

国际网联与中国网球运动技术等级临场测定法

一、网球技术等级临场评定指南

击落地球深度的评分

P = 球员

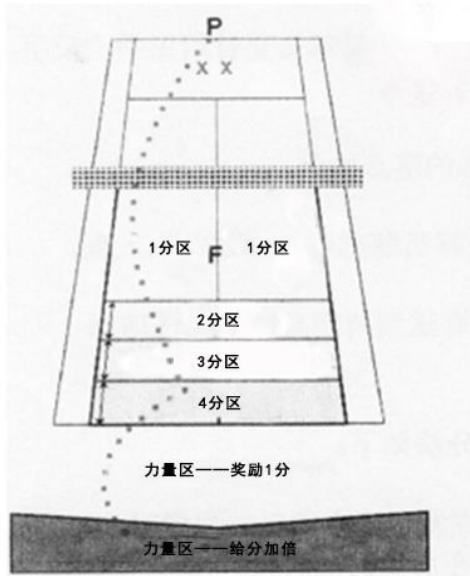
F = 喂球人

* = 球的轨迹

X = 球弹起的位置

最高分 = 90 分

开始时应确保所有参加评定的球员已充分热身并准备好上场。



击落地球深度评分的构思是让球员们测试其击球的控制能力、深度和力量。如果球的二跳落在奖励线的后面，则给分加倍。

球员只有将球击入网球场的单打区内才能得分。

喂 10 个球，球员交替用正手，反手，正手，反手…击球 10 次

根据球一跳和二跳的落点给分。

喂球人应该让球落在发球线和底线之间的中央，如图所示。球员或喂球人对没有落在规定区域内的任何球都可选择放弃。

力量区 - 给分加倍

击球准确性的计分法如下：

- 1 分 - 当球落在发球区内的任一位置时。
- 2 分 - 当球落在后场的前区时。
- 3 分 - 当球落在后场的中区时。
- 4 分 - 当球落在后场的后区时。

击球力量的计分法如下：

- 力量区 = 奖励 1 分 - 当球落在单打场区内任一位置以及球的二跳落在底线和奖励线之间时奖励 1 分。
- 力量区 = 给分加倍 - 当球落在单打场区内任一位置以及球的二跳落在奖励线后面时给分加倍。

