

TY

中华人民共和国体育行业标准

TY/T XXXXX—XXXX

帆船赛事活动 参赛指引

Participants' Guidelines to Sailing Competitions

(点击此处添加与国际标准一致性程度的标识)

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX—XX—XX 发布

XXXX—XX—XX 实施

全国体育标准化技术委员会 发布

目 次

前 言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 缩略语 1

5 总则 1

6 赛前准备 1

 6.1 报名报到准备 1

 6.2 参赛人员准备 2

 6.3 参赛器材准备 2

 6.4 赛场信息收集 3

 6.5 后勤准备 3

7 竞赛期间注意事项 4

 7.1 报到事宜 4

 7.2 参加竞赛 4

 7.3 其他活动 5

8 赛后注意事项 5

 8.1 上诉的相关规定 5

 8.2 赛后器材退还 5

 8.3 运动等级的申请 5

9 行为准则 5

 9.1 行为准则及相关文件 6

 9.2 损坏及赔偿 6

 9.3 绿色赛事要求 6

 9.4 违反相关准则的处罚 6

10 安全 6

 10.1 水上安全 6

 10.2 陆上安全 6

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》、GB/T 20001.7—2017《标准编写规则 第7部分：指南标准》的规定起草。

目前包括世界帆船联合会以及其他国家（或地区）帆船运动管理机构在内的帆船运动组织，均尚无相关的法律法规和标准，即本文件采用的国际标准化文件为“无”。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由全国体育标准化技术委员会(TC456)提出并归口。

本文件起草单位：国家体育总局青岛航海运动学校、上海圆桌体育发展集团有限公司。

本文件主要起草人：曲春、康鹏、周东宁、辛婧、陈琨、叶剑华、蔡斌。

帆船赛事活动 参赛指引

1 范围

本文件提出了参加帆船赛事活动的指导和建议，给出了关于赛前准备、竞赛期间注意事项、赛后注意事项、行为准则及安全的指引，旨在为帆船赛事活动的参赛人员提供普适性信息指导。

本标准适用于在中国境内依法举办的各类帆船赛事活动。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

后援人员 Support Person

为满足以下条件的任何人：提供，或可以为选手提供有形的或咨询类的支持，包括教练、陪练、管理人员、后勤人员、医务人员、护理人员，或者其他与选手一起工作、治疗或协助选手做比赛准备工作的人员，或者选手的父母或者监护人。

4 缩略语

下列缩略语适用于本文件。

RRS：《帆船竞赛规则》（Racing Rules of Sailing）

ERS：《帆船器材规则》（The Equipment Rules of Sailing）

IRPCAS：《国际海上避碰规则》（International Regulations for Preventing Collisions At Sea）

NoR：竞赛通知（也称竞赛规程、赛事公告）（Notice of Race）

SIs：航行细则（Sailing Instructions）

MNA：国家（或地区）管理机构（Member's National Authority）

OA：赛事组织机构（Organizing Authority）

OC：赛事组委会（Organizing Committee）

RC：竞赛委员会（Race Committee）

5 总则

本文件明确了帆船赛事活动参赛的目的、参赛的步骤和注意事项，阐述了参加帆船赛事活动应遵循的指导原则和基本原则为：安全至上、诚信合规、以人为本、绿色环保。

6 赛前准备

6.1 报名报到准备

6.1.1 获取竞赛通知（NoR）

NoR通常由OA在竞赛前发布，其内容可以帮助选手决定是否参赛。参加人员可通过关注OA、世界帆船联合会（以下简称“世界帆联”）、国际单项协会或组织机构（以下简称“单项协会”）、中国帆船帆板运动协会（以下简称“中帆协”）、各级帆船协会及俱乐部的网站或社交媒体账号获取。

