

# **滑雪(双板)社会体育指导员国家职业 技能鉴定考核实施细则**

国家体育总局职业技能鉴定指导中心

中国滑雪协会

# 前言

为进一步完善滑雪(双板)社会体育指导员国家职业技能鉴定标准，保证滑雪(双板)社会体育指导员考核鉴定工作质量，提高鉴定工作水平，国家体育总局职业技能鉴定指导中心与中国滑雪协会依据《社会体育指导员国家职业技能标准(2020年版)》，结合中国滑雪(双板)指导员职业岗位对从业人员能力要求，修订了《滑雪(双板)指导员职业技能鉴定考核实施细则》。

《细则》包括初级、中级、高级和技师四个级别，是指导全国开展滑雪指导员职业技能鉴定的依据和实施规范。

# 目 录

<b>一、滑雪(双板)指导员职业技能鉴定总体要求</b>	1
(一)适用对象	1
(二)申报条件	1
(三)鉴定方式	1
(四)鉴定时间	1
(五)鉴定场所	2
<b>二、各级别滑雪(双板)指导员实操考核内容</b>	2
<b>三、滑雪(双板)初级指导员技能考核实施细则</b>	3
(一)滑雪(双板)初级指导员技能考核内容(表3-1)	3
(二)滑雪(双板)初级指导员实操考核标准(表 3-2)	4
(三)滑雪(双板)初级指导员技能考核说明	4
(四)滑雪(双板)初级指导员实操考核评分标准	8
<b>四、滑雪(双板)中级指导员技能考核实施细则</b>	13
(一)滑雪(双板)中级指导员技能考核内容(表4-1)	13
(二)滑雪(双板)中级指导员实操考核标准(表 4-2)	13
(三)滑雪(双板)中级指导员技能考核说明	13
(四)滑雪(双板)中级指导员实操考核评分标准	15
<b>五、滑雪(双板)高级指导员技能考核实施细则</b>	20
(一)滑雪(双板)高级指导员技能考核内容(表5-1)	20
(二)滑雪(双板)高级指导员实操考核标准(表5-2)	20
(三)滑雪(双板)高级指导员技能考核说明	20

(四)滑雪(双板)高级指导员实操考核评分标准 .....	22
<b>六、滑雪(双板)技师技能考核实施细则 .....</b>	<b>25</b>
(一)滑雪(双板)技师技能考核内容(表6-1) .....	25
(二)滑雪(双板)技师实操考核标准(表6-2) .....	25
(三)滑雪(双板)技师技能考核说明 .....	26
(四)滑雪(双板)技师实操考核评分标准 .....	27

# **一、滑雪(双板)指导员职业技能鉴定总体要求**

## **(一)适用对象**

从事或准备从事滑雪(双板)指导员职业的人员。

## **(二)申报条件**

具有熟练的滑雪(双板)技能，能在中级雪道完成滑行、转弯和制动。

1. 具备以下条件之一，可申报五级/初级工：

(1) 年满16周岁，拟从事本职业或相关职业工作。

(2) 年满16周岁，从事本职业或相关职业工作。

2. 具备以下条件，可申报四级/中级工：

取得本职业五级/初级工职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作满1年。

3. 具备以下条件，可申报三级/高级工：

取得本职业四级/中级工职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作满1年。

4. 具备以下条件，可申报二级/技师：

取得本职业三级/高级工职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作满5年。

## **(三) 鉴定方式**

滑雪(双板)指导员职业技能鉴定分为理论考试和实操考核两部分。理论考试以笔试、机考等方式为主，主要考核从业人员从事本职业应掌握的基本要求和相关知识要求；实操考核主要采用现场展示、现场模拟和口试等方式进行，主要考核从业人员从事本职业应具备的技能水平及对安全防护知识的了解和掌握。

理论考试和实操考核实行百分制。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

理论考试和实操考核成绩均合格者，颁发《社会体育指导员国家职业资格证书》。

理论考试和实操考核鉴定的单项成绩2年内有效。

## **(四) 鉴定时间**

理论知识考试时间为120分钟；实操考核时间为20-30分钟。

## (五) 鉴定场所

理论考试在标准化教室进行；实操考核在符合相应级别鉴定要求的场所进行，场地和设施需符合《中国滑雪场所管理规范》。

## 二、各级别滑雪(双板)指导员实操考核内容

表2-1各级别滑雪指导员实操考核内容结构表

级别 内容		五级/初级	四级/中级	三级/高级	二级/技师
基础滑行	达标	80米滑行达标 时间要求45秒内			
个人技术	考核 内容	技术评定： *高级犁式转弯 *初级平行转弯 *犁式倒滑与制动	技术评定： *初级半犁式转弯 *中弯点杖	技术评定： *小弯点杖 *大弯刻滑	技术评定： *中弯点杖 *小弯点杖 *大弯刻滑 *变向横滑降 *单脚内刃转弯滑行
	分值 比例	45%	45%	50%	50%
教学 指导 能力	考核 内容	*安全摔倒与站起 *平地滑行及原地转向技术 *登坡技术 *滑行的基本姿势 *犁式直滑降与制动 *高级犁式转弯 *儿童滑雪适应性练习-平地 *儿童滑雪适应性练习-坡面	*蹬冰式滑行 *斜滑降 *平行制动 *初级半犁式转弯 *中弯点杖 *儿童直滑降犁式制动教学 *儿童犁式转弯教学	A类选考1项： *变向横滑降 *单脚内刃转弯滑行 *基础刻滑转弯 *大弯刻滑 B类选考1项： *儿童半犁式转弯教学(3-6岁) *儿童半犁式转弯教学(7-11岁) *儿童平行转弯教学(3-6岁) *儿童平行转弯教学(7-11岁)	*中弯点杖 *小弯点杖 *大弯刻滑 *变向横滑降 *单脚内刃转弯滑行
	分值 比例	45%	45%	50%	50%
附加 项目	考核 内容	*安全救护(口试)	*心肺复苏与AED操作(现场模拟)	-	-
	分值 比例	10%	10%		