例如：当球的一跳落在“4分区”内，二跳落在底线后面时给5分。当球的一跳落在“4分区”内，二跳落在底奖励线后面时给8分。

0分 - 当球落在正规的单打区以外时。

稳定性：每次击球不失误时加1分。

所有得分相加即为“击落地球深度的评分”一项所得的总分。

截击深度的评分

P = 球员

F = 喂球人

* = 球的轨迹

最高分 = 72分

开始时应确保所有参加评定的球员已充分热身并准备好上场。

截击的评分 - 喂8个球，球员交替用正手，反手，正手，反手...击球8次。

根据球一跳和二跳的落点给分。

喂球人应将球送到球员髋部和肩部之间的高度。

球员或喂球人对没有送到规定高度的任何球都可选择放弃。

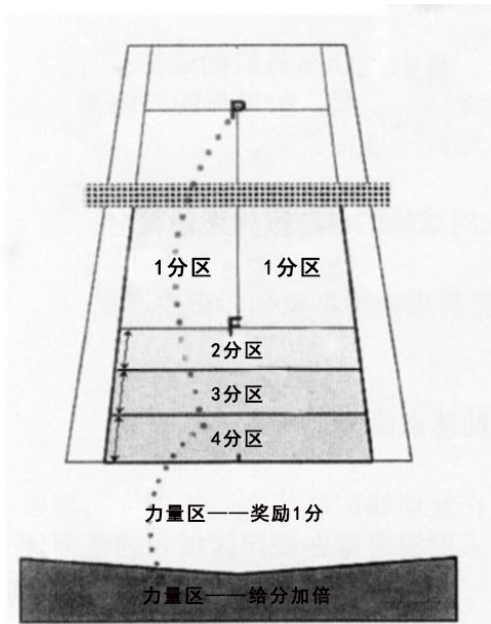
截击准确性的计分法如下：

1分 - 当球落在发球区内的任一位置时。

2分 - 当球落在后场的前区时。

3分 - 当球落在后场的中区时。

4分 - 当球落在后场的后区时。



力量区 - 给分加倍

击球力量的计分法如下：

力量区= 奖励1分 - 当球落在单打场区内任一位置以及球的二跳落在底线和奖励线之间时奖励1分。

力量区 = 给分加倍 - 当球落在单打场区内任一位置以及球的二跳落在奖励线后面时给分加倍。

例如：当球的一跳落在“4分区”内，二跳落在底线后面时给5分。当球的一跳落在“4分区”内，二跳落在奖励线后面时给8分。

0分——当球落在正规的单打区以外时。

稳定性：每次击球不失误时加1分。

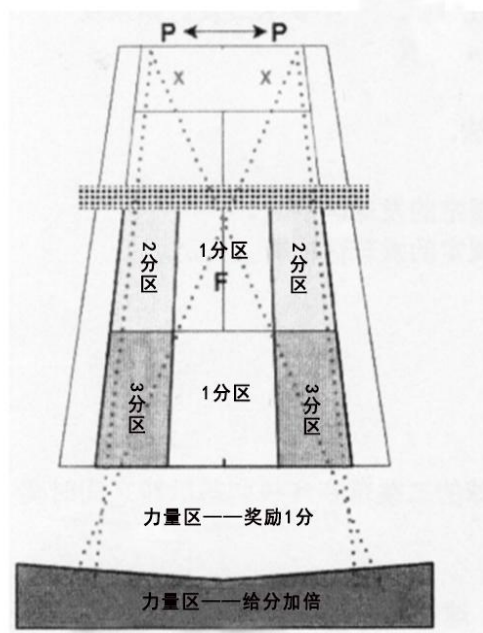
所有得分相加即为“截击深度评分”一项所得的总分。

击落地球准确性的评分

P = 球员
F = 喂球人
* = 球的轨迹
X = 球弹起的位置

最高分 = 84 分

击落地球准确性的评分 - 交替向两侧喂 6 个球（正手一个，反手一个，正手一个，反手一个...）
球员每次击球都应打直线。



交替向两侧再喂 6 个球（正手一个，反手一个，正手一个，反手一个...）
球员每次击球都应打斜线。

根据球一跳和二跳的落点给分。

喂球人应该让球落在发球线和底线之间的中央，如图所示。球员或喂球人对没有落在规定区域内的任何球都可选择放弃。

击球准确性的计分法如下：

- 1 分 - 当球落在靶区外的中心区内的任一位置时。
- 2 分 - 当球落在发球线前面的击落地球准确性的靶区内时。
- 3 分 - 当球落在单打场地后场内的击落地球准确性的靶区内时。

