附件1

**日程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **内容** | **地点** |
| 10月18日 | 09:00-13:00 | 报到 | 运动员公寓一楼大厅 |
| 13:00-15:30 | 健身：适应场地 | 体育馆 |
| 救生：适应场地 | 英东游泳馆 |
| 营养：适应场地 | 体育馆103新闻发布厅 |
| 15:00-15:30 | 组委会会议 | 运动员公寓多功能厅 |
| 15:30-17:00 | 正式赛项技术会议 | 运动员公寓多功能厅 |
| 15:30-16:30 | 挑战赛项技术会议 | 运动员公寓2-7会议室 |
| 16:30-18:00 | 操舞：适应场地 | 体育馆 |
| 18:00-19:00 | 救生：岗位知识竞答（个人复赛） | 运动员公寓多功能厅2-7会议室 |
| 19:30-21:00 | 健身：岗位知识竞答（个人复赛） | 运动员公寓多功能厅2-7会议室 |
| 10月19日 | 09:00-09:30 | 开幕式 | 体育馆 |
| 09:30-12:00 | 健身：体能竞赛（个人复赛） | 体育馆 |
| 10:00-12:00 | 救生：50米全能救生（个人复赛） | 英东游泳馆 |
| 09:30-12:00 | 营养：运动营养方案制定（个人复赛） | 体育馆103新闻发布厅 |
| 14:00-18:00 | 健身：动作教学（个人总决赛） | 运动员公寓多功能厅 |
| 15:00-17:00 | 救生：100米浮标救生（个人复赛） | 英东游泳馆 |
| 13:00-17:00 | 操舞：动作展示（个人复赛） | 体育馆 |
| 15:00-17:00 | 营养：营养成分分析（个人复赛） | 体育馆103新闻发布厅 |
| 10月20日 | 08:30-12:30 | 健身：运动计划设计（个人总决赛） | 运动员公寓多功能厅 |
| 09:00-12:00 | 救生：专业技术讲解、心肺复苏与自动体外除颤器的使用（个人总决赛） | 英东游泳馆 |
| 08:00-12:30 | 操舞：健身操舞教学指导（个人复赛） | 体育馆 |
| 14:00-14:30 | 健身：岗位知识竞答（团体赛） | 体育馆 |
| 15:00-16:30 | 健身：体能竞赛（团体赛） | 体育馆 |
| 14:00-17:00 | 救生：模拟救生实操（个人总决赛） | 英东游泳馆 |
| 13:00-16:00 | 营养：运动营养科普宣讲（个人总决赛） | 运动员公寓多功能厅 |
| 18:00-20:00 | 操舞：健身操舞创编（个人总决赛） | 体育馆 |
| 10月21日 | 09:00-12:00 | 健身：团体动作课程设计与展示（团体赛） | 体育馆 |
| 08:30-09:00 | 救生：4×50米障碍接力赛（团体复赛） | 英东游泳馆 |
| 09:20-10:00 | 救生：4×25米假人接力赛（团体复赛） | 英东游泳馆 |
| 10:30-12:00 | 救生：浅水水中急救板（团体总决赛） | 英东游泳馆 |
| 14:30-18:30 | 闭幕式 | 体育馆 |
| 10月22日 | 全天 | 离会 | 　 |

注：日程如有调整，另行通知。