附件2

2018年游泳指导员考评员培训班培训日程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **内 容** | **地 点** |
| **7日** | 全天 | 报到 | 前台 |
| **8****日** | **上午** | 08:30-08:45 | 开班仪式及培训班日程安排介绍 | 教室 |
| 08:45-09:45 | 国家职业技能鉴定工作概况 | 教室 |
| 09:55-10:40 | 各级别游泳社会体育指导员考评内容 | 教室 |
| 11:00-12:30 | 游泳基本技术测试 | 游泳馆 |
| **下午** | 13:30-14:15 | 蛙泳技术考评标准及考评方法 | 教室 |
| 14:25-15:10 | 自由泳（爬泳）技术考评标准及考评方法 | 教室 |
| 15:20-16:40 | 仰泳技术及出发考评标准及考评方法 | 教室 |
| 17:00-18:30 | 各泳式及出发技术实践 | 游泳馆 |
| **9****日** | **上午** | 08:30-09:30 | 蝶泳技术考评标准及考评方法 | 教室 |
| 09:40-12:00 | 游泳教学指导能力理论与方法 | 教室 |
| **下午** | 13:30-14:30 | 熟悉水性与蛙泳技术教学主要练习手段、方法及常见错误动作纠正方法 | 教室 |
| 14:40-15:25 | 熟悉水性与蛙泳教学指导能力（录像演示与分析） | 教室 |
| 15:35-16:35 | 自由泳与仰泳技术教学主要练习手段、方法及常见错误动作纠正方法 | 教室 |
| 16:45-17:30 | 自由泳与仰泳教学指导能力（录像演示与分析） | 教室 |
| **晚上** | 19:00-21:00 | 职业技能鉴定理论考试 | 教室 |
| **10日** | **上午** | 08:30-11:30 | 教学指导能力实践 | 游泳馆 |
| **下午** | 13:00-15:00 | 各泳姿技术考评实践 | 游泳馆 |
| 15:30-16:00 | 培训总结 | 教室 |
| **11日** | 上午12:00前 | 离会 |  |