力量区 - 给分加倍

击球力量的计分法如下：

力量区 = 奖励 1 分 - 当球落在单打场区内任一位置以及球的二跳落在底线和奖励线之间时奖励 1 分。

力量区 = 给分加倍 - 当球落在单打场区内任一位置以及球的二跳落在奖励线后面时，给分加倍。

例如：当球的一跳落在“3 分区”内，二跳落在底线后面时给 4 分。当球的一跳落在“3 分区”内，二跳落在奖励线后面时给 6 分。

0 分 - 当球落在正规的单打区以外时。

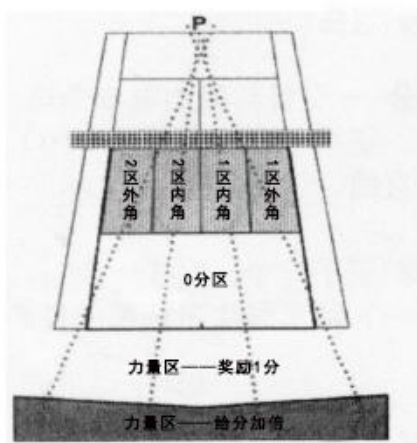
稳定性：每次击球不失误时加 1 分。

所有得分相加即为“击落地球准确性的评分”一项所得的总分。

发球的评分

最高分 = 108 分

P = 球员
* = 球的轨迹



发球的评分 — 球员发 12 个球。3 次发向第一发球区的外角，3 次发向第一发球区的内角，3 次发向第二发球区的内角，3 次发向第二发球区的外角。

根据发球的一跳和二跳的落点给分。如果一发落在指定的发球区内的任一位置，不要求二发。如果发球擦网，则重发。

发球准确性的计分法：

一发

2 分 - 当球落在规定的发球区内时。

4 分 - 当球落在规定的发球区的靶区内时。

二发

1 分 - 当球落在规定的发球区内时。

2 分 - 当球落在规定的发球区的靶区内时。

发球力量的计分法：

力量区 = 奖励1分 - 当球落在规定的发球区内，球的二跳落在底线和奖励线之间时奖励 1 分。

力量区 = 给分加倍 - 当球落在规定的发球区内，球的二跳落在奖励线后面时给分加倍。

0 分 - 当球的一跳落在规定的发球区以外任一位置时。

稳定性：每次发球（一发或二发）落在规定的发球区内时加 1 分

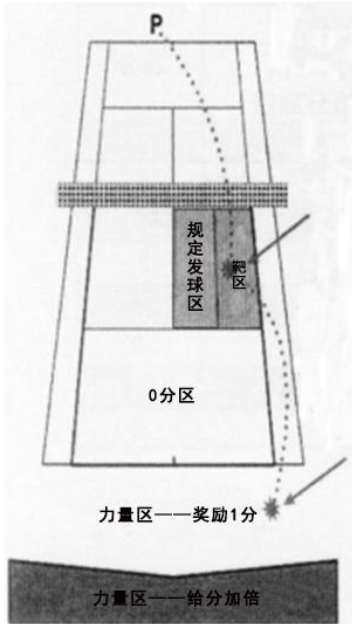
所有得分相加即为“发球的评分”一项所得的总分。

发球计分表

发球	一跳		二跳		总分
	靶区	规定发球区	力量区 奖励1分	力量区 给分加倍	
一发	4			4	8
	4	2	1		5
		2		2	4
			1		3
二发	2			2	4
	2		1		3
		1		1	2
		1	1		2

