。

（2）基本技术

考生依次完成以下5项基本技术考核。

基本技术考核内容及评分要点

考核 内容	技术要点		评分标准
5米 屏气 潜水 10分	下 潜	<p>1. 考生佩戴面镜、呼吸管和脚蹼，漂浮在水面。 2. 调整呼吸后，以躬身下潜方式入水。 3. 沿下潜绳采用“头先式”下潜方式持续踢蹼下潜至少五米，下潜过程中，身体保持竖直，一手捏鼻进行压力平衡，不可攀绳借力。</p>	<p>0分：无法达到5米深度；出现昏厥或低氧表现（LMC，身体失去控制的自主颤抖）；未做出手捏鼻压力平衡动作；重复尝试任何技术环节超过3次（含）；下潜或上升时头部撞到水底、水面浮标等任何影响安全的障碍。</p> <p>3分：下潜或上升路线明显偏离下潜绳；踢蹼效率低或明显屈膝打腿；技术过程出现明显卡顿；或重复尝试任何技术环节达到2次。</p> <p>6分：按技术要点完成操作，未出现上述问题。</p>
	上 升	<p>1. 转身检查头顶安全状况。 2. 沿下潜绳踢脚蹼上升，并举起一只手臂保护头部安全。 3. 上升到水面后，保持面部没入水中，用呼吸管呼吸3次；上升过程中，除转身外，不可攀绳借力。 4. 最后，对考评员做出OK手势。</p>	<p>8分：按技术要点一次性正确完成操作，且下潜效率高，身体呈流线型（下颌适当收紧、捏鼻手臂夹紧、前伸手臂伸直；头部、躯干和腿部在一条直线上，平行下潜绳下潜），踢蹼效率高（有力且稳定地鞭状打水、节奏均匀、幅度和频率适当）。</p> <p>10分：将技术分成3-5个清晰、合理的步骤进行展示，且做出以下手势中的3个：本技巧手势、捏鼻手势、检查上升、下潜路线安全手势以及保护头部手势。</p>
水平 悬浮 面镜 脱着 5分	<p>1. 考生将身体由负浮力调整至水平悬浮姿态； 2. 保持水平悬浮至少30秒，悬浮期间摘下、戴回并排尽面镜积水。示意考评员完成考核。</p> <p>悬浮要求：身体上浮或下沉的距离≤1米，且不得借助游动维持悬浮。</p>		<p>0分：水平悬浮不足10秒；触底或浮出水面；借助划手维持平衡或保持浮力超过3次；明显憋气；面镜积水超过一半；重复尝试任何技术环节≥3次。</p> <p>2分：完成30秒悬浮，但上浮或下沉的距离超过1米或未维持水平悬浮；借助划手维持平衡或保持浮力达到2次；面镜有明显积水；或重复尝试任何技术环节达到2次。</p> <p>3分：按技术要点完成操作，未出现上述问题。</p> <p>4分：按技术要点一次性正确完成操作，且将身体由负浮力调整至水平悬浮的过程，以及面镜脱下、戴回和清除积水等技术环节缓慢、清晰、流畅和熟练。</p> <p>5分：将技术分成3-5个清晰、合理的步骤进行展示，且做出以下手势中的3个：基本技巧手势、身体姿态手势、呼吸手势、禁止憋气手势、提示时间手势、握紧面镜手势。</p>