### 三、滑雪(双板)初级指导员技能考核实施细则

#### (一) 滑雪(双板)初级指导员技能考核内容(表3-1)

表3-1滑雪(双板)初级指导员技能考核内容结构表

实操部分	理论部分
<ul style="list-style-type: none"><li>◎基础滑行</li><li>◎个人技术</li><li>*高级犁式转弯</li><li>*初级平行转弯</li><li>*犁式倒滑与制动</li><li>◎教学指导能力</li><li>*安全摔倒与站起</li><li>*平地滑行及原地转向技术</li><li>*登坡技术</li><li>*滑行的基本姿势</li><li>*犁式直滑降与制动</li><li>*高级犁式转弯</li><li>*儿童滑雪适应性练习-平地</li><li>*儿童滑雪适应性练习-坡面</li><li>◎附加项目</li><li>*安全救护</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◎滑雪运动的起源与发展</li><li>◎滑雪项目</li><li>◎滑雪机构组织</li><li>◎滑雪指导员</li><li>◎高山滑雪场地设施</li><li>◎高山滑雪器材与装备</li><li>◎高山滑雪技术原理</li><li>◎高山滑雪基本技术</li><li>◎高山滑雪转弯技术</li><li>◎教学原则和方式</li><li>◎教学准备和流程</li><li>◎高山滑雪技术教学</li><li>◎儿童滑雪课程简介</li><li>◎儿童滑雪课程要求</li><li>◎滑雪安全</li><li>◎滑雪体能训练</li><li>◎客户服务</li><li>◎滑雪客户的开发与维护</li><li>◎滑雪场与滑雪学校</li><li>◎安全救护常识</li></ul>

## (二) 滑雪(双板)初级指导员实操考核标准(表 3-2)

表3-2滑雪(双板)初级指导员实操考核标准

考试内容	基础滑行	个人技术 (三项必考)			教学指导能力(以下内容选一)							附加项目 安全救护	合计
		高级犁式转弯	初级平行转弯	犁式倒滑与制动	安全摔倒与站起	平地滑行及原地转向技术	登坡技术	滑行的基本姿势	犁式直滑降与制动	高级犁式转弯	儿童滑雪适应性练习-平地	儿童滑雪适应性练习-坡面	
分值(分)	-	15	15	15	45							10	100
考核时间(分钟)	45秒	5			10							5	20
考核形式	达标	现场展示			现场模拟							口试	-

## (三) 滑雪(双板)初级指导员技能考核说明

表 3-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业初级考核要求如下：

1. 理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪(双板)指导员专项理论占70%；实操考核形式为现场展示和现场模拟，总分为100分，其中个人技术占45%、教学指导占45%、附加项目占10%。

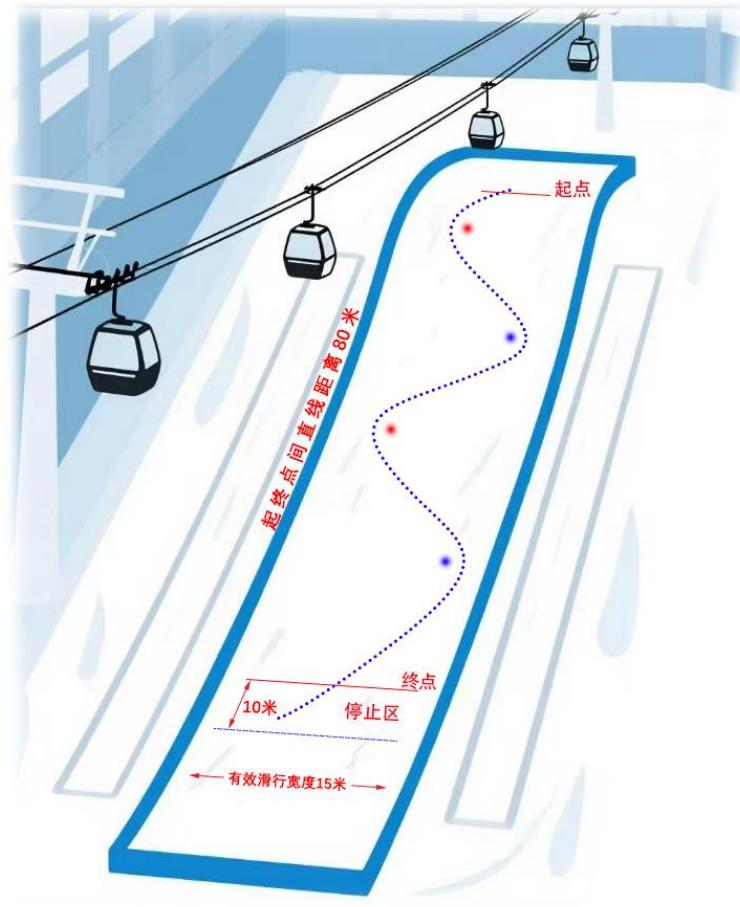
理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2. 理论考试时间为120分钟，实操考核时间为20分钟。

3. 实操考核项目

(1)基础滑行：考生在长80米、宽15米的中级滑雪道（平均坡度在 $10^{\circ} \sim 18^{\circ}$ ）滑行，按标志点（连续两标志点水平横向距离5-8米、垂直纵向距离16米，考评人员

可根据考试场地实际情况对水平横向距离进行微调；首、末标志点有明显的转弯引导线）连续完成4次转弯，滑过终点线后在停止区（长度10米）内完成制动（速度为0）。考核仅有一次滑行机会。



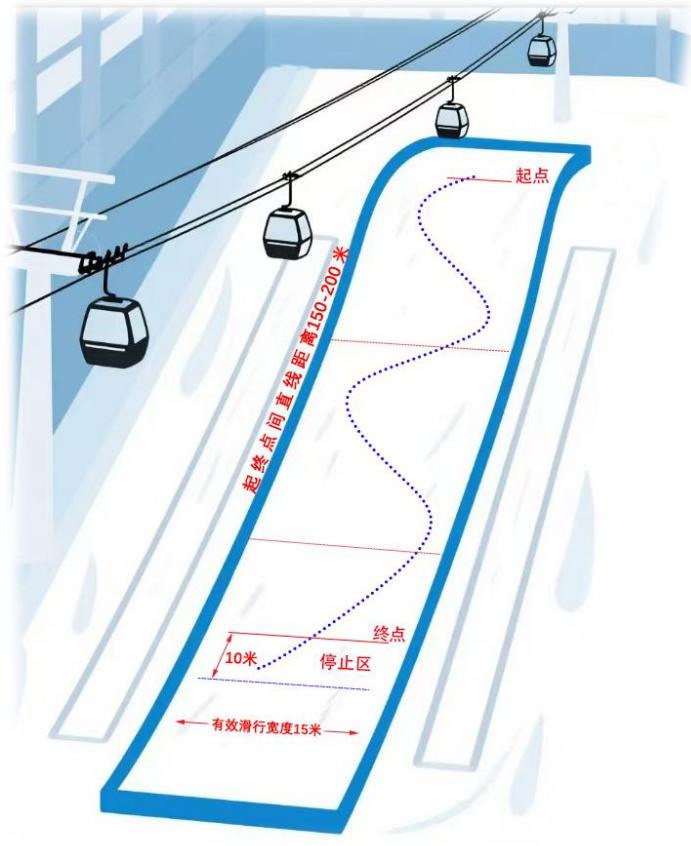
（图 3-1 达标考核场地示意图）

基础滑行达标要求：达标时间要求为45秒（滑行时间由考评员计时，起点发令员举旗计时开始，考生通过终点线计时结束，滑行时间取3名考评员的计时中间值）。

考生在80米的滑行、转弯与制动过程中，如出现下列情况之一，则视为基础滑行不达标，并裁定本次实操考核不合格，不得进入下一阶段考核：滑行时间超出达标时间、未按转弯标志点完成4次转弯、在任何阶段摔倒及超出停止区制动。