一发的计分

如果一发的落点在规定的发球区的靶区内



P = 球员
* = 球的轨迹
★ = 球的落点

如果发球的落点在规定的发球区的靶区内给 4 分

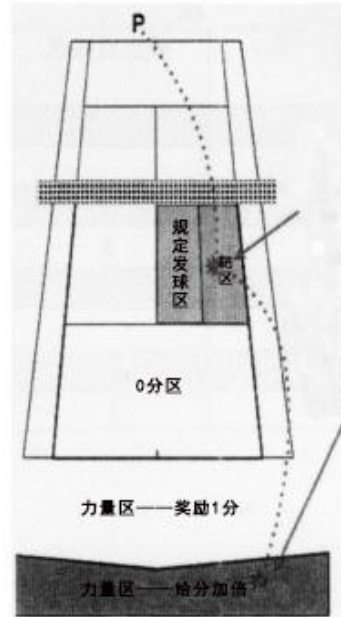
如果球的二跳落在底线和力量线之间，奖励1分

力量区—奖励1分
力量区 - 给分加倍

P = 球员
* = 球的轨迹
★ = 球的落点

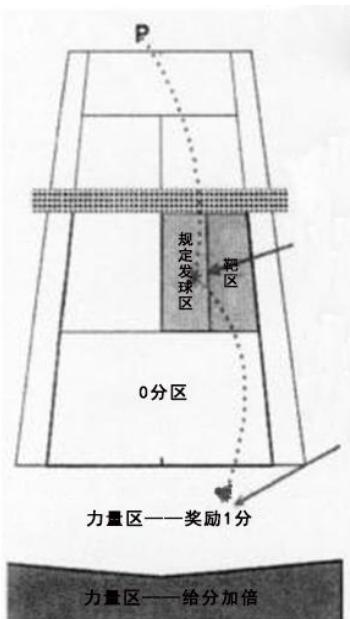
如果发球的落点在规定的发球区的靶区内给4分

如果球的二跳落在力量线的后面给分加倍



力量区—奖励1分
力量区 - 给分加倍

如果一发的落点在规定的发球区内，但不在靶区内。

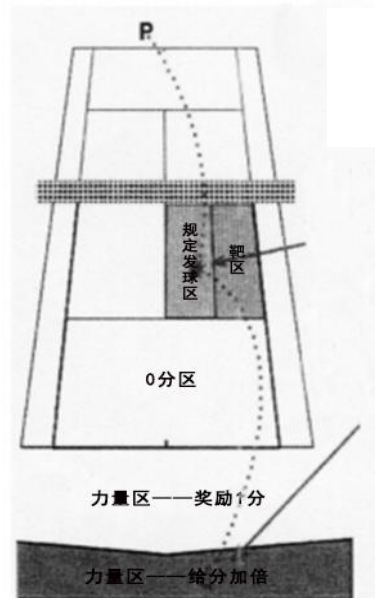


P = 球员
* = 球的轨迹
★ = 球的落点

如果发球的落点在规定的发球区内，但不在靶区内给2分

如果球的二跳落在底线和力量线之间，奖励1分

力量区—奖励1分
力量区 - 给分加倍



P = 球员
* = 球的轨迹
★ = 球的落点

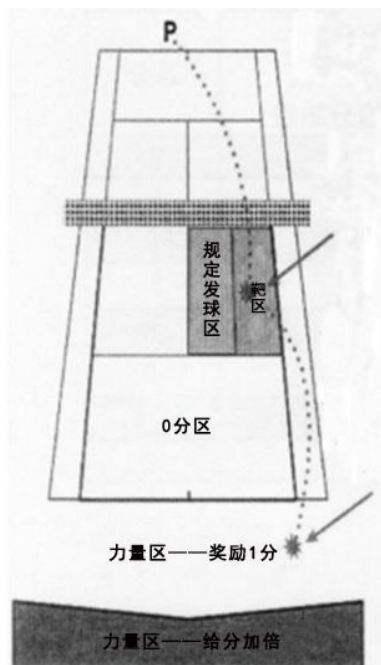
如果发球的落点在规定的发球区内，但不在靶区内给2分

如果球的二跳落在力量线的后面给分加倍

力量区—奖励1分
力量区 - 给分加倍

二发的计分

如果二发的落点在规定的发球区的靶区内

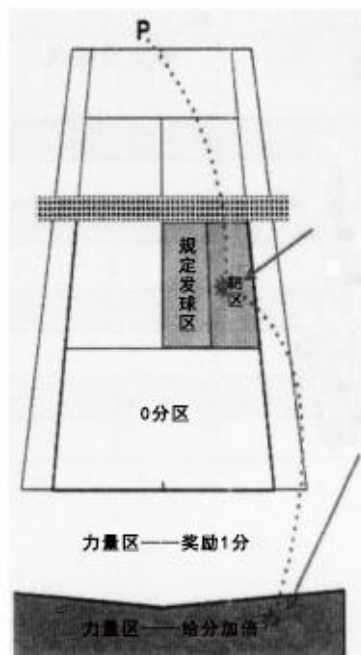


P = 球员
* = 球的轨迹
★ = 球的落点

如果发球的落点在规定的发球区的靶区内给 2 分

如果球的二跳落在力量线的后面给分加倍

力量区—奖励1分
力量区 - 给分加倍



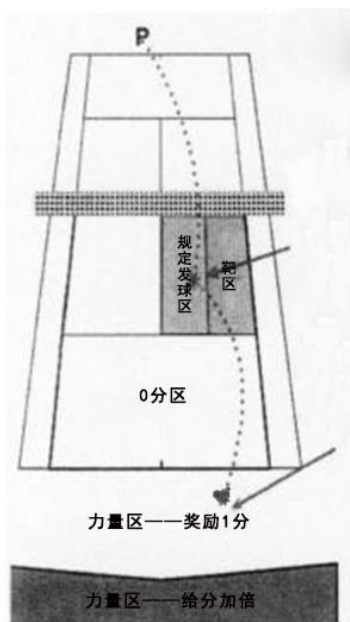
P = 球员
* = 球的轨迹
★ = 球的落点

如果发球的落点在规定的发球区的靶区内给2分

如果球的二跳落在力量线的后面给分加倍

力量区—奖励1分
力量区 - 给分加倍

如果2发的落点在规定的发球区内，但不在靶区内。

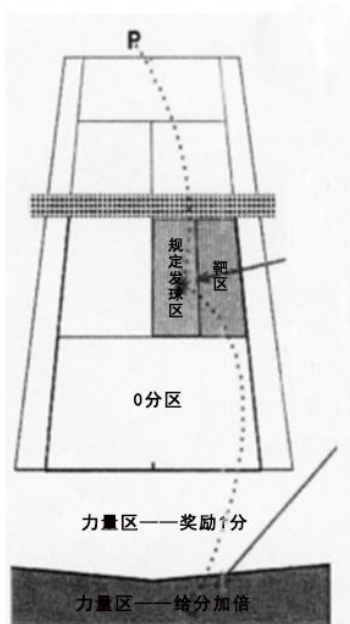


