

滑雪(单板)社会体育指导员国家职业技能鉴定考核实施细则

国家体育总局职业技能鉴定指导中心
中国滑雪协会

前言

国家体育总局职业技能鉴定指导中心与中国滑雪协会共同组织行业专家依据《社会体育指导员国家职业技能标准(2020版)》，结合中国滑雪(单板)指导员职业岗位对从业人员能力要求，在充分借鉴国内外经验基础上，研究制定了《滑雪(单板)指导员国家职业技能鉴定考核实施细则》(以下简称《细则》)。

《细则》包括初级、中级、高级和技师四个级别，是指导全国开展滑雪(单板)指导员职业技能鉴定的依据和实施规范。

目 录

一、滑雪(单板)指导员职业技能鉴定总体要求	1
(一)适用对象	1
(二)申报条件	1
(三)鉴定方式	1
(四)鉴定时间	1
(五)鉴定场所	2
二、滑雪(单板)指导员各级别实操考核内容	2
三、滑雪(单板)初级指导员职业技能鉴定实施细则	3
(一)滑雪(单板)初级指导员职业技能鉴定内容	3
(二)滑雪(单板)初级指导员职业技能鉴定要求	3
(三)滑雪(单板)初级指导员实操考核实施标准	5
(四)滑雪(单板)初级指导员实操考核评分标准	6
四、滑雪(单板)中级指导员职业技能鉴定实施细则	8
(一)滑雪(单板)中级指导员职业技能鉴定内容	8
(二)滑雪(单板)中级指导员职业技能鉴定要求	9
(三)滑雪(单板)中级指导员实操考核实施标准	10
(四)滑雪(单板)中级指导员实操考核评分标准	10
五、滑雪(单板)高级指导员职业技能鉴定实施细则	14
(一)滑雪(单板)高级指导员职业技能鉴定内容	14
(二)滑雪(单板)高级指导员职业技能鉴定要求	14
(三)滑雪(单板)高级指导员实操考核实施标准	15
(四)滑雪(单板)高级指导员实操考核评分标准	16

六、滑雪(单板)技师职业技能鉴定实施细则	18
(一)滑雪(单板)技师职业技能鉴定内容	18
(二)滑雪(单板)技师职业技能鉴定要求	18
(三)滑雪(单板)技师实操考核实施标准	19
(四)滑雪(单板)技师实操考核评分标准	20

一、滑雪(单板)指导员职业技能鉴定总体要求

(一)适用对象

从事或准备从事单板滑雪指导员职业的人员。

(二)申报条件

具有熟练的滑雪(单板)技能,能在中级雪道完成换刃转弯和制动。

1.具备以下条件之一,可申报五级/初级工:

(1)年满16周岁,拟从事本职业或相关职业工作。

(2)年满16周岁,从事本职业或相关职业工作。

2.具备以下条件,可申报四级/中级工:

取得本职业五级/初级工职业资格证书后,累计从事本职业或相关职业工作满1年。

3.具备以下条件,可申报三级/高级工:

取得本职业四级/中级工职业资格证书后,累计从事本职业或相关职业工作满1年。

4.具备以下条件,可申报二级/技师:

取得本职业三级/高级工职业资格证书后,累计从事本职业或相关职业工作满5年。

(三)鉴定方式

滑雪(单板)指导员职业技能鉴定分为理论考试和实操考核两部分。理论考试以笔试、机考等方式为主,主要考核从业人员从事本职业应掌握的基本要求和相关知识要求;实操考核主要采用现场展示、现场模拟和口试等方式进行,主要考核从业人员从事本职业应具备的技能水平及对安全防护知识的了解和掌握。

理论考试和实操考核实行百分制。理论考试60分为及格,实操考核60分为及格。理论考试和实操考核成绩均合格者,颁发《社会体育指导员国家职业资格证书》。理论考试和实操考核鉴定的单项成绩2年内有效。

