**体育总局排球中心关于2013年全国排球高水平**

**后备人才****基地训练营活动情况汇报**

（2013年11月27日 昆明）

于光岩

排球中心从2007年开始举办全国排球高水平后备人才基地训练营活动活动，到2013年已经连续举办了7届。

7年来，有223支男、女排队伍、475人次教练员、2782名青少年运动员（附件1）参加了训练营活动。

2011年开始，总局青少司出台了资助相关项目中心举办全国青少年训练营活动的政策支持。这一政策的出台，对排球高水平后备人才培养起到雪中送炭的作用。至2013年，青少司已经连续资助排球中心三年，经费累计300万，有力推动了排球中心开展训练营活动进一步向前推进。

在此，排球中心、全国排球高水平后备人才基地向青少司给予的大力支持表示衷心感谢。

下面将排球中心开展训练营活动的相关情况做如下汇报：

**一、2007年举办首届排球训练营活动的相关情况回顾**

（一）当时全国竞技排球后备人才现状

1、省市体校设立排球项目的在逐步减少，相关单位对不同项目重视程度不同，差别较大。

2、大部分青少年排球运动员个人身体条件的提高，没有很好地转化为身体素质和技战术能力的提高。

3、全国青少年排球教练员执教能力参差不齐，科学化训练程度不高，难以对训练起到更高促进作用。

4、多数青少年排球队伍经费短缺，制约着排球后备人才的进一步发展。

（二）探索举办训练营活动

当时，排球中心对全国排球一线队伍做了调研，一线队伍中接近95%的运动员来自全国排球高水平后备人才基地。

如何利用排球中心已有的全国排球高水平后备人才基地的平台，更好的提高人才质量，排球中心当时认为最好的举措之一，就是利用这个平台将运动员和教练员组织起来举办训练营活动。

**二、训练营活动的设计思路**

2007年排球中心举办第一届训练营活动，其基本思路就是要逐渐把训练营活动打造成培养全国高水平青少年运动员和培训青少年教练员的重要的平台。2011年开始青少司出台政策支持项目中心举办训练营活动，使排球中心有了政策和经费的保障，能更加从长计议、统筹安排。

排球中心努力将训练营活动打造成：

（一）贯彻坚持国家队一、二、三线一起抓，一条龙，抓一届带一届指导方针的平台。

（二）“建章立制”，提升青少年教练员职业修养、职业道德和执教能力的平台。

（三）总结推动全国青少年排球训练理念、规律、方法，以及青少年科学训练创新意识的平台。

（四）加强青少年运动员、教练员和队伍之间沟通和交流的平台。

（五）实施“中国排球竞技体育后备人才中长期发展规划”的实践平台。

**三、2013年训练营活动组织情况**

（一）前期筹备

按照计划，4月份开始筹备训练营活动，积极与青少司、福建漳州训练基地、相关省市负责青少年训练部门的沟通，确定训练营活动具体时间。5月份筹备成立训练营领导小组和训练指导组，就训练营活动的计划、内容和安排等进行多次沟通和确认。6月份与拟参加训练营的授课专家就授课时间、内容等进行反复磋商。

前期筹备阶段，一个主要问题就是确定训练营活动的举办时间，因为大部分省市都把青少年比赛等活动放在暑假期间，为了避免冲突，排球中心力争早计划、早安排、早落实，早与相关省市沟通，希望他们把本省市的相关活动放在7月份举行，8月份参加排球中心组织的训练营活动。

另一个主要问题就是训练营活动的整体安排，安排的是否合理、规范和高效直接关系到训练营活动的质量，也直接决定着训练营活动在全国的影响力、凝聚力和号召力。要让运动队感到参加训练营活动有吸引力、有效果、有提高，明年还想来，就必须明确主题，全面、科学、合理的安排训练营活动各项内容。

（二）活动组织安排

1、成立领导小组

为加强对训练营活动的组织领导，排球中心联合组织成立青少司主要领导为名誉组长，排球中心主要领导为组长，排球中心主管领导和相关省市体育局领导为副组长，排球中心训练部相关人员、相关训练基地领导为成员的领导小组。排球中心领导直接挂帅和督促，有力保证了训练营活动的顺利举办。

2、成立训练指导组

训练营要办好，具体组织训练营活动的训练指导组专家是关键。为此，排球中心组建了以基层老教练为主（含国青队和国少队教练）、大学教授和国家级裁判等共同组成的复合型团队。

3、活动内容

（1）计划和总结

训练营活动报到日当晚，训练指导组和承办单位都要召集各队领队和主教练参加碰头会。碰头会上训练指导组组长通报本次训练营活动的要求、安排、规定等相关事项，互相之间沟通相关情况，解答相关问题、确定相关事宜。其中要求各运动队必须完成的一项规定动作就是，按时向训练组上交自己队伍的计划和总结。

