2022年全民健身线上运动会

## 全国老年人体育健身展示活动健身球操项目规程

　　一、项目设置

　　(一)规定套路：第13、14、15、16套(不分男女)

　　(二)自编套路：单、双球

1.健身套路

　 2.单人(男、女)

　　3.双人(男双、女双、混双)

4.家庭组合(由亲属组成)

　　二、参加办法

　　(一)以各地老年人体协，行业老年人体协，健身俱乐部或其它社会组织为单位组队报名；社会自由组队或个人均可报名。

　　(二)规定套路和健身套路人数为6-12人，各队可各报一套。个人可兼报家庭组合(时间不超过3分30秒)，家庭组合人数为2-5人(其中须有50岁以上成员1人，其余成员年龄不限)

　　三、交流办法

　　(一)执行中国老年人体育协会审定的《健身球操竞赛规则(2020年修订版)》。

　　四、奖励办法

规定、自编套路分设优胜奖和优秀奖，优胜和优秀录取比例为40%、60%。设若干最佳创编奖。

五、联系方式

联系人：孔秀丽 电话：13593373848