(四)鉴定时间

理论知识考试时间为120分钟;实操考核时间为20-30分钟。

(五) 鉴定场所

理论考试在标准化教室进行；实操考核在符合相应级别鉴定要求的场所进行，场地和设施需符合《中国滑雪场所管理规范》。

二、滑雪(单板)指导员各级别实操考核内容

表2-1滑雪(单板)指导员各级别实操考核内容

级别 内容形式		五级/初级	四级/中级	三级/高级	二级/技师
基础 滑行	达标	80米滑行达标			
个人 技术	现场 展示	基础 S 弯 双脚直跳(Pop)	正反脚切换 S 弯 板尾起跳(Ollie) 基础刻滑	小弯大弯综合刻滑 小跳台空中抓板 小跳台跳转(内或外) 180°	小跳台跳转(内或外) 360° 杆式道具直板滑行 箱式道具横板滑行
	分值 比例	45%	45%	50%	50%
教学 指导	现场 模拟 成人 或 儿童 教学	A类选考1项： 单板滑雪装备介绍 滑行基本姿势 安全摔倒与站起 单脚带板滑行 单脚带板登坡 B类选考1项： 单脚滑行前/后刃停止 前/后刃推坡 前/后刃落叶飘 初级道基础 S 弯	身体素质必考项： 平衡能力测评和练习 专项技术选考1项： 双脚直跳(Pop) 正反脚切换 S 弯 板尾平衡 板尾起跳(Ollie)	身体素质必考项： 核心力量测评和练习 专项技术选考1项： 基础刻滑 小弯大弯综合刻滑粘转 180° 小跳台跳转(内或外) 180°	身体素质必考项： 跳跃和空中转体能力练习 专项技术选考1项： 小跳台空中抓板 小跳台跳转(内或外) 360° 杆式道具直板滑行 箱式道具横板滑行
	分值 比例	45%	45%	50%	50%
附加 项目	口试/ 现场 模拟	安全救护 (口试)	心肺复苏与AED操作 (现场模拟)	--	--
	分值 比例	10%	10%	--	--

三、滑雪(单板)初级指导员职业技能鉴定实施细则

(一)滑雪(单板)初级指导员职业技能鉴定内容

表3-1滑雪(单板)初级指导员职业技能鉴定内容

理论考试	实操考核
◎公共理论	◎基础滑行
◎专项理论	◎个人技术
单板滑雪文化	双脚直跳(Pop)
单板滑雪运动的起源、发展和流变	基础 S 弯
竞技单板滑雪	◎教学指导
大众单板滑雪	成人或儿童教学:
单板滑雪指导员	单板滑雪装备介绍
单板滑雪场地和设施	滑行基本姿势
单板滑雪器材和装备	安全摔倒与站起
单板滑雪运动原理	单脚带板滑行
单板滑雪初级技术	单脚带板登坡
单板滑雪教学设计	单脚滑行前/后刃停止
单板滑雪教学步骤与方法	前/后刃推坡
儿童单板滑雪教学	前/后刃落叶飘
单板滑雪安全	初级道基础 S 弯
安全防护常识	◎附加项目
体能与技术	安全救护
关键技术名词	

(二)滑雪(单板)初级指导员职业技能鉴定要求

根据本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容,初级职业技能鉴定要求如下:

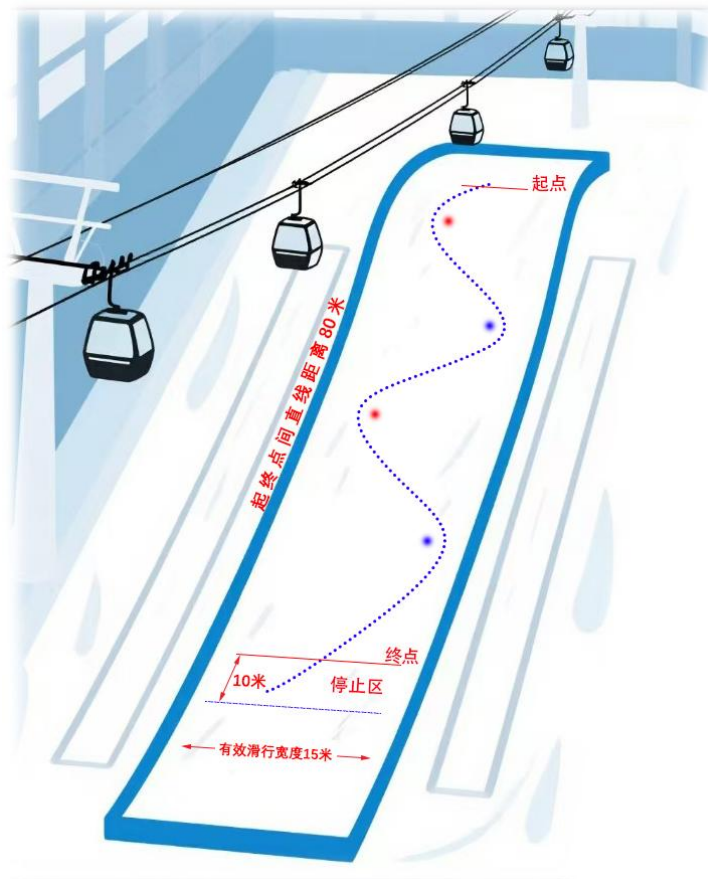
1. 理论考试形式为闭卷笔试,总分为100 分,其中社会体育指导员公共理论占30%,滑雪(单板)指导员专项理论占70%;实操考核形式为现场展示和现场模拟,总分为100 分,其中个人技术占45%、教学指导占45%、附加项目占10%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2. 理论考试时间为120分钟，实操考核时间为25分钟。

