2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会

攀岩体验项目规则

1. 参加单位

以各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团为单位分组别参加，并邀请香港、澳门特别行政区青少年参加。

1. 活动天数、地点

活动天数：2天

活动地点：江西省南昌市

1. 体验项目

（一）速度类：男子速度、女子速度、混合速度接力。

（二）组别：

初中男子组（2009年1月1日-2011年12月31日）

初中女子组（2009年1月1日-2011年12月31日）

1. 参加办法

（一）各参加单位最多可派男女各1名青少年参加。

（二）每个单位已报名的2名青少年组成1支队伍参加混合速度接力，仅报名1名的队伍无法参加，各队伍报名时确定是否参加该项。

（三）组别和年龄按照大会整体规定执行，各省级体育行政部门负责本单位参与青少年资格审查。

（四）参加并获得过近两年任一场国家级青少年攀岩比赛（包括公开赛、U系列联赛、锦标赛、选拔赛等）的任一单项前八名的参加青少年不得报名。

（五）参加的青少年由各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育行政部门统一办理人身意外伤害保险。

1. 活动办法

（一）活动规则

参照国际攀岩联合会公布的最新版规则，由中国登山协会根据实际需要进行调整。

（二）场地装备

体验场地、岩壁及公共技术装备由承办单位提供，安全带、攀岩鞋、镁粉袋等个人装备自备。

（三）体验办法

1.速度类

（1）速度类分预赛（排名赛）和决赛（淘汰赛），视具体参加人数情况取预赛前8名或前16名进入决赛，每条线路关门时间1分钟（根据实际参赛人数和组别情况可调整）。

（2）采用随机速度赛道。

（3）技术会议上用电脑随机排定所有参加青少年的出场顺序，按照已公布的出场顺序安排速度练习。

2.速度接力

（1）速度接力分预赛（排名赛）和决赛（淘汰赛），视具体参加队伍数量情况取预赛前8名或前16名进入决赛，每队伍的关门时间3分钟（根据实际参加人数和组别情况可调整）。

（2）使用两组相同的随机速度赛道。

（3）技术会议上用电脑随机排定所有参加队的出场顺序，体验前按照已公布的出场顺序安排练习。

（4）同一轮次每队伍的青少年道次顺序确定后不得更换。

1. 报名和报到

（一）报名

报名方式：各省（区、市）体育行政部门负责统计参加青少年和教练员名单，并将名单电子版及加盖公章后的名单扫描件发送至CYSF202408@163.com。

注意事项：请务必确保信息准确，包括参加青少年照片、姓名、身份证号、省市地区。如因参加团队提交错误报名材料而导致秩序册印刷错误，由该团体承担全部责任，秩序册不更正不补印，不因此出具成绩证明。

（二）报到

另行通知。

1. 录取名次、奖励

（一）本次活动录取前十名，按照一等奖（20%）、二等奖（40%）、三等奖（40%）颁发获奖证书。

（二）所有参加青少年均颁发参与证书。

1. 经费

各代表团往返交通等费用自理。活动期间食宿、交通等费用由组委会承担。

1. 未尽事宜，另行通知。