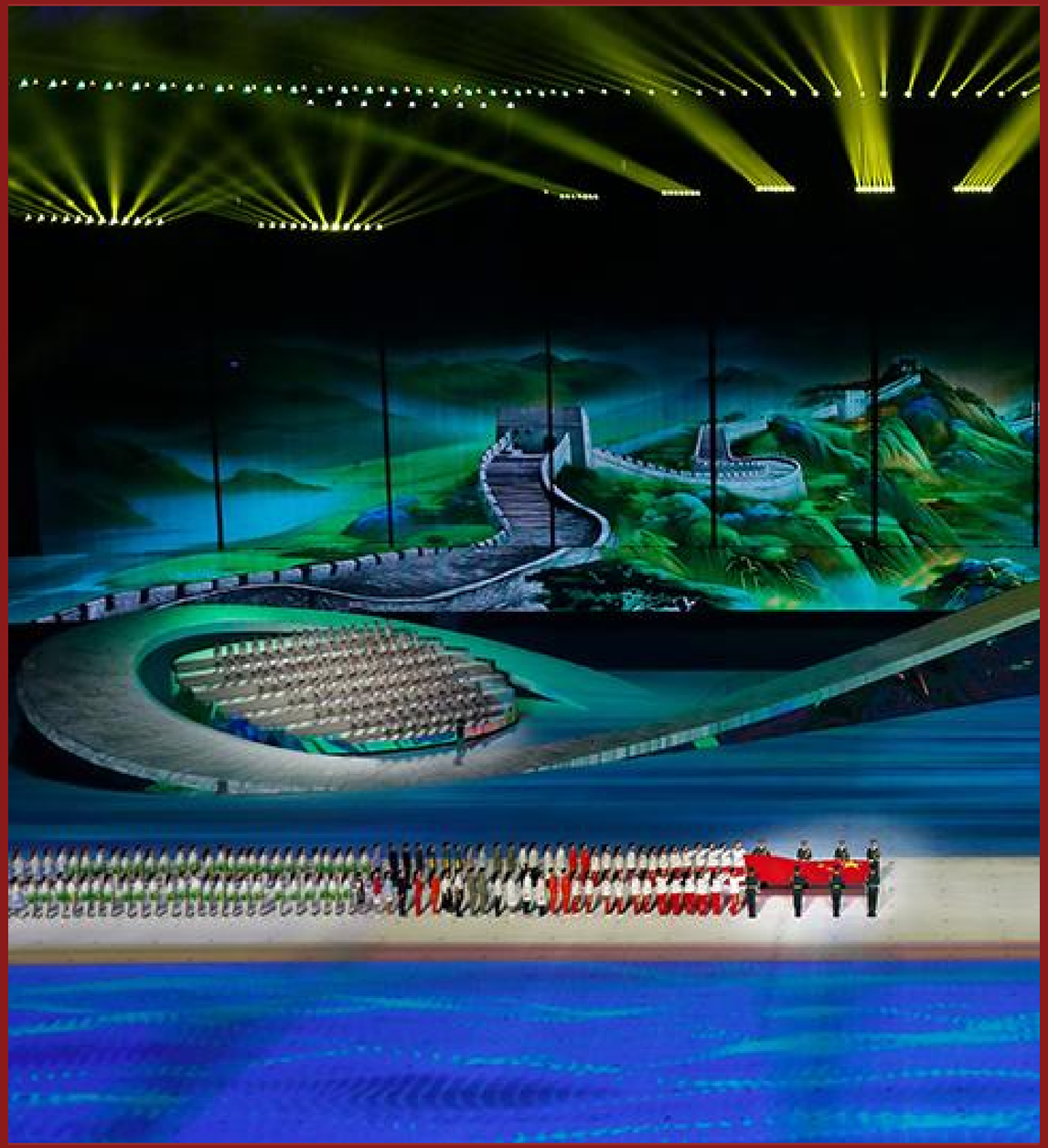
新时代青少年
体育价值观通识教育



第一届全国学生（青年）运动会开幕式升旗仪式（来源：新华社）

什么样的冠军最值得尊敬?



作弊的冠军 vs 守规的拼搏者

——你尊敬谁?