3. 实操考核项目

(1)基础滑行考生在长80米、宽15米的中级滑雪道（平均坡度在 $10^{\circ} \sim 18^{\circ}$ ）滑行，按标志点（连续两标志点水平横向距离5-8米、垂直纵向距离16米，考评人员可根据考试场地实际情况对水平横向距离进行微调；首、末标志点有明显的转弯引导线）连续完成4次换刃转弯，滑过终点线后在停止区（长度10米）内完成制动（速度为0）。考核仅有一次滑行机会。



（图 3-1 达标考核场地示意图）

基础滑行达标要求：达标时间为45秒（滑行时间由考评员计时，起点发令员举旗计时开始，考生通过终点线计时结束，滑行时间取3名考评员的计时中间值）。

考生在80米长的雪道内滑行、转弯与制动过程中，如出现下列情况之一，则视为基础滑行不达标，并裁定本次实操考核不合格，不得进入下一阶段考核：滑行时间超出达标时间、未按转弯标志点完成4次转弯、在任何阶段摔倒及超出停止区制动。

(2) 个人技术：共2项内容，考生现场展示全部技术，满分45分；3名考评员根据考生的个人技术表现进行评分；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于27分，则实操考核不及格。

(3) 教学指导：考生从A类抽选1项，并抽选教学对象为成人或儿童；再从B类题中各抽选1项，并抽选教学对象为成人或儿童；然后根据题目要求进行现场模拟教学，满分45分；3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分，任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于27分，则实操考核不及格。

(4) 附加项目：按照实操考核项目分值比例进行分数换算，满分10分。考生从题签中抽选1题，并根据题目口述回答问题，3名考评员根据标准给予评分。

4. 场地要求：本级实操考核，建议在初级或中级雪道(绿道或蓝道)进行。场地和设施需符合《中国滑雪场所管理规范》。

(三) 滑雪(单板)初级指导员实操考核实施标准

表3-2滑雪(单板)初级指导员实操考核实施标准

	基础滑行	个人技术		A类教学指导 成人或儿童教学 (选考1项)	B类教学指导 成人或儿童教学 (选考1项)	附加 项目	合计
考核 内容	80米滑行达标	基础S弯	双脚直跳 (Pop)	单板滑雪装备介绍 滑行基本姿势 安全摔倒与站起 单脚带板滑行 单脚带板登坡	单脚滑行前/后刃停止 前/后刃推坡 前/后刃落叶飘 初级道基础S弯	安全救护	
分值 (分)	—	25	20	20	25	10	100
考核 时间 (分钟)	45秒	5		15		5	25
考核 形式	达标	现场展示		现场模拟		口试	—

实操考试前由考评员规划基础滑行考核区、个人技术考核区、教学指导考核区和附加项目考核区。考生需通过基础滑行的达标考核，方可进行下一阶段考核。考评员在教学指导考核区附近选择合适的观察位置进行评分。考生由起点出发做基础S弯和双脚直跳(Pop)，整个滑行需完成至少2个完整的基础S弯和2次Pop跳，动作要求清晰准确。

考生滑行至教学指导考核区，抽取教学指导内容和教学指导对象(成人/儿童)后，进行现场模拟教学。考生面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

(四)滑雪(单板)初级指导员实操考核评分标准

1. 滑雪(单板)初级指导员个人技术评分标准

表3-3滑雪(单板)初级指导员个人技术评分标准

考核内容	分值	评分参考	
		小分	评分点
基础 S 弯	25	5	目视滑行方向，保持滑行基本姿势。
		5	控制雪板转动并完成转弯。
		5	利用重心垂直移动完成换刃，保持滑行自然流畅。
		5	通过对雪板的控制，保持匀速、避免刻滑。
		5	滑行稳定流畅，滑出平稳对称的 S 弯。
双脚直跳(Pop)	20	4	目视滑行方向，保持基本姿势，平板滑行。
		4	重心下降，双脚同时起跳、空中快速收腿。
		4	向上提拉雪板，空中保持平衡稳定。
		4	空中快速收腿并伸展准备着陆
		4	伸展身体落地缓冲，保持平板滑行基本姿势。
合 计	45	—	

注：个人技术考核一次机会，如在考核中摔倒，成绩为0分。

2. 滑雪(单板)初级指导员教学指导评分标准

表3-4滑雪(单板)初级指导员教学指导评分标准

考核内容	分值	考核要点	评分参考	
			小分	评分点
推介解答	10	准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明, 全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平, 解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。	2	形象亲和
			4	语言文明
			4	解答全面
教学准备	10	制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查, 带领教学对象做热身。	2	教学方案合理
			4	装备和安全检查到位
			4	热身活动充分
讲解示范	30	清晰讲解教学内容并做出正确、完整的示范, 要求术语准确, 根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。	10	讲解正确
			10	示范准确
			10	术语规范
练习指导	30	根据教学要求执行教学方案, 并合理安排练习, 发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容; 练习过程中, 应注重教法和教学常规。	10	合理安排练习
			10	实时纠错
			10	教学方法适宜
练习评价	20	对学习情况和效果进行全面、科学的反馈和评价, 用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。	10	练习反馈及时
			10	效果评价准确
合 计	100	-		