考核内容	技术要点	评分标准
坐姿倒向游动 5分	<p>1. 考生将身体由负浮力调整至接近“坐姿”中性浮力状态； 2. 保持坐姿以中性浮力状态，向背后方向游动不少于8个踢动周期； 3. 游动过程中至少2次查看游进方向状况。 示意考评员完成考核。</p> <p>游动要求：游动过程中，身体上浮或下沉的距离≤1.5米。</p>	<p>0分：游动过程触底或浮出水面；查看游进方向状况次数不足2次；多次借助划手移动、维持平衡或保持浮力；明显憋气。</p> <p>2分：游动过程中身体上浮或下沉的距离>1.5米；借助划手维持平衡或保持浮力达到2次。</p> <p>3分：按技术要点完成操作，未出现上述问题。</p> <p>4分：按技术要点一次性正确完成操作，且身体呈流线型，手臂置于身体游动“阻力面”内；踢蹼效率高（有力且稳定地打水、节奏均匀、幅度和频率适当），身体上浮或下沉的距离≤1米。</p> <p>5分：将技术分成3-5个清晰、合理的步骤进行展示，且游动过程中对考评员做出以下手势中的3个：ok、查看气压表、保持潜伴距离、放松、观察某个方向、查点人数。</p>
开放水域导航 10分	<p>考评员在水下随机给出2个导航角度，每个阶段导航须完成8-10个踢动周期，每次度数调整时间不得超过45秒。</p> <p>出发前向考评员示意指北针度数；持握指北针方式正确，前进准线与身体纵轴平行。</p> <p>注：不得使用电子指北针。</p>	<p>0分：未按照规定度数方向前进；考生在导航游动过程中浮出水面。</p> <p>3分：持握指北针方式错误或1个导航角度错误。</p> <p>6分：按技术要点完成操作。</p> <p>8分：导航过程中方向正确，踢动过程中身体上浮或下沉的距离≤1米。</p> <p>10分：考生依次做好2次导航，导航过程中方向正确且不偏移，踢动过程中身体始终保持在同一深度，行进过程流畅。</p>
释放水面定位浮标 (SMB) 10分	<p>1. 考生将身体由负浮力调整至悬浮姿态； 2. 观察水面及四周环境； 3. 用备用二级或口吹方式给SMB充气；释放SMB出水面，并能使SMB超过1/2立于水面； 4. 收绳上升返回水面。</p> <p>示意考评员完成考核。</p> <p>悬浮要求：身体上浮或下沉的距离≤1.5米，不得借助游动保持悬浮状态。</p>	<p>0分：无法完成技术要求；触底或浮出水面；浮标失控脱手上浮；或出现下述影响安全的表现，包括但不限于明显憋气、被线严重缠绕、失控上升。</p> <p>3分：按技术要点完成操作，但借助划手维持平衡或保持浮力超过3次；悬浮时身体上浮或下沉的距离超过1.5米；或重复尝试任何技术环节达到2次（充气动作除外）</p> <p>6分：按技术要点完成操作，未出现上述问题。</p> <p>8分：按技术要点一次性正确完成操作，且清楚展示以下技术细节：调整浮力、操作SMB和线轮、SMB充气、收绳，以及上升浮力控制。</p> <p>10分：水平悬浮完成技巧，将技术分成3-5个清晰、合理的步骤进行展示，且做出以下手势中的3个：本技巧手势、观察水面及四周环境、防止缠绕、SMB充气。</p>

注：基本技术共50分，每项技巧需达到相应分值的60%，单个不合格，则实操考核不合格。

3. 救援

协助上升：水深5米处，考生使用脚蹼或BCD，协助潜伴上升至水面，遵守上升速度要求。上升过程中保持正常呼吸。水面建立正浮力，将潜水员拖带至少50米至岸边或船边，卸除装备。

协助上升考核内容及评分要点

考核内容及分值	操作要点	扣分项
发现、观察评估、 (0.5分)	1. 考生着装水肺装备，在水深5米处，发现潜伴需要协助上升； 2. 观察环境是否安全。	未观察环境，扣0.5分。
接近、控制 (1.5分)	1. 确认安全后接近潜伴，做出“OK”“上升”的手势； 2. 左手抓住潜伴BCD的肩带，右手检查潜伴气压表，观察潜伴的面部状态。	未做出手势（“OK”、“上升”等），扣0.5分； 未抓住潜伴的肩带，扣0.5分； 未确认气压，扣0.5分。
上升 (5.5分)	1. 调整浮力状态，踢动脚蹼； 2. 上升过程中适时给两人BCD排气，上升速度不超过潜水电脑表的警告限度； 3. 观察水面情况； 4. 到达水面后，为双方建立正浮力； 5. 水面呼救。	上升速度过快，触发电脑表警报，扣2.5分； 未观察水面，扣1分； 未建立正浮力，扣1分； 未呼救，扣1分。
拖带、固定 (2.5分)	1. 拖带潜伴50米，确保其呼吸道始终保持在水面上； 2. 卸除潜伴配重及装备； 3. 将潜伴双手固定在船梯或浮具上。	拖带过程中潜伴的呼吸道没水，扣1.5分； 卸除装备顺序不合理，扣0.5分； 未将潜伴双手固定在船梯或浮具上，扣0.5分。