体育首要的是"育人"，不只是成绩。

> 享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志
>
> ——习近平

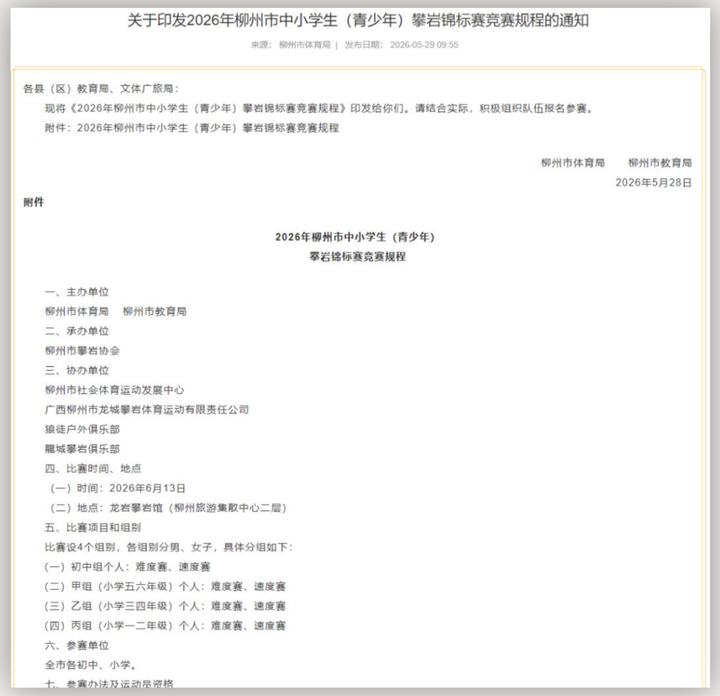
不是教大家怎样赢球，而是一起思考：**怎样成为一名真正优秀的运动员?**

规则比输赢更重要



（来源：北京赛事官网）

领队会



关于印发2026年柳州市中小学生（青少年）攀岩锦标赛竞赛规程的通知

来源：柳州市体育局 | 发布日期：2026-05-29 09:55

各县（区）教育局、文体广旅局：

现将《2026年柳州市中小学生（青少年）攀岩锦标赛竞赛规程》印发给你们。请结合实际，积极组织队伍报名参赛。

附件：2026年柳州市中小学生（青少年）攀岩锦标赛竞赛规程

柳州市体育局　柳州市教育局

2026年5月28日

附件

2026年柳州市中小学生（青少年）
攀岩锦标赛竞赛规程

一、主办单位

柳州市体育局　柳州市教育局

二、承办单位

柳州市攀岩协会

三、协办单位

柳州市社会体育运动发展中心

广西柳州市龙城攀岩体育运动有限责任公司

狼徒户外俱乐部

龍城攀岩俱乐部

四、比赛时间、地点

（一）时间：2026年6月13日

（二）地点：龙岩攀岩馆（柳州旅游集散中心二层）

五、比赛项目和组别

比赛设4个组别，各组别分男、女子，具体分组如下：

（一）初中组个人：难度赛、速度赛

（二）甲组（小学五六年级）个人：难度赛、速度赛

（三）乙组（小学三四年级）个人：难度赛、速度赛

（四）丙组（小学一二年级）个人：难度赛、速度赛

六、参赛单位

全市各初中、小学。

七、参赛办法及运动员资格

（来源：广西柳州体育局官网）

竞赛规程



（来源：北京体育大学）

比赛规则

没有规则，就没有公平；没有公平，就没有体育。

诚信面对规则

情景一

赛前一天，发现报名信息填写错误

真正优秀的运动员会选择：**主动说明**

诚信永远比侥幸更重要

情景二

比赛开始后，发现自己的装备不符合要求

真正优秀的运动员会选择：**主动纠正**

规则不仅约束别人，更约束自己

规则不是束缚，是保护公平的底线。



篮坛新秀李沂泽因虚报年龄被罚限制参赛三年

新华网客户端　2026-06-10 10:35:47　87.8万

新华社北京6月10日电（记者王镜宇）中国篮球协会10日宣布，曾参加过国青U18男篮集训的李沂泽因虚报年龄参赛被处以限制参赛三年的处罚。

《中国篮球协会纪律与道德委员会关于对运动员李沂泽及相关人员和单位的处罚决定》中显示，经相关机关调查，张涵泊（出生日期为2006年3月19日）与李沂泽（出生日期为2008年3月27日）系为同一人。李沂泽真实出生日期应为2006年3月19日，存在以虚假证明等办理身份证件登记的问题。

北京市第14届运动会开幕 7000多人参赛创纪录

毛烜磊

2014年07月28日08:39　来源：京华时报　手机看新闻

打印　网摘　纠错　商城　分享　推荐　人民微博　字号

原标题：市第14届运动会开幕

北京市第十四届运动会开幕式昨天在五棵松体育馆举行，7776人参赛的本届市运会创造了参赛人数纪录，而且这些参赛运动员都经历了史上最严格的资格审查，都必须是本市中小学校就读合格的学生。

半小时开幕式取消了文艺表演环节，重点进行了青少年阳光体育展示。随后直接进行了篮球比赛。开幕式简短节俭高效，这也是本届市运会倡导的理念。与上届市运会相比，本届比赛新增加了曲棍球、高尔夫球、橄榄球三个大项，正式项目达到27个，而且增添了冰球为表演项目，总体金牌数达到了914枚，比上届市运会增加了129枚金牌。规模进一步扩大，并不妨碍提倡节俭。

