附件1：

**日 程 安 排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 第一天 | 全天 | 报 到 |  |  |
| 第二天 | 8:30—8:45 | 开班典礼 |  |  |
| 9:00—11:40 | 我国青少年篮球训练现状与发展思路 | 王守恒 | 首都体育学院教授 |
| 13:30—17:30 | 青少年篮球训练的生理机制与生理监控 | 郑陆 | 首都体育学院教授 |
| 第三天 | 8:20—11:40 | 青少年篮球训练理念创新与实践 | 王守恒 | 首都体育学院教授 |
| 13:30—17:30 | 青少年篮球运动员身体功能训练与功能再生 | 周龙峰 | 首都体育学院讲师 |
| 第四天 | 8:20—11:40 | 青少年篮球运动员技术动作规范与要求 | 王守恒 | 首都体育学院教授 |
| 13:30—17:30 | 篮球技术测试演练与技术评定演示 | 王守恒 | 首都体育学院教授 |
| 第五天 | 12:00中午 | 离会 |