|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 国家体育总局青岛航海运动学校  2016年国际海上安全求生培训第五期培训计划与内容 | | | | |
|  |  |  |  |  |
| 日期 | 时间 | 课程类型 | 地点 | 内容 |
| 7月9日 | 08:30-11:30 | 理论 | 理论课教室 | 课程介绍 |
| 安全计划制定 |
| 紧急预案 |
| 安全求生设备 |
| 安全救生设备 |
| 逃生程序 |
| 13:00-15:00 | 实践 | 游泳池 | 水上练习：救生筏、救生衣实操 |
| 15:30-17:00 | 理论 | 理论课教室 | 全球搜救系统 |
| 紧急联络设施 |
| 损失控制和维修 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 国家体育总局青岛航海运动学校  2016年国际海上安全求生培训第五期培训计划与内容 | | | | |
|  |  |  |  |  |
| 日期 | 时间 | 课程类型 | 地点 | 内容 |
| 7月10日 | 08:30-11:30 | 理论 | 理论课教室 | 救援方法 |
| 应对恶劣天气的策略 |
| 恶劣天气航行——船只+浮锚 |
| 恶劣天气航行——暴风帆 |
| 烟火信号 |
| 13:00-15:00 | 理论 | 理论课教室 | 火情防空 |
| 船员落水与救护 |
| 海上急救 |
| 15:00-17:00 | 实践 | 室外 | 烟火演练 |
| 锁具切割 |