附件1：

**日 程 安 排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 7月24日 | 全天 | 报 到 |  |  |
| 7月25日 | 8:30—8:45 | 开班仪式 |  | 中国击剑协会教练员学院松江区击剑协会 |
| 9:00—11:30 | 击剑教学训练大纲说明 | 赵传杰 | 上海体院 |
| 14:00—17:00 | 花剑专项特征与教学训练方法 | 储石生 | 国家级教练 |
| 19:00-21:00 | 击剑运动项目特征 | 赵传杰 | 上海体院 |
| 7月26日 | 8:30—11:30 | 青少年运动员生理与心理基础 | 杨靖 | 上海体院 |
| 14:00—17:00 | 佩剑专项特征与教学训练方法 | 张毅 | 国家级教练 |
| 19:00-21:00 | 击剑运动损伤预防与康复 | 杨时 | 上海击剑队 |
| 7月27日 | 8:30—11:30 | 青少年击剑运动员的选材 | 方晨 | 上海体科所 |
| 14:00—17:00 | 重剑专项特征与教学训练方法 | 赵刚 | 国家级教练 |
| 19:00-21:00 | 理论考试结业仪式 |  | 中国击剑协会教练员学院松江区击剑协会 |
| 7月28日 | 12:00中午 | 离会 |