(2) 个人技术：个人技术考核的3项内容均为必考，考生在雪道上完成至少2个完整的S形高级犁式转弯、2个完整的S形初级平行转弯（考评员可根据考试场地实际情况调整犁式转弯与平行转弯技术展示顺序，同场考生采用统一顺序进行），到达终

点线前5-10米转为犁式倒滑，通过终点线后在停止区完成犁式倒滑制动。考评员根据考生的动作技术表现给予评定；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于27分，则实操考核不及格（个人技术考核的3项内容为独立技术，考核对技术之间的转换不做要求，考生可以通过停止进行技术转换，但转换过程仍不允许摔倒）。



(图 3-2 初级个人技术考核场地示意图)

(3) 教学指导能力：“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考评员根据实际情况指定考核区域(常规的考核场地为个人技能考核终点区)进行教学指导能力考核，如遇极端天气，可适当调整考核场地。

考生从题签中抽取1题，面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

教学指导能力考核满分45分，3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分，得分低于27分，则实操考核不及格。

(4) 附加项目：按照实操考核项目分值比例进行分数换算，满分10分，考生从题签中抽选1题，并根据题目口述回答问题，3名考评员进行评分。

4. 场地要求：滑雪(双板)初级指导员实操考核，建议在初级或中级雪道(绿道或蓝道)上进行。场地配备必要的安全设施，确保考试过程的安全性，考核段雪道有效滑行宽度不少于15米，长度150-200米。考试场地的起点、终点、转换点均需有明显标识，3名考评员同时站在终点处打分。

#### (四) 滑雪(双板)初级指导员实操考核评分标准

##### 1. 滑雪(双板)初级指导员个人技术评分标准(表 3-3)

表3-3滑雪(双板)初级指导员个人技术评分标准

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
高级犁式转弯 (15分)	<p>1. 滑行中的身体姿势 (20%) 出现严重姿势错误, 重心严重落后, 雪板头抬起, 评为0分; 存在细微姿势问题, 对转弯滑行造成一定影响, 评为1分; 基本达到教学示范标准, 无错误姿势, 评为2分; 滑行姿势完美, 评为3分。</p> <p>2. 控制雪板的能力 (20%) 转弯过程中缺乏驱转雪板的能力, 雪板失控, 评为0分; 雪板的旋转控制存在细微失误, 对转弯滑行造成一定影响评为1分; 基本达到教学示范标准, 无错误控制动作, 评为2分; 完美的控制雪板完成滑行和转弯, 评为3分。</p> <p>3. 控制平衡的能力 (20%) 滑行中失去平衡摔倒, 评为0分; 转弯过程中存在板刃控制细微问题, 对转弯的平衡造成一定影响, 评为1分; 基本达到教学示范标准, 无错误控制动作, 评为2分; 滑行中身体非常稳定、平衡, 评为3分。</p> <p>4. 身体重心位置的合理运用 (20%) 滑行中身体重心垂直位置固定不变, 动作僵硬, 评为0分; 转弯过程中重心位置控制出现轻微问题, 对板刃转换造成影响, 评为1分; 控制身体重心的能力基本达到教学示范标准, 无错误控制动作, 评为2分; 滑行中完美自然的控制身体重心位置变化, 达到教学示范标准, 评为3分。</p> <p>5. 动作协调性和转弯的节奏 (20%) 身体动作配合严重不协调, 转弯节奏混乱, 评为0分; 转弯过程中身体各部位配合出现细微问题, 转弯节奏欠佳, 评为1分; 动作协调性和控制能力基本达到教学示范标准, 转弯节奏合理, 评为2分; 滑行中动作协调、转弯流畅、节奏感强, 评为3分。</p>	15	

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
初级平行转弯 (15分)	1. 滑行中的身体姿势 2. 控制雪板的能力 3. 控制平衡的能力 4. 身体重心位置的合理运用 5. 动作协调性和转弯的节奏	<p><b>1. 滑行中的身体姿势 (20%)</b>            出现严重姿势错误，重心严重落后，雪板头抬起，评为0分；            存在细微姿势问题，对转弯滑行造成一定影响，评为1分；            基本达到教学示范标准，无错误姿势，评为2分；            滑行姿势完美，评为3分。</p> <p><b>2. 控制雪板的能力 (20%)</b>            转弯过程中不能始终保持平行板形，评为0分；            雪板的旋转控制存在细微失误，对转弯滑行造成一定影响评为1分；            基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为2分；            完美的控制雪板完成滑行和转弯，评为3分。</p> <p><b>3. 控制平衡的能力 (20%)</b>            滑行中失去平衡摔倒，评为0分；            转弯过程中存在板刃控制细微问题，对转弯的平衡造成一定影响，评为1分；            基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为2分；            滑行中身体非常稳定、平衡，评为3分。</p> <p><b>4. 身体重心位置的合理运用 (20%)</b>            滑行中身体重心垂直位置固定不变，动作僵硬，评为0分；            转弯过程中重心位置控制出现轻微问题，对板刃转换造成影响，评为1分；            控制身体重心的能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为2分；            滑行中完美自然的控制身体重心位置变化，达到教学示范标准，评为3分。</p> <p><b>5. 动作协调性和转弯的节奏 (20%)</b>            身体动作配合严重不协调，转弯节奏混乱，评为0分；            转弯过程中身体各部位配合出现细微问题，转弯节奏欠佳，评为1分；            动作协调性和控制能力基本达到教学示范标准，转弯节奏合理，评为2分；            滑行中动作协调、转弯流畅、节奏感强，评为3分。</p>	15