注: 教学指导考核采用百分制打分, 最终成绩按照分值比例进行换算。

3. 滑雪(单板)初级指导员附加项目评分标准

表3-5滑雪(单板)初级指导员安全救护评分标准

考核内容及分值	考核要点	评分参考		
		参考考核标准	分值	合计
表达能力 30分	口齿清楚、语言表达流畅 (10 分)	1. 不能使用普通话表达 (酌情扣 1-5 分); 2. 口齿不清楚、语言欠流畅(酌情扣 1-5 分)。		
	讲述内容层次分明、条理清晰 (10 分)	1. 讲述内容的逻辑顺序混乱(酌情扣 1-5 分); 2. 讲述内容的层级关系不清(酌情扣 1-5 分)。		
	熟悉准确运用专业术语 (10 分)	专业术语运用: 不够熟悉与准确(酌情扣 1-2 分)、专业术语运用错误或不会运用专业术语(扣 10 分)。		

考核内容及分值	考核要点	评分参考		
		参考考核标准	分值	合计
专业能力 70分	准确理解问题、答题针对性强、正确全面 (30 分)	1. 对问题理解不够全面 (酌情扣 1-10 分); 2. 回答问题缺乏针对性, 如: 训练与教学、儿童与成人等 (酌情扣 1-10 分); 3. 回答问题具有片面性, 对问题的“要点”回答不全面 (酌情扣 1-10 分)。		
	突出重点与难点 (20 分)	答题时涉及到问题的重点与难点, 但是强调不够 (酌情扣 1-4 分)、答题时没有涉及到问题的重点与难点 (扣 20 分)。		
	详细表述知识细节 (10 分)	对操作知识细节描述不够细致 (酌情扣 1-2 分)		
	灵活运用知识扩展 (10 分)	回答问题没有灵活运用体育专业相关知识 (如滑雪运动的基础知识、滑雪训练及教学的基础知识、运动解剖、运动生理知识等) (酌情扣 1-2 分)		

注：安全救护口试考核采用百分制打分，最终成绩按照分值比例进行换算。

四、滑雪(单板)中级指导员职业技能鉴定实施细则

(一)滑雪(单板)中级指导员职业技能鉴定内容

表4-1滑雪(单板)中级指导员职业技能鉴定内容

理论考试	实操考核
◎公共理论 ◎专项理论 初级专项理论回顾 单板滑雪场地和设施 单板滑雪器材和装备 单板滑雪中级技术 单板滑雪教学设计 单板滑雪教学步骤与方法 单板滑雪技术分析 儿童单板滑雪教学 单板滑雪安全 风险管控 体能与技术 心肺复苏 关键技术名词	◎个人技术 正反脚切换 S 弯 板尾起跳(Ollie) 基础刻滑 ◎教学指导 成人或儿童教学: 平衡能力测评和练习 双脚直跳(Pop) 正反脚切换 S 弯 板尾平衡 板尾起跳(Ollie) ◎附加项目 心肺复苏与AED操作

(二)滑雪(单板)中级指导员职业技能鉴定要求

根据本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容，中级职业技能鉴定要求如下：

1. 理论考试形式为闭卷笔试，总分为100 分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪(单板)指导员专项理论占70%；实操考核形式为现场展示和现场模拟，总分为100 分，其中个人技术占45%、教学指导占45%、附加项目占10%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2. 理论考试时间为 120 分钟，实操考核时间为 30 分钟。

3. 实操考核项目

(1)个人技术：共3项内容，考生现场展示全部技术，满分45分；3名考评员

根据考生的个人技术表现进行评分；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于27分，则实操考核不及格。

(2)教学指导：分为身体素质必考项和专项技术选考项两部分内容，考生抽选1项选考内容后，再抽选教学对象为成人或儿童；然后根据教学对象分别进行身体素质和专项技术现场模拟教学，满分45分；3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分，总分低于27分，则实操考核不及格。

(3)附加项目：按照实操考核项目分值比例进行分数换算，满分10分。附加项目考核首先对模拟人进行心肺复苏操作，其次对模拟人进行心脏除颤操作。心肺复苏与AED操作需要按照考核流程严格执行，3名考评员根据考生的实际操作进行评分。考核流程错误（包括未完成全部流程、操作程序错误、胸外按压位置不正确、提示除颤但未除颤等）或换算分值低于6分，则实操考核不及格。