6.1.2 报名的条件及限制

注意NoR中列出的报名条件及限制。例如船只级别、船员数量、年龄、船员经验等。

6.1.3 报名渠道及截止时间

根据NoR中给出的报名渠道及截止时间进行报名。建议尽早完成，避免错过截止时间或名额报满。

6.1.4 报到地点及时间

根据NoR中的时间地点完成报到。

6.1.5 报到要求

报到时需提交的材料可参考NoR的要求，通常包括但不限于参赛选手的证件、注册信息、保险单、免责声明等文件。

6.1.6 收费方式及标准

参加竞赛的费用通常包括报名费、船只租金、船损押金等，收费方式及标准会在NoR中给出。报名费和船租通常为一次性收取费用，船损押金会在归还船只查验无损坏后退还。

6.2 参赛人员准备

6.2.1 备战训练计划

备战及训练计划对于取得良好成绩至关重要，建议选手及其领队、教练等后援人员根据竞赛类型及特点，科学制订备战及训练计划，确保体能、心理、技术、战术等各方面素质达到竞赛要求。

6.2.2 状态调整

状态调整包括选手身体、心理状态的调整，团体项目还包括团队状态的调整。选手可通过练习、修整、心理疏导、测试赛等多种方式进行调整，以适应竞赛强度及节奏。

6.2.3 保险等其他特殊要求

选手宜在竞赛前按照NoR要求购买足额的保险，及确认满足竞赛其他特殊要求。

6.2.4 卫生与防疫

建议选手在准备阶段充分了解竞赛举办地的卫生与防疫要求，做好行程规划，并根据个人情况做好卫生与防疫相关准备工作。

6.2.5 反兴奋剂

选手应按照赛事等级及NoR中的规定，确定是否需要提前获取赛事反兴奋剂工作的相关安排与法律法规，提前学习反兴奋剂及赛前、赛中及赛后OC安排的药检工作流程与相关知识。要注意饮食及药品使用，食物及用药应符合反兴奋剂相关要求。

6.3 参赛器材准备

6.3.1 个人装备清单

建议参加近岸帆船竞赛携带的个人装备包括但不限于：

- 救生衣（助浮衣）；
- 压舷吊裤（如需要）；
- 级别规则中规定的头盔、防撞衣等；
- 适合当地天气的防寒衣、外套等；
- 更换的衣物及毛巾；
- 帽子；
- 墨镜；
- 手套；
- 防滑鞋或防滑靴；
- 防晒霜；

- 罗经；
- 起航表；
- 水手刀；
- 哨子。

此外，参加离岸帆船竞赛时，建议额外携带的器材如下：

- 符合离岸赛要求的救生衣；
- 安全绳；
- 额外的更换衣物及洗漱用品；
- 带红光的头灯；
- 个人落水信标（PLB）；
- 海图及绘图工具；
- 卫星电话或其他长距离通讯工具；
- 手持无线对讲机（按 NoR 要求确定是否配备）。

6.3.2 自带帆具

如果NoR中允许选手自带帆具，建议选手根据竞赛地天气情况选择合适尺寸、材质、类型的帆具，并确保其符合RRS78、NoR及级别规则中的要求。

6.3.3 自带船只

如果NoR中允许选手自带船只，建议选手确保自带船只符合NoR及级别规则中的各项要求，并持有有效的丈量或评级证书及保险。

6.3.4 自带器材丈量安排

自带器材的丈量安排将在NoR中明确说明，建议选手做好计划，确保自带器材符合丈量要求，必要时准备所需重量与数量的配重物，按要求参加丈量。

6.3.5 运输安排

如果自带船只或帆具，建议选手根据竞赛地情况提前选择合适的运输方式，并做好装卸、存放、上下水、加油等安排。

6.4 赛场信息收集

6.4.1 赛场风况及潮汐、潮流情况

竞赛区域风况预报及历史风况可以通过网上查询获取。了解竞赛区域盛行风向有助于判断地理因素对比赛的影响，了解历史平均风力有助于选择合适的帆具和战术。竞赛区域潮汐及潮流情况可以通过潮汐表、海图或网上查询获取。了解竞赛区域潮汐及潮流情况有助于战术及线路选择。当然，了解赛场风况下潮汐、潮流水文特征的最好方法是提前一段时间或提前一至二年选择同一日期，最好是同一农历日期的时段赴赛场进行适应性训练和场地调研。

6.4.2 潜在风险

竞赛区域的潜在风险包括但不限于：浅滩、暗礁、旋涡、暗流、障碍物、其他水域使用者（如海上旅游或交通工具）、官方限制区域、雷击、极端天气或海况等，选手应通过海图、NoR、SIs等渠道获取相关信息。RC可能在SIs中标明障碍物或视为障碍物的区域。