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
犁式倒滑与制动 (15分)	<p>1. 身体姿势</p> <p>2. 制动能力</p> <p>3. 滑行轨迹</p> <p>4. 视线控制</p> <p>5. 滑行速度</p>	<p><b>1. 身体姿势 (20%)</b> 出现严重姿势错误，重心严重靠前，雪板尾抬起，评为0分；存在细微姿势问题，对倒滑造成影响，评为1分；基本达到教学示范标准，无错误姿势，评为2分；倒滑姿势完美，达到教学示范标准，评为3分。</p> <p><b>2. 制动能力 (20%)</b> 雪板无法在规定区域制动，评为0分；雪板的制动控制不稳定，对制动效果造成影响，评为1分；基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为2分；雪板制动完美，动作熟练，评为3分。</p> <p><b>3. 滑行轨迹 (20%)</b> 倒滑中难以维持双脚压力平均分布，评为0分；倒滑过程中板刃控制不当，对倒滑横向平衡造成一定影响，评为1分；基本达到教学示范标准，始终沿滚落线下滑，无错误控制动作，评为2分；倒滑中身体稳定、平衡，滑行轨迹控制完美自如，评为3分。</p> <p><b>4. 视线控制 (20%)</b> 倒滑过程中缺乏安全意识，始终未看向滑行方向，评为0分；倒滑过程中有视线调整动作，但未能有效观测滑行线路，评为1分；视线控制能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为2分；倒滑中自如、灵活的控制视线变化，达到教学示范标准，评为3分。</p> <p><b>5. 滑行速度 (20%)</b> 倒滑出现速度失控，评为0分；倒滑过程中滑行的连续性欠佳，评为1分；滑行速度控制基本达到教学示范标准，滑行速度合理，评为2分；倒滑中动作完美、协调、熟练，评为3分。</p>	15

注：个人技术考核一次机会，如在考核中摔倒，成绩为0分。

## 2. 滑雪(双板)初级指导员教学指导能力评分标准(表 3-4)

表3-4滑雪(双板)初级指导员教学指导能力评分标准

考核内容	分值	考核要点	评分参考	
			小分	评分点
推介解答	3	准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明,全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平,解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。	1	形象亲和
			1	语言文明
			1	解答全面
教学准备	3	制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查,带领教学对象做热身。	1	教学方案合理
			1	装备和安全检查到位
			1	热身活动充分
讲解示范	15	清晰讲解教学内容,并做出正确、完整的示范,要求术语准确,根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。	5	讲解正确
			5	示范准确
			5	术语规范
练习指导	15	根据教学要求执行教学方案并合理安排练习,发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容;练习过程中,应注重教法和教学常规。	5	合理安排练习
			5	实时纠错
			5	教学方法适宜
练习评价	9	对学习情况和效果进行全面、科学的反馈和评价,用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。	5	练习反馈及时
			4	效果评价准确
合计	45	-		

### 3. 滑雪(双板)初级指导员附加项目评分标准(表 3-5)

表3-5滑雪(双板)初级指导员安全救护评分标准

考核内容及分值	考核要点	评分参考	
		参考考核标准	得分
表达能力 (30分)	口齿清楚、语言表达流畅 (10 分)	1. 不能使用普通话表达 (酌情扣 1-5 分); 2. 口齿不清楚、语言欠流畅(酌情扣1-5 分)。	
	讲述内容层次分明、条理清晰 (10 分)	1. 讲述内容的逻辑顺序混乱 (酌情扣1-5 分); 2. 讲述内容的层级关系不清(酌情扣1-5 分)。	
	熟悉准确运用专业术语 (10 分)	专业术语运用不够熟悉、不够准确(酌情扣1-2 分)、专业术语运用错误或不会运用专业术语(扣 10 分)。	
专业能力 (70分)	准确理解问题、答题针对性强、内容正确全面 (30 分)	1. 对问题理解不够全面 (酌情扣1-10分); 2. 回答问题缺乏针对性, 如: 训练与教学、儿童与成人等 (酌情扣 1-10 分); 3. 回答问题具有片面性, 对问题的“要点”回答不全面(酌情扣 1-10 分)。	
	突出重点与难点 (20 分)	答题时涉及到问题的重点与难点, 但是强调不够(酌情扣 1-4 分)、答题时没有涉及到问题的重点与难点(扣 20 分)。	
	详细表述知识细节 (10 分)	对知识细节描述不够细致(酌情扣 1-2 分)	
	灵活运用知识扩展 (10 分)	没有灵活运用体育专业相关知识(如滑雪运动的基础知识、滑雪训练及教学的基础知识、运动解剖、运动生理知识等) (酌情扣 1-2 分)	

注: 安全救护口试考核采用百分制打分, 最终成绩按照实操考核项目分值比例进行分数换算, 满分 10 分。

## 四、滑雪(双板)中级指导员技能考核实施细则

### (一) 滑雪(双板)中级指导员技能考核内容(表4-1)

表4-1滑雪(双板)中级指导员技能考核内容结构表

实操部分	理论部分
<ul style="list-style-type: none"><li>◎个人技术<ul style="list-style-type: none"><li>*初级半犁式转弯</li><li>*中弯点杖</li></ul></li><li>◎教学指导能力<ul style="list-style-type: none"><li>*蹬冰式滑行</li><li>*斜滑降</li><li>*平行制动</li><li>*初级半犁式转弯</li><li>*中弯点杖</li><li>*儿童直滑降犁式制动教学</li><li>*儿童犁式转弯教学</li></ul></li><li>◎附加项目<ul style="list-style-type: none"><li>*心肺复苏与AED操作</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◎初级专项理论回顾</li><li>◎高山滑雪转弯技术</li><li>◎教学原则和方式</li><li>◎教学准备和流程</li><li>◎高山滑雪技术教学</li><li>◎儿童滑雪课程内容</li><li>◎儿童滑雪教学指导</li><li>◎滑雪安全</li><li>◎滑雪体能训练</li><li>◎滑雪客户的开发与维护</li><li>◎滑雪场与滑雪学校</li><li>◎滑雪英语</li><li>◎心肺复苏与AED操作</li></ul>

### (二) 滑雪(双板)中级指导员实操考核标准(表 4-2)

表4-2滑雪(双板)中级指导员实操考核标准

-	个人技术 (两项必考)		教学指导能力(以下内容选一)							附加项目	合计
-	初级半犁式转弯	中弯点杖	蹬冰式滑行	斜滑降	平行制动	初级半犁式转弯	中弯点杖	儿童直滑降犁式制动教学	儿童犁式转弯教学	心肺复苏与AED操作	
分值 (分)	20	25	45							10	100
考核时间 (分钟)	5		10							5	20
考核形式	现场展示		现场模拟							现场模拟	-

### (三) 滑雪(双板) 中级指导员技能考核说明

表4-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。

依据考核内容结构表，本职业中级考核要求如下：

1. 理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪(双板)指导员专项理论占70%；实操考核形式为现场展示和现场模拟，总分为100分，其中个人技术占45%、教学指导占45%、附加项目占10%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2. 理论考试时间为120分钟，实操考核时间为20分钟。

3. 实操考核项目

(1) 个人技术：个人技术考核的2项内容均为必考，考生完成至少2个完整的S形初级半犁式转弯、2个完整的S形中弯点杖。考评员根据考生的动作技术表现给予评定；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于27分，则实操考核不及格。

(2) 教学指导能力：“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考评员根据实际情况指定考核区域(常规考核场地为个人技能考核的终点区)进行教学指导能力考核，如遇极端天气，可适当调整考核场地。