7776人参赛创造了北京市运动会的参赛人数最多纪录。运动员人数大增，资格审查却进一步加强。组委会方面介绍，本次市运会对外地户籍参赛运动员采取了最严格的资格规定和审查，而且要求所有运动员必须在本市中小学校就读且文化学习成绩合格。经过公示，所有参赛队伍对运动员参赛资格都没有异议。

组委会方面表示，严格审查资格，是为了有利于建立北京市体育后备人才体系，促进区县培养体育后备人才的积极性。同样为了鼓励后备人才培养，本届市运会采取了综合考评，不仅设立单项团体总分奖、各代表团奖牌榜、各代表团总分榜，还设立“奥、亚、全、城”奖牌榜、各代表团输送奖排名、突出进步奖等等，力争反映各个方面的成绩。

本届市运会将在8月25日落幕，16支参赛队伍将全面展示北京市青少年体育的发展成就。

2022年期间，有关参赛单位在中国篮球协会旧泊报名参赛；在2024年至2025年期间，加的篮球赛事和其他全国性篮球赛事中为沂泽在代表上述参赛单位参加2024年至20赛事中存在虚报年龄的情况。经核查上述教练员、助理教练员对李沂泽虚报年龄

规定》第四十四条、第五十九条、第六办法》第一百六十四条、第一百六十五作出如下处罚：

自起三年内限制其参加中国篮球协会所辖息。

棒自处罚决定作出之日起三年内限制其罚。

管理中心男篮青年队2025年全国U18三自处罚决定作出之日起三年内，中止湖全国U18三人篮球锦标赛（男子组）注册华院附属体育运动学校和孝感市体育艺术

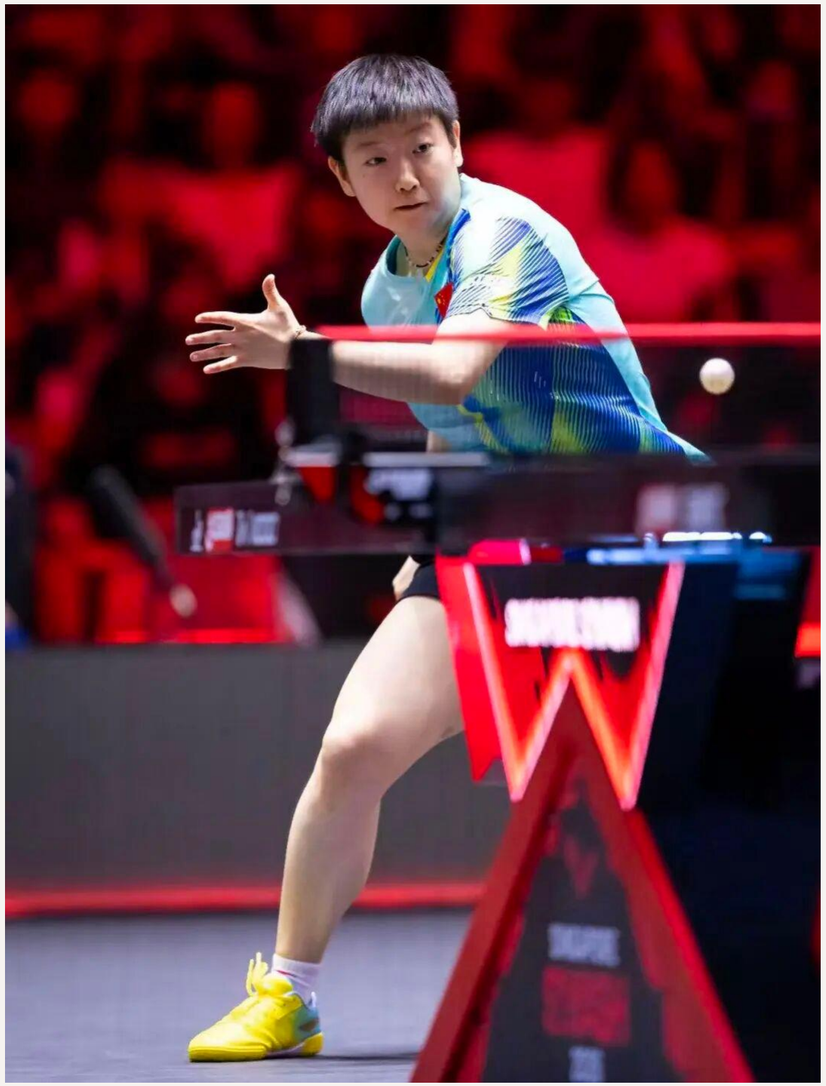
其他人员及线索，中国篮球协会已按照行政管理部门移交，后续如查出另有责将根据相关规定及事实情节进一步追加