4. 场地要求：本级实操考核，建议在中级雪道(蓝道)进行。场地和设施需符合《中国滑雪场所管理规范》。

(三) 滑雪(单板)中级指导员实操考核实施标准

表4-2滑雪(单板)中级指导员实操考核实施标准

	个人技术			教学指导-身体素质 成人或儿童教学 (必考项)	教学指导-滑行技术 成人/儿童教学 (选考 1 项)	附加 项目	合计
考核内容	正反 脚切 换S弯	板尾起跳 (Ollie)	基础刻滑	平衡能力测评和练习	双脚直跳(Pop) 正反脚切换 S 弯 板尾平衡 板尾起跳(Ollie)	心肺复 苏与AED 操作	
分值 (分)	18	15	12	45		10	100
考核时间 (分钟)	10			15		5	30
考核形式	现场展示			现场模拟		现场 模拟	-

考评员规划个人技术考核区和教学指导考核区，考评员在教学指导考核区附近选择合适的观察位置进行评分。考生由起点出发做正反脚切换S弯、板尾起跳(Ollie)、基础刻滑，整个滑行动作要求清晰准确。考评员根据雪道情况可安排考生滑行1-2趟完成全部技术。

考生滑行至教学指导考核区，抽取教学指导内容和教学指导对象(成人/儿童)后，进行现场模拟教学。考生面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

(四) 滑雪(单板)中级指导员实操考核评分标准

1. 滑雪(单板)中级指导员个人技术评分标准

表4-3滑雪(单板)中级指导员个人技术评分标准

考核内容	分值	评分参考	
		小分	评分点
正反脚切换 S 弯	18	4	目视滑行方向，保持滑行基本姿势滑出稳定自然的 S 弯。
		5	转动头和肩、髋关节，带动雪板完成 180° 转向。
		5	保持重心居中，迅速完成正反脚切换，动作干净利落。
		4	转换方向后，控制雪板滑出平稳对称的 S 弯。

板尾起跳 (Ollie)	15	3	目视滑行方向，保持滑行基本姿势平板滑行。
		3	重心下降并移至后脚，做起跳前准备。
		3	前脚向上拉起板头，同时后脚迅速收腿起跳。
		3	空中快速团身，并保持平衡与稳定。
		3	伸展身体，落地缓冲，继续保持平板滑行。
基础刻滑	12	4	目视滑行方向，保持滑行基本姿势，立刃滑行，完成转弯。
		4	利用重心垂直移动完成换刃，保持滑行自然流畅。
		4	刻滑明显，避免板尾扫雪，滑出平稳对称的S弯。
合 计	45	-	

注：个人技术考核一次机会，如在考核中摔倒，成绩为0分。

2. 滑雪(单板)中级指导员教学指导评分标准

表4-4滑雪(单板)中级指导员教学指导评分标准

考核内容	分值	考核要点	评分参考	
			小分	评分点
推介解答	3	准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明，全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平，解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。	1	形象亲和
			1	语言文明
			1	解答全面
教学准备	3	制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查，带领教学对象做热身。	1	教学方案合理
			1	装备和安全检查到位
			1	热身活动充分
身体素质指导	5	通过科学方法对教学对象的平衡能力进行测评，并指导其练习。	2	测评方法合理
			3	练习方法有效
讲解示范	15	清晰讲解教学内容，并做出正确、完整的示范，要求术语准确，根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。	5	讲解正确
			5	示范准确
			5	术语规范
练习指导	15	根据教学要求执行教学方案并合理安排练习，发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容；练习过程中，应注重教法和教学常规。	5	合理安排练习
			5	实时纠错
			5	教学方法适宜
练习评价	4	对教学对象的综合素质、滑行技术进行全面、科学的反馈和评价，用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。	2	练习反馈及时
			2	效果评价准确
合 计	45	-		