否定项：未完成；上升过程中未保持正常呼吸。

4. 教学指导能力考核内容及评分标准

(1) 理论教学

①考核要求

考生在10个题签中抽考一个。考生于考核前10min抽取考题，独立准备，考核时间不超过10min。其他考生不得在现场。总分20分，及格为12分。得分低于12分，理论教学指导能力考核不及格，即实操考核不合格。

理论教学考核内容及评分要点

内容	分值	评分要点
课堂导入	4	<ol style="list-style-type: none">1. 介绍教学对象的基本信息（含年龄段、学习进度）。(0.5分)2. 激发学生兴趣，提出问题导入。(1分)3. 清晰准确地阐明教学主题。(0.5分)4. 阐明本主题在潜水实践中的应用。(1分)5. 概述课程目标、结构和基本内容(1分)
教学组织	5	<ol style="list-style-type: none">1. 结合主题合理使用板书。(1分)2. 结合主题合理使用教具（潜水装备或非潜水装备类教具）。(0.5分)3. 课堂各个环节时间分配合理。(1分)4. 课堂各个环节进展的节奏、逻辑、顺序合理。(1分)5. 教学互动的方式、频次和时机合理。(1.5分)
教学内容	5	<ol style="list-style-type: none">1. 教学重难点明确。(1分)2. 全面、准确阐明本主题在当前课程潜水实践中的应用。(1分)3. 教学内容充实且深度、广度合理。(1.5分)4. 结合主题，传递环保理念。(0.5分)5. 结合主题，传递安全信息。(1分)
教学总结	2	<ol style="list-style-type: none">1. 重申学习目标(0.5分)2. 重申主题应用(0.5分)3. 教学目标达成测试(1)

教法	2	1. 教学言语与教学对象相适应。(0.5分) 2. 专业用语规范。(0.5分) 3. 讲述条理清晰、层次分明。(1分)
教态	2	1. 教学仪表得体。(0.5分) 2. 合理运用肢体语言。(0.5分) 3. 尊重学生，表现亲和力。(1分)
否定项		1. 缺少课堂导入、教学组织、教学内容、教学总结任何一项。 2. 讲解错误或未传递安全信息。 3. 使用不文明用语。

②理论教学题签

波义耳定律。

浮力定律。

声音在水中的传播。

耳压和平衡耳压的方法。

肺部过度扩张伤害和应急处理。

潜水呼吸调节器的构成和工作原理。

BCD的主要功能。

备用气源的种类和使用。

六种潜水中常用的手势。

水肺潜水中的不憋气原则。

(2) 开放水域教学指导能力

①考核要求

考生在10个题签中抽考一个题目。模拟带领3-4名学员进行开放水域教学。

考生于考核前15min抽取考题，独立准备，考核时间建议不超过15min。除模拟学

员的考生，其他考生不得在教学现场。总分30分，及格为18分。得分低于18分，则开放水域教学指导能力考核不及格，即实操考核不合格。

开放水域教学指导能力考核内容及评分要点

内容	分值	评分要点	得分
介绍	8	1. 教学前简介（1分） 2. 介绍教学内容、学习目标、应用价值（1.5分） 3. 技巧复习（重点+不同）（1.5分） 4. 介绍教学手势（1分） 5. 结合环境进行教学场地安排（1分） 6. 教学顺序安排和安全要求（2分）	
指导 纠错	5	1. 合理安排练习（1分） 2. 对教学对象的表现进行及时的反馈及正面鼓励（2分） 3. 指导手段简洁、合理（1分） 4. 向学员再次提醒出现过的问题（1分）	
		说明：遗漏非安全性错误，本部分按1分计算。	
教学 组织	11	1. 水中清点学生人数（1分） 2. 有效使用水面浮具和引导绳（1分） 3. 教练与学员的距离合理（1分） 4. 学员队形合理、与环境相对位置合理（1分） 5. 助手位置、任务安排合理（2分） 6. 与助手沟通有效明确、频次合理（1分） 7. 及时发现安全隐患并有效处理解决（1分） 8. 关注和检查学生气瓶压力（1分） 9. 在教学各个环节体现安全措施、监控、保护（1分） 10. 教学过程完整、组织合理（1分）	

