附件 1

第十五届全运会群众展演 健身气功项目预赛 报名及视频录制操作指南

一、参赛报名

(一) 打开小程序

各参赛队通过上传视频专用手机号对应的微信,搜索 2025年全民健身线上运动会小程序并打开。



(二)进入健身气功赛事

点击底部导航栏第二个"赛事列表"按钮。



选择"全运会健身气功项目",点击进入,可看到已报名的健身气功项目。

8:29		.ul 🕈 💋
<	报名赛事列表	••• •
报名项目: 健 报名日期: 2024	建身气功・易筋经 4–12–30 14:49:16	查看详情 >
报名项目: 	建身气功・太极养生杖 5–01–13 20:13:03	查看详情 >
报名项目: 健 报名日期: 2025	建身气功・马王堆导引术 5-01-13 20:13:03	查看详情 >
报名项目: 傻 报名日期: 2025	建身气功・气舞 5-01-13 20:13:03	查看详情 >
		vConsole

(三)填写队伍信息

点击对应报名项目,进入填写报名信息页面。

8:30		.ıl ≎ @	\$]•	8:30		.11	? 🛛) :
く汚れ	事报名	•••	Θ	<	赛事报名	名	•••	0
参赛项目:				上传身份证照片(必	填)			
健身气功·马王堆导引术	~ 北京市		\sim	+				
队伍信息:				身份证照片				
北京1队				队员信息 : 队员数量	量要求请参照比赛	赛规程		
请输入接收证书邮箱 (必填)				定省史拱瓜队贝				
领队信息:				Ξ-	男∨	15121111111		
崔志强	男③ 159104	425564		正式队员				0
110101199701018237				是否是专业运动员(/	必填)			\sim
上传身份证照片(必填)				请选择报名方式(必5	真)			\sim
+				110101199701017	7613			
身份证照片				出生日期: 1997-0	01-01			
				上传证件及证明照	片(必填)			
教练信息:				+	+			
张三	男 ③ 13332	331231	WEDVIEW	运动员证件昭	健康证明昭告			-WEDVIEW
否		vCon	isole	EADERLITAN	DEDR NEWJARY I		vcon	sole
110101199701018114				① 查看上传照片要求				
上传身份证昭片(冰镇)								
保存草稿	提交	を报名信息		保存草稿		提交报名	信息	

按照页面提示,完善队伍信息(队伍名称、身份证照片、 运动员证件照等)。

注意:报名健身气功·气舞项目需额外填写气舞名称、 主旨、动作元素(6个)、完整动作(从动作元素中选取1个 作为完整动作)信息。

8:41		.1	II ? 🛛	4 0,
<	赛事报名	3	•••	۲
气舞名称:				
北京气舞				
气舞主旨:				
气舞气舞,眉飞色舞				
动作元素:				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
完整动作:			vCor	isole
3				\sim
领队信息:				
崔志强	男∨	15910425	564	
110101199701018237				
上传身份证照片(必填)				

(四)提交报名信息

填写完成全部参赛信息后,点击右下角"提交报名信息" 按钮。提交成功后,会出现报名信息审核中提示,队伍需定 期关注审核状态。如审核被拒绝,参赛队需按审核提示修改 信息,并重新提交;审核通过后,可继续录制参赛视频。

8:01		ul Ş	,
<	赛事报名	•••	•
参赛项目:			
健身气功·马王堆导	引术~ 北京市	र्न	\sim
队伍信息:			
北京1队			
1@163.com			
领队信息:			
崔志强	男〜 159	10425564	
11010119970101823	7		
上传身份证照片(必填)			
	~	vCo	onsole
教练信息:			
张三	男〜 133	32331231	
否			~
110101198101015812	2		
上传身份证昭片(冰埴)			
	报名信息审核中		

二、录制参赛视频

报名信息审核通过后,可拍摄练习视频或者拍摄检录及 比赛视频。

(一) 练习视频

点击拍摄练习视频按钮,可不限次数的拍摄,体验拍摄 流程,拍摄期间的授权提示,务必全部点击允许。 推荐拍摄格式: 1080p 60 帧。尽量使用近三年内新款手机。

8:04		l 🗢 🗩
< 3	等事报名	s ••• •
参赛项目:		
健身气功·马王堆导引z	*∽	北京市 🗸 🗸
队伍信息:		
北京1队		
1@163.com		
领队信息:		
崔志强	男∨	15910425564
110101199701018237		
上传身份证照片(必填)		
	2	vConsole
教练信息:		
张三	男∨	13332331231
否		~
110101198101015812		
拍摄练习视频		拍摄检录及参赛视频



(二)参赛视频

点击参赛视频检录按钮,可拍摄正式的参赛视频,正式 参赛视频为**检录、比赛全过程一次性拍摄**,开始拍摄时请清 理比赛场地内闲杂人员、注意要求的拍摄时长、拍摄期间请 勿关闭手机屏幕,尽量将手机调成勿扰模式,有来电时请勿 接听。

1. 列队检录

点击参赛视频检录按钮前运动员应按照上场序号(比赛

站位示意图),从1号至6号在拍摄视频设备前依次纵队排列。如下图所示:

