2022年全民健身线上运动会

全国老年人体育健身展示活动健身秧歌（鼓）项目规程

一、项目设置

（一）健身秧歌：规定套路、自选套路；

（二）健身腰鼓：规定套路、自选套路；

（三）手 拍 鼓：规定套路、自选套路；

二、参加办法

（一）以各地老年人体协，行业老年人体协，健身俱乐部或其它社会组织为单位组队报名；社会自由组队或个人均可报名。

（二）参与人数不限，可以兼项，鼓励男队员参加。

（三）参加人员需身体健康，年龄应在55周岁以上。

（四）自选套路音乐由参赛队自备。

三、交流办法

（一）执行国家体育总局社会体育指导中心审定的2018年《健身秧歌（鼓）竞赛规则与裁判法（试行）》；

（二）规定套路执行国家体育总局社会体育指导中心审定的成套推广套路；

四、奖励办法

设优胜奖、优秀奖，获奖比例为参加队伍的40%、60%，颁发获奖证书。