《篮球项目竞技体育后备人才培养中长期规划》

2014-2016年年度执行计划

**总体目标和任务：**

坚持以人为本，身心健康，全面发展的原则，按照青少年生长发育规律和优秀篮球运动员成长规律，全面贯彻落实《中国青少年篮球训练教学大纲》；加强青少年后备人才基地建设，合理布局，稳步拓展；加强与教育部门合作，注重青少年文化学习；稳步增加青少年队伍后备人才数量，提高质量；初步构建青少年教练员队伍培训体系，提高教练员执教水平，改善教学训练质量；建立稳定的青少年技术评定裁判员队伍，逐步完善竞赛制度，丰富竞赛活动；保证青少年队伍的竞技成绩稳定在亚洲前列，冲击世界青少年比赛的先进行列；为国家队和高水平篮球俱乐部培养优秀后备力量，为社会和学校培养输送全面发展的篮球人才。

**年度目标和任务：**

**一、组织体系**

（一）达成的主要目标

建立健全相关的组织体系，以保证《规划》的顺利实施。

规划、布局开展篮球青少年训练的重点省（区、市）、后备人才基地、传统校及社会组织，提高人才培养质量。

（二）具体推进手段

2014年，成立由篮球中心、总局有关主管部门、教育部学生体协、各有关省（区、市）体育局青少处或管理中等人员组成的《规划》实施领导小组。

2014年，在中国篮协换届之后，成立由篮球中心、总局有关主管部门、教育部学生体协、各有关省（区、市）体育局青少处或管理中心、资深教练员、科研人员、学者、媒体等人员组成的青少年委员会。

2014年，对现有37所高水平后备人才基地进行中期检查；2016年，进行周期重新评估认定，数量达到40所。

2015年，调查中国篮协篮球学校现状，修订相关标准、规定，2016年，恢复和建立5-7所篮球学校。

2016年，调查省级以上传统校现状，制定发展对策。

2016年，了解现阶段运动员文化教育的现状。鼓励体育运动学校与当地优质教育资源有机结合，建立体育运动学校文化课评估机制。

**二、训练体系**

（一）达成的主要目标

加强不同年龄段国家青少年队伍建设，抓好质量与效益，提高人才成才率，构建篮球竞技体育攻坚力量的青少年后备人才队伍。

加强教练员队伍建设，构建一支敬业爱岗、踏实坚定、有目标、有志向、有追求的青少年篮球专职与兼职相结合的教练员队伍。

加强青少年篮球运动员成材规律的研究，提高科技支撑实力，提高青少年篮球运动训练的科学化水平。

（二）具体推进手段

2014年-2015年，组建国家青少年集训队专家督导组，发挥专家组的集体智慧，实现中心行政管理向专家集体管理转化，中心主管领导决策向专家组集体决策转化。

2014年，组建层次衔接的国家青少年梯队，建立较为雄厚的国家队后备人才队伍，提高国家队后备人才培养的成才率。

2014年，抓好全国U13、U15年龄段的训练营，与U14、U16国家少年队进行完整的对接，保证青少年后备人才队伍形成梯队。

2014年，全面贯彻落实《中国青少年篮球训练教学大纲》，加强对全国青少年篮球训练的宏观管理和业务指导。

2014-2015年，编写与《大纲》配套的《全国青少年篮球训练教学指导书》，为全国青少年篮球教练员提供指导和参考。

2014年-2016年，编写和制作我国青少年篮球基本技术教学训练的多媒体音像教材和网络教程。

2015年，组建中国篮球协会青少年教练员培训讲师团，围绕《中国青少年篮球训练教学大纲》，每年用两个月左右的时间下基层，对各级青少年教练员进行宣讲、辅导与培训。

2015年，启动研究适合低龄少儿开展的小篮球游戏，使更多的孩子能够参与到篮球运动中来，从小培养兴趣，体验乐趣；设计生产适合低龄人群使用的器材，适时推广。

2015年，全力支持社会力量举办各种类型的篮球学校与篮球训练营、夏（冬）令营，拓宽青少年篮球学习训练的渠道，营造青少年参与篮球与热爱篮球的氛围。

2015年，制定出国家青少年队伍运动员选拔指标与选拔方法，教练员团队选拔条件与选拔方法，队伍绩效评定指标体系与评价方法；制定出全国篮球后备人才基地综合评价指标体系与评价方法，全国篮球后备人才基地奖励机制与实施方法。

