附件：

**2014年阳光体育科学健身校园行活动方案**

1. 活动宗旨

为进一步贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中发〔2007〕7号）和《关于进一步加强学校体育工作的若干意见》（国办发〔2012〕53号）的精神，推动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”的深入广泛开展，决定在我国部分省市举办：“2014年阳光体育科学健身校园行活动”。

1. 组织结构

主办单位：体育总局青少司、教育部体卫艺司

承办单位：体育总局科研所、承办省市体育局、

承办省市教育厅

1. 活动主题

“掌握科学锻炼新理念，积极参加体育运动”，通过这个主题宣传科学锻炼新理念，普及科学健身知识，培养青少年的体育兴趣、爱好和终身体育锻炼的习惯，普遍增强青少年体质。

四、活动时间

2014年4月至11月

五、活动地点

“2014年阳光体育科学健身校园行活动”拟在吉林、北京、山西、辽宁、黑龙江、江苏、安徽、湖北、陕西、甘肃十个省开展，每个省各组织10所中学参加。

六、活动内容

成立科学锻炼专家组，以科学锻炼讲座的形式普及科学锻炼素养知识：科学锻炼对生理和心理健康的重要性；讲授科学锻练基本技能和有效方法；科学锻炼给青少年带来的改变；锻炼意外伤害防治指导、青少年营养指导等，有针对性地开展科学锻炼相关的知识讲座，以录像刻光盘发放。

通过宣讲，加强教育领导者和教师、社区体育管理人员等对青少年体质普遍趋弱的危机意识，使其理解青少年体育的重要性，更加重视青少年的体育锻炼，并掌握督促青少年体育锻炼的先进理念、基本知识、基本技能和有效方法，推动科学锻炼理念在校园普及。具体内容如下：

1. 健身知识区

发放《青少年科学锻炼指导画册》、《青少年科学锻炼指导》视频光盘，学校组织学生观看，开展相关知识竞赛。

1. 科学健身大讲堂

邀请当地体育专家向青少年及青少年体育相关人员解读科学锻炼素养；指导青少年体育相关人员重视体育的教育功能，开展体育文化建设；开办学生家长科学锻炼指导讲座，使家长知道如何督促孩子体育锻炼；指导社区体育管理人员营造良好体育文化氛围。

1. 阳光体育展示区

结合各省特点开展阳光体育青少年运动技能优秀大课间活动内容展示：展示区要树立技能说明，阐释该运动技能对身体健康、生长发育的影响。

（四）现场互动活动区

优秀运动员运动技能展示，邀请优秀运动员和学校师生一起参与互动体育活动。

七、合作的媒体

（一）中央媒体

电视媒体：CCTV体育、CCTV少儿、中国教育电视台

平面媒体：中国体育报、中国教育报、中国青年报

（二）地方媒体

电视媒体：合作城市的省（区）台、市台

平面媒体：合作城市的早报、晚报

（三）网络媒体

阳光体育大会官方网站