3. 滑雪(单板)中级指导员附加项目评分标准

表4-5滑雪(单板)中级指导员附加项目评分标准

分类		考核内容与分值	评分参考		分数
			考核要点	扣分标准	
心肺复苏	1. 判断意识 17分	环境安全 (3分)	环视四周，确认环境安全。	未口述环境安全，扣3分。	
		判断意识和呼救 (8分)	用力拍打伤患双肩同时大声呼唤，无反应，确认伤患意识丧失。启动应急预案，拨打急救电话120，拿AED到现场	未拍打伤患肩膀，扣4分 呼救内容不全，扣4分	
		判断呼吸 (4分)	眼睛观察胸腹部是否有起伏，判断时间5-10秒。	判断呼吸方法不正确或时间不足（超过），扣4分。	
		摆放体位 (2分)	伤患摆放于仰卧体位	取位错误或体位摆放不正确，扣2分。	
	2. 胸外按压 46分	胸外按压 (46分)	位置：掌根按压胸骨下半部，两乳头连线与胸骨交叉点。 姿势：双手交叠，十指相扣，双肘关节伸直，用掌根部按压；以髌关节为轴，身体重量垂直下压，压力均匀，每次按压后胸廓充分回弹，掌根不能离开胸壁。 按压频率：胸外按压30次，按压通气比例30:2，按压频率100-120次/分。 按压深度：5-6厘米。按压与放松的比例为1:1。按压中断时间小于10秒钟。	按压姿势错误，扣8分； 未充分回弹，扣8分； 掌根离开胸壁，扣6分； 按压通气比例，错误扣8分； 按压频率错误，扣8分； 按压深度错误，扣8分。	
	3. 开放气道 11分	清理口腔 (2分)	伤患口腔是否有异物，如有则移除；没有则忽略	未清理口中异物或没有口述“没有异物”，扣2分。	
		开放气道 (9分)	一只手掌压住前额，另一只手食指和中指上抬下颌骨，将头部后仰。	打开手法错误，扣6分； 头部后仰位置错误，扣3分。	
	4. 人工呼吸 8分	口对口吹气 (8分)	用一只手的拇、食两指捏住伤患鼻翼，张开口包住伤患的嘴，通气至胸部隆起。吹气后应与伤患口部脱离。口对口吹气2次，每次通气应该维持大约1秒。	吹不进气，扣8分； 吹气次数错误，扣8分。 方法不正确，达到通气效果，漏气，扣4分； 方法正确但达不到通气结果，扣4分 吹气时间不足或通气过度，扣4分；	

	5. 评估 3分	重新评估 (3分)	30次胸外按压，2次口对口通气为一个循环。完成5次循环后，重新评估。 重新评估要点：再次判断伤患意识和呼吸。	未判断伤患意识或呼吸，扣3分 考评员未示意结束（示意内容：5次循环结束或者循环结束），自行停止，视为心肺复苏未完成。	
AED 操作	AED操作 15分	打开电源 (1分)	打开电源	未打开开关，扣1分；	
		贴电极片 (3分)	敞开伤患胸部衣物，两块电极片分别贴在右胸上部和左胸左乳头下外侧	电极片贴的位置不正确，扣3分	
		链接电源插头 (2分)	贴电极片后将插头插入主机插孔	插插头和贴电极片顺序错误，扣2分	
		分析心率 (3分)	遣散伤患周围人群，不可触碰伤患，使用AED进行分析	触碰伤患，干扰AED分析，扣3分	
		除颤 (6分)	AED提示可电击心律，再次遣散周围人群，不可触伤患，确保施救者安全，给予除颤，除颤后立即心肺复苏	未确保施救者和周围人群安全，扣3分 除颤后未立即心肺复苏，扣3分	

注：心肺复苏考核未完成全部考核流程（考核中遗漏1项或多项考核内容）、1-5项操作程序错误或胸外按压位置不正确，心肺复苏零分；若1-5项操作程序正确，但考核内容项程序错误，按考核内容对应分值扣分。AED操作考核未完成全部考核流程、操作程序错误、提示“除颤”但未除颤，AED操作考核零分。

五、滑雪(单板)高级指导员职业技能鉴定实施细则

(一)滑雪(单板)高级指导员职业技能鉴定内容

表5-1滑雪(单板)高级指导员职业技能鉴定内容

理论考试	实操考核
◎公共理论	◎个人技术
◎专项理论	小弯大弯综合刻滑
初、中级专项理论回顾	小跳台空中抓板
单板滑雪运动原理	小跳台跳转(内或外) 180°
单板滑雪高级技术	◎教学指导-身体素质
单板滑雪教学设计	成人或儿童教学:
单板滑雪教学步骤与方法	核心力量测评和练习
单板滑雪技术分析	基础刻滑
儿童单板滑雪教学	小弯大弯综合刻滑
单板滑雪安全	粘转 180°
风险管控	小跳台跳转(内或外) 180°
体能与技术	
损伤与急救	
关键技术名词	

(二)滑雪(单板)高级指导员职业技能鉴定要求

根据本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容,高级职业技能鉴定要求如下:

1. 理论考试形式为闭卷笔试,总分为100分,其中社会体育指导员公共理论占30%,滑雪(单板)指导员专项理论占70%;实操考核形式为现场展示和现场模拟,总分为100分,其中个人技术占50%、教学指导占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效,两项成绩均达到60分者为合格。

2. 理论考试时间为120分钟,实操考核时间为30分钟。

3. 实操考核项目

(1)个人技术：共3项内容，考生现场展示全部技术，满分50分；3名考评员根据考生的个人技术表现进行评分；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于30分，则实操考核不及格。

(2)教学指导：分为身体素质必考项和专项技术选考项两部分内容，考生抽选1项选考内容后，再抽选教学对象为成人或儿童；然后根据教学对象分别进行身体素质和专项技术现场模拟教学，满分50分；3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分；总分低于30分，则实操考核不及格。