2015年-2016年，启动制定青少年篮球运动员科学选材的标准与方法，尤其是青少年篮球运动员专项选材标准与方法。

2016年，将与国内有关体育院校合作，成立青少年篮球运动训练研究中心。

2016年，初步构建全国青少年篮球教练员岗位培训体系，科学合理的设计教练员岗位培训课程方案，建立教练员岗位培训制度；逐步实行各级青少年队伍教练员持证上岗。

加强教练员队伍建设，建立优秀青少年教练员人才库，形成梯队；创造必要条件，加强重点培养，形成良好的教练员人才培养体系和机制。

**三、竞赛体系**

（一）达成的主要目标

加强竞赛制度建设与竞赛改革，提升国内青少年竞赛总体水平，促使拔尖人才脱颖而出，保证后备队伍的人才质量。

（二）具体推进手段

2014年，调整全运会、城运会项目设置。全运会取消“成人”组篮球比赛，设置22、18年龄组，现有的金牌数量不变。既能与国际比赛接轨，促使拔尖人才脱颖而出，保持适应国际大赛的年龄周期，又能调整国内全运战略布局，促使青少年篮球运动员获得两个周期的系统训练。青年运会设置U18、U16年龄组项目，U16年龄组参赛规定15、14岁运动员占有一定的比例，既能使U18、U16全运会的队伍得到锻炼与检验，还能为U14少年队伍的生存和发展提供空间。

2014年-2015年，培养和建立一支全国青少年篮球竞赛的技术评定裁判员队伍，督促和评定各支参赛球队执行《大纲》的运用和训练质量；严格按照《大纲》制定的身体素质测评指标体系与测试方法及评定标准，坚持公平、公正、严格、细致的工作态度，组织和控制好赛前身体素质和基本技术测试、统一标准，统一尺度，统一规范，统一要求，当好青少年技评测试的法官，提高青少年基本技术测试的质量，检验青少年基本技术训练的实际效果。

2015年-2016年，为了保证人才梯队队伍的正常衔接，全国青少年篮球比赛逢双年举办U13、U15年龄段比赛，逢单年举办U14、U16年龄段比赛，每年举办U13-15年龄段训练营，每年举办全国U17年龄段的比赛。

2015年-2016年，增加传统校比赛的参赛队伍数量，扩大规模和影响。

**四、保障体系**

（一）达成的主要目标

建立配套制度和有效的监督机制，争取到专项经费投入。

（二）具体推进手段

2014年，出台相关文件，要求各省（区、市）青少年篮球主管部门落实《中长期规划》精神，制定本省（区、市）青少年篮球后备人才发展规划和实施办法。

2014年，制定《全国青少年篮球竞赛管理办法》。

2014年，修订《全国青少年篮球注册参赛管理办法》。

2015年-2016年， 修订、下发《全国篮球高水平后备人才基地认定办法》、《全国篮球高水平后备人才基地管理办法》等。

2015-2016年，制定《国家青少年集训队训练管理评估办法》。

**五、管理机制**

（一）达成的主要目标

制定相关工作手册，建立规范化管理体制和评估、督促工作机制，保障各项工作的实施和落实。

（二）具体推进手段

2014年，制定《全国高水平篮球后备人才基地管理手册》。

2015年，制定《全国青少年篮球教练员培训手册》。

2015年，依托中国篮协青少年委员会，成立专家组，对《规划》的实施和落实情况进行定期调研、评估，对出现的问题及时反馈，及时解决。