6.5 后勤准备

6.5.1 行程安排

建议选手在安排行程时除考虑速度及便捷程度以外，充分考虑不同交通工具的行李运输条件，避免在携带器材（如气胀式救生衣、水手刀等物品）时受到限制。

6.5.2 住宿安排及要求

良好的住宿环境可以有效地帮助选手缓解疲劳,减少压力。在选择住宿地时,宜综合考虑住宿条件、离赛场距离、交通、配套设施等多种因素。通常OC会提供协议酒店供选手选择。

6.5.3 获取用餐信息

在竞赛准备期间,可以提前了解OC的餐饮安排,查询驻地周边的餐厅及商店,确保竞赛期间平衡饮食、适量饮水,保持良好的身体状态。

7 竞赛期间注意事项

7.1 报到事宜

7.1.1 报到材料提交

报到时需提交的材料可参考NoR的要求,通常包括参赛选手的证件、保险单、免责声明等文件。

7.1.2 航行细则(SIs)及其他物料包获取

OC通常会准备SIs及赛事物料包,在报到时一并发放给选手。

7.1.3 赛前技术会与每日例会

赛前技术会通常包含赛事安排意图、气象预报、前期问题汇总与赛事未来展望等重要信息,主要由选手参会,至少应由教练、领队、船长、领航员参加,并将会议内容传达给全队。

7.1.4 赛事班车信息

OC可能会安排班车往返于住宿地和场馆之间,建议纪录好发车时间,避免误车。

7.1.5 后援人员及观赛人员安排

OC可能统一提供教练艇或观赛船供后援人员及观赛人员使用。如需使用,建议提前与OC协调预定。此外,重大赛事的OC通常会对教练艇的使用及海上行为作出规范要求,其中一些重要条款具有与规则同等的地位,需要严格遵守。

7.1.6 器材丈量

自带器材通常都需要经过丈量后才可以在竞赛中使用,也可能不安排赛前丈量而采用赛中抽查的方式进行器材核验,建议选手提前了解丈量相关规定、确认丈量时间窗口,尽早完成。

7.1.7 自带船只存放、上下水及停泊

OC有时会对参赛船只器材存放作出相应规定,需要选手严格遵守。如果自带船只参赛,建议选手在报名时即告知OC,并确认船只如何存放、上下水及停泊。OC可能会统一安排吊运船只下水,建议与OC确认具体时间及安排。

7.1.8 赛前训练安排

如有条件,可在竞赛开始前前往竞赛区域进行场地适应性训练。OC有时也会对赛前训练的时间与地点作出相关规定,提供相应的指南。建议选手关注赛前训练时场地及其周边的地理环境、海况、潮流等。

7.2 参加竞赛

7.2.1 练习赛

练习赛主要是RC为自身熟悉工作流程、检验裁判器材与人员协作所安排的,同时也可以正式开赛前获得选手的反馈与意见。对于选手来说,练习赛可以帮助其进一步熟悉竞赛区域、调整比赛状态、了解RC工作流程与方式。如OC安排了练习赛,建议选手参加。某些小规模赛事并不安排练习赛。

7.2.2 竞赛日程与变更

竞赛日程通常会在报到时提供。如有变更，OC通常会使用线下官方公告栏、线上选手网路沟通平台等方式发布。

7.2.3 水上补给安排

帆船竞赛时间通常较长，选手要准备充足的饮用水、适用的运动饮料、方便携带与食用的水果（比如香蕉或苹果）、能量补充品或午餐，并注意做好垃圾回收。

7.2.4 轨迹系统的安装和使用

OC可能会要求参赛船只安装轨迹系统。轨迹系统可以实时记录船只的位置、速度、航向等信息，用来在赛后进行分析。选手下水前通常要按照SIs或NoR的要求到指定地点领用轨迹系统模块，将轨迹系统模块打开后安装在船上指定位置，竞赛结束后及时交还。

7.2.5 成绩公布及抗议审理

每日竞赛结束后，成绩将张贴在官方公告栏，选手可以前往查看。如竞赛期间有抗议发生，须将抗议表格在抗议时限内交至竞赛办公室，并根据抗议审理时间表参加审理。也有些赛事采用现场判罚的方法，这样可以大大减少岸上抗议审理的工作量与时间。

