附件1

大 会 日 程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **内容** | **地点** |
| **11月16日（星期四）** |
| 17:00前 | 参会人员报到 | 北工大奥林匹克体育馆南2入口 |
| 19:00-20:00 | 竞赛技术会议 | 北工大奥林匹克体育馆比赛馆 |
| **11月17日（星期五）** |
| 09:00-09:30 | 开幕式 | 北工大奥林匹克体育馆比赛馆 |
| 09:40-11:40 | 职业发展沙龙 |
| 13:00-17:00 | 团体体能挑战赛 |
| **11月18日（星期六）** |
| 08:00-12:00 | 个人体能挑战赛 | 北工大奥林匹克体育馆比赛馆 |
| 13:30-17:00 | 个人健身案例赛 |
| 09:00-18:00 | 健身培训 | 基础体能数据采集与分析 | 北工大奥林匹克体育馆 |
| FMS测试在健身领域的实践应用 |
| 校身训练对身体结构的本质改变 |
| 运动相关损伤的康复训练 |
| **11月19日（星期日）** |
| 08:00-12:00 | 团体动作课程设计赛 | 北工大奥林匹克体育馆比赛馆 |
| 14:00-16:00 | 颁奖仪式暨闭幕式 |

注：如有调整，另行通知。