附件1：

**日 程 安 排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 10月28日 | 全天 | 报 到 |  |  |
| 10月29日 | 8:30—8:45 | 开班典礼 |  |  |
| 9:00—11:40 | 训练大纲介绍 | 李晓慧 | 北京体育大学副教授 |
| 13:30—17:30 | 实践课：青少年身体训练方法 | 李晓慧 | 北京体育大学副教授 |
| 10月30日 | 8:20—11:40 | 铅球项目基本技术专项技术训练方法及手段 | 阚福林 | 原国家田径队领队 |
| 13:30—17:30 | 实践课：青少年选材及训练 | 阚福林 | 原国家田径队领队 |
| 10月31日 | 8:20—11:40 | 铁饼项目基本技术专项技术训练方法及手段 | 张景龙 | 国家女子铁饼队主教练 |
| 13:30—17:30 | 考核与作业点评分析视频观摩答疑互动 | 李晓慧 | 北京体育大学副教授 |
| 11月1日 | 12:00中午 | 离会 |