7.3 其他活动

7.3.1 开闭幕式方式及要求

具有一定规模的比赛会安排开闭幕式，通常要求选手必须参加，并可能有着装要求。具体要求见NoR或SIs。

7.3.2 媒体采访/新闻发布会

部分比赛会安排竞赛日的赛后媒体采访及新闻发布会，选手应按照NoR、媒体指南或其它相关要求予以配合。

7.3.3 颁奖仪式

选手应按OC的人员、时间、着装与礼仪要求出席此类仪式。通常会要求获奖选手着队服出席并上台领奖。

7.3.4 其它社会与文化活动

OC有时也会在竞赛期间安排丰富多彩的旅游、晚会、招待会或文化展示与互动活动。选手可根据自己的赛事安排与OC的相关规定来确定如何参加。

8 赛后注意事项

8.1 上诉的相关规定

中帆协正逐步放开部分赛事的赛后上诉审理服务。相关规定参照RRS第5章D节：上诉及中帆协相关规定，详见<https://www.chinasailing.org.cn/publicity/707>。

8.2 赛后器材退还

竞赛期间，选手要爱护租借的器材。在竞赛结束后，与OC的相关负责人员进行船只检查和交接，如无损坏，可申请退还船损押金。

8.3 运动等级的申请

建议选手在赛后妥善保存秩序册、成绩册、获奖证书等成绩证明材料原件，以便在申请运动等级时提交至中帆协审核。中国帆船运动员技术等级标准可参见<https://www.chinasailing.org.cn/publicity/753>。

9 行为准则

9.1 行为准则及相关文件

帆船运动选手要遵守体育道德，并自觉遵守赛事所执行的全部规则。体育道德的基本原则是当船违反某条规则并未被免责时应尽快接受恰当的惩罚或采取行动，比如退出竞赛。规则包括但不限于RRS、ERS、级别规则等。选手违反体育道德或有不端行为表现可能会导致接受RRS69的专项审理和相应的惩罚，并可能会导致按照MNA或更高一级体育主管机构的行为准则规定接受进一步的严厉处罚。

9.2 损坏及赔偿

建议选手在比赛或训练过程中，合理评估风险，避免由于自身过失对其他参赛人员或租借的器材造成损坏。如发生损坏，可能需要进行赔偿。

9.3 绿色赛事要求

9.3.1 竞赛前

选手在参加竞赛前可以通过选择更环保的运输工具、公共交通、拼车、离场馆更近的住宿地点等方式来降低碳排放。

9.3.2 竞赛期间——岸上

建议选手通过合理地使用回收设施、节约水和能源、选择环保的清洁产品等方式减少对环境的影响。

9.3.3 竞赛期间——水上

不要将任何垃圾扔到水里，尽可能使用岸上的厕所设施，注意敏感的野生动物栖息地和保护物种。

9.3.4 自带船只

在到达和离开时充分清洁船只，以减少外来物种入侵。给橡皮艇加油时多加注意，避免燃料泄漏到水中。

9.4 违反相关准则的处罚

如选手或后援人员违反规则，按照情节轻重，可能会被警告、分数惩罚、单轮或多轮竞赛取消资格、不能去掉的取消资格、逐出场馆等处罚。除警告外，视赛事性质与等级，上述处罚将上报MNA、单项协会或世界帆联考虑进一步的处罚措施，为进一步的措施包括但不限于禁赛一段时间或终生禁赛。

10 安全

10.1 水上安全

10.1.1 选手

通常，NoR或SIs会对救生衣的穿着做出具体规定。但建议青少年选手或初级选手在竞赛期间全程穿着救生衣，并在自己的能力范围内航行。有些帆船赛事规定，与非竞赛船只相遇时须按照IRPCAS进行避让。

10.1.2 教练员等后援人员

建议教练员等后援人员在水上工作、观赛时，全程穿着符合等级标准的救生衣。如驾驶橡皮艇前往竞赛区域，要注意避让竞赛船只，避免进入场地限制区。

10.2 陆上安全

10.2.1 赛场陆上设施

使用龙门吊、绞盘等赛场陆上设施时，应先获得许可并严格遵守操作规程。

10.2.2 驻地安全

竞赛期间注意驻地防火、防盗、防水浸等各项安全工作。