总结	3	1. 点名（0.5分） 2. 正面鼓励（0.5分） 3. 提出学员出现过的问题，给出问题的解决方案（1分） 4. 重申目标及应用价值（1分）	
教法 教态	3	1. 仪表仪态得体（1分） 2. 节奏顺畅合理（1分） 3. 语言流畅、清晰、简洁（1分）	
否定项		1. 在教学过程中，存在重大安全隐患； 2. 教学内容讲解或示范错误； 3. 教学过程中粗暴或不合理触碰学生； 4. 介绍、指导纠错、教学组织或总结任一环节缺失。	

②开放水域教学指导能力题签

题签1：面镜脱着

学习目标：在水中保持中性浮力状态，脱下并重新戴回面镜，清除积水。

常见错误：屏气、呛水、面镜遗失、面镜戴反、裙边压到头发（头罩或面镜带）、不能排净积水、口吹气排水、低头排水、排水时未按压面镜上框。

题签2：绕臂法调节器寻回

学习目标：在水中保持中性浮力状态，使用绕臂法找回脱落的呼吸调节器，清除积水恢复呼吸。

常见错误：屏气、呛水、身体未向右侧倾斜、手臂搜索路线缺失或错误、长时间无法寻回、反转二级头呼吸、未首先使用备用呼吸器呼吸、寻回主调节器后未固定备用调节器。

题签3：中性浮力

学习目标：在水底，使用充排气阀调整身体至中性浮力，以身体的任意接触

点为轴，达到吸气上升呼气下降的效果。

常见错误：持续按压充气阀、屏气、划手、充气不足、没有起伏、触底、浮出水面。

题签4：悬浮

学习目标：在水中，使用充排气阀调整身体至中性浮力，不借助手脚划水悬浮在水中至少30秒。

常见错误：持续按压充气阀、屏气、手脚划水、起伏过大、触底、悬浮时间不足30秒。

题签5：使用同伴备用气源

学习目标：潜水员模拟空气耗尽且同伴未察觉的情况，游至同伴身边，从同伴身上找到备用气源并建立呼吸。

常见错误：无法找到同伴备用气源、反转二级头呼吸、屏气、呛水、未打手势、与潜伴间未建立连接。

题签6：有控制式紧急游泳上升

学习目标：从水下5-9米处，完成一次紧急游泳上升，回到水面后运用口吹法建立正浮力。

常见错误：没有借助引导绳控制学生、充气上升、屏气上升、速度过快、调节器从口中脱落、出水后借助辅具支撑、未采用口吹法。

题签7：有控制式下潜

学习目标：从水面和潜伴一起，运用五步下潜的方式，借助引导绳完成一次有控制式下潜。

常见错误：失控下潜、未平衡耳压、五步下潜步骤错误或环节缺失、松开引导绳、未关注潜伴。

题签8：卸下低压充气管

学习目标：在水底保持中性浮力状态，模拟在低压充气阀故障导致持续充气的情况下，卸下低压充气管，并重新装回。

常见错误：未及时排气、屏气、没有拨动滑块、安装不到位。

题签9：气瓶头法调节器寻回

学习目标：在水中保持中性浮力状态，使用气瓶头摸索法找回丢在身后的呼吸调节器，清除积水恢复呼吸。

常见错误：屏气、呛水、没有松开肩带、左手未托气瓶、反转二级头呼吸、未首先使用备用呼吸器呼吸、寻回主调节器后未固定备用调节器。

题签10：口吹式中性浮力

学习目标：在水底，使用口吹充排气阀的方法调整身体至中性浮力，以身体的任意接触点为轴，达到吸升呼降的效果。

常见错误：未采用口吹式、吹气不足、屏气、划手、没有起伏、触底、浮出水面。