（2）运动员身体形态测试和身体素质测试

按照《中国青少年排球训练教学大纲》的要求，对运动员进行身体形态测试和身体素质测验。7年下来，已经积累了上万个数据，进一步摸清了我国青少年男、女排运动员身体形态和身体素质现状和成长发展规律，为指导青少年运动员训练和选材等提供了可靠的依据。

（3）运动队教学比赛和合练

每年一届的训练营活动是一次难得的相聚，为平时参加比赛机会较少的各队创造了进行实战、多打比赛的机会。比赛多采用单循环赛制，每队都要相遇，有时一天要打两场比赛。各队认真准备，相互学习，取长补短，打一场进一步，得到了实战锻炼。

比赛结束后，很多时候两支队伍会继续进行合练，队员们会体会不同教练的训练方法和训练风格，促进各种训练方法和训练理念的交流。同时 ，因为每次合练的队伍都不一样，这种模式也提高了教练员的执教水平。

（4）观摩国青女排训练

今年训练营活动期间，组织全体人员观摩国青女排的训练，国字号队伍围绕排球基本功的训练，有教案、有解说开展一堂公开教学课，国青队教练员和运动员的全身心投入为训练营活动起到示范和引领作用。

（5）公开课

为了促进各支队伍的相互学习，相互借鉴，训练营活动期间会安排1-2次一只或两支队伍的公开课，其他队伍观摩。对公开课的内容和要求，训练组指导的专家们会严格把关，与队伍教练员提前共同备课，力争内容科学合理、组织慎密高效，真正起到示范作用。

（6）文化测试

为了督促青少年运动员的文化学习，提高综合素质，训练营活动期间按青少司的相关要求都要组织运动员参加文化测试。

（7）传承女排拼搏精神

福建漳州训练基地是中国女排腾飞的摇篮，有着悠久和丰厚的排球传统和排球文化。同往年一样，在漳州举办的训练营，都要组织全体运动员观摩中国女排腾飞纪念馆，请基地离休老干部为队员们做精彩讲解，切实感受中国女排拼搏精神的历史传承和丰富内涵。

（8）教练员培训

精心设计课程方案、合理安排授课内容，是确保青少年排球教练员培训效果的基础。一是注重国际排球发展趋势与中国青少年队教练员实际情况的结合；二是注重实践能力与方法的讲授与交流；三是注重结合实际训练专题的探讨与分析。近年来训练营活动分别聘请国家级排球教练张志杰指导，青少年排球训练专家陈鸿林指导，体能康复专家王安利教授、王卫星教授和陈小平教授，排球理论专家葛春林教授，体育管理学专家钟秉枢教授等进行授课。每次训练营活动总计授课时间在20课时左右。

今年在训练营期间组织全体教练员参加新版《中国青少年排球训练教学大纲》培训班学习。在培训班上，主要针对青少年运动员的训练特点、各阶段的目标、训练方法手段以及训练理念等进行授课。

（9）评选“希望之星”

为培养优秀排球后备人才，及早发现苗子，7年来我们组织专家和教练根据青少年运动员身体形态指标、身体素质测试情况指标、技术动作规范程度、运动场表现等评选苗子运动员，并授予“希望之星”称号。对评选出的“希望之星”运动员，排球中心追踪相关训练情况，要求相关单位要重点关注、加强培养。

（10）座谈会

训练营活动期间，中心都要组织1-2次领队和教练员参加的座谈会。座谈会围绕相关主题展开讨论，通过座谈会倾听运动队的意见和建议，了解运动员、教练员、运动队和基层的相关情况，为进一步服务好省市基层运动队伍做好功课。

今年训练营活动第一次给教练员布置文字作业，并且各队主教练必须按时上交，训练组整理后收集到训练营活动的“资料汇编”。

（三）几点体会

1、领导重视是关键

青少司和排球中心高度重视训练营工作，青少司领导统筹全局，对排球中心举办训练营活动多次给予正确指导，排球中心主管领导从训练营活动筹备、训练组成员选定、训练营活动内容设计到实施都全程参与。

2、健全组织是保障

为了保障训练营活动的顺利举行，成立了涵盖排球国家级教练、高校排球教授、青少年训练专家、国家级裁判以及训练基地领导等相关人员组成的训练指导组。训练指导组成员分兵把守，各管一滩，每天与运动队进行沟通和交流，了解实际情况，掌握第一手材料，有力的保证了训练营活动的顺利举行。

3、队伍支持是基础

训练营活动能够顺利举行，离不开队伍的支持。运动队为能参加训练营活动，积极和省市主管部门沟通，努力得到省市领导的理解和支持。训练营活动期间，各支队伍在场地安排、公开课选派、参加各项活动等积极支持训练组工作，运动队的积极参与是组织训练营活动的基础。

