附件1

大 会 日 程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **内容** | **地点** |
| **11月13日（星期三）** | | |
| 17:00前 | 参会人员报到 | 滨河体育中心北门东B馆接待大厅 |
| 19:00-20:00 | 竞赛技术会议 | 滨河体育中心（新闻发布厅） |
| **11月14日（星期四）** | | |
| 09:00-09:30 | 开幕式 | 滨河体育中心二层B馆 |
| 09:40-11:40 | 健身沙龙 |
| 13:00-17:00 | 健身挑战赛（个人健身案例） | 滨河体育中心二层B馆 |
| 健身嘉年华 | 滨河体育中心一层A馆 |
| 健身操舞（普拉提）考评技能专题培训（一） |
| 健身教练职业能力考评专题培训（二） | 滨河体育中心（新闻发布厅） |
| **11月15日（星期五）** | | |
| 08:00-12:00 | 健身挑战赛（个人健身训练课程与展示） | 滨河体育中心二层B馆 |
| 13:00-17:00 | 健身挑战赛（团体体能挑战赛） |
| 09:00-17:00 | 健身操舞（普拉提）考评技能专题培训（一） | 滨河体育中心一层A馆 |
| 健身教练职业能力考评专题培训（二） | 滨河体育中心（新闻发布厅） |
| 健身嘉年华 | 滨河体育中心一层A馆 |
| **11月16日（星期六）** | | |
| 08:00-12:00 | 健身操舞（普拉提）大赛 | 滨河体育中心一层A馆 |
| 健身教练职业能力考评专题培训（二） | 滨河体育中心二层B馆 |
| 14:00-16:00 | 颁奖仪式暨闭幕式 | 滨河体育中心二层B馆 |
| **11月17日（星期日）** | | |
| 离会 | | |

注：如有调整，另行通知。