P = 球员
* = 球的轨迹
★ = 球的落点

如果发球的落点在规定的发球区内，但不在靶区内给1分

如果球的二跳落在底线和力量线之间，奖励1分

力量区—奖励1分
力量区 - 给分加倍



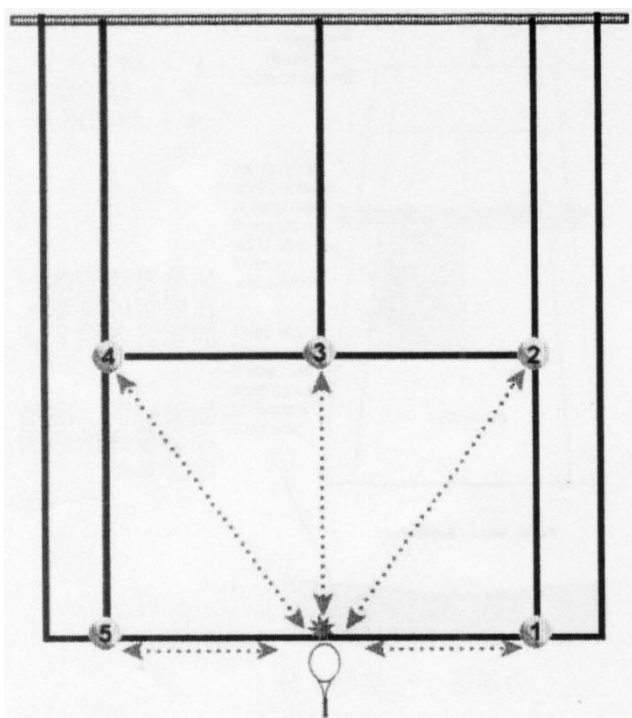
P = 球员
* = 球的轨迹
★ = 球的落点

如果发球的落点在规定的发球区内，但不在靶区内给1分

如果球的二跳落在力量线的后面给分加倍

力量区—奖励1分
力量区 - 给分加倍

灵活性的评分



最高分 = 76 分

灵活性的评分 - 这一评分是计算球员从指定的区域内拾起五只网球并将它们分别放回原地所用的时间。

时间以秒计算。

根据完成这一任务所用时间给分。

完成这一任务速度越快的球员得分越多。

程序：

将一把网球拍的拍头置于底线中央的中心点的后面。球拍把指向后墙，如图所示。

将 5 只球放在球场内，如图所示。从底线的中央开始，必须拾起每一只球并将它放在球拍弦上，每一只球按逆时针方向计时。

在发出“各就各位—预备—跑”的口令后使用秒表计时。

当最后一只球放在球拍弦上时，停表。

计分法如下：

上排的时间间隔为 1 秒。下排代表每增加 1 秒所给予的分值。

灵活性的时分对照表：时间 (T) 得分 (S)

T	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

用时越少，给分越多。

在上例中，球员在完成灵活性评分中用时 22 秒，得 21 分。

二、如何记分

评分的记分表可分为 3 个部分。

一. 球员、评分员和评分的细节 - 这一部分在记分表的顶端。记分员填写记分表的第一部分，这一部分包括评分员和球员的详情。

二. 主要的得分记录 - 这一部分就是记分员输入各种击球的所有数据并计算出综合的技术等级评定的总分。

当评分开始时，应该将每一次击球记录在规定的一栏中。评分员应该高声清晰地报出每一次击球的得分，让记分员和参加评分的球员都能听到。如果出现失误，记分员在记分表的相应方格内输入一个 0。

每一项评分结束时，记分员将所有击球的得分相加并将结果输入这一项的小计一栏中。然后，计算已记录的大于 0 分的击球数，并将结果输入击球稳定性的一栏中。

