附件2

2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会

啦啦操体验项目规则

一、参加单位

以各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团为单位分组别参加，并邀请香港和澳门特别行政区青少年参加。

二、活动天数、地点

活动天数：2天

活动地点：江西省南昌市

三、体验项目

（一）花球啦啦操小集体自选套路（12—15人）。

（二）花球啦啦操双人自选套路、街舞啦啦操双人自选套路。

四、参加办法

（一）参加组别

初中组（2009年1月1日—2011年12月31日）。

（二）参加资格

参加青少年按照《关于举办2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会的通知》有关规定执行。

（三）参加人员

教练员1名，青少年至多可报15人，可兼双人项目。



五、活动办法

（一）活动规则

活动采用国家体育总局体操运动管理中心审定的《2021版啦啦操竞赛规则》。

活动采用预决赛分场制，预赛前十二名进入决赛。预赛出场顺序由抽签决定，抽签在赛前联席会时进行。决赛出场顺序按照预赛比赛成绩由低到高确定。如预赛成绩相同，决赛出场顺序由抽签决定。

（二）音乐时间

1.花球啦啦操小集体自选套路：成套音乐时间为1分45秒至2分15秒。

2.花球、街舞啦啦操双人自选套路：成套音乐时间在1分30秒以内。

（三）其他

1.场地、器材：按照啦啦操规则要求执行。

2.着装：参加人员服装要符合啦啦操规则要求。

六、报名与报到

（一）报名

报名方式：各省（区、市）体育行政部门负责统计参加青少年和教练员名单，并将名单电子版及加盖公章后的名单扫描件发送至CYSF202408@163.com。

注意事项：请务必确保信息准确，包括参加青少年照片、姓名、身份证号、省市地区。如因参加团队提交错误报名材料而导致秩序册印刷错误，由该团体承担全部责任，秩序册不更正不补印，不因此出具成绩证明。

（二）报到

另行通知。

七、奖励

（一）本次活动录取前十名，按照一等奖（20%）、二等奖（40%）、三等奖（40%）颁发获奖证书。

（二）所有参加青少年均颁发参与证书。

八、经费

各代表团往返交通等费用自理。活动期间食宿、交通等费用由大会承担。

九、未尽事宜，另行通知