4、坚持不懈结硕果

我们统计过，排球各级国家队运动员绝大多数经历全国排球高水平后备人才基地的培养，全国排球高水平后备人才基地承担着为竞技排球培养高水平后备人才的关荣而艰巨的任务。

截至2013年，排球中心连续组织的7届全国排球高水平后备人才基地参加的训练营活动中，参加2007年训练营活动的队员，有11人入选国家青年队和少年队；参加2009年训练营活动的队员，有14人入选国青队和国少队；参加2010年训练营活动的队员，有4人入选国少队（附件2）。可以预测，逐年参加全国排球高水平后备人才基地训练营活动的运动员中，还会有更多的运动员入选国少队、国青队和国家队。

2013年排球中心青少年训练工作是一个收获的季节，国青女排获得世界青年女排锦标赛冠军，国少女排获得世界少年女排锦标赛冠军，国少男排获得世界少年男排锦标赛亚军，国奥女排获得首届世界U23女排锦标赛冠军。国奥女排、国青女排和国少女排同年获得世界冠军创造了历史。这些成绩的取得离不开全国排球高水平后备人才基地的积极奉献，同样这些成绩的取得离不开青少司的政策支持。

**四、几点建议**

（一）增加经费投入

因经费原因，目前排球中心组织的男、女排训练营活动各14天，各18支队伍参加。

排球中心2013年第四季度已启动新一轮全国排球高水平后备人才基地评估工作，在原有25所的基础上适当增加到30所左右，逐渐把全国排球高水平后备人才基地的盘子做大。这样，2014年排球中心组织训练营活动的规模就会增大，计划是男、女排训练营活动各15天，各25支队伍参加。

1. 组织培训专家团队

排球中心每年聘请专家、学者对训练营活动的教练员进行培训，培训主要是排球专项方面的内容。建议青少司能否组织通用知识的培训专家团队，如体能、康复、青少训练管理等方面的专家参与各项目训练营活动的培训并指导青少年训练工作。

1. 加强宣传工作

2014年排球中心将组织中国体育报等媒体加大对训练营活动的宣传和报道，还将邀请排球界知名运动员和教练员参与训练营活动。这样，一方面可以扩大体育彩票的影响力，另一方面有利于不断打造训练营活动的品牌效益。

感谢青少司给排球中心在全国青少年体育管理干部培训班做交流发言，我们工作做得还很不够，与其他项目中心还有很大差距，只是努力做了一些该做的工作，需要努力学习的方面还很多。谢谢大家！

体育总局排球中心

2013年11月8日

**附件1**

**2007-2013年全国排球高水平后备人才基地**

**训练营活动相关数据统计**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年度** | **男/女** | **队伍数量** | **教练员**  **（人数）** | **运动员**  **(人数)** | **平均身高**  **(cm)** | **最高**  **(cm)** |
| 2013 | 男排 | 18 | 43 | 224 | 187.50 | 205.00 |
|  | 女排 | 18 | 41 | 245 | 178.72 | 194.00 |
| 2012 | 男排 | 19 | 45 | 236 | 186.00 | 200.00 |
|  | 女排 | 18 | 45 | 220 | 176.60 | 190.00 |
| 2011 | 男排 | 17 | 38 | 198 | 186.00 | 207.00 |
|  | 女排 | 18 | 39 | 201 | 176.50 | 194.00 |
| 2010 | 男排 | 14 | 28 | 173 | 185.00 | 205.00 |
|  | 女排 | 14 | 27 | 184 | 174.00 | 191.00 |
| 2009 | 男排 | 10 | 16 | 138 | 187.00 | 202.00 |
|  | 女排 | 11 | 22 | 111 | 177.00 | 191.00 |
| 2008 | 男排 | 15 | 28 | 212 | 186.40 | 203.00 |
|  | 女排 | 16 | 32 | 224 | 174.00 | 190.00 |
| 2007 | 男排 | 17 | 34 | 202 | 187.40 | 211.50 |
|  | 女排 | 18 | 37 | 214 | 175.80 | 193.00 |
| 合计 |  | 223 | 475 | 2782 |  |  |

附件2

**2007-2010年参加全国排球高水平后备人才基地**

**训练营活动入选国青队和国少队运动员名单**

2007年

张秉龙、丁利、李运、冷智民、王志勇、胡希召、辛易、乔婷、程 珑、樊香郴、李伟伟

2009年

张震东、王号、靳宝铭、裴佳星、梁震辉、支家澄、刘梦瑶、杨琳琳、孙汝晗、杨方旭、袁彩霞、徐兴、汪凤娇、居婉蓉

2010年

张宇、王媛媛、梅笑寒、宋欣瑜