例如：如果一名球员击球 6 次，都落在场地的单打区内，他可在稳定性一栏中获得 6 分。

- 然后，记分员将稳定性的得分加到这一项得分的小计中，从而得出这一项的总分。
- 每一项的总分相加即可得出击球的总分。
- 球员们的灵活性得分放入灵活性得分的一栏中。
- 击球的总分和灵活性得分相加即得出总分。
- 评分员传阅相关的得分栏，以告知球员们的正确的技术等级。
- 评分员将一个数字输入评分栏中，以表明该球员完成场上评分的次数。

三. 记分表的认证 - 球员和评分员在记分表上签字对评分和记录的得分。

三、评分结束后的记分表

中国网球协会网球运动技术等级 — 场上评分

姓名:		生日:		性别:			
评分员:		日期:		地点:			
击落地球深度		截击深度		击落地球准确性		发球	
击球	得分	击球	得分	击球	得分	击球	得分
正手1		正手1		正手直线1		第一发球区外角1	
反手2		反手2		反手直线2		第一发球区外角2	
正手3		正手3		正手直线3		第一发球区外角3	
反手4		反手4		反手直线4		第一发球区内角4	
正手5		正手5		正手直线5		第一发球区内角5	
反手6		反手6		反手直线6		第一发球区内角6	
正手7		正手7		正手斜线7		第二发球区内角7	
反手8		反手8		反手斜线8		第二发球区内角8	
正手9				正手斜线9		第二发球区内角9	
反手10				反手斜线10		第二发球区外角10	
				正手斜线11		第二发球区外角11	
				反手斜线12		第二发球区外角12	
小计:		小计:		小计:		小计:	
稳定性		稳定性		稳定性		稳定性	
击落地球深度总分		截击深度总分		击落地球准确性总分		发球总分	

击球总数	灵活性得分	总得分
评分次数	新的等级	

灵活性计分表： 时间 (T) 得分 (S)

T	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

评分结束后，通报球员们们的技术等级。

这次技术等级评分是根据中国网球协会网球运动技术等级标准及评定办法规定实施的。我在此同意给予认证。

球员签字：

评分员签字：