考生从题签中抽取1题，面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

教学指导能力考核满分45分，3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分，得分低于27分，则实操考核不及格。

(3) 附加项目：按照实操考核项目分值比例进行分数换算，满分10分。附加项目考核首先对模拟人进行心肺复苏操作，其次对模拟人进行心脏除颤操作。心肺复苏与AED操作需要按照考核流程严格执行，3名考评员根据考生的实际操作进行评分。考核流程错误（包括未完成全部流程、操作程序错误、胸外按压位置不正确、提示除颤但未除颤等）或换算分值低于6分，则实操考核不及格。

4. 场地要求：滑雪(双板)中级指导员实操考核，建议在中级雪道(蓝道)进行。场地配备必要的安全设施，确保考试过程的安全性，考核段雪道有效滑行宽度不少

于15米，长度150-200米。主考官可根据场地情况确定个人技术考核内容的先后顺序。

考试场地的起点、终点、转换点均需有明显标识，3名考评员同时站在终点处打分。

#### (四)滑雪(双板)中级指导员实操考核评分标准

##### 1. 滑雪(双板)中级指导员个人技术评分标准(表 4-3)

表4-3滑雪(双板)中级指导员个人技术评分标准

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
初级半犁式转弯 (20 分)	1.滑行中的身体姿势 2.控制雪板的能力 3.控制平衡的能力 4.身体重心位置的合理运用 5.动作协调性和转弯的节奏	<p><b>1.滑行中的身体姿势(20%)</b> 出现严重姿势错误，重心严重落后，雪板头抬起，评为 0 分； 存在细微姿势问题，对转弯滑行造成一定影响，评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误姿势，评为3分； 滑行姿势完美，评为4分。</p> <p><b>2.控制雪板的能力(20%)</b> 转弯过程中未出现犁式与平行相结合的板形，评为 0 分； 雪板的旋转控制存在细微失误，对转弯滑行造成一定影响评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3分； 完美的控制雪板完成滑行和转弯，评为4分。</p> <p><b>3.控制平衡的能力(20%)</b> 滑行中失去平衡摔倒，评为 0 分； 转弯过程中存在板刃控制细微问题，对转弯的平衡造成一定影响，评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3分； 滑行中身体非常稳定、平衡，评为4分。</p> <p><b>4.身体重心位置的合理运用(20%)</b> 滑行中身体重心垂直位置固定不变，动作僵硬，评为 0 分； 转弯过程中重心位置控制出现轻微问题，对板刃转换造成影响，评为1-2分； 控制身体重心的能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3分； 滑行中完美自然的控制身体重心位置变化，达到教学示范标准，评为4分。</p> <p><b>5.动作协调性和转弯的节奏(20%)</b> 身体动作配合严重不协调，转弯节奏混乱，评为 0 分； 转弯过程中身体各部位配合出现细微问题，转弯节奏欠佳，评为1-2分； 动作协调性和控制能力基本达到教学示范标准，转弯节奏合理，评为3分； 滑行中动作协调、转弯流畅、节奏感强，评为4分。</p>	20

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
中弯 点杖 (25 分)	<p>1.滑行中的身体姿势</p> <p><b>1.滑行中的身体姿势 (20%)</b> 出现严重姿势错误，重心严重落后，雪板头抬起，评为 0 分； 存在细微姿势问题，对转弯滑行造成一定影响，评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误姿势，评为3-4分； 滑行姿势完美，评为5分。</p> <p>2.控制雪板的能力</p> <p><b>2.控制雪板的能力 (20%)</b> 转弯过程中不能始终保持平行板形，评为 0 分； 雪板的旋转控制存在细微失误，对转弯滑行造成一定影响，评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3-4分； 完美的控制雪板完成滑行和转弯，评为5分。</p> <p>3.控制平衡的能力</p> <p><b>3.控制平衡的能力 (20%)</b> 滑行中失去平衡摔倒，评为 0 分； 转弯过程中存在板刃控制细微问题，对转弯的平衡造成一定影响，评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3-4分； 滑行中身体非常稳定、平衡，评为5分。</p> <p>4.点杖的时机</p> <p><b>4.点杖的时机 (20%)</b> 滑行中点杖的时机错误（在转弯的控制阶段点杖），评为 0 分； 点杖的时机出现轻微偏差，对板刃转换造成影响，评为1-2分； 点杖的时机基本达到教学示范标准，评为3-4分； 点杖时机完美自然，评为5分。</p> <p>5.点杖的位置</p> <p><b>5.点杖的位置 (20%)</b> 点杖的位置错误（反向点杖），评为 0 分； 点杖的位置出现细微问题，点杖效果差，评为1-2分； 点杖位置基本达到教学示范标准，评为3-4分； 滑行中动作协调、点杖位置精准，评为5分。</p>		25

注：个人技术考核一次机会，如在考核中摔倒，成绩为0分。

## 2. 滑雪(双板)中级指导员教学指导能力评分标准(表 4-4)

表4-4滑雪(双板)中级指导员教学指导能力评分标准

考核内容	分值	考核要点	评分参考	
			小分	评分点
推介解答	3	准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明，全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平，解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。	1	形象亲和
			1	语言文明
			1	解答全面
教学准备	3	制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查，带领教学对象做热身。	1	教学方案合理
			1	装备和安全检查到位
			1	热身活动充分
讲解示范	15	清晰讲解教学内容，并做出正确、完整的示范，要求术语准确，根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。	5	讲解正确
			5	示范准确
			5	术语规范
练习指导	15	根据教学要求执行教学方案并合理安排练习，发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容；练习过程中，应注重教法和教学常规。	5	合理安排练习
			5	实时纠错
			5	教学方法适宜
练习评价	9	对学习情况和效果进行全面、科学的反馈和评价，用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。	5	练习反馈及时
			4	效果评价准确
合计	45	-		

