2022年全民健身线上运动会

全国老年人体育健身展示活动可乐球活动规程

一、项目设置

（一）规定套路：《爱我中华》

（二）自编套路：集体、双人、单人

二、参加办法

　　(一)以各地老年人体协，行业老年人体协，健身俱乐部或其它社会组织为单位组队报名；社会自由组队或个人均可报名。

(二)自编套路：集体套路人数为6-16人，时长4分-4分30秒；双人：时长3分30秒--4分；单人：时长2分30秒-- 3分30秒

三、交流办法

执行华夏可乐球联谊会制定的《可乐球竞赛规则(2017年修订版)》。

　　四、奖励办法

规定、自编套路分设优胜奖和优秀奖，优胜和优秀录取比例为40%、60%。

五、联系方式

联系人：周茂金 电话：15952171922（微信同号）