附件1：

**日 程 安 排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 9月21日（周一） | 全天 | 报 到 |  |  |
| 9月22日（周二） | 8:30—8:45 | 开班典礼 |  |  |
| 9:00—11:40 | 音乐欣赏 | 陈 媛 | 北京体育大学讲师 |
| 14:30—17:30 | 舞蹈编创分析 | 马 琼 | 北京体育大学讲师 |
| 9月23日（周三） | 8:30—11:30 | 花样滑冰等级测试（冰上课） | 陈伟光 | 哈尔滨体育学院，副教授 |
| 14:30—17:30 | 花样滑冰等级测试（冰上课） | 陈伟光 | 哈尔滨体育学院，副教授 |
| 9月24日（周四） | 8:30—11:30 | 花样滑冰运动员应具备的基础体能 | 牛雪松 | 沈阳体育学院副教授 |
| 14:30—17:30 | 花样滑冰比赛竞赛规则 | 秦光英 | 花样滑冰国际滑联级裁判员 |
| 17:30—17:50 | 结业仪式 |  |  |
| 9月25日（周五） | 12:00中午 | 离会 |

注:如有变动,请以最终公布为准。