### 3. 滑雪(双板)中级指导员附加项目评分标准(表 4-5)

表4-5滑雪(双板)中级指导员附加项目评分标准

分类		考核内容与分值	评分参考		分数
			考核要点	扣分标准	
心肺复苏	17分	环境安全 (3分)	环视四周，确认环境安全。	未口述环境安全，扣3分。	
		判断意识和呼救 (8分)	用力拍打伤患双肩同时大声呼唤，无反应，确认伤患意识丧失。 启动应急预案，拨打急救电话120，拿AED到现场	未拍打伤患肩膀，扣4分 呼救内容不全，扣4分	
		判断呼吸 (4分)	眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间5-10秒。	判断呼吸方法不正确或时间不足（超过），扣4分。	
		摆放体位 (2分)	伤患摆放于仰卧体位	取位错误或体位摆放不正确，扣2分。	
心肺复苏	46分	胸外按压 (46分)	1. 位置：掌根按压胸骨下部，两乳头连线与胸骨交叉点。 2. 姿势：双手交叠，十指相扣，双肘关节伸直，用掌根部按压；以髋关节为轴，身体重量垂直下压，压力均匀，每次按压后胸廓充分回弹，掌根不能离开胸壁。 3. 按压频率：胸外按压30次，按压通气比例30:2，按压频率100-120次/分。 4. 按压深度：5-6厘米。按压与放松的比例为1:1。 按压中断时间小于10秒钟。	按压姿势错误，扣8分； 未充分回弹，扣8分； 掌根离开胸壁，扣6分； 按压通气比例，错误扣8分； 按压频率错误，扣8分； 按压深度错误，扣8分。	
心肺复苏	11分	清理口腔 (2分)	伤患口腔是否有异物，如有则移除；没有则忽略	未清理口中异物或没有口述“没有异物”，扣2分。	
		开放气道 (9分)	一只手掌压住前额，另一只手食指和中指上抬下颌骨，将头部后仰。	打开手法错误，扣6分； 头部后仰位置错误，扣3分。	
心肺复苏	8分	人工呼吸 (8分)	用一只手的拇指、食指捏住伤患鼻翼，张开口包住伤患的嘴，通气至胸部隆起。吹气后应与伤患口部脱离。口对口吹气2次，每次通气应该维持大约1秒。	吹不进气，扣8分； 吹气次数错误，扣8分。 方法不正确，达不到通气效果，漏气，扣4分； 方法正确但达不到通气效果，扣4分	

			吹气时间不足或通气过度，扣4分；	
	5. 评估 3分	重新评估 (3分)	30次胸外按压，2次口对口通气为一个循环。完成5次循环后，重新评估。 重新评估要点：再次判断伤患意识和呼吸。	未判断伤患意识或呼吸，扣3分 考评员未示意结束（示意内容：5次循环结束或者循环结束），自行停止，视为心肺复苏未完成。
AED操作 15分	打开电源 (1分)	打开电源	未打开开关，扣1分；	
	贴电极片 (3分)	敞开伤患胸部衣物，两块电极片分别贴在右胸上部和左胸左乳头下外侧	电极片贴的位置不正确，扣3分	
	链接电源插头 (2分)	贴电极片后将插头插入主机插孔	插插头和贴电极片顺序错误，扣2分	
	分析心率 (3分)	遣散伤患周围人群，不可触碰伤患，使用AED进行分析	触碰伤患，干扰AED分析，扣3分	
	除颤 (6分)	AED提示可电击心律，再次遣散周围人群，不可触伤患，确保施救者安全，给予除颤，除颤后立即心肺复苏	未确保施救者和周围人群安全，扣3分 除颤后未立即心肺复苏，扣3分	

注：心肺复苏考核未完成全部考核流程（考核中遗漏1项或多项考核内容）、1-5项操作程序错误或胸外按压位置不正确，心肺复苏零分；若1-5项操作程序正确，但考核内容项程序错误，按考核内容对应分值扣分。AED操作考核未完成全部考核流程、操作程序错误、提示“除颤”但未除颤，AED操作考核零分。

## 五、滑雪(双板)高级指导员技能考核实施细则

### (一) 滑雪(双板)高级指导员技能考核内容(表5-1)

表5-1滑雪(双板)高级指导员技能考核内容结构表

实操部分	理论部分
<ul style="list-style-type: none"><li>◎个人技术<ul style="list-style-type: none"><li>*小弯点杖</li><li>*大弯刻滑</li></ul></li><li>◎教学指导能力<ul style="list-style-type: none"><li>*变向横滑降</li><li>*单脚内刃转弯滑行</li><li>*基础刻滑转弯</li><li>*大弯刻滑</li><li>*儿童半犁式转弯教学(3-6岁)</li><li>*儿童半犁式转弯教学(7-11岁)</li><li>*儿童平行转弯教学(3-6岁)</li><li>*儿童平行转弯教学(7-11岁)</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◎初、中级专项理论回顾</li><li>◎高山滑雪技术原理</li><li>◎高山滑雪转弯技术</li><li>◎高山滑雪技术教学</li><li>◎儿童滑雪教学指导</li><li>◎滑雪体能训练</li><li>◎滑雪客户的开发与维护</li><li>◎滑雪场与滑雪学校</li><li>◎滑雪英语</li></ul>

### (二) 滑雪(双板)高级指导员实操考核标准(表5-2)

表5-2滑雪(双板)高级指导员实操考核标准

-	个人技术 (两项必考)		A类教学指导能力 (以下内容选一)				B类教学指导能力 (以下内容选一)				合计
			变向横滑降	单脚内刃转弯滑行	基础刻滑转弯	大弯刻滑	儿童半犁式转弯教学(3-6岁)	儿童半犁式转弯教学(7-11岁)	儿童平行转弯教学(3-6岁)	儿童平行转弯教学(7-11岁)	
分值(分)	25	25			50						100
考核时间 (分钟)	10				10						20
考核形式	现场展示				现场模拟						-

### (三) 滑雪(双板)高级指导员技能考核说明

表5-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。

依据考核内容结构表，本职业高级考核要求如下：

1. 理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪(双板)指导员专项理论占70%；实操考试形式为实践操作，总分为100分，其中个人技术占50%，教学能力占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2. 理论考试时间为120分钟，实操考核时间为20分钟。

3. 实操考核内容包括：

(1) 个人技术：个人技术考核的2项内容均为必考，考生完成至少6个完整的S形小弯点杖、3个完整的S形大弯刻滑。考评员根据考生的动作技术表现给予评定；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于30分，则实操考核不及格。

(2) 教学指导能力：“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考评员根据实际情况指定考核区域(常规的考核场地为个人技能考核终点区)进行教学指导能力考核，如遇极端天气，可适当调整考核场地。

考生从题签中抽取A类和B类题签各1题，面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

教学指导能力考核满分50分，3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分，得分低于30分，则实操考核不及格。

4. 场地要求：滑雪(双板)高级指导员实操考核，建议在中级或高级雪道(蓝道或黑道)进行。场地配备必要的安全设施，确保考试过程的安全性，考核段雪道宽度不少于35米，长度150-200米。主考官可根据场地情况确定个人技术考核内容的先后顺序。考试场地的起点、终点、转换点均需有明显标识，3名考评员同时站在终点处打分。

