健身秧歌（鼓）初级教练员岗位培训

专项技能考核办法和标准

一、考核目标

考核申请健身秧歌（鼓）初级教练员资格人员应掌握的专项技能，主要包括：

（一）掌握基本的健身秧歌技术，相应规定套路；

（二）掌握基本的健身腰鼓技术，相应规定套路；

（三）掌握基本的手拍鼓技术，相应规定套路。

二、考试办法和标准

（一）考核办法

1．根据人数和场地情况4至8人一组进行，被考核者必须站在同一横排面上；

2．由2至3人组成的考评小组现场评定，考评员的平均分即为最后成绩；

3．考试音乐统一播放。

4．申请人员必须同时参加三大项目内容的考核，考核成绩均在60分以上为合格，如有一项不通过，则考核为不合格。

（二）考核标准

1．考核内容

（1）理论部分：健身秧歌（鼓）竞赛规则与裁判法、教学训练相关理论知识；

（2）实践部分：临场教学、职业道德考察；

（3）技能部分。

健身秧歌项目：健身秧歌的六种基本步法、全国健身秧歌推广套路第一套。

健身腰鼓项目：健身腰鼓的五种基本鼓点、全国健身腰鼓推广套路第二套。

手拍鼓项目：手拍鼓的五种基本手法、全国手拍鼓推广套路《欢喜就好》、《道拉基》、《彩云追月》（三选一）。

2．成绩评定

（1）理论部分满分100分，理论口试形式，60分通过。

（2）实践部分满分10分，教学口试形式，6分通过。

（3）技能部分满分10分，动作展示形式，6分通过。

3．评分因素

（1）理论部分

健身秧歌（鼓）竞赛规则与裁判法50%；

教学训练相关理论知识50%。

（2）实践部分

教学规范占60%：目标、内容、方法、手段等；

语言表达占40%：准确性、条理性、逻辑性、流畅性等。

（3）技能部分

动作规格占40%：动作的正确性、规范性；

动作完成占30%：动作的协调性、动作与音乐的配合性；

动作表现占30%：动作的韵味性、流畅性。

健身秧歌（鼓）初级教练员考核成绩评定表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分因素 | 通过 | 不通过 |
| 动作规格 | 3-4分 | 0-2分 |
| 动作完成 | 2-3分 | 0-1分 |
| 动作表现 | 2-3分 | 0-1分 |