**2016年国际海上安全求生培训简介**

**国际海上安全求生培训**是由国际帆联授权英国SeaRegs安全求生培训机构，与国家体育总局青岛航海运动学校联合在中国大陆境内举办的。包括理论和实践课程，内容涵盖了安全装备、人员落水救援、应急情况处置、通讯与定位、急救知识与实践等多种海上安全求生实用知识与技能，是航海人必备的安全基础课程体系。

**一、培训时间**

培训共计2天。

**二、培训内容**

* 离岸赛特别规则6.01
* 安全装备
* 个人安全装备
* 人员落水救援
* 应急情况处置
* 通讯与定位
* 低温症
* 恶劣天气下航行
* 救生筏释放与蹬筏实践
* 灭火演练实践
* 求救信号释放实践
* 锁具切割实践
* 急救知识与实践

**三、培训说明**

参训学员须身体健康，能独立持续游泳200米以上；购买保额50万的人身意外伤害与医疗保险并出具书面证明材料；自带泳衣、泳帽等个人装备。

**四、2016年培训计划**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **培训时间** | **培训地点** | **培训项目** | **培训费用** |
| **1** | 3月3一4日 | 青岛 | 国际海上安全求生培训 第一期 | 已完成 |
| **2** | 3月10一11日 | 海南三亚 | 国际海上安全求生培训 第二期 | 已完成 |
| **3** | 5月7一8日 | 青岛 | 国际海上安全求生培训 第三期 | 培训1300元/天/人X2天=2600元/人  午餐自愿选择20元/人/天x2天=40元/人 |
| **4** | 6月18一19日 | 青岛 | 国际海上安全求生培训 第四期 | 培训1300元/天/人X2天=2600元/人  午餐自愿选择20元/人/天x2天=40元/人 |
| **5** | 7月9一10日 | 黄山 | 国际海上安全求生培训 第五期 | 培训1300元/天/人X2天=2600元/人  住宿110元/天/人x3天+伙食90元/天/人x2天=510元/人  当地交通(接送站各1次)自愿选择200元/人 |
| **6** | 8月13一14日 | 黄山 | 国际海上安全求生培训 第六期 | 培训1300元/天/人X2天=2600元/人  住宿110元/天/人x3天+伙食90元/天/人x2天=510元/人  当地交通(接送站各1次)自愿选择200元/人 |
| **7** | 9月24一25日 | 青岛 | 国际海上安全求生培训 第七期 | 培训1300元/天/人X2天=2600元/人  午餐自愿选择20元/人/天x2天=40元/人 |