#### (四) 滑雪(双板)高级指导员实操考核评分标准

##### 1. 滑雪(双板)高级指导员个人技术评分标准(表 5-3)

表5-3滑雪(双板)高级指导员个人技术评分标准

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
小弯 点杖 (25 分)	1.滑行中的身体姿势 2.控制雪板的能力 3.控制平衡的能力 4.点杖的时机 5.点杖的位置	<b>1.滑行中的身体姿势 (20%)</b> 出现严重姿势错误，重心严重落后，雪板头抬起，评为0分； 存在细微姿势问题，对转弯滑行造成一定影响，评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误姿势，评为3-4分； 滑行姿势完美，评为5分。 <b>2.控制雪板的能力 (20%)</b> 转弯过程中不能始终保持平行板形及小弯轨迹，评为0分； 雪板的旋转控制存在细微失误，对转弯滑行造成一定影响，评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3-4分； 完美的控制雪板完成滑行和转弯，评为5分。 <b>3.控制平衡的能力 (20%)</b> 滑行中失去平衡摔倒，评为0分； 转弯过程中存在板刃控制细微问题，对转弯的平衡造成一定影响，评为1-2分； 基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3-4分； 滑行中身体非常稳定、平衡，评为5分。 <b>4.点杖的时机 (20%)</b> 滑行中点杖的时机错误（在转弯的控制阶段点杖），评为0分； 点杖的时机出现轻微偏差，对板刃转换造成影响，评为1-2分； 点杖的时机基本达到教学示范标准，评为3-4分； 点杖时机完美自然，评为5分。 <b>5.点杖的位置 (20%)</b> 点杖的位置错误（反向点杖），评为0分； 点杖的位置出现细微问题，点杖效果差，评为1-2分； 点杖位置基本达到教学示范标准，评为3-4分； 滑行中动作协调、点杖位置精准，评为5分。	25

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
大弯 刻滑 (25分)	<p>1.滑行中的身体姿势</p> <p>2.控制雪板的能力</p> <p>3.控制平衡的能力</p> <p>4.身体重心位置的合理运用</p> <p>5.动作的协调性和转弯的节奏</p>	<p><b>1.滑行中的身体姿势(20%)</b> 出现严重姿势错误，重心严重落后，雪板头抬起，评为0分；存在细微姿势问题，对转弯滑行造成一定影响，评为1-2分；基本达到教学示范标准，无错误姿势，评为3-4分；滑行姿势完美，评为5分。</p> <p><b>2.控制雪板的能力(20%)</b> 转弯过程中不能始终保持平行板形，评为0分；雪板的旋转控制存在细微问题，雪板侧滑转弯，滑行轨迹呈一条宽线，评为1-2分；基本达到教学示范标准，出现刻滑轨迹，评为3-4分；完美的控制雪板完成刻滑，评为5分。</p> <p><b>3.控制平衡的能力(20%)</b> 滑行中失去平衡摔倒，评为0分；转弯过程中存在板刃控制细微问题，对转弯的平衡造成一定影响，评为1-2分；基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3-4分；滑行中身体非常稳定、平衡，评为5分。</p> <p><b>4.身体重心位置的合理运用(20%)</b> 身体重心垂直位置无变化，动作僵硬，评为0分；转弯过程中重心垂直位置的调整欠佳，板刃转换衔接慢，评为1-2分；身体重心垂直位置调整和板刃转换合理，基本达到教学示范标准，评为3-4分；身体重心垂直位置控制灵活自如，板刃转换完美，评为5分。</p> <p><b>5.动作的协调性和转弯的节奏(20%)</b> 身体动作配合不协调，刻滑节奏混乱，评为0分；转弯过程中身体各部位配合出现细微问题，对转弯节奏造成影响，评为1-2分；动作协调性和转弯节奏基本达到教学示范标准，评为3-4分；滑行中动作协调、刻滑流畅、节奏感强，评为5分。</p>	25

注：个人技术考核一次机会，如在考核中摔倒，成绩为0分。

## 2. 滑雪(双板)高级指导员教学指导能力评分标准(表 5-4)

表5-4滑雪(双板)高级指导员教学指导能力评分标准

考核内容	分值	考核要点	评分参考	
			小分	评分点
推介解答	5	准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明，全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平，解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。	1	形象亲和
			2	语言文明
			2	解答全面
教学准备	10	制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查，带领教学对象做热身。	2	教学方案合理
			4	装备和安全检查到位
			4	热身活动充分
讲解示范	15	清晰讲解教学内容，并做出正确、完整的示范，要求术语准确，根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。	5	讲解正确
			5	示范准确
			5	术语规范
练习指导	15	根据教学要求执行教学方案并合理安排练习，发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容；练习过程中，应注重教法和教学常规。	5	合理安排练习
			5	实时纠错
			5	教学方法适宜
练习评价	5	对教学对象的综合素质、滑行技术进行全面、科学的反馈和评价，用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。	3	练习反馈及时
			2	效果评价准确
合计	50	-		

## 六、滑雪(双板)技师技能考核实施细则

### (一) 滑雪(双板)技师技能考核内容(表6-1)

表6-1滑雪(双板)技师技能考核内容结构表

实操部分	理论部分
<p>◎个人技术</p> <p>*中弯点杖</p> <p>*小弯点杖</p> <p>*大弯刻滑</p> <p>*变向横滑降</p> <p>*单脚内刃转弯滑行</p> <p>◎教学指导能力</p> <p>*中弯点杖</p> <p>*小弯点杖</p> <p>*大弯刻滑</p> <p>*变向横滑降</p> <p>*单脚内刃转弯滑行</p>	<p>◎初、中、高级专项理论回顾</p> <p>◎滑雪运动概述</p> <p>◎场地、设施和器材装备维护</p> <p>◎高山滑雪技术原理</p> <p>◎教学原则和方式</p> <p>◎教学准备和教学流程</p> <p>◎高山滑雪技术教学</p> <p>◎儿童滑雪</p> <p>◎滑雪安全与体能训练</p> <p>◎滑雪客户服务与沟通</p> <p>◎滑雪英语</p>

### (二) 滑雪(双板)技师实操考核标准(表6-2)

表6-2滑雪(双板)技师实操考核标准

	个人技术						教学指导能力						合计
	中 弯 点 杖	小 弯 点 杖	大 弯 刻 滑	变 向 横 滑 降	单 脚 内 刃 转 弯 滑 行	合 计	中 弯 点 杖	小 弯 点 杖	大 弯 刻 滑	变 向 横 滑 降	单 脚 内 刃 转 弯 滑 行	合 计	
分值(分)	10	10	10	10	10	50	10	10	10	10	10	50	100
考核时间 (分钟)	15						15						30
考核形式	现场展示						现场模拟						-

### (三)滑雪(双板)技师技能考核说明

表6-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。

依据考核内容结构表，本职业技师考核要求如下：

1. 理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪(单板)指导员专项理论占70%；实操考核形式为现场展示和现场模拟，总分为100分，其中个人技术占50%、教学指导占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2. 理论部分时间为120分钟，实操部分考试时间为30分钟。

3. 实操考核内容包括：

(1) 个人技术：个人技术考核的5项内容均为必考，考生完成至少2个完整的S形中弯点杖、6个完整的S形小弯点杖、3个完整的S形大弯刻滑、6个变向横滑降、2个完整的S形单脚内刃转弯滑行，考评员根据考生的动作技术表现给予评定；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于30分，则实操考核不及格。

