附件6

第一届全国全民健身大赛（西南区）

健身气功项目竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局

中华全国体育总会

二、承办单位

重庆市体育局

重庆市九龙坡区人民政府

三、协办单位

重庆市武术运动管理中心

重庆市健身气功管理中心

重庆市健身气功协会

重庆市九龙坡区体育局

四、比赛时间和地点

（一）比赛时间：2024年6月18日-20日。

（二）比赛地点：重庆市九龙坡区杨家坪步行街。

五、竞赛项目

（一）健身气功·八段锦集体赛项目

（二）健身气功·大舞集体赛项目

（三）团体项目：

1.健身气功·易筋经;

2.健身气功·五禽戏;

3.健身气功·六字诀;

4.健身气功·导引养生功十二法；

5.健身气功·十二段锦；

参赛项目为国家体育总局健身气功管理中心推广的缩短版普及功法。

六、参加办法

（一）各省市选派1-2支队伍参赛，每省市可报总领队1名，每支代表队限报领队1名，教练1名，运动员6-8名，其中男子不少于2名。

（二）设集体项目和团体项目，各代表队报项不限，集体项目每队上场6人，团体项目每队上场5人，分别参加5个团体项目计团体总分（团体项目运动员报名人数不超过7人，各项目上场运动员中男子不少于1名）。

七、运动员资格与审查

（一）运动员资格

1.中华人民共和国公民。

2.身体健康，年龄18-65岁（1959年1月1日至2006年12月31日期间出生）。参赛代表队各项目上场运动员平均年龄不得低于45岁。

3.运动员代表本人户籍所在地、长期居住地、本人就职单位（就职1年以上，从2024年3月1日前计算）或学籍所在地（以参赛时学籍为准）参赛。长期居住地以本人房产证、居住证或社保缴纳记录（满1年，从2024年3月1日前计算）为依据，就职单位以劳动合同、收入及纳税证明、社保证明等（满1年，从2024年3月1日前计算）为依据。

4.类似项目（武术、体操、艺术体操等）专业运动员（包括退役运动员）不得参加。

5.健身气功国家级注册裁判员及近5年内参加过全国或国际性健身气功赛事执裁人员不得以运动员身份参赛。

（二）资格审查

1.一名运动员必须以同一身份报名，代表一支队伍参赛。

2.经查证违反运动员资格规定的，取消该运动员所在运动队的参赛资格，并根据相关规定追究相关责任人和单位的责任。

3.运动员（队）被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

八、比赛办法

（一）比赛项目评判采用国家体育总局健身气功管理中心2021年编辑出版的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

（二）集体赛上场队形均为“一”字形。

（三）比赛项目均采用国家体育总局健身气功管理中心发行缩短版无口令词伴奏音乐。

（四）集体赛上场运动员统一着装，参赛队员服装式样和运动鞋须符合健身气功项目特点。

九、录取名次和奖励办法

（一）各省项目第1名的代表队参加西南区总决赛。

（二）各项目录取前8名颁发奖状，因参赛队不足其录取名次时，依次递减一名录取。

十、报名和报到

（一）[请各代表队于2024年5月25日将省市体育部门盖章的报名表发送至邮箱 1786609466@qq.com](mailto:请各代表队于2024年5月25日将省市体育部门盖章的报名表发送至邮箱%201786609466@qq.com) （包括纸质扫描件和电子版），逾期不予受理。参赛队员和项目上报后不得更改。

（二）报名同时须上传《第一届全国全民健身大赛健身气功项目单项补充规程》（气功字〔2024〕14号）中相关材料（身份证明材料、体检报告、意外保险、参赛责任书等），组委会将依据规程规定对运动员参赛资格进行审查，经查证违反运动员资格规定的，取消该运动员所在运动队的参赛资格。

（三）报到时间：2024年6月18日14:00-16:00，报到地点：泊联环球大酒店（重庆杨家坪店）。请各代表队领队、教练员参加6月18日下午16：30在泊联环球大酒店37楼会议室召开的领队、教练员联席会，并进行抽签。届时未能参加抽签的代表队，由组委会指定人员代为抽签。

（四）请各代表队在报名表中填写到达重庆机场（火车站）的时间、航班（车次）等相关信息，建议同一省市各代表队选择就近时间航班（车次）抵渝，便于组委会安排车辆接站。

（五）本次比赛组委会未集中安排食宿，各代表队可以自行提前联系赛区附近的酒店，提前预定房间，也可以选择联系泊联环球大酒店，该酒店标间价格为300元/天，联系电话：023-68683922。

十一、技术官员

比赛的总裁判长、裁判长由中国健身气功协会裁判员委员会选派，裁判员由重庆市健身气功管理中心选派。

十二、经费

各参赛队往返差旅费和食宿等费用自理，赛区交通由组委会承担，自行提前联系食宿。

十三、赛风赛纪和安全工作

（一）严格落实体育总局、公安部《关于加强体育赛场行为规范管理的若干意见》（体规字〔2021〕2 号）等要求，凡在比赛中无故弃权、停赛罢赛、打架斗殴、徇私舞弊、弄虚作假等违反体育道德和赛风赛纪者，将依法依规严肃追究相关责任人员责任。

（二）按照国家体育总局《体育赛事活动管理办法》等文件要求，承办单位结合实际，完善赛事活动组织工作方案、赛事活动安全防控工作方案、赛事活动医疗保障救治工作方案、赛事活动应急处置工作预案，建立赛事活动“熔断”机制，并对赛事活动组织风险评估，确保比赛安全有序开展。

（三）各参赛团（队）须加强内部管理，严格纪律，实行团长责任制，落实领队教练员负责制。并对参赛运动员进行安全知识、赛风赛纪的宣传教育，并及时了解参赛运动员的身体状况，增强参赛运动员的安全意识和自我保护意识，杜绝任何违规违纪行为和事件发生。

十四、本规程由第一届全国全民健身大赛（西南区）健身气功竞赛委员会负责解释。未尽事宜，另行通知。

十五、赛区联系人及联系方式

重庆市健身气功管理中心

联系人：周芙蓉，联系电话：023-63300982。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第一届全国全民健身大赛（西南区）健身气功项目报名表** | | | | | | | | | | | |
| 单位：（盖章） | |  |  | 代表队名称： |  |  | 领队： |  | 教练： |  |  |
| 队 员 | 姓 名 | 性别 | 年龄 | 身份证号码 | 集体项目 | | 团体项目 | | | | |
| 五禽戏 | 八段锦 | 易筋经 | 五禽戏 | 六字诀 | 导引养生功十二法 | 十二段锦 |
|
|
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 上场运动员平均年龄：  集体项目替补人员姓名：  团体项目替补人员姓名：  是否需要接站： 到站地点： 到站时间： 到站航班/车次： | | | | | | | | | | | |
| 说 明： 1．选择参赛项目在该项目栏中划“√” | | | | | | | | | | | |
| 2．联 系 人： 联系电话： | | | | | | | | | | | |

自愿参赛责任书

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加第一届全国全民健身大赛（西南区）健身气功比赛（以下简称比赛）。

2.我充分了解比赛期间有潜在的风险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

3.我本人愿意遵守比赛的所有规则和规定；如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将李科终止比赛。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会和竞委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5.我本人同意接受大赛组委会和项目竞委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗，急救和治疗发生的相关费用由本人负担。

6.我本人遵守反兴奋剂法律法规，自觉接受兴奋剂检查，绝不购买、携带、使用违禁药品和营养品。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

签名，请用楷体签身份证上的姓名：

签名：

领队： 教练：

全体运动员（含替补人员）：

2024年 月 日