4. 场地要求：本级实操考核，建议在高级雪道(黑道)和小跳台(平台区长度 ≤ 2 米、起跳区最大坡角不超过 30°)进行。场地和设施需符合《中国滑雪场所管理规范》。

(三)滑雪(单板)高级指导员实操考核实施标准

表5-2滑雪(单板)高级指导员实操考核实施标准

	个人技术			教学指导-身体素质 成人或儿童教学 (必考项)	教学指导-滑行技术 成人/儿童教学 (选考 1 项)	合计
考核内容	小弯大弯综合刻滑	小跳台空中抓板	小跳台跳转(内或外) 180°	核心力量测评和练习	基础刻滑 小弯大弯综合刻滑 粘转 180° 小跳台跳转(内或外) 180°	-
分值(分)	20	15	15	50		100
考核时间(分钟)	15			15		30
考核形式	现场展示			现场模拟		-

实操考试前由考评员规划个人技术考核区和教学指导考核区，考评员在教学指导考核区附近选择合适的观察位置进行评分。考生按要求完成小弯大弯综合刻滑、小跳台直飞、小跳台跳转(内或外) 180° ，动作要求清晰准确。考评员根据场地情况可安排考生滑行多次完成全部技术。

考生滑行至教学指导考核区，抽取教学指导内容和教学指导对象(成人/儿童)后，进行现场模拟教学。考生面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

(四) 滑雪(单板)高级指导员实操考核评分标准

1. 滑雪(单板)高级指导员个人技术评分标准

表5-3滑雪(单板)高级指导员个人技术评分标准

考核内容	分值	评分参考	
		小分	评分点
小弯大弯综合刻滑	20	5	目视滑行方向立刃刻滑，利用重心垂直移动，控制 S 弯滑行轨迹。
		10	合理控制身体和雪板，做出小弯和大弯相结合的刻滑。
		5	控制平衡滑出平稳对称的 S 弯，立刃清晰。
小跳台空中抓板	15	5	保持平板滑行，目视起跳方向，降低重心准备起跳。
		5	到达跳台顶部，双脚蹬地起跳，空中团身抓板，控制平衡和姿态。
		5	落地前伸展身体，双脚同时落地缓冲，继续保持平板滑行。
小跳台跳转 (内或外) 180°	15	5	保持平板滑行，目视起跳方向，降低重心准备起跳。
		5	到达跳台顶部，双脚蹬地起跳，空中团身收腿，眼睛看着转动方向，迅速完成(内或外) 180° 转体。
		5	落地前伸展身体，重心放在后脚落地缓冲，保持稳定继续滑行。
合 计	50		

注：个人技术考核一次机会，如在考核中摔倒，成绩为0分。

2. 滑雪(单板)高级指导员教学指导评分标准

表5-4滑雪(单板)高级指导员教学指导评分标准

考核内容	分值	考核要点	评分参考	
			小分	评分点
推介解答	5	准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明,全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平,解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。	1	形象亲和
			2	语言文明
			2	解答全面
教学准备	5	制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查,带领教学对象做热身。	1	教学方案合理
			2	装备和安全检查到位
			2	热身活动充分
身体素质指导	5	通过科学方法对教学对象的核心力量进行测评,并指导其练习。	2	测评方法合理
			3	练习方法有效
讲解示范	15	清晰讲解教学内容,并做出正确、完整的示范,要求术语准确,根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。	5	讲解正确
			5	示范准确
			5	术语规范
练习指导	15	根据教学要求执行教学方案并合理安排练习,发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容;练习过程中,应注重教法 and 教学常规。	5	合理安排练习
			5	实时纠错
			5	教学方法适宜
练习评价	5	对教学对象的综合素质、滑行技术进行全面、科学的反馈和评价,用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。	3	练习反馈及时
			2	效果评价准确
合 计	50	-		

六、滑雪(单板)技师职业技能鉴定实施细则

(一)滑雪(单板)技师职业技能鉴定内容

表6-1滑雪(单板)技师职业技能鉴定内容

理论考试	实操考核
◎公共理论	◎个人技术
◎专项理论	小跳台跳转(内或外) 360°
初、中、高级专项理论回顾	杆式道具直板滑行
单板滑雪运动原理	箱式道具横板滑行
单板滑雪教学设计	◎教学指导-身体素质
单板滑雪教学步骤与方法	成人或儿童教学:
单板滑雪技术分析	跳跃和空中转体能力练习
儿童单板滑雪教学	小跳台空中抓板
单板滑雪安全	小跳台跳转(内或外) 360°
风险管控	杆式道具直板滑行
体能与技术	箱式道具横板滑行
损伤与急救	
关键技术名词	

(二)滑雪(单板)技师职业技能鉴定要求

根据本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容,技师职业技能鉴定要求如下:

1. 理论考试形式为闭卷笔试,总分为100分,其中社会体育指导员公共理论占30%,滑雪(单板)指导员专项理论占70%;实操考核形式为现场展示和现场模拟,总分为100分,其中个人技术占50%、教学指导占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效,两项成绩均达到60分者为合格。

2. 理论考试时间为120 分钟,实操考核时间为30分钟。

3. 实操考核项目

(1)个人技术:共3项内容,考生现场展示全部技术,满分50分;3名考评员根据

考生的个人技术表现进行评分；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于30分，则实操考核不及格。

(2) 教学指导：分为身体素质必考项和专项技术选考项两部分内容，考生抽选1项选考内容后，再抽选教学对象为成人或儿童；然后根据教学对象分别进行身体素质和专项技术现场模拟教学，满分50分；3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分；总分低于30分，则实操考核不及格。

4. 场地要求：本级实操考核，建议在设有小跳台（平台区长度 ≤ 2 米、起跳区最大坡角不超过 30° ）、杆式道具和箱式道具的单板场地进行。场地和设施需符合《中国滑雪场所管理规范》。

(三) 滑雪(单板)技师实操考核实施标准

表6-2滑雪(单板)技师实操考核实施标准

	个人技术			教学指导-身体素质 成人或儿童教学 (必考项)	教学指导-滑行技术 成人/儿童教学 (选考 1 项)	合计
考核内容	小跳台 跳转 (内或 外) 360°	杆式道 具直板 滑行	箱式道 具横板 滑行	跳跃和空中转体能力 练习	小跳台空中抓板小 跳台跳转(内或外) 360° 杆式道具直板滑行 箱式道具横板滑行	-
分值 (分)	20	15	15	50		100
考核时间 (分钟)	15			15		30
考核形式	现场展示			现场模拟		-

实操考试前由考评员规划个人技术考核区和教学指导考核区，考评员在教学指导考核区附近选择合适的观察位置进行评分。考生按要求完成正小跳台跳转(内或外) 360° 、杆式道具直板滑行、箱式道具横板滑行，动作要求清晰准确。考评员根据场地情况可安排考生滑行多次完成全部技术。

考生滑行至教学指导考核区，抽取教学指导内容和教学指导对象(成人/儿童)后，进行现场模拟教学。考生面向教学对象展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

(四) 滑雪(单板)技师实操考核评分标准

1. 滑雪(单板)技师个人技术评分标准

表6-3滑雪(单板)技师个人技术评分标准

考核内容	分值	评分参考	
		小分	评分点
小跳台跳转(内或外) 360°	20	5	保持平板滑行, 目视起跳方向, 降低重心准备起跳。
		10	到达跳台顶部, 双脚蹬地起跳, 空中团身收腿, 眼睛看着转动方向, 迅速完成(内或外) 360° 转体。
		5	落地前伸展身体, 重心放在前脚落地缓冲, 保持稳定继续滑行。
杆式道具直板滑行	15	5	保持平板滑行, 目视上杆方向, 降低重心准备起跳。
		5	到达杆头时, 双脚蹬地起跳, 上杆后目视前方, 保持重心在双腿中间平板滑行。
		5	到达杆尾后, 自然落地缓冲, 保持稳定, 继续滑行。
箱式道具横板滑行	15	5	保持平板滑行, 目视上箱方向, 降低重心准备起跳。
		5	到达箱子前, 双脚蹬地起跳, 上箱后身体保持平稳, 目视前方, 保持横板滑行。
		5	离箱后, 自然落地缓冲, 保持稳定, 继续滑行。
合 计	50		

注: 个人技术考核一次机会, 如在考核中摔倒, 成绩为0分。

2. 滑雪(单板)技师教学指导评分标准

表6-4滑雪(单板)技师教学指导评分标准

考核内容	分值	考核要点	评分参考	
			小分	评分点
推介解答	5	准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明, 全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平, 解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。	1	形象亲和
			2	语言文明
			2	解答全面
教学准备	5	制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查, 带领教学对象做热身。	1	教学方案合理
			2	装备和安全检查到位
			2	热身活动充分
身体素质指导	5	通过科学方法对教学对象的跳跃和转体能力进行测评, 并指导其练习。	2	测评方法合理
			3	练习方法有效
讲解示范	15	清晰讲解教学内容, 并做出正确、完整的示范, 要求术语准确, 根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。	5	讲解正确
			5	示范准确
			5	术语规范
练习指导	15	根据教学要求执行教学方案并合理安排练习, 发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容; 练习过程中, 应注重教法和教学常规。	5	合理安排练习
			5	实时纠错
			5	教学方法适宜
练习评价	5	对教学对象的综合素质、滑行技术进行全面、科学的反馈和评价, 用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。	3	练习反馈及时
			2	效果评价准确
合 计	50	-		