(2) 教学指导能力：“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考评员根据实际情况指定考核区域(常规的考核场地为个人技能考核终点区)进行教学指导能力考核，如遇极端天气，可适当调整考核场地。

教学指导能力的5项内容均为必考，考生面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，并按照完整的教学流程进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

教学指导能力考核满分50分，3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于30分，则实操考核不及格。

4. 场地要求：滑雪(双板)技师指导员实操考核，建议在中级或高级雪道(蓝道或黑道)进行。场地配备必要的安全设施，确保考试过程的安全性，考核段雪道宽度不少于35米，长度150-200米。主考官可根据场地情况确定个人技术考核内容的先后顺序。考试场地的起点、终点、转换点均需有明显标识，3名考评员同时站在终点处打分。

#### (四)滑雪(双板)技师实操考核评分标准

##### 1. 滑雪(双板)技师个人技术评分标准(表 6-3)

表6-3滑雪(双板)技师指导员个人技术评分标准

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
中弯点杖 (10 分)	1.滑行中的身体姿势 2.控制雪板的能力 3.控制平衡的能力 4.点杖的时机 5.点杖的位置	<p><b>1.滑行中的身体姿势(20%)</b> 出现严重姿势错误，重心严重落后，雪板头抬起，评为0分； 存在细微姿势问题，对转弯滑行造成影响，赋分比例 5%-14%； 基本达到教学示范标准，无错误姿势，赋分比例 15%-19%； 滑行姿势正确，达到教学示范标准，赋分比例 20%。</p> <p><b>2.控制雪板的能力(20%)</b> 转弯过程中不能始终保持平行板形，评为0分； 雪板的旋转控制存在问题，对转弯滑行造成影响，赋分比例 5%-14%； 基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例 15%-19%； 较好地控制雪板完成滑行和转弯，达到教学示范标准，赋分比例 20%。</p> <p><b>3.控制平衡的能力(20%)</b> 滑行中失去平衡摔倒，评为0分； 转弯过程中存在板刃控制不当，对转弯的平衡造成一定影响，赋分比例 5%-14%； 基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例 15%-19%； 滑行中身体稳定、平衡，达到教学示范标准，赋分比例 20%。</p> <p><b>4.点杖的时机(20%)</b> 滑行中点杖的时机错误（在转弯的控制阶段点杖），评为0分； 点杖的时机出现轻微偏差，对板刃转换造成影响，赋分比例 5%-14%； 点杖的时机基本达到教学示范标准，赋分比例 15%-19%； 点杖时机完美自然，赋分比例 20%。</p> <p><b>5.点杖的位置(20%)</b> 点杖的位置错误（反向点杖），评为0分； 点杖的位置出现细微问题，点杖效果差，赋分比例 5%-14%； 点杖位置基本达到教学示范标准，赋分比例 15%-19%； 滑行中动作协调、点杖位置精准，赋分比例 20%。</p>	10
小弯点杖 (10 分)			10

考核内容及分值 (必考)	技术要点	评分参考	得分
大弯刻滑 (10 分)	1.滑行中的身体姿势 2.控制雪板的能力 3.控制平衡的能力 4.身体重心位置的合理运用 5.动作协调性和转弯的节奏	<p><b>1.滑行中的身体姿势 (20%)</b>            出现严重姿势错误，重心严重落后，雪板头抬起，评为0分；            存在细微姿势问题，对转弯滑行造成影响，赋分比例 5%-14%；            基本达到教学示范标准，无错误姿势，赋分比例15%-19%；            滑行姿势正确，达到教学示范标准，赋分比例 20%。</p> <p><b>2.控制雪板的能力 (20%)</b>            转弯过程中雪板失控，评为0分；            雪板的旋转控制存在问题，对转弯滑行造成影响，赋分比例5%-14%；            基本达到教学示范标准， 无错误控制动作，赋分比例15%-19%；            较好地控制雪板完成滑行和转弯，达到教学示范标准，赋分比例 20%。</p> <p><b>3.控制平衡的能力 (20%)</b>            滑行中失去平衡摔倒，评为0分；            转弯过程中存在板刃控制不当， 对转弯的平衡造成一定影响，赋分比例 5%-14%；            基本达到教学示范标准， 无错误控制动作，赋分比例15%-19%；            滑行中身体稳定、平衡，达到教学示范标准，赋分比例 20%。</p> <p><b>4.身体重心位置的合理运用 (20%)</b>            滑行中身体重心位置无变化，动作僵硬，评为0分；            转弯过程中重心位置控制不当， 对板刃转换造成影响，赋分比例 5%-14%；            控制身体重心的能力基本达到教学示范标准， 无错误控制动作，赋分比例15%-19%；            滑行中较好的控制身体重心变化，达到教学示范标准，赋分比例 20%。</p> <p><b>5.动作协调性和转弯的节奏 (20%)</b>            身体动作配合严重不协调，转弯节奏混乱，评为0分；            转弯过程中身体各部位配合出现细微问题，转弯节奏不合理， 赋分比例 5%-14%；            动作协调性和控制能力基本达到教学示范标准， 无错误控制动作， 转弯节奏合理，赋分比例15%-19%；            滑行中动作协调、转弯流畅、节奏感强，达到示范教学标准，赋分比例 20%。</p>	10
变向横滑降 (10 分)			10
单脚内刃转弯滑行 (10 分)			10

注：个人技术考核一次机会，如在考核中摔倒，成绩为0分。

## 2. 滑雪(双板) 技师教学指导能力评分标准(表 6-4)

表6-4滑雪(双板)技师教学指导能力评分标准

考核内容	分值	考核要点	评分参考	
			小分	评分点
推介解答	5	准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明，全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平，解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。	1	形象亲和
			2	语言文明
			2	解答全面
教学准备	10	制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查，带领教学对象做热身。	2	教学方案合理
			4	装备和安全检查到位
			4	热身活动充分
讲解示范	15	清晰讲解教学内容，并做出正确、完整的示范，要求术语准确，根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。	5	讲解正确
			5	示范准确
			5	术语规范
练习指导	15	根据教学要求执行教学方案并合理安排练习，发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容；练习过程中，应注重教法和教学常规。	5	合理安排练习
			5	实时纠错
			5	教学方法适宜
练习评价	5	对教学对象的综合素质、滑行技术进行全面、科学的反馈和评价，用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。	3	练习反馈及时
			2	效果评价准确
合计	50	-		

注：①考核形式为实操，最终成绩按照实操考核项目分值比例进行分数换算，每一单项满分10分。②滑雪(双板)技师教学指导能力中任意一单项未达到该项分值的60%，均视为教学指导能力不及格。