2024年“奔跑吧•少年”全国青少年阳光体育大会

轮滑（自由式）体验项目规则

**一、**参加单位

以各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团为单位分组别参加，并邀请香港和澳门特别行政区青少年参加。

二、活动天数、地点

活动天数：3天

活动地点：江西省南昌市

三、体验及表演项目

（一）体验项目

1.自由式轮滑男子趣味速度过桩

2.自由式轮滑女子趣味速度过桩

（二）表演项目

1.花桩表演

2.轮舞表演

四、参加办法

各单位可报教练1人、青少年2人（男1人、女1人），凡年龄符合10至12岁（2012至2014年出生）的青少年可报名参加。

五、体验办法

参加青少年用任意单一动作以最快速度绕过一排桩。

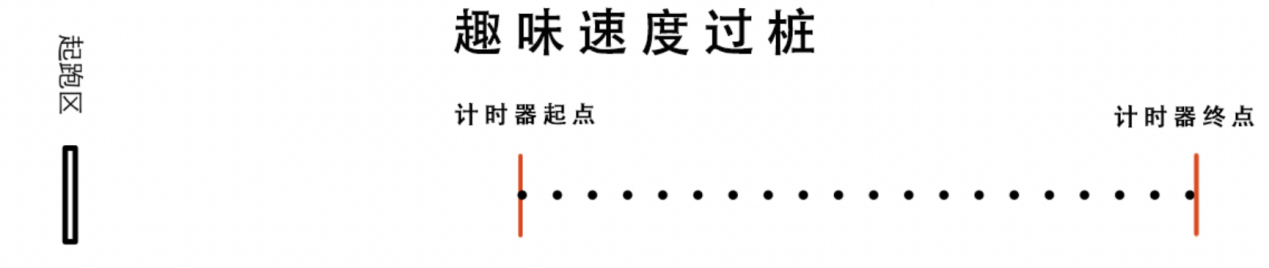
（一）场地

1.场地中放置一排20个桩，桩与桩之间相距80cm（桩杯高度7.6—8.0cm，底座外圈直径7.4—7.5cm，桩顶直径2.5—2.7cm）。

2.起跑区，由两根2米长，相距40cm的平行线构成。

3.起点线距离首桩中心点6米，终点为尾桩出桩切线。

4.分别在首桩进桩切线和尾桩出桩切线，放置距离地面20CM±2CM的计时器。



（二）体验规则

1.每人有两次自由起跑的机会

2.选手可以用任何单一动作过桩，在计时区内不得变换动作。

3.出发顺序为电脑随机抽签。

（三）技术要求

1.自由出发模式，发令为：“预备、跑”。

2.听到“跑”命令后，参加者可以出发，否则将得到一次起跑犯规的警告。连续两次起跑犯规，当前这一轮无成绩。

3.参加者前脚任何部位包括轮子在内必须在“起跑盒”（40cm\*2米）内，不得触碰任意起跑线，后脚可触碰后起跑线（轮滑鞋至少有一个轮子接触地面）。

（四）判罚

1.在计时区域内变换动作，本轮成绩无效。

2.未进入计时区域或者提前离开计时区域，本轮成绩无效。

（五）罚桩

1.绕桩中每踢倒或漏绕一个桩，则在当次成绩中加0.2秒。

2.一个桩被碰移且可看到桩位圈的圆心，将被罚0.2秒。

3.一个桩被碰移但桩位中心点仍被该桩盖住，不判罚。

4.一个桩如果被碰移离开桩位后，又自行滚回到桩位上并且盖住桩位中心点，该桩不判罚。

5.一个桩如果被踢后碰倒另一个桩，两个桩各判罚0.2秒。

（六）排名

1.以两轮中的最好成绩进行排名。

2.如果出现成绩相同，则并列名次。

六、报名与报到

（一）报名

报名方式：各省（区、市）体育行政部门负责统计参加青少年和教练员名单，并将名单电子版及加盖公章后的名单扫描件发送至CYSF202408@163.com。

注意事项：请务必确保信息准确，包括参加青少年照片、姓名、身份证号、省市地区。如因参加团队提交错误报名材料而导致秩序册印刷错误，由该团体承担全部责任，秩序册不更正不补印，不因此出具成绩证明。

1. 报到

另行通知。

七、奖励

（一）本次活动录取前十二名，按照一等奖（3人）、二等奖（4人）、三等奖（5人）颁发获奖证书。

（二）所有参加青少年均颁发参与证书。

八、经费

各代表团往返交通等费用自理。活动期间食宿、交通等费用由大会承担。

九、未尽事宜，另行通知