	检	录	下貢	意图
--	---	---	----	----

	背景板	
比赛场地	6 5 4 3 2	
1 运动员站位序号点,可用红	^{起字} 摄像设备与背景板中线对齐	

2. 开始检录

点击参赛视频检录按钮后,视频开始录制。每位运动员 须依次右手持二代身份证,保持身份证与耳同高、与面部齐 平的标准姿势,面对拍摄设备清晰洪亮地报出"我是[队伍 名称]队[序号]号运动员[姓名]"。

3. 进入比赛站位点

运动员报完检录姓名后,须立即在拍摄设备的取景框内 迅速到指定位置就位(如下图所示),做好拍摄视频的准备。 若运动员报完身份信息后擅自离开取景框,然后再次进入场 地将视为运动员被替换,取消参赛资格。

比赛站位示意图



注: 气舞比赛队形各队自行确定, 但参赛运动员报完检 录姓名后, 同样须立即在拍摄设备的取景框内迅速到比赛点 位就位, 做好拍摄视频的准备。

4. 比赛

(1) 敬礼:运动员在站位准备好,面对拍摄设备行健身气功礼。

(2)比赛:运动员敬礼完成,播放功法或气舞音乐,开 始比赛。

(3) 敬礼: 音乐结束后, 运动员面对拍摄设备行健身气 功礼。

检录和比赛视频拍摄完成后,可预览拍摄的视频,或填 写参赛作品详情描述内容。如对拍摄的参赛作品不满意,有 一次重新拍摄的机会,如第二次拍摄没有第一次的拍摄效果

好,也只能使用第二次拍摄的内容作为参赛视频。第二次拍摄须严格按照参赛检录和比赛视频的拍摄流程操作,若未按要求全流程操作,按弃权处理。

拍摄过程中如遇技术问题或不可抗力可联系技术人员申请追加一次录制机会。

技术人员:

王英健, 电话: 13552983556;

郑 赫, 电话: 18612316617。

工作时间: 9:00-20:00



15:55 💊 😁	♥ 🗙 4.10 🖬 50 😭 97	15:55 🍬 😁
我的	ý ··· Ø	く 全运会健身气… ・・・ ④
		*
•]	13.56 中华人民共和国第十五届运动会 ^{群众展演健身气功项目预赛}
获取信	言息	10月1日、日本市場11日日の日本で、日本市場2月間時本でお日本やく、中期日本でおか 2月1日に、日本市場に、日本市 2月1日に、日本市場11日日の日本市場11日の日本市場11日日の日 1月1日、日本市場11日の日本市場11日、11日日、11日日
签到得积分		
5月7日	金到	 健身气功,作为中华民族优秀传统文化的 瑰宝,融合了中医理论、经络学说、武术 精髓和哲学思想,历经千年传承,承载着
0 0 打卡积分 荣誉均	0 啬 参赛视频	先辈们对生命的深刻认知和对健康的不懈 追求。它以独特的动作招式、舒缓的节奏 韵律和深厚的文化内涵,吸引着无数爱好
已参与项目		者投身其中,成为人们强身健体、修身养 性的理想选择。
 	╡ >	本次比赛设置了丰富多样的展演项目,涵 盖了健身气功・易筋经、健身气功・五禽
		规定套路。这些套路任传承占老功法的基础上,经过精心编排和提炼,更加简洁易 一、安全有效。让参赛者在一招一式中感
		受传统文化的博大精深,领悟健身气功的精妙之处。
		而健身气功・气舞作为自编套路比赛项 目,则为传统的健身气功注入了新的活力
		与创意。各参赛队伍以国家体育总局健身 气功管理中心推广的功法动作为素材,发 短天四相条,它创大后,它停在路,它可
 	③ 書 现场赛事 我的	查看参赛作品 查看报名信息 抽签顺序

点击参赛视频上传。上传成功后,可在我的(个人中心) 页面的已参与项目中查看本队参赛视频和报名信息。

三、下载证书

比赛结束后,各参赛队员可在小程序内下载参赛证书。



 健身气功,作为中华民族优秀传统文化的瑰 宝,融合了中医理论、经络学说、武术精髓和 哲学思想,历经千年传承,承载着先辈们对生 命的深刻认知和对健康的不懈追求。它以独特 的动作招式、舒缓的节奏韵律和深厚的文化内 涵,吸引着无数爱好者投身其中,成为人们强 身健体、修身养性的理想选择。

本次比赛设置了丰富多样的展演项目,涵盖了 健身气功·易筋经、健身气功·五禽戏、健身 气功·八段锦、健身气功·太极养生杖、健身 气功·马王堆导引术等经典规定套路。这些套 路在传承古老功法的基础上,经过精心编排和 提炼,更加简洁易学、安全有效,让参赛者在 一招一式中感受传统文化的博大精深,领悟健 身气功的精妙之处。

而健身气功·气舞作为自编套路比赛项目,则 为传统的健身气功注入了新的活力与创意。各 参赛队伍以国家体育总局健身气功管理中心推