促治促改，举一反三，建立长效机制，运动员虚报年龄问题开展深入排查，建立运动员注册、参赛记录登记流程；建立核查机制，对突然出现、缺乏过往参赛动态跟踪；把好各级国家队（国青队）档案全面重新审核；持续畅通社会监督篮球发展环境。

（责任编辑 刘阳）

来源：人民网（左图）；新华网客户端（右图）

诚信比成绩更重要



来源：WTT世界乒联

情景三：比赛过程中裁判没发现失误，选择沉默还是主动说明？

主动承认——这才是真正的优秀。

经典案例

乒乓球运动员 孙颖莎

2026年新加坡大满贯，裁判判萨马拉发球违例，孙颖莎主动提醒对手挑战鹰眼，挑战成功，一分判回给萨马拉。

主动提醒对手，不占不公平的便宜

——真正的优秀，是把规则放在胜负之前。

真正优秀的人，即使没人监督，也会坚持正确的事情。

网络空间也是体育文明的一部分



2025年成都世运会泰拳赛场，中国选手韩鑫拥抱受伤的匈牙利选手

（来源：光明网）

情景四

比赛结束后，有人在网上辱骂对手，有人发表攻击性评论，有人带节奏，这是体育精神吗？

尊重不仅在场内，也在场外。

赛后不辱骂对手，不攻击裁判

诚信不仅在赛场上，也在赛场外。

网络空间同样属于**体育文明**的一部分。

尊重比对抗更重要





来源：环球人物网（上图），新华社（下图）

情景五：比赛中，对手发挥特别出色，你会怎么做？嫉妒？抱怨？向她学习？

> "对手是实现梦想的另一只手。"

真正的强者不惧强大对手，反而感谢对手。

因为对手让自己变得更强。

经典案例

张雨霏与池江璃花子：2023年杭州亚运会，张雨霏夺冠后与战胜白血病复出的池江璃花子紧紧拥抱，友谊超越胜负。

巩立姣：2025年全运会夺冠后，36岁的巩立姣与每一位对手逐一拥抱话别，诠释了超越胜负的体育精神。

尊重，不止于胜负



来源：新华社

情景六：比赛结束后，无论输赢，运动员双方互相致意，为什么？

——赛后双方致意，是体育的**基本礼仪**。

案例 • 奥林匹克精神的展现

何冰娇手持西班牙徽章领奖

在颁奖仪式上，何冰娇手持西班牙奥委会徽章，向因伤退赛的西班牙选手马林致以敬意。

这一举动赢得了全场掌声，展现了真正的**奥林匹克精神**。

比赛结束了，竞争结束了，尊重永远不会结束。

尊重裁判，尊重对手，尊重观众，也是尊重自己。

拼搏比结果更重要



来源：新华社

情景七：比赛落后很多分，冠军无望，放弃？消极比赛？还是继续拼搏？

——仍要**顽强拼搏**。

经典案例 • 巴黎奥运会

樊振东逆转张本智和

0-2 落后 → 追至 2-2 → 2-3 再落后 → **最终逆转**

在最困难的时刻，他没有放弃，而是选择了战斗到最后。这正是中华体育精神的最好诠释。

"战斗到最后一个球。"

一起赢，一起扛



王欣瑜（左）/张之臻（右）在比赛中交流（来源：新华社）

情景八：队友出现失误，导致球队失分怎么办？责怪他？还是鼓励他？

队友失误，**不责怪只鼓励。**

体育不是一个人的战斗。

团队精神意味着：

一起赢，也一起承担困难。

"输掉比赛不可怕，输掉勇气才可怕。"

为什么体育赛场也是思政课堂?

在这里

学会遵守**规则**

在这里

学会承担**责任**

在这里

学会**团结协作**

在这里

学会面对**胜败**

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

——习近平

青少年体育不仅培养运动技能，更培养新时代青少年正确的世界观、人生观、价值观。

价值观不在墙上，在行动里

为了集体荣誉努力奋斗	为国争光
把挑战和问题留给自己，把荣誉和成就给予团队	无私奉献
尊重比赛	科学求实
遵守规则	遵纪守法
帮助队友	团结协作
坚持训练	顽强拼搏

记住这五句话

01 诚信比成绩更重要

02 规则比输赢更重要

03 尊重比对抗更重要

04 拼搏比结果更重要

05 成长比冠军更重要

我们的承诺

遵守规则，诚信参赛，公平竞争，

尊重裁判，尊重对手，团结协作，顽强拼搏，

争做新时代阳光少年。

体育赛场，思政课